



食育だより 3月号

平成 29 年 2 月 28 日
早島町立早島小学校



今年度もあと少しです。友達や先生と一緒に同じ物を食べる給食は、体だけでなく心の栄養にもなっていることでしょう。もうすぐ卒業する皆さん、ご卒業おめでとうございます。これから、心身ともにさらに大きく成長していく時期です。同時に、自分自身で選んで食べる機会が増えます。健康を意識して食べることを大切に、充実した毎日を過ごしてくださいね。

ねんかん しょくせいかつ かえ 1年間の食生活をふり返ってみよう!

ここからスタートして、「はい」は → 「いいえ」は ← の矢印にそって進みましょう。

