

令和3年度

参

加

者

募

集

# 早島町総合型 地域スポーツクラブ

東京オリンピック・パラリンピックイヤー!

子どもから高齢者まで  
楽しくスポーツ交流しよう

## 種目

### ボルダリング



岩や石、人工の壁等を登る、手軽でシンプルなクライミング。初心者はもちろん、レベルに合わせて仲間と一緒に楽しくできる。体幹やバランス感覚が鍛えられ、筋力に自信がなくても大丈夫。

### スラックライン



細いベルト状のラインの上で歩いたり、飛んだりしてバランスを楽しむ新感覚スポーツ。年齢問わず楽しむことができ、体幹やバランス感覚を鍛えられるだけでなく、集中力の訓練にも効果的。

講師：SLACKLINE RESEARCH

### グラウンド・ゴルフ



専用のクラブ、ボール等を使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競う。どこでもでき、時間やプレイヤーの数に制限がなく、気軽に楽しめる。

講師：町民グラウンドゴルフ実行委員会

### 花ござピンポン



早島町発祥のニュースポーツ。通常の卓球ラケットのラバーに替えて花ござを貼りつけたラケットを使用する。球に回転をかけにくいいため、経験者と初心者の差が出にくく、一緒に楽しめる。

講師：早島卓球クラブ

その他様々なスポーツに取り組めます!!

問い合わせ・申込み先

早島町総合型地域スポーツクラブ事務局

〒701-0303 都窪郡早島町前潟370-1 町民総合会館ゆるびの舎内

TEL 086-482-1511 FAX 086-482-4802

## 申込方法

申込書にご記入の上、年会費を添えて活動日の前月末までに事務局へご提出ください。  
定員（50名）に達した時点で受付を終了します。

## 対象者

町内在住・または在勤の方で、  
3歳以上の方  
※未就学児は保護者同伴です。

## 活動日

原則毎月第3金曜日 17:30~19:00  
初回 5月7日（金）17:30~19:00

## 活動場所

早島小学校体育館・グラウンド 他

## 活動方法

- ◇同じ種目を続けて技術を高めてもよいですし、種目を移動して楽しんでいただくこともできます。体調に気をつけながら、休憩を各自とって、活動していきます。
- ◇特定の種目への希望者（各種目20名程度）が多数となった場合は、他の種目に移動していただく場合があります。空いている種目からお取り組みください。

## 年会費

1,000円（保険料含む）

## 持ち物

運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物

## 注意事項

- ◇入会時にスポーツ安全保険に加入します（傷害の補償等については、スポーツ安全保険の範囲内）。
- ◇退会される場合は事務局までご連絡ください。なお、会費等の返却はいたしません。
- ◇悪天候、会場や講師の都合等で休講する場合がありますが、それに伴う返金はいたしません。
- ◇入会時に年間活動予定表を配布しますが、都合で日程や場所を変更する場合があります。
- ◇活動に欠席される場合の連絡は不要です。
- ◇活動開始前に警報が発令された場合は中止とします。また、雨天等について屋内の活動は可能ですが、屋外での活動の有無が難しい場合は、事務局にお問い合わせください。

キリトリ

### 早島町総合型地域スポーツクラブ 参加申込書

ふりがな		性別	男・女	生年月日	年 月 日
氏名					
住所	〒	電話番号			
事務局記入欄	受付日	月	日	受付金額	円