

早島町の家庭教育情報誌

# すくすくハート

**VOL. 5**  
2021.4.1 発行  
早島町教育委員会

すくすくハートはこんな活動をしています



チーム員が乳児健診やプレーパーク等でお手伝いしながら、参加者の皆さんとふれあったり、子育ての相談をしたりしています。チーム員を見かけたらお気軽にお声がけくださいね♪

ふれあい・相談



地域の方が子育てについて楽しく学び合う「親育ち応援学習プログラム」を活用した学習会を学校園等で行っています。プログラムの進行役「ファシリテーター」を養成する講座もあります。

親育ち応援学習プログラム



## 運営会議



定期的にチーム員が集まり、チームの活動や、情報誌の内容を考えています。町民の皆さんの楽しい子育てのため、チーム員みんなの熱い思いのこもった意見を出し合います。



## 情報誌の発行

子ども同士、保護者同士の遊びや交流ができる場所を紹介する「子育てサロン・遊び場一覧」と、子育てに役立つ情報満載の「すくすくハート」を発行しています。ホームページでも公開中！



## 早島町家庭教育支援チーム「すくすくハート」

子育てのちょっと気になること、悩んでいることなど、どんなことでも気軽にご相談ください。

**連絡先** 早島町教育委員会 生涯学習課  
〒701-0303 早島町前湯 370-1 TEL 086-482-1511 FAX 086-482-4802

## 親育ち応援学習プログラム

「親育ち応援学習プログラム」(通称：親プロ)は、これから親になる若い世代の方から、現在子育て真っ最中の方、孫育て期の祖父母世代の方まで、幅広い世代を対象にした「親育ち」を応援するために、岡山県教育委員会が開発したプログラムです。地域の方が交流しながら、身近なエピソードや資料等をもとに話し合うことにより、子育てについて楽しく学ぶことができます。今回は、2月の中学校入学説明会時に実施した親プロの様子をご紹介します。

### 早島中学校入学説明会(2/4)

「これからのスマホ・ネットとの付き合い方について考えませんか？」



スマホの使用でどんなことが心配？ペアで話し合います。

スマホ・ネットの利用には、健康被害、いじめ、犯罪に巻き込まれるなど、危険がたくさん潜んでいます。

「我が家のスマホルール」を考えます。「時間を決める」、「寝床に持って行かない」、「使えるアプリを決めておく」、「守れなかった時はペナルティー」等、たくさんの意見が出ました。



スマホのルールは、親子で一緒に守りたいですね。

### 親プロを活用しませんか？

親プロは、身近な地域で気軽に活用することができますので、ご希望があればご連絡ください。プログラムの進行役「ファシリテーター」を派遣します。また、「ファシリテーター養成講座」を受講することで、ファシリテーターとして活躍することもできます。興味がある方は早島町生涯学習課までご連絡ください。(TEL086-482-1511)

## 子どもの健診・相談(4月～6月)

町がゆるびの舎内の健康づくりセンターで実施しています。対象児・保護者を対象とした健診や相談、教室があり、保護者同士の交流もできます。ぜひご利用ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部日程の変更があります。今後も変更の可能性がありますので、その場合は町のホームページでお知らせします。

### 乳児健診

4月13日(火)	5月14日(金)	6月8日(火)
○受付時間…13:00～14:00 ※月齢別に受付時間の指定があります。詳しくはホームページをご覧ください。		
○対象…4・7・9・12か月児 ※個人通知はありませんので対象月にお越しください。		
○内容…身体計測、小児科医による診察、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談		
○持参物…母子健康手帳、問診票、バスタオル		

### 保育相談

4月13日(火)	6月8日(火)
○受付時間…10:00～11:00 ※月齢別に受付時間の指定があります。詳しくはホームページをご覧ください。	
○対象…就学前の乳幼児 ※予約は不要です。	
○内容…身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談	
○持参物…母子健康手帳、バスタオル	

### わんぱく広場(むし歯予防教室)

6月22日(火)
○時間…10:00～11:55
○対象…2歳6～8か月児とその保護者 ※対象者には個人通知します。
○内容…歯の健康について、2歳児の栄養について 食べ物クイズ、同月齢児を持つ保護者の交流

### 1歳6か月児健診

4月7日(水)
対象：令和元年8月～10月生まれ
○受付時間…対象者へ個別通知します。
○内容…身体計測、小児科医・歯科医による診察、発達相談、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談

### 3歳児健診

5月13日(木)
対象：平成29年9月～11月生まれ

### ベビママサロン①

4月27日(火)	6月29日(火)
対象：4～5か月児とその保護者	
○時間…対象者には受付時間など個人通知します。	
○内容…離乳食(初期)のポイント、作り方の体験 同月齢児を持つ保護者の交流	

### ベビママサロン②

5月25日(火)
対象：7～8か月児とその保護者
○時間…対象者には受付時間など個人通知します。
○内容…乳児のむし歯予防、歯の手入れについて 離乳食(中期以降)のポイント 同月齢児を持つ保護者の交流

## ひだまりコーナー

→読んだ人の心が陽だまりのように温くなるお話

このコーナーでは、はやし学園運営協議会の家庭支援部会が発行している情報誌「ひだまり」の内容をお届けします。今回からは、各校園の“あったか”エピソードを順番にご紹介していきます。

### 早島保育園

早島保育園では、毎週木・金曜日に絵本の貸し出しをしています。  
迎える時間に、お家の人と一緒に絵本を選びます。  
どれにするかなー？

お母さんのお迎えを待つ間、先に絵本コーナーへ行って本選び。  
「このほん どうなのかな？」と、5歳のお兄ちゃん。  
「わたしは、『ねないこだれだ』がいいけど…。

このおぼけのほんにしようかなー。」と、3歳の妹。  
でも、お兄ちゃんが読み始めたお話が気になって、そばに行ったら、  
「ぼく、じ よめるから よんであげるよ。」とお兄ちゃんは少し声  
を大きく、そしてゆっくりと読んであげていました。その声に、  
2歳の小さい男の子もそばに近寄って、いつのまにかほっこりした  
時間ができました。

しばらく読んでいると、今度は待ちに待っていた大好きなお母さんのお迎えに来てくれました。



### わかみや保育園

運動会前日の出来事。

一昨日の大雨で園庭には水たまりがたくさんできていました。

そんな時子ども達から

「そら組みみんなで水たまりとってあげる」

「任せといて！手伝わないでいいから！」

と頼もしい声が！子ども達は水をとる方法まで考えてくれました。

「みんなでドライヤーを持ってきたらいいんじゃない？」

「ストローで吸ったらいいんじゃない？」

面白い答えがたくさん出て思わず笑顔がこぼれました。

私達が園庭を心配していた中、「運動会が出来るように」という子どもたちの行動に、頼もしさと笑顔をもらい、心がほんわかしました。



## おすすめ絵本

→図書館司書が「読んでもらいたい」絵本をご紹介します！



『どのはな いちばん すきな はな?』

いしげまりこ (ぶん)  
わきさかかつじ (え)  
福音館書店

あかい花、しろい  
花、のびる花、ゆれ  
る花…。  
いっぱい咲いたよ、  
「どのはな いちば  
ん すきな は  
な？」 やさ  
しい文と、鮮やかで  
明るい絵で子どもと  
一緒に春を感じなが  
ら楽しめます。



『おさんぽ おさんぽ』

ひろのたかこ (さく)  
福音館書店

お散歩している子  
どもの足に視点をし  
ぼって、かたつむり  
やかえると一緒に進  
みます。すると、水  
たまりがあって…。  
バシャ、バシャ、バ  
シャ！ 小さな冒険  
を楽しめます。

## おうちであそぼう ～季節の工作～

簡単にできて、楽しく飾ったり遊んだりできる季節の工作をご紹介します。今回はかわいいマスキングテープのミニこいのぼりと、ぴよんぴよんはねて楽しいカエルの折り紙です。

### マスキングテープでミニこいのぼり



つまようじの代わりにひもで作れば、おしゃれなガーランドにもなります！いろいろとアレンジして素敵なこいのぼりを作ってみてください。

- ①つまようじにマスキングテープを半分折って巻く。
- ②しっぽの部分をハサミでV字に切る。
- ③油性ペンで目と模様を書く。
- ④つまようじの先に、ビーズなど好きな飾りをボンドでつけて出来上がり。



### ぴよんぴよんカエル (折り紙)

