

早島町の家庭教育情報誌

# すくすくハート

**VOL. 9**  
2022年4月発行  
早島町教育委員会

## フレーパークでいっしょにあそぼう！

誰でも参加OK！毎月第3土曜日にどうさん広場（ゆるびの舎北）で実施中

※雨天は中止です

4~6月の実施日

4月16日（土）

5月21日（土）

6月18日（土）

13:30~16:00



おしどり

スラックライン

コマまわし

たまいれ

まどあて

ピンポン

みずあそび

小さな子どもでも遊べる  
バランス遊具も新登場！

ボルタリング

すくすくハートのメンバー  
もお手伝いをしながら子育て  
相談をしています♪

### すくすくハートの活動が、文部科学大臣表彰を受賞しました！

文部科学省では、特色ある優れた活動を行う全国の家庭教育支援チームに対して、2年に1度『「家庭教育支援チーム」の活動推進に係る文部科学大臣表彰』を行っています。このたび、すくすくハートの活動が認められ、2月4日に令和3年度の文部科学大臣表彰を受賞しました。今後も、早島町の家庭教育支援のさらなる充実に努めてまいりますので、これからもすくすくハートをよろしくごお願いいたします。



### 早島町家庭教育支援チーム「すくすくハート」

子育てのちょっと気になること、悩んでいることなど、どんなことでも気軽に相談ください。

連絡先 早島町教育委員会 生涯学習課  
〒701-0303 早島町前湯 370-1 TEL 086-482-1511 FAX 086-482-4802

## ひだまりコーナー

→読んだ人の心が陽だまりのように温くなるお話

このコーナーでは、はやし学園運営協議会の家庭支援部が発行している情報誌「ひだまり」の内容をお届けします。今回ご紹介するのは、各校園の“あったか”エピソード第5回です。

### 早島中学校

毎週水曜日の朝、早島中学校の校門付近では元気な「おはようございます。」のあいさつが響く。生徒会執行部恒例のあいさつ運動だ。10月28日は生徒会執行部の初あいさつだった。昨年度も経験している生徒会長の小橋みこさんは言う。「去年、あいさつを返してくれた人は8割ぐらいだった。いつも通りでは変わらない。季節感を出し、プレゼントをしたら変わるのではないかと思った。」ちょうどハロウィンの時期だった。仮装をし、お菓子の代わりにメッセージカードを配った。近づいてカードを渡す。ほとんどの生徒が「おはよう」と返した。「めっちゃ楽しそう。」という声も聞こえた。20分間の活動だったが、300枚用意したカードはほとんど残っていなかった。「明るく元気な学校にする。」会長の公約実現に向けて、生徒会は笑顔でスタートを切った。



## 子どもの健診・相談（4月～6月）

町がゆるびの舎内の健康づくりセンターで実施しています。対象児・保護者を対象とした健診や相談、教室があり、保護者同士の交流もできます。ぜひご利用ください。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部日程の変更があります。今後も変更の可能性がありますので、その場合は町のホームページでお知らせします。

### 乳児健診

4か月児健診	4月12日（火）	6月14日（火）
9か月児健診	5月13日（金）	

○受付時間…対象者に個人通知します。  
○内 容…身体計測、小児科医による診察、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談  
○持参物…母子健康手帳、問診票、バスタオル

### 1歳6か月児健診

4月6日（水）	対象：令和2年8月～10月生まれ
---------	------------------

○受付時間…対象者に個人通知します。  
○内 容…身体計測、尿検査、小児科医・歯科医による診察、発達相談、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談

### ベビママサロン①

4月26日（火）	6月28日（火）
対象：令和3年11月～12月生まれ	対象：令和4年1月～2月生まれ

○時 間…対象者に個人通知します。  
○内 容…離乳食（初期）のポイント、作り方の体験  
同月齢児を持つ保護者の交流

### 3歳児健診

5月12日（木）	対象：平成30年9月～11月生まれ
----------	-------------------

○受付時間…対象者に個人通知します。  
○内 容…身体計測、尿検査、小児科医・歯科医による診察、発達相談、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談

### ベビママサロン②

5月24日（火）	対象：令和3年9月～10月生まれ
----------	------------------

○時 間…対象者に個人通知します。  
○内 容…乳児のむし歯予防、歯の手入れについて  
離乳食（中期以降）のポイント  
同月齢児を持つ保護者の交流

### 保育相談

4月12日（火）	6月14日（火）
○受付時間…10:00～11:00 ※月齢別に受付時間の指定があります。詳しくはホームページをご覧ください。 ○対 象…就学前の乳幼児 ※予約は不要です。 ○内 容…身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談 ○持参物…母子健康手帳、バスタオル	

### こここサロン

4月12日（火）	6月14日（火）
○時 間…対象者に個人通知します。 ○対 象…2歳6～8か月児とその保護者 ○内 容…歯と栄養のミニ講話	



# 親育ち応援学習プログラム

「親育ち応援学習プログラム」(通称:親プロ)は、これから親になる若い世代の方から、現在子育て真っ最中の方、孫育て期の祖父母世代の方まで、幅広い世代を対象にした「親育ち」を応援するために、岡山県教育委員会が開発したプログラムです。地域の方が交流しながら、身近なエピソードや資料等をもとに話し合うことにより、子育てについて楽しく学び合うことができます。この冊子には、幅広い年代に応じた33のプログラムを実践できるよう、プログラムの使い方や流れ説明、実際に使用できるワークシート等が収録されています。(平成29年に3つ追加され、現在36のプログラムがあります。)今回は、この冊子の中からお父さんがもっと子育てに関われるための工夫を考えるプログラムをご紹介します。



## II-6 お父さんがイクメンに変身する魔法の言葉

「子育てはお母さんがするもの」と思っていませんか？  
子育ては自分育て。お父さんだって子育てしたい！

パパ、お願い！

ワーク1  
● お父さんに求めていることを書き出しましょう。

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## お父さん子育てに巻き込もう！

お父さんがやる気になる言葉

ありがとう。 あなたじゃなきゃダメなの。 パパ、上手！  
さすがお父さん！ パパ、かっこいい！ ………

ワーク2  
● お父さんが喜ぶ言葉を出し合ひましょう。

ふりかえり

- 自分も試してみようと思ったことは、どんなことですか。
- 自分の中で、気付いたこと、考えが変わったことがあれば、書いてみましょう。

資料  
☆話せばわかるとは限らないが、話さなければもっとわからない☆  
夫婦の間、親子の間での会話を増やしていくことが、家庭づくりのすべての基礎になります。本当は夫婦でも話せる仲でありたいものです。  
子どもを新しい家族のメンバーとして迎えて、これからどんな家庭を築いていこうか、どんな子育てをしようかを夫婦で話し合ひましょう。  
日々の会話を増やすには、できるだけ一緒に食事をし、互いにその日にあったことを話すとか、一緒に家事をしたりスポーツをしたり、また地域のボランティア活動に参加したりする、などの工夫をすることが大切です。  
会話を増やし、家族の絆を深める  
(文部科学省 平成22年度版「家庭教育手帳 乳幼児編(ドキドキ子育て)」P12)

※「イクメン」とは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと。また、将来そんな人生を送ろうと考えている男性のこと。

## ホームページでダウンロードできます！

親プロの冊子と追加された3つのプログラムは、岡山県教育委員会のホームページでダウンロードできます。親プロのほかにも、「わが家のスマホルールづくり」、「家庭教育支援チーム」「わが家のすこやか日記」等、子育てに役立つ情報が満載です。

岡山県ホームページ「家庭の教育力の充実」  
※検索かQRコードを読み込んでどうぞ

親育ち応援学習プログラム 検索



## おすすめ絵本

→図書館司書が「読んでほしい」絵本をご紹介します！



『あおくんときいろちゃん』  
レオ・レオーニ(作)  
藤田圭雄(訳)  
至光社

まちかどで、ぱったり出会ったあおくんときいろちゃんは、「もううれしくてうれしくてとうとうみどりに なりました」でも、パパとママにはうちの子じゃないよと言われてしまいます……。アーティストックな絵とわかりやすく、読みやすい楽しさで子どもにも大人にも人気の絵本です。



『かなへび』  
竹中 踐(ぶん)  
石森 愛彦(え)  
福音館書店

朝目覚めた「かなへび」は、葉っぱについた朝露を飲みます。そして、よく陽の当たる枯れ木の上で日向ぼっこを始め……。身近なトカゲの仲間「かなへび」の生活を描いた絵本。あたたかい春の日、かなへびに出会えるかもしれませんね。

# おうちであそぼう 季節の工作

毎号このコーナーでは、簡単にできて、楽しく飾ったり遊んだりできる季節の工作をご紹介します。今回は、チョウみたいにパタパタはばたく紙飛行機を作ります。生きているように飛び不思議な紙飛行機です。

## チョウみたいにはばたく！ ぱたぱたひこうき

A4サイズのできるだけ薄い紙を使ってください。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬

半分折って開き、折りすじを付ける  
両端の辺が中心の折りすじに合うように折る  
頂点を結んだ線で折る  
ひっくりかえす  
半分折る  
上の辺が中心の折りすじに合うように折る  
下の角が中の辺に合うように折る  
手前の三角の部分折る  
ひっくりかえす  
図のところで折る  
半分折る  
図の所で折り返す(反対側も)  
翼の後ろの角を折って直角に立てる

● うまくはばたかないときは…

○ 広い場所で飛ばしましょう。風には飛ばされやすいので、風の少ない時をねらみましょう。

○ この部分の折り目は紙が厚くなっています。何度も折り目を付けてやわらかくしましょう。

○ 翼の後ろの角を立てないとはばたきません。折り幅を色々変えて調整してみましょう。

