

Welcome

参加費
無料

Fagiano
OKAYAMA

早島町民優先

人生100年時代！
楽しく歩いて健康に！

歩き方教室

内 容

場 所：宮山グランド

(岡山県都窪郡早島町早島2240-1)

※悪天候の場合は順延する可能性があります。

持ち物：タオル・飲み物

対 象：50歳以上

定 員：30名

※定員を超えるお申込みがあった場合は抽選となります。

日 程

11月12日 木

10:00～11:00

つまずきやすい

姿勢が気になる

少し歩くだけで疲れやすい

正しい歩き方で体の悩みを
解消しませんか？

参加申し込みについて

お問い合わせはこちら

086-486-5280

宮山グランド(クラブハウス)

10/9(金)～11/6(金)
の期間にQRコード
もしくはお電話より
お申込みください。

申し込みされた方にはメールでご連絡いたします。

