

## 親育ち応援学習プログラム

「親育ち応援学習プログラム」(通称:親プロ)は、これから親になる若い世代の方から、現在子育て真っ最中の方、孫育て期の祖父母世代の方まで、幅広い世代を対象にした「親育ち」を応援するために、岡山県教育委員会が開発したプログラムです。地域の方が交流しながら、身近なエピソードや資料等をもとに話し合うことにより、子育てについて楽しく学び合うことができます。今回は、8月に実施したプログラムの進行役である「ファシリテーター」の養成講座の様子をご紹介します。

### 8/28 ファシリテーター養成講座



まずは簡単な手遊びで楽しくアイスブレイク

親プロの3つの約束「平等」「尊重」「秘密」を確認しながら進めます。



講義の後は、進行役と参加者役に分かれて順番にファシリテーターにチャレンジ!



### 親プロを活用しませんか?

親プロは、身近な地域で気軽に活用することができるプログラムですので、ご希望があればいつでもご連絡ください。プログラムの進行役「ファシリテーター」を派遣します。また、生涯学習課が実施する「ファシリテーター養成講座」を受講することで、ファシリテーターとして活躍することもできます。興味がある方は早島町教育委員会生涯学習課までご連絡ください。(TEL086-482-1511)

## すくすくハートの活動紹介

子育ての悩みや不安を一人で抱えていませんか?  
家庭教育支援チーム「すくすくハート」は、教育委員会から委嘱を受けて活動する団体で、地域・学校園・行政と連携しながら、子どものすこやかな成長と、保護者の皆様の楽しい子育てを応援します。子育てのちょっと気になることや悩んでいることなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

### すくすくハートは、こんな活動をしています

子育ての悩みや不安に相談で対応します

チーム員がご相談に対応します。気軽なおしゃべりから、ご家庭での個別相談まで、何でもご相談ください!

子育てに役立つ情報を提供します

子ども同士、保護者同士の遊びや交流をとおして、仲間作りができる場所や、子育てについて学べる教室などをご紹介します。

地域の居場所を提供します

親子参加型の体験プログラムや、情報提供・交流の場を設定し、地域の居場所を提供します。

#### チーム員紹介

- 元幼稚園長
- 子育て支援センター職員
- 元民生児童委員協議会会長
- 愛育委員
- 母子保健コーディネーター
- 教育委員会職員

#### 連絡先

早島町教育委員会 生涯学習課  
〒701-0303 早島町前湯 370-1 TEL 086-482-1511 FAX 086-482-4802

## 早島町の家庭教育情報誌

# すくすくハート

vol.3  
2020.10.1 発行  
早島町教育委員会



## 子どもたちの笑顔いっぱいの早島♪



### 早島町家庭教育支援チーム「すくすくハート」

子育てのちょっと気になること、悩んでいることなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

#### 連絡先

早島町教育委員会 生涯学習課  
〒701-0303 早島町前湯 370-1 TEL 086-482-1511 FAX 086-482-4802



# ひだまりコーナー 読んだ人の心が陽だまりのように温くなるお話

このコーナーでは、はやしま学園運営協議会の家庭支援部会が発行している情報誌「ひだまり」の内容をお届けしていきます。今回は絵本のご紹介。ニュージーランドの子育て支援施設に貼ってあった詠み人知らずの詩「Today」。詩人の伊藤比呂美さんにより和訳され、温かいイラストが添えられた絵本になりました。『今日』伊藤比呂美（訳）下田昌克（画）福音館書店

## 「今日」（伊藤比呂美訳）

今日、わたしはお皿を洗わなかった  
ベッドはぐちゃぐちゃ  
浸けいたおぞつは  
だんだん小さくなってきた  
きのうこぼした食べかすが  
床の上からわたしを見ている  
窓ガラスはよごれすぎてアートみたい  
雨が降るまでこのままだとおもう

人に見られたら  
なんていわれるか  
ひどいおえとか、だらしないとか  
今日一日、何をしていたの？ とか



わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた  
わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた  
わたしは、この子とかくれんぼした。  
わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした、それはきゆうと鳴った  
わたしは、びらんこをやすり、歌をうたった  
わたしは、この子に、していいこととわるいことを、教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな  
たいしたことはしなかったわ、たぶん、それはほんと  
でもこう考えれば、いいんじゃない？

今日一日、わたしは  
澄んだ目をした、髪のおふみおふみ、この子のために  
すごく大切なことをしていたんだって。

そしてもし、そっちのほうかほんとなら、  
わたしはちゃんとしたわけだ。



# おすすめ絵本 図書館司書が「読んでもらいたい」絵本をご紹介します！



まんまる まんまる  
まんまる だあれ。ま  
るから、いろいろな

生き物に変身！まんま  
るが何になるか、当て  
っこしながら遊べま  
す。今森さんの切り絵  
がすてきです。



「あつ、あつ。ふっ、  
ふっ。」「ぎゅっ。ぎ  
ゅっ。」「くるっ、く  
るっ、くるっ…」  
おにぎりが出来上がる  
までを描いた絵本。  
一緒に手を動かしながら  
楽しく読んで、おい  
しいおにぎりができあ  
がり。2〜4才向き。

『まんまる だあれ』  
いまもりみつひこ（文・切り絵）  
アリス館

『おにぎり』  
平山 英三（さく）平山 和子（え）  
福音館書店

# 家族でお散歩（不老のみち）

歩いてみよう西回りコース①

スタート！  
（中央公民館）

5分



①いかしの舎  
明治時代の民家を改築した施設。喫茶で休憩もできます。

3分



②戸川家記念館  
かつての領主、戸川家の武具、文書、絵図等を展示しています。

3分



③国峰神社石灯籠  
早島戸川家第9代の領主安梯（やすちか）が寄進した灯籠で

10分



④天満宮  
菅原道真をまつるお堂です。町の南東部が見渡せるビュースポットです。

15分



⑤薬師院  
長津にある真言宗の寺院。薬師如来坐像が本尊で、聖徳太子の作と伝えられています。



⑥粟島神社  
国造りの神、スクナヒコナをまつる神社です。

→マップはゆるびの舎や中央公民館など、町内施設で配布しています。



# 子育てサロン・遊び場紹介③

早島町には、子ども同士、保護者同士の遊びや交流をとおして、仲間作りができる場所がたくさんあります！育児の悩み相談や情報交換もできて便利。毎号1か所ずつ紹介していきます。

## かんだ子育て支援センター

親子と一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。子育て仲間と出会ったり、悩みを相談したり、子育ての情報をすることもできます。

対象 就学前乳幼児とその保護者  
曜日 月曜日～土曜日  
時間 10:00～16:00  
お休み 日曜日、祝日、年末年始、その他、園行事の日等  
場所 かんだ保育園内（早島町早島4849-1）  
問合せ かんだ保育園  
Tel. 086-480-0580



↑たくさんのおもちゃがあります。お気に入りを見つけてね

↑大人気のおままごとコーナー☆  
←6～9月は水遊びもできますよ！



↑毎月「作って遊ぼう」Weekがあります。

# 子どもの健診・相談（10月～12月）



町がゆるびの舎内の健康づくりセンターで実施しています。対象児・保護者を対象とした健診や相談、教室があり、保護者同士の交流もできます。すくすくハートのメンバーも会場でお手伝いしていますので、ぜひご利用ください。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部日程の変更があります。今後も変更の可能性がありますので、その場合は町のホームページでお知らせします。

## 乳児健診

|   |           |          |
|---|-----------|----------|
| 10月13日（火）   | 11月27日（金） | 12月8日（火） |
| ○受付時間…13:00～14:00<br>※月齢別に受付時間の指定があります。詳しくはホームページをご覧ください。 |           |          |
| ○対象…4・7・9・12か月児<br>※個人通知はありませんので対象月にお越しください。              |           |          |
| ○内容…身体計測、小児科医による診察、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談                   |           |          |
| ○持参物…母子健康手帳、問診票、バスタオル                                     |           |          |

## 保育相談

|   |           |          |
|---|-----------|----------|
| 10月13日（火）   | 11月27日（金） | 12月8日（火） |
| ○受付時間…10:00～11:00<br>※月齢別に受付時間の指定があります。詳しくはホームページをご覧ください。 |           |          |
| ○対象…就学前の乳幼児 ※予約は不要です。                                     |           |          |
| ○内容…身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談                             |           |          |
| ○持参物…母子健康手帳、バスタオル   |           |          |

## わんぱく広場（むし歯予防教室）

|                                      |
|--------------------------------------|
| 12月15日（火）                            |
| ○時間…10:00～11:50<br>※時間は変更になる場合があります。 |
| ○対象…2歳6～8か月児とその保護者<br>※対象者には個人通知します。 |
| ○内容…歯の健康について、2歳児の栄養について              |

|  |                  |
|--|------------------|
| 1歳6か月児健診   | 3歳児健診            |
| 10月6日（火）   | 11月5日（木）         |
| 対象：平成31年2月～4月生まれ                                 | 対象：平成29年3月～5月生まれ |
| ○受付時間…対象者へ個別通知します。                               |                  |
| ○内容…身体計測、小児科医・歯科医による診察、発達相談、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談 |                  |

|  |           |
|--|-----------|
| ベビママサロン①   | ベビママサロン②  |
| 10月23日（金）  | 12月25日（金） |
| 対象：4～5か月児とその保護者                                  |           |
| ○時間…10:30～12:00<br>14:00～15:30<br>※対象者には個人通知します。 |           |
| ○内容…離乳食の進め方、作り方と試食                               |           |

|   |
|---|
| ベビママサロン②                                      |
| 11月17日（火）                                     |
| 対象：7～8か月児とその保護者                               |
| ○時間…10:00～11:40、14:00～15:40<br>※対象者には個人通知します。 |
| ○内容…保護者との交流、乳児のむし歯予防、歯の手入れについて離乳食（中期以降）のポイント  |