

すくすくハート

VOL. 7
2021.10.1発行
早島町教育委員会

ひだまりコーナー

→読んだ人の心が陽だまりのように温くなるお話

このコーナーでは、はやし学園運営協議会の家庭支援部が発行している情報誌「ひだまり」の内容をお届けします。今回ご紹介するのは、各校園の“あったか”エピソード第3回です。

かんだ保育園

泣いている小さな子をみつけた幼児期の女の子。「どうしたの？大丈夫？」「ママお迎えに来てくれるよ」と背中をなでて慰める姿にほっこり

いつもママが赤ちゃんにミルクをあげている様子を真似たのでしよう。ぬいぐるみにミルクをのませる女の子。「おいしい？まだいる？」と優しく話しかける姿がほほえましい。

園庭におちていた葉っぱを集めて花束に。大好きな先生をみつめて突然「お誕生日おめでとう」笑顔で持ってきてくれ心がほっこり。

毎日、暑い日が続く。「お茶をしっかりと飲んでねー」の声かけに「先生も飲まんと熱中症になるよ」とコップにお茶をくんでもって来たやさしい男の子にっこり。



夢中で遊んでいる子どもから「ねえ、ママ～」「あっ！まちがえた」と、照れた顔。先生とママと間違えるぐらい、近い存在になれているんだと嬉しさいっぱい。

保育園では日々の生活の中で子どもたちとの心温まるエピソードに出会う機会がたくさんあります。子どもの純真さ、素直さ正直さ、小さい子ならではの発想に大人もほっこり♡やっぱり子どもってかわいい存在。

子どもたちと一緒にまごごと遊び。食べ物いっしょに入ったお皿を「ハイどうぞ。」と女の子。「こんなにたくさん食べられるかな？」と言うと「お野菜もお肉もがんばってたべてね」「たくさん食べて早く元気になってね」と、お休みしていた保育者に真剣なまなざし。「あ・り・が・と・う」



子どもの健診・相談（10月～12月）

町がゆるびの舎内の健康づくりセンターで実施しています。対象児・保護者を対象とした健診や相談、教室があり、保護者同士の交流もできます。ぜひご利用ください。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部日程の変更があります。今後も変更の可能性がありますので、その場合は町のホームページでお知らせします。

乳児健診

10月13日（水）	10月19日（火）
11月26日（金）	12月14日（火）

○受付時間…13:00～14:00

※月齢別に受付時間の指定があります。詳しくはホームページをご覧ください。

- 対象…4・7・9・12か月児
※個人通知はありませんので対象月にお越しください。
- 内容…身体計測、小児科医による診察、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談
- 持参物…母子健康手帳、問診票、バスタオル

1歳6か月児健診

3歳児健診

10月5日（水）	11月18日（木）
対象：令和2年2月～令和2年4月生まれ	対象：平成30年3月～平成30年5月生まれ
○受付時間…対象者へ個別通知します。	
○内容…身体計測、小児科医・歯科医による診察、発達相談、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談	

ベビママサロン①

ベビママサロン②

10月28日（木）	12月16日（木）	11月16日（火）
対象：4～5か月児とその保護者		対象：7～8か月児とその保護者
○時間…10:45～12:00		○時間…10:00～11:40
○内容…離乳食（初期）のポイント、作り方の体験 同月齢児を持つ保護者の交流		○内容…乳児のむし歯予防、歯の手入れについて 離乳食（中期以降）のポイント 同月齢児を持つ保護者の交流

保育相談

10月19日（火）	12月14日（火）
○受付時間…10:00～11:00	
※月齢別に受付時間の指定があります。詳しくはホームページをご覧ください。	
○対象…就学前の乳幼児 ※予約は不要です。	
○内容…身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談	
○持参物…母子健康手帳、バスタオル	

わんぱく広場（むし歯予防教室）

12月10日（金）
○時間…10:00～11:55
○対象…2歳6～8か月児とその保護者 ※対象者には個人通知します。
○内容…歯の健康について、2歳児の栄養について 食べ物クイズ、同月齢児を持つ保護者の交流

みんなで あいさつ きもちいいね!



早島小学校あいさつ運動



早島幼稚園あいさつ運動

☆☆☆ あいさつ 5つ星

☆☆☆ いつでも どこでも 誰にでも

☆☆☆ 笑顔で

☆☆☆ 相手の目を見て

☆☆☆ 大きな声で

☆☆☆ まず自分から

早島町家庭教育支援チーム「すくすくハート」

子育てのちょっと気になること、悩んでいることなど、どんなことでも気軽にご相談ください。

連絡先 早島町教育委員会 生涯学習課
〒701-0303 早島町前湯 370-1 TEL 086-482-1511 FAX 086-482-4802

親育ち応援学習プログラム

「親育ち応援学習プログラム」(通称:親プロ)は、これから親になる若い世代の方から、現在子育て真っ最中の方、孫育て期の祖父母世代の方まで、幅広い世代を対象にした「親育ち」を応援するために、岡山県教育委員会が開発したプログラムです。地域の方が交流しながら、身近なエピソードや資料等をもとに話し合うことにより、子育てについて楽しく学び合うことができます。この冊子には、幅広い年代に応じた33のプログラムを実践できるよう、プログラムの使い方や流れ説明、実際に使用できるワークシート等が収録されています。今回は、岡山県教育委員会が発行しているプログラム冊子の中から、乳幼児をもつ保護者を対象としたプログラムの一つをご紹介します。



II-1 赤ちゃんといっしょ

赤ちゃんとの暮らしの楽しみ方を、みんなで話してみよう。

ワーク1 「赤ちゃんは、なぜ泣くの？」

- 赤ちゃんは、どんな時によく泣きますか？自由に話しましょう。



- 資料①を参考にしてみましょう。

エピソードや資料などをともに、互いに感じたことや経験を出し合います。

ワーク2 「赤ちゃんの心を育てる遊びを考えてみましょう。」

- 赤ちゃんが喜ぶふれあい遊びを紹介しましょう。

首をふったり、手をたいたり、大人がやってみせる動作をまねするところから赤ちゃんとの遊びが始まります。

例:「顔あそび」

「ちょち ちょち あわわ かいくり かいくり とつとつのおつむてん ひじとんとん」

*参考文献「わらべうたで子育て」 岡部ヤエ 著 福音館書店

- 資料「おもちゃ遊びのヒント」を参考に情報交換しましょう。

資料 おもちゃ遊びのヒント

- ◆ 完成したおもちゃより、遊びの素材を選ぶ(水、砂、泥、土、紙、ひも、布、お手玉、積み木、ボール、チェーンリング等)
- ◆ 赤ちゃんの発達に合ったおもちゃ
- ◆ コミュニケーションの上手なおもちゃ(電池で走るおもちゃ自動車よりも、自分で動かす木の自動車 など...)

*参考文献「ひだまり通信」 高山静子著 チャイルド本社

ワーク3 「2歳まではテレビを見せない方がいい?!!」

- 赤ちゃんの一日をふりかえって、電子メディアとの接触時間はどれくらい?

時間くらゐ

- どんな時に見ることが多いですか?

- 資料②を読んで、感じたことを話し合しましょう。

- テレビを消して、何をします?!

⇒自然や、人との関わりを楽しみたいですね。

子育ては、助け合いながら...

ひとりでは抱え込めない仲間をつくりましょう。周りの助けを借りるとぐんと楽になります。

～地域の子育て支援情報を集めてみましょう～

ふりかえり

- 気付いたこと、心に残ったことは何ですか? これからやってみようと思うことがありましたか?

コピーして使えば、直接書き込むことができます。

話し合いや学びを深めるための資料等を掲載しています。

ホームページでダウンロードできます!

親プロの冊子は、岡山県教育委員会のホームページでダウンロードできます。親プロのほかにも、「わが家のスマホルールづくり」、「家庭教育支援チーム」「わが家のすこやか日記」等、子育てに役立つ情報が満載です。

岡山県ホームページ「家庭教育力の充実」

※検索かQRコードを読み込んでどうぞ

親育ち応援学習プログラム 検索



おすすめ絵本

→図書館司書が「読んでほしい」絵本をご紹介します!



『しんせつなともだち』

ふあん いーちゅん(さく) むらやま ともよし(え) 福音館書店

のうさぎが見つけた「かぶ」が、いろいろな動物たちの温かな思いやりのおかげで、まわりまわって、またのうさぎに戻ってくるまでを描いた絵本。繰り返しのおもろさと、動物たちの心温まるつぶやきで心があたたくくなります。



『ゆうびんやのくまさん』

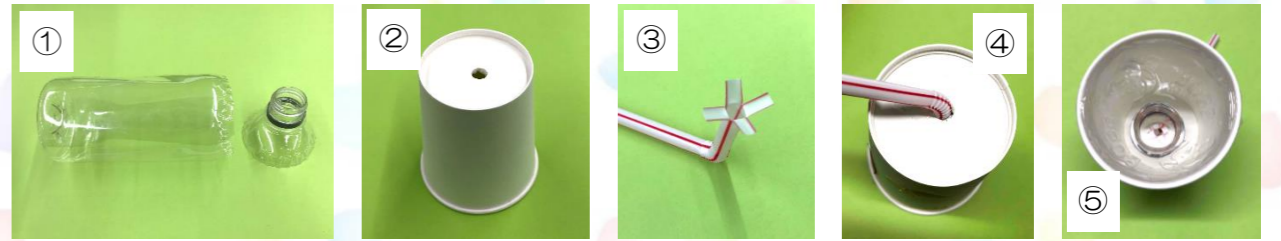
フィービとセルピ・ウォーシントン(さく・え) まさき るりこ(やく) 福音館書店

「あるクリスマス・イブのあさ、ゆうびんやのくまさんは、てがみやこづつみのはいたふくろをうけとりに、えきまでいきました。」配達の仕事を終えたくまさんは自分に届いたこづつみとともに眠りにつきまです。クリスマスにぴったりの絵本です。

おうちであそぼう 季節の工作

毎号このコーナーでは、簡単にできて、楽しく飾ったり遊んだりできる季節の工作をご紹介します。今回はお家で遊べる楽しいおもちゃや、季節を感じる工作をご紹介します。

フーフカボール



- ① ペットボトルの先を切る。※高さは紙コップより低くする。
- ② 紙コップの底の中心にボールペンや鉛筆で穴をあける。
- ③ ストローの飲み口に切れ込みを入れ、折って開く。
- ④ ストローを紙コップの穴に差し、テープでとめる。
- ⑤ ペットボトルの先を紙コップに入れてテープでとめる。※紙コップの底につくまで入れること。
- ⑥ 好きな飾りつけをして完成!ピンポン玉を入れてストローを吹けば浮き上がります。ピンポン玉がなければ丸めたティッシュでもOK!

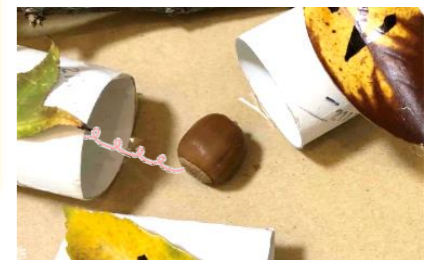


秋の森のどんぐりめいろ

箱をかたむけながらどんぐりを転がしてトンネルを番号の順番にくぐり、ゴールをめざそう! 空き箱にトイレットペーパーの芯のトンネルをテープで貼り付けています。さらに、木の実や落ち葉で飾りつけをすれば、自分だけの「秋の森」ができあがります!

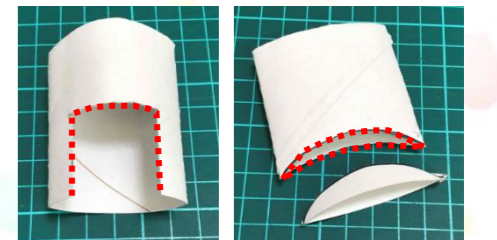


スタートにどんぐりを入れて...

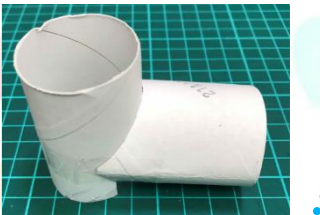


トンネルを順番にくぐっていこう! ※丸いどんぐりがやりやすいよ。

～スタート・ゴールの作り方～



半分にしたトイレットペーパーの芯を2つ用意し、写真のように切ってテープで貼りあわせませす。



クリスマスオブジェ

ペットボトルにビニールテープで模様を貼って作ります。スノーマンには白絵の具を混ぜた水を。サンタには水に洗濯のりとラメを入れてスノーードム風に。クリスマスのムードがアップ!



半分にしたトイレットペーパーの芯を2つ用意し、写真のように切ってテープで貼りあわせませす。