

子どもからお年寄りまでみんな笑顔になる
人にやさしいまちの情報誌

広報はやしま Hayashima

Public Relations No.1985



3月8日、ゆるびの舎文化ホールにて、百歳体操大会が開催されました。

この日は約160人が出席し、90歳以上の参加者への表彰や百歳体操クイズ、出席者全員での百歳体操が行われました。

早島町では平成28年から始まった百歳体操。これからも体操の輪を広げて、いつまでも元気に過ごしたいですね。

今月号の主な内容

P 2 ~ 5 まちからのお知らせ

「キャッシュレス決済に対応したセミセルフレジを導入しました」「国民年金に関するお知らせ」ほか

P 6 ~ 14 健康＆福祉ガイド

「新型コロナワクチン接種のお知らせ」「高齢者・障がいのある人のための町の福祉サービスのご案内」ほか

P 15 ~ 17 まちのイベントガイド

P 18 ~ 19 こどもガイド

P 20 ~ 23 投句、まちかど情報

P 24 ~ 25 まちのできごと

キャッシュレス決済に対応したセミセルフレジを導入しました

令和5年3月1日から、本役場出納室及び町民総合会館の窓口でキャッシュレス決済に対応したセミセルフレジを導入いたしました。

利用できる決済サービスや対象となる手数料・使用料等の詳細については町ホームページをご確認ください。



※セミセルフレジ決済による町税等の納付には、現金でのお支払いのみとなりますのでご注意ください。

※クレジットカードは一括払いのみです。

※現金支払いとの併用はできません。

※ポイントでの支払いはできません。

※窓口でチャージはできません。

犬の登録と狂犬病予防注射について

町内5か所で、犬の登録受付と狂犬病予防注射を行います。注射日時を確認のうえ、お近くの会場へお越しください。

対象 生後91日以上の犬

注射料3,200円（注射済票交付手数料550円含む）

※犬の体調に異常がある場合は、注射を受ける前に獣医師に申し出てください。
※個別接種を受けた場合は、注射済証を持った役場町民課で注射済票（550円）の交付を受けてください。

1年に1度必ず注射を受けさせてください。また、未登録の犬は、必ず登録してください。（登録料は、生涯1回だけです。登録手数料3,000円）

問 町民課（☎086・482・0613）

国民年金に関するお知らせ

令和5年4月から国民年金保険料が変わります

令和5年度の国民年金保険料は月16,520円になります。

日本年金機構より送付される納付書で、金融機関又はコンビニエンスストアで納付ができます。また、便利な口座振替で納付することもできます。なお、まとめて前払いすると割引が適用されます。

学生納付特例制度をご存知ですか？

日本国内に住むすべての人は、20歳になつた時から国民年金の被保険者となり、保険料を納めていただくことになります。しかし、学生の人は、学生本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

■対象となる学校

学校教育法に規定する大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校など

※各種学校は、修業年限が1年以上で都道府県知事の認可を受けている学校が対象となります。

■手続きに必要なもの

- ・基礎年金番号通知書又は年金手帳の写し
- ・学生証の写し（両面）又は在学証明書

■学生納付特例の承認期間

令和5年度の承認期間は令和5年4月～令和6年3月まで。

※申請は毎年度必要です。なお、令和4年度に学生納付特例の承認を受け、令和5年度以降も在学予定の場合、日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書（ハガキ形式）」が送付される場合もありますので、その場合はお早めに返送してください。

承認された猶予期間は…

・障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるための必要な期間に算入されます。

・老齢基礎年金を受けるための必要な期間（10年）に算入されます。ただし、受給できる年金額には反映されません。

・承認期間後10年以内であれば、さかのぼって納付することができます（追納制度）。この制度を利用して後から納付することにより、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。ただし、2年以上経過後に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります。

問 倉敷東年金事務所
(☎086・423・6150)
町民課
(☎086・482・0613)

固定資産の縦覧・閲覧制度について

■ 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者（免稅点未満の人を除く）が、自身が所有する土地・家屋の価格と早島町内のほかの土地・家屋の価格などを比較し、自身が所有する土地・家屋が適正に評価されているかどうかを確認できる制度です。

縦覧期間

4月3日（月）～5月1日（月）（土日・祝日を除く）

縦覧時間

8時30分～17時15分

縦覧場所

町役場税務課窓口
(ただし、4月3日（月）～5月1日（月）までは無料)

縦覧できる人

早島町内に所在する固定資産の納税者、代理人（納稅者からの委任状が必要）など

持参するもの

本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）、委任状（代理人、法人の場合）

持参するもの

本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）、委任状（代理人、法人の場合）

持参するもの

※なお、令和5年度固定資産税納税通知書は4月13日（木）頃発送します。

問 税務課

（☎086・482・2484）

■ 固定資産課税台帳の閲覧

固定資産税の納税義務者が（免稅点未満の人を含む）が、自身が所有する土地・家屋の価格などが記載された課税台帳を確認できる制度です。

閲覧期間

4月3日（月）から通年（土日・祝日、年末年始を除く）

閲覧時間

8時30分～17時15分

閲覧場所

町役場税務課窓口

閲覧手数料

200円

閲覧できる人

早島町内に所在する固定資産の納税義務者、代理人（納稅義務者からの委任状が必要）など

持参するもの

本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）、委任状（代理人、法人の場合）

持参するもの

早島町内に所在する固定資産の納税者、代理人（納稅者からの委任状が必要）など

持参するもの

本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）、委任状（代理人、法人の場合）

持参するもの

早島町内に所在する固定資産の納税者、代理人（納稅者からの委任状が必要）など

持参するもの

（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）、委任状（代理人、法人の場合）

持参するもの

※なお、令和5年度固定資産税納税通知書は4月13日（木）頃発送します。

町税の納付方法拡充(地方税統一QRコード)について

令和5年4月から対象税目について、納付書に印刷された地方税統一QRコードを利用することで、全国の地方税統一QR

コードに対応金融機関や対応のスマートフォン決済アプリから納付が可能となります。また、スマートフォンやパソコンを使って、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」からクレジットカードやインターネットバンキング等による納付も可能となりますので、ぜひご活用ください。

※一定期間を過ぎると地方税統一QRコードは利用できなくなりますので、納期限又は納付指定期日までに納付ください。

● **対象税目** 固定資産税、軽自動車税（種別割）、町県民税（普通徴収分）

● **利用可能な納付方法**
金融機関窓口納付（地方税統一QRコード）

地方税統一QRコードが印刷された納付書を全国の対応金融機関の窓口に直接お持ちいただき、納付ください。対応金融機関につきましては、地方税共同機構のホームページをご確認ください。

● その他の納付方法

地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」からクレジットカード（別途手数料がかかります）やインターネットバンキング等による納付も可能となります。ご利用の際は、地方税統一QRコードが印刷された納付書をお手元に用意し、アクセスしてください。
※QRコードは株式会社デンソーウエーブの登録商標です。

問 税務課（☎086・482・2484）

※対応金融機関によって上記取扱い開始時期が異なります。

● スマートフォン決済アプリ

スマートフォン決済アプリによる納付は、現在のコンビニバーコードを利用する方法に加え、地方税統一QRコードを利用して納付が可能となります。対応アプリは地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」でご確認ください。

※コンビニエンスストアでのお支払いはバーコードが印刷された納付書を利用してくださいます。

国民健康保険の加入・喪失手続きはお早めに！

国民健康保険は、加入するときも喪失する（やめる）ときも届け出が必要です。国保への加入・喪失は自動的には行われません

ので、異動があった場合は、14日以内に町民課に届け出をしてください。マイナンバーカードで保険証の利用登録をされている人も届け出は必要です。

加入の届け出が遅れると
また、保険証がないとその間の医療費は一旦全額自己負担になります。

新しく健康保険に加入してから、国保の保険証を使って診療を受けた場合は、後で国保負担分の医療費を返納していただくことがあります。

お早めの手続きをお願いします。

問 町民課（☎086・482・0613）

ごみの出し方について

中身の入った缶詰等の処分方法について

中身の入った缶詰等を処理施設で処理する際、中身が飛散する事例が多発しています。中身の入った容器を出す場合、次のことに注意して出します。

食料用の缶等 中身は生ごみとして、水を切って燃やせるごみで処理し、空き缶、空きびんは水ですすいで資源ごみで処理してください。ただし、汚れが落ちない空き缶、空きびんは燃やせないごみで処理してください。

化粧びん 中身は布等に含ませて、燃やせるごみで処理し、缶の中を空にして燃やせないごみで処理してください。

ペットボトルの出し方について

最近、ペットボトルをリサイクルステーションの青いコンテナに入れている事例が発生しています。ペットボトルを青いコンテナに入れると網袋に移し替える作業が発生し、作業に時間がかかるので、必ず網袋に入れるようご協力願います。ペットボトルの出し方についてのその他注意事項は以下のとおりです。

資源ごみとして収集できるペットボトルは、ラベル部分や本体にリサ

イクルマーク△PETが付いている無色透明のもののみになります。
色付きのペットボトルは、リサイクルマークが付いていても、燃やせるごみとして出してください。

透明のもののみになります。
色付きのペットボトルは、リサイクルマークが付いていても、燃やせるごみとして出してください。



◎資源ごみは、決められた日の朝8時30分までにリサイクルステーションに出しましょう。

◎網袋上部の紐が縛れる範囲でペットボトルを入れてください。

剪定された木・枝・丸太の出し方について

最近、燃えるごみとして出すことができる規格を超えた木・枝・丸太がご入の際に見受けられます。木・枝・丸太は直径10cm以内かつ、長さ1m以内にして、紐で束ねて出すようお願いします。



問

町民課
(☎086・482・0613)

水路整備を行う人へ補助金を交付します

水路整備を実施するため、工事費の補助を希望する人の募集を行います。申請方法は次のとおりです。

補助対象者 (1)町内の農業振興地域農用地区域内(2)町内の幹線水路 主要水路に隣接する土地を所有する人 (注2)

(注1) (1)に該当する人は別途工事資材（コンクリート製品）の支給を受けることができまます。詳細は左記の「水路整備資材支給希望者募集」記事をご確認ください。

(注2) 該当する幹線水路、主要水路については次のQRコードからご確認ください。

- **補助金額** 水路整備延長1mにつき上限1万円（申請状況により補助金額が減額する場合があります）
- **申請期限** 令和5年5月2日まで
- **申請方法** 所定の様式（役場窓口で配布又はQRコードからダウンロード）に必要事項を記入し、持参又は郵送にて担当課へ提出してください。

問 建設農林課
(☎086・482・0614)

水路整備資材支給希望者募集

町では農家の人に對し、水路に面した農地の土留用資材の支給を行っています。

支給を希望される人は次のとおり申請してください。

支給対象者

早島町内において農地を所有する人

支給資材

コンクリート土留板、コンクリート杭

※対象となる農地が農業振興地域農用地区域内農地又は幹線・主要道路に隣接する農地の場合は、別途工事費の補助を受けることができます。詳細は右記の「水路整備を行なう人へ補助金を交付します」をご確認ください。

問

建設農林課
(☎086・482・0614)



※個人施工用のスレート波板、松杭についても別途募集します。

● **申請期限** 令和5年5月2日まで

● **申請方法** 所定の様式（役場窓口で配布又は次のQRコードからダウンロード）に必要事項を記入し、持参又は郵送にて担当課へ提出してください。



早島駅周辺拠点整備事業に関する 町民説明会のお知らせ

現在、町が建設を計画している早島駅のバリアフリー化を中心とした拠点整備事業の実施計画案がまとまりましたので、計画の概要や今後の予定に関する町民説明会を次の日程で開催します。

平日の夜と日曜日の午前の計2回、同じ内容で開催しますので、ご都合のつく日でのご参加をお待ちしています。

■開催日

《第1回》 令和5年4月23日（日）

午前10時から

《第2回》 令和5年4月26日（水）

午後7時から

■開催場所

町民総合会館ゆるびの舎
2階研修室



問 総務課整備計画室（☎086・482・0611）

介護予防・日常生活圏域一ーゾ調査、 在宅介護実態調査を実施します

令和5年度に策定する高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の資料とするために調査を実施します。調査票は、3月下旬～4月上旬に、対象者に発送予定ですので、お手元

問

健康福祉課

（☎086・482・2483）

早島町権利擁護・成年後見サポートセンター

早島町では、高齢者や障がいのある人の権利擁護に関することや成年後見制度の相談にのる窓口を健康福祉課に設置しています。

窓口での相談や制度の説明を行う他、予約制で専門家等による無料相談会を開催しています。希望する人はご連絡ください。

会場

早島町役場



令和5年度無料相談会日程

日程	アドバイザー
4月26日(水) 14:00～16:00	社会福祉士
6月28日(水) 14:00～16:00	司法書士
8月23日(水) 14:00～16:00	弁護士
10月25日(水) 14:00～16:00	社会福祉士
12月20日(水) 14:00～16:00	司法書士
2月28日(水) 14:00～16:00	弁護士

アドバイザーは変更になる場合があります

入札結果の公表

1月分

〔町民課〕

■早島町斎場ホール等照明LED改修工事
工事場所：矢尾地内
請負業者：琴浦電気（株）
契約金額：1,840,300円

■早島町斎場ホール等照明LED改修工事
工事場所：矢尾地内
請負業者：琴浦電気（株）
契約金額：1,840,300円

〔建設農林課〕

■町内一円舗装修繕工事（その1）
工事場所：早島・矢尾地内
請負業者：東洋建設工業（株）
契約金額：3,503,500円

〔上下水道課〕

■町内一円舗装修繕工事（その2）
工事場所：早島・前潟地内
請負業者：東洋建設工業（株）
契約金額：3,503,500円

〔工事場所〕

■概期落札率：84.7%
期間：契約日から令和5年3月31日まで

〔工事場所〕

■概期落札率：93.5%
期間：契約日から令和5年3月31日まで

〔工事場所〕

■概期落札率：84.7%
期間：契約日から令和5年3月31日まで

〔工事場所〕

■概期落札率：93.5%
期間：契約日から令和5年3月31日まで

〔工事場所〕

■概期落札率：84.7%
期間：契約日から令和5年3月31日まで

〔工事場所〕

■概期落札率：84.7%
期間：契約日から令和5年3月31日まで

〔町民課〕

■町内一円公園遊具修繕工事
工事場所：町内一円
請負業者：さんもく工業（株）
契約金額：3,080,000円

〔上下水道課〕

■若宮団地配水管改良工事第9工区
工事場所：若宮地内
請負業者：イト管工（有）
契約金額：4,056,800円

〔工事場所〕

■概期落札率：88.4%
期間：契約日から令和5年3月31日まで

問

早島町権利擁護・成年後見サポートセンター

（☎086・482・2432）

新型コロナワクチン接種のお知らせ

早島町では、生後6か月を経過した乳幼児から成人までの人を対象に新型コロナワクチンの接種を進めています。令和5年3月8日時点での新型コロナワクチン接種対象者は以下の人に限られています。

■接種の対象と使用するワクチン

〈12歳以上の人に対するワクチン〉

ワクチンの種類	1・2回目接種	3回目以降の接種(注1)
	12歳以上	12歳以上
ファイザー社ワクチン	○【従来型】	○【オミクロン株対応】
モデルナ社ワクチン	○【従来型】	○【オミクロン株対応】
武田社ワクチン (ノババックス)	○【従来型】	○【従来型】 ※3回目以降の接種はオミクロン対応2価ワクチンが基本だが、選択肢として接種可能

(注1) 最終接種から一定期間（ファイザー社及びモデルナ社ワクチン：3か月、武田社ワクチン（ノババックス）：6か月）以上経過している人は接種可能。

【参考】〈12歳未満（生後6か月～11歳）の人に使用するワクチン（注2）〉

ワクチンの種類	1・2回目接種	3回目以降の接種	
	生後6か月～11歳	生後6か月～4歳	5歳～11歳
ファイザー社ワクチン	○【従来型】	○【従来型】 ※初回接種の3回目として、1～3回目接種を一連の接種として実施	○【オミクロン株対応】 ※3回目以降の接種は初回接種（1・2回目接種）を終了した後の追加接種として実施

(注2) 用量等が違うため、5～11歳には小児用ワクチン、6か月～4歳には乳幼児用ワクチンを使用します。

■接種までの流れ

まずは接種券がくるのを待ちましょう。

①接種可能な医療機関や集団接種会場を探し予約する。

接種費は
無料です

予約方法

医療機関での個別接種を予約する

インターネット ■インターネットから予約する。

岡山県共通予約システム QRコード
URL:<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>



電話 ■早島町新型コロナワクチン接種センター
■医療機関での個別接種を希望される人は医療機関に直接電話して予約していただけます。

※医療機関によっては電話による予約を受け付けていない場合があります。

早島町新型コロナワクチン接種センター
086・482・0619

おかげ間違いにご注意ください！
受付時間：平日 8：30～17：15

窓口 ■早島町新型コロナワクチン接種臨時窓口（役場1階）で予約する。

※3月25日時点で集団接種実施の予定はありません。

②接種を受ける際は、①接種券が印字された予診票、②接種済証、③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）を必ず持参ください。

◎転入された人へ

新型コロナワクチンを接種するためには、お住まいの自治体で発行した接種券が必要になります。

転入後、接種を希望される人は接種券発行の申請が必要になります。

新型コロナワクチン接種に関するデータ（3月10日時点）

	接種人数【12歳以上】 (うち65歳以上)	接種率【12歳以上】 (うち65歳以上)
	1回目接種	2回目接種
1回目接種	10,186人(3,427人)	91.1% (95.0%)
2回目接種	10,142人(3,415人)	90.7% (94.7%)
3回目接種	8,449人(3,243人)	75.6% (89.9%)
4回目接種	5,419人(2,898人)	48.5% (80.3%)
5回目接種	2,816人(2,211人)	25.2% (61.3%)
	接種人数【5～11歳】	接種率【5～11歳】
	1回目接種	2回目接種
1回目接種	194人	—
2回目接種	189人	—
3回目接種	63人	—

令和5年度 高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンの予防接種のお知らせ

定期接種の対象者は毎年異なるため、接種の機会を逃さないようにご注意ください

接種費用の一部を公費で負担する令和5年度の定期接種対象者

対象者	生年月日
A	65歳となる人 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
	70歳となる人 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
	75歳となる人 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
	80歳となる人 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
	85歳となる人 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
	90歳となる人 昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
	95歳となる人 昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
	100歳となる人 大正12年4月2日～大正13年4月1日生
B*	60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人（身体障害者手帳1級程度）

接種期間

令和6年3月31日（金）まで

接種場所

岡山県内の協力医療機関

- ◇この制度では、今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人を対象に、令和5年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。
- ◇対象となる年度においてのみ、定期接種として公費助成が受けられます。対象者には対象年齢となる年度にご案内します。

自己負担金 3,500円

接種料金の減免 住民税非課税世帯、生活保護世帯の人で減免を希望される人は接種前に健康福祉課窓口にて申請してください。

＜減免申請時の持ち物＞

- 1 被接種者本人が申請する場合：個別通知のハガキ（対象者Bの場合は、身体障害者手帳又は診断書）、本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）
- 2 被接種者本人以外（世帯員、成年後見人）が申請する場合：個別通知のハガキ（対象者Bの場合は、身体障害者手帳又は診断書）、申請に来る人の印鑑及び本人確認書類（運転免許証、健保証記、マイナンバーカード等）
- 3 ①②に当てはまらない代理人が申請する場合：②の持ち物に加え、本人からの委任状が必要です。

※申請書及び委任状は窓口で配布を行う他、町ホームページからもダウンロードできます。

接種方法

かかりつけの医師にご相談の上、直接医療機関へ申し込んでください。**医療機関へ持っていく物** 健康保険証又は後期高齢者医療被保険者証、個人通知のはがき 上記表※に該当する人は、身体障害者手帳又は診断書

（肺炎球菌とは）

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

肺炎はわが国の死亡原因の第5位となっています。また、日常的に生じる成人の肺炎のうち4分の1～3分の1は肺炎球菌が原因と考えられています。

（予防接種の効果）

肺炎球菌には90種類以上の血清型があり、定期接種で使用される「23価肺炎球菌ワクチン」は、そのうちの23種類の血清型を予防の対象としたワクチンです。この23種類の血清型は、成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約6割を占めるという研究結果があります。

高齢者・障がいのある人のための 町の福祉サービスのご案内

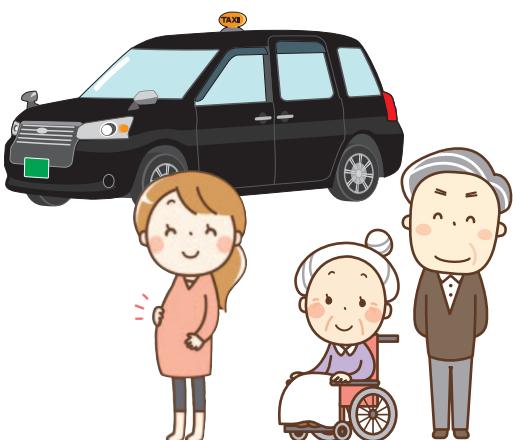
高齢者・障がいのある人のためのさまざまなサービスを行っています。
ご利用ください。

福祉タクシー助成事業

高齢者や障がいのある人の社会参加、生活支援を図るため福祉タクシーア助成事業を実施しています。

申請開始 4月3日（月）
申請場所 健康福祉課窓口
持参するもの 対象者であることが確認できる書類

対象となる人
町内に住所を有する在宅者で次のいずれかの要件に該当する人
 ①前年分の住民税所得割が非課税の世帯の人で、次のいずれかの要件に該当する人（4月3日から5月31日までの間に申請される場合にあつては、前々年分の住民税所得割）
 ア 75歳以上の人
 イ 身体障害者手帳1、2級を所持している人
 ウ 療育手帳Aを所持している人
 エ 精神保健福祉手帳1、2級を所持している人
 ②運転免許証を自主返納し、おかま愛カード、もしくは運転経歴証



明書を所持する65歳以上の人
 ③母子健康新手帳の交付を受けた妊婦
 ④①～③に該当しない70歳以上の人
助成内容
 ①～③の人については500円限度のチケットカードを月4枚、④の人については月2枚を、申請月分から年度末分まで一括交付します。

※例年4月初旬は窓口が大変混雑します。時間に余裕をもつてお越しいただくか、混雑時期を避けて、ご来庁ください。

老人日常生活用具給付事業

在宅支援の必要な高齢者及びひとり暮らしの高齢者に日常生活用具を給付することにより、日常生活の便宜を図ります。火災警報器、自動消火器、電磁調理器が給付対象です。

対象となる人

町内に住所を有する在宅の人で、次の要件に該当する人

- ・おおむね65歳以上のひとり暮らし又は寝たきりの人（電磁調理器については、心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要なひとり暮らしの人）
- ※利用者世帯の課税状況により、利用者負担額が必要になる場合があります。

対象となる人
 ①おおむね65歳以上のひとり暮らしの
 ②70歳以上の高齢者世帯の人
 ③身体障がい者のみの世帯の人
 ※利用者世帯の課税状況により、利用者負担額が必要になる場合があります。

助成内容 自宅で介護した月を対象に、月額8,000円（6か月ごとに支給）



高齢者住宅改造助成事業

自宅で生活する高齢者で、手すりの取付け、段差の解消など住宅の改修を行う場合、その一部を予算の範囲内で助成します。※予算には上限があるため、先着順となります。

対象となる人

- ・要介護認定において、要支援または要介護と認定された人で介護保険料の区分が第1段階から第5段階までの人

緊急通報装置設置事業

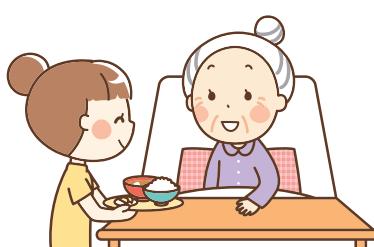
ひとり暮らしの高齢者等の突発的な事故や急病等の緊急時に速やかな対応を図るために、緊急通報装置を設置します。

対象となる人
 ①おおむね65歳以上のひとり暮らしの
 ②70歳以上の高齢者世帯の人
 ③身体障がい者のみの世帯の人

介護手当支給事業

要介護認定において要介護3以上と認定された人で、寝たきりの高齢者や認知症高齢者を6ヶ月以上自宅で常時介護している介護者に介護手当を支給します。

助成内容 自宅で介護した月を対象に、月額8,000円（6か月ごとに支給）



4月2日～8日は発達障害啓発週間です

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、「週間」と定め、自閉症をはじめとする発達障害について多くの人たちに広く知つていただく機会としています。

発達障害ってなんだろう？

配慮したり、支援したりしていくことが重要です。

☆発達障害がある人に 対する配慮のポイント

- できたことをほめる／できないことを叱らない
- 注意する時は、努力している点やうまく行っている点を褒めた上で、出来なかつたところはどうすればよくなるかを肯定的、具体的に伝えましょう。

- 視覚的な情報を提示して説明する言葉で伝えるよりも目で見てわかる情報の方が理解しやすい人もいます。写真や絵などを添えて説明してあげると理解しやすくなります。

- 説明や指示は短文で、順を追つて、具体的に

- あいまいな表現を理解することが苦手です。短い文で、一つずつ順を追つて具体的にすることに配慮することで、理解しやすくなり、見通しが持てるようになります。

発達障害の種類や程度、年齢や性格などによつても、一人一人、現れ方は違います。生活の中で困難なこと、苦手なことも一人一人違います。そのため、一人一人の特徴に応じて

- 安心できる環境を整える
- 人混みや大きな音、光などの刺激を苦手とする人が多くいます。そのような刺激による不快感を大きくしないよう、安心できる環境を作つてあげましょう。

刺激を苦手とする人が多くいます。そのような刺激による不快感を大きくしないよう、安心できる環境を作つてあげましょう。

発達障害がある場合、早めに気づき、適切な療育（医療や訓練、教育、福祉などを通じて、障害があつても社会に適応し自立できるように育成すること）につなぐことで、社会に適応する能力を身につけ、さまざまの能力を伸ばしていくことができます

発達支援コールセンター が配置されています！

お子さんの障害の有無に関わらず、「ことばが遅い」「かんしゃくが強い」「言い出したら聞かない」「一人遊びが多く、お友達とうまく関わらない」「落ち着きなく、園や学校で先生の話を集中して聞けない」など、ご家庭や集団の場での発達上での心配なことや対応にお困りなことはありませんか？

発達支援コーディネーター（心理士）がお子さんにあつた対応やコミュニケーションの工夫等をアドバイスします。個別相談のほか、町内のお訪問する巡回相談も行つています。お気軽にご相談ください。

問
健康福祉課
(☎086・482・2483)

す。もし、「うちの子は発達障害なのだろうか」など、気になることがあるときは、左記の相談窓口までご相談ください。

【相談窓口】
おかやま発達障害者支援センター
(☎086・275・9277)
健康福祉課
(☎086・482・2483)

はやしままちの保健室だより



お母さんと赤ちゃんのための食生活～妊娠期の栄養について～

お母さんの健康とあかちゃんの健やかな発育には、妊娠中だけでなく、妊娠前からの体づくりが大切です。

最近は色々なものを食べるという食の土台の部分が弱くなっています。

いろいろな食べ物を食べてバランスの良い食事を心がけて、健康的な食習慣を身につけましょう。また、この機会に、家族全員の食生活も見直してみてはいかがでしょう。



簡単に作れる栄養たっぷりレシピ

蒸しパン(4人分)(1人2個)

材料	分量	作り方
プロセスチーズ	30g	① プロセスチーズは1cm角に切っておく。
ツナ缶(水煮)	30g	ツナ缶は水気を切っておく。
A ホットケーキミックス	200g	② Aの材料をボウルで混ぜる。
卵	1個	③ ②の生地を半分に分けて、片方にプロセスチーズ、もう片方にツナを入れて混ぜる。
牛乳	150mL	④ ③の生地を紙コップの半分くらいまで入れて、
ミックスベジタブル	100g	ふんわりラップをする。電子レンジ500Wで2分30秒～3分ほど加熱する。竹串を刺して生地がつかなくなったら出来上がり。
紙コップ	8個	

(エネルギー:301kcal たんぱく質:13.2g 脂質 8.9g 炭水化物:41.7g カルシウム:196mg 鉄:0.8g 食物繊維:1.7g 食塩:1.1g)



食事としてもおやつとしても楽しめる1品です。

チーズ、ツナ、ミックスベジタブルを加えると、たんぱく質やカルシウム、ミネラルがどれ栄養バランスがよくなります。レシピに書いてある食材以外に、さつまいも、かぼちゃ、ハムなど加えても美味しく食べられます。

野菜のおいしいトマト煮(4人分)

材料	分量	作り方
玉ねぎ	1/2個	① 食材を切っておく。 玉ねぎ・しいたけ…小さめの乱切り。
ブロッコリー	1/4個	ブロッコリー…房を分ける。軸は太めの短冊切り。
にんじん	1/2本	にんじん…1cm大の細いさいの目切り。
しいたけ	4個	ワインナー…半分に切る。
ワインナー	8本	②鍋にオリーブ油を熱し、①の食材を炒める。
オリーブ油	小さじ1	③炒まったら、トマト缶、水、コンソメ、塩・こしょうを入れて中火で煮る。
トマト缶	1缶	④食材が少しやわらかくなったら大豆を加え、味がついたら出来上がり。
水	200mL	
コンソメ	1個	
塩・こしょう	少々	
大豆(水煮)	80g	

(エネルギー:213kcal たんぱく質:9.4g 脂質:15.2g 炭水化物:12.0g カルシウム:45mg 鉄:1.4g 食物繊維:4.7g 食塩:1.4g)



具だくさんにして1品でも栄養がたくさんとれます。また、レシピに書いてある食材以外に、旬の食材を取り入れるとより美味しく食べることができます。

食材は小さく切り過ぎず、大きめに切ったり、少し固めに仕上げて、よくかんで食べましょう。

介護予防



日時
4月26日(水)
10:00~11:30

対象
町内在住の65歳以上の人
の
25名
会場
早島町中央公民館
多目的教室
参加費
無料
申込
地域包括支援センタ
ーまで

いくつになつても自分らしく、自立した毎日を過ごせるよう健康運動指導士の指導のもと体操に取り組んでみませんか？

体操教室

ほうかつ便り

百歳体操大会

早島町では、24グループが地域で百歳体操に取り組まれ、約400人が参加されています。

行う百歳体操は、圧巻でした。



3月8日(水)ゆるびの舍文化ホールで、百歳体操大会を開催しました。約160人が参加され、百歳体操に参加されている90歳以上の人の表彰や百歳体操クイズ、最後には、参加者のみなさんと一緒に百歳体操を行いました。日頃から週1回以上体操を行っている皆さん総勢160人で



認知症

小学校で認知症について学ぶことは今年で4年目を迎えます。これからも若い世代の皆さんに認知症について学びを深めてもらえるように今後も講座を行っていきま



「認知症キッズサポーター養成講座」
早島小学校新5年生が3月に認知症について学びました。
認知症の人への接し方やこれから自分たちが地域で出来ることについて考えました。

認知症について勉強しました！



ほうかつ
ほうちゃん

問 地域包括支援センター
(086-482-2432)

ゆめひろば



ゆめひろばでは、様々な人が集まり、楽しく過ごしながら学びを深め、他者の交流・情報交換をしています。

会場	梅檀の家
参加費	100円
内容	なんでも介護相談会 10時～ ゆめひろばでの茶話会・ 講話等 13時30分～



3月は春の創作で「たんぽぽプレート」を作つて樂しみました。みなさん思い思いのタンポポができ、笑顔がたくさん見られました。

ボランティア



4月はオレンジカフェとしてリフレッシュ体操を予定しています。どなたでも、お気軽にご参加ください。

活動を行うことで、住み慣れた地域で自らの健康を維持し、地域や人とのつながりを深め、いつまでもお元気で安心して暮らしていくため地域のため自分のためにボランティア活動をしてみませんか？

イキイキボランティアボイント制度は、活動に応じて集めたボイントを換金できる制度です（年間最大5000円）。ボランティア活動を通して、高齢者等の方々が、ボランティア活動を行つことで、地域で自らの健康を維持し、地域や人とのつながりを深め、いつまでもお元気で安心して暮らしていくため地域のため自分のためにボランティア活動をしてみませんか？

登録申込
地域包括支援センター窓口で、登録申請を行つてください。

対象者
町内在住の40歳以上で要介護1～5の介護認定を受けていない人

ボランティア活動

いきいきボランティア ボイント制度

その他
・この制度は、毎年更新が必要です。
・令和4年度の活動ボイント交換を換金希望の人には、4月中に行つてください。

地域包括支援センター 4月の行事予定

日 に ち	時 間	行 事	場 所
4日(火)	10:00～12:00 13:30～15:00	なんでも介護相談会(要予約) ゆめひろば	梅檀の家
26日(水)	10:00～11:30	たいそう教室	中央公民館 多目的室
26日(水)	14:00～16:00	権利擁護、成年後見相談会	早島町役場 1階
28日(火)	9:00～12:00	もの忘れ相談会(要予約)	早島町役場 1階

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、中止させていただく場合があります。
ご理解くださいますようよろしくお願ひします。



ほのぼの会会員募集

「ほのぼの会」とは、早島町内にお住まいの精神障がいをお持ちの人やそのご家族が、病気を抱えながらも前向きに充実した日が過ごせるよう活動している会です。

気軽に充実した日が過ごせるよう活動している会です。
気軽にお茶を飲みながら体調のことや日常生活のことについて情報交換し、いろいろな活動を通して会員同士の交流を深めています。

主な活動内容としては、季節の行事、ペタンク、健康体操、精神科医師との座談会など、会員で話し合つて内容を決めています。

気軽にご参加ください。見学・体験も大歓迎です。

4月保健ガイド

知的障がい者相談

日 時 4月13日 (水)
13:00~15:00 (相談時間)
場 所 梅檀の家

こころの健康相談 (要予約)

日 時 4月26日 (水)
13:00~14:00
場 所 梅檀の家
※専門医師が相談に応じます。

問 健康福祉課
(☎086・482・2483)



喜楽会会員募集

「喜楽会」とは、早島町内にお住まいの難病の人やそのご家族が、病気を抱えながらも前向きに充実した日が過ごせるように活動している会です。

気軽にお茶を飲みながら体調のことや日常生活のことについて情報交換し、会員同士の交流を深めています。

主な活動内容としては、茶話会(交流会)、健康づくりミニ講話(栄養のお話など)、健康体操、季節の飾りや小物作りなど会員で話し合つて内容を決めています。気軽にご参加ください。見学・体験も大歓迎です。

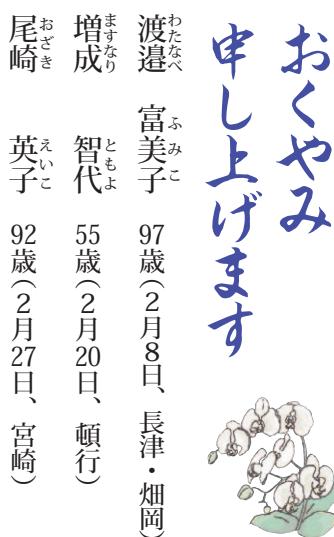
問 健康福祉課 保健師
(☎086・482・2483)

備中保健所
保健課心の保健福祉班
(☎086・434・7057)

活動場所	地域活動支援センター 〔梅檀の家〕
開催日	毎月いづれかの水曜日 (内容により変更あり)
活動時間	13時30分~15時30分 (内容により変更あり)
年会費	1,000円 (単発参加は1回100円)

参加してみたい、詳しいことが聞きたいなどご質問・ご相談がある人は左記までご連絡ください。

活動場所	地域活動支援センター 〔梅檀の家〕
開催日	毎月第2または第3月曜日 (内容により変更あり)
活動時間	13時30分~15時30分 (内容により変更あり)
会費	1回100円



はやしま学 年間スケジュール

英語検定

漢字検定



★第1回

- 一次試験▶ 6月 3日(土)
- 試験場所▶ 早島中学校
- 二次試験▶ 7月 2日(日)
- 申込締切▶ 4月30日(日)



★★第2回

- 一次試験▶ 10月 7日(土)
- 試験場所▶ 早島中学校
- 二次試験▶ 11月 5日(日)
- 申込締切▶ 9月 6日(水)

★★★第3回

- 一次試験▶ 令和6年 1月 13日(土)
- 試験場所▶ 早島中学校
- 二次試験▶ 令和6年 2月 18日(日)
- 申込締切▶ 12月 12日(火)

【早島町英検応援制度】

早島町内在住の小中学生を対象に、英検3級(4,600円)準2級(5,600円)2級(6,300円)を受験する際、同級の受験に対して1回のみ受験料を無料とします。しっかり学習して、どんどんチャレンジしましょう!!

町民の皆さんも、各種検定に挑戦してみませんか。



問 早島町教育委員会 (☎086・483・2211)

★第1回

- 一次試験▶ 6月 24日(土)
- 試験場所▶ 早島小学校
- 申込締切▶ 5月28日(日)



★★第2回

- 一次試験▶ 10月 28日(土)
- 試験場所▶ 早島小学校
- 申込締切▶ 10月 1日(日)

★★★第3回

- 一次試験▶ 令和6年 1月 20日(土)
- 試験場所▶ 早島小学校
- 申込締切▶ 12月 17日(日)

数学検定

★第1回

- 試験日時▶ 7月 8日(土) 13:00~
- 試験場所▶ 早島小学校
- 申込締切▶ 6月 4日(日)



★★第2回

- 試験日時▶ 11月 18日(土) 13:00~
- 試験場所▶ 早島小学校
- 申込締切▶ 10月 15日(日)

★★★第3回

- 試験日時▶ 令和6年 1月 27日(土) 13:00~
- 試験場所▶ 早島小学校
- 申込締切▶ 12月 10日(日)

はやしま学 ~地域とつながり未来を拓く早島っ子を育てよう~

■土曜はやしま塾 (小1~中3) 「わからないには夢がある」をキャッチコピーに楽しい学びの90分

日時▶全25回予定 9時~10時30分(8時50分集合)

4月	22日	5月	6・13・20日	6月	17日	7月	1・8・15日	9月	2・9・16・30日	10月	14・21日
11月	11・18日	12月	2・16日	1月	27日	2月	3・10・17日	3月	2・16・23日		

会場▶いぶき荘(小・中学生) / 大谷荘(小学生)

■金曜はやしま塾 (小1)

日時▶毎週金曜日 15時5分~15時50分(6月9日から) 場所▶ランチルーム

■水曜はやしま塾 (小2・3)

日時▶毎週水曜日 14時45分~15時30分(5月10日から) 場所▶教室

■わくわくサマーholide (小4~6) 夏休みの学習サポートと体験活動

日時▶全15回予定 9時~12時

7月	26・27・28・29・30日	8月	2・3・4・5・17・18・19・20・21日
----	-----------------	----	-------------------------

会場▶小学校ランチルーム他

■Enjoy 土曜英会話塾 (小5~小6) 外国人講師による楽しい15回の英会話レッスン

日時▶全15回予定 13時30分~15時(13時20分集合)

5月	13・20・27日	6月	10・17日	7月	15日	9月	2・9・16・30日	10月	14・21日	11月	11日	12月	2・16日
----	-----------	----	--------	----	-----	----	------------	-----	--------	-----	-----	-----	-------

会場▶中央公民館講座室2 ※アシスタントをしてくれる中学生ボランティア募集





早島公園さくら写生大会 作品募集中！

募集部門 保育園・幼稚園児、小学生、中学生、一般
応募締切 4月7日（金）までに、町役場まちづくり企画課までお届けください。
その他 画用紙の配布、画板の貸し出しを行います。希望者はまちづくり企画課まで（数量限定のため、なくなり次第終了します）。

早島公園さくら写生講習会のお知らせ

早島公園の桜を、講師の先生の指導を受けながら描いてみませんか？完成した作品は写生大会へ!!
日 時 4月3日（月）13:30～16:30(受付12:30～)
 ※雨天の場合は4月4日（火）同時刻へ順延
集合場所 早島公園（すべり台付近）
参 加 費 無料（どなたでも参加できます）
準 備 物 写生に必要な絵の具、敷物等は各自でご持参ください。画用紙は主催側で用意します。画板は貸出可能ですが、数に限りがあるため先着順となります。
 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、入選作品の表彰・展示については中止となる場合があります。
問 まちづくり企画課（☎086・482・0612）



ものがあつまる 人がつどう 早島さくらまつり

令和5年も早島さくらまつりを開催します。

日 時 ▶ **4月2日** (日) 9:30～15:00
場 所 ▶ 早島小学校

屋台やステージイベント等の実施を予定しています。
 当日をお楽しみに！
 イベント内容等、詳細はWEBよりご確認ください。

早島まちづくり公社ホームページ



※荒天の場合は中止となる可能性があります。

主 催 早島さくらまつり実行委員会

問 早島まちづくり公社
(<https://tsukubo.com/contact/>)



さくらの季節がやってきました 早島公園ライトアップ

期 間 3月25日(土)～4月9日(日)
 ※桜の開花状況により、期間を変更する場合があります。
時 間 月～金曜日 19:00～21:00
 土・日曜日 19:00～21:30
場 所 早島公園（城山公園、国鉢公園）
 気持ちよくお花見を楽しんでいただるために、次のことを守りましょう！

- 路上駐車、飲酒運転をしない
- ゴミは必ず持ち帰る
- 木の枝を折らない
- その他、他人に迷惑をかけない

問 まちづくり企画課（☎086・482・0612）



早島町老人クラブ連合会 ペタンク大会開催

早島町老人クラブ連合会では、下記日程にペタンク大会を開催します。

老人クラブ会員相互の親睦とふれあいを図るためにたくさんの方の参加をお待ちしています。

参加対象は老人クラブ会員で、地区ごとに申込みを受け付けられています。

各地区の老人クラブ代表者のところへお申込みください。

参加をご希望の方で老人クラブに加入されていない方はこの機会にぜひ老人クラブにご加入ください。

日 時 ▶ **4月21日** (金)
 9:30開会

会 場 ▶ 南グラウンド

参 加 費 1人 500円
申 込 み 3月31日（金）まで

問 健康福祉課
(☎086・482・2483)





No.300 “ゆるび”WEEKENDコンサート
オカリナ♪アイリス コンサート

日 時 ▶ 4月28日 金 開場18:30 開演19:00
会 場 ▶ ゆるびの舎・エントランスホール
※入場無料 (要整理券)
出 演 オカリナ♪アイリス
内 容 オカリナのアンサンブル
プログラム 愛の挨拶、木綿のハンカチーフ、亜麻色の
髪の乙女 他
問 ゆるびの舎 (☎086・482・4800)



No.299 “ゆるび”WEEKENDコンサート
ヴァイオリンコンサート

日 時 ▶ 4月14日 金 開場18:30 開演19:00
会 場 ▶ ゆるびの舎・エントランスホール
※入場無料 (要整理券)
出 演 五味俊哉 (鎌倉交響楽団コンサートマスター
鎌倉市在住)
内 容 ヴァイオリン・ソロ
プログラム 無伴奏ヴァイオリンソナタ第3番より、
無伴奏ヴァイオリン
パルティータ第3番
より (バッハ) 他
問 ゆるびの舎
(☎086・482・4800)



図書館だより

★4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「子どもの読書週間」です★

図書館では子ども読書関係の展示を行っています。絵本を楽しみながら子どもたちの読書について考えてみませんか？



子ども読書の日特別展示
【賞に輝いた絵本たち】



☆ストーリーテリング

4月1日(土) 15:00～
1階おはなしのへや
図書館ボランティア おはなしの会かたつ夢り
ろうそくを灯してお話を語ります。お話の
世界と一緒に楽しみましょう。

☆かみしばいのじかん

4月9日(日) 14:00～
1階おはなしのへや
図書館ボランティア はやしま本だいすきの会
絵本・紙芝居の読み聞かせや工作などをしています。

☆おはなしの時間 (職員による読み聞かせ)

毎週木曜日 10:30～11:00 (休館日を除く)
1階おはなしのへや
(4月 6.13.20 日)
職員による読み聞かせなどを行っています。

★ブックスタートについて…

対象者 令和4年4月生まれ以降の乳児健診対象者（図書館でも随時実施していますが混み合うことがありますので、なるべく下記実施日をご利用ください。）

実施日 令和5年4月11日(火) 13:30～
実施場所 乳児健診会場（健康づくりセンター）
＊ブックスタートについては、図書館にお問い合わせください。ホームページをご参照ください。<http://www.bookstart.net>

4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
3/26	27	28	29	30	31	4/ 1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	25	26	27	28
						29

は図書館の休日です☆ 4/27は電話対応可☆

問 町立図書館 (☎ 086・482・1513)



Hello Babies

こんにちは赤ちゃん

2月生まれの赤ちゃん



あおき ふう
青木 風ちゃん

男の子(2月4日・宮崎)
父・悠、母・唯

たけた りつ
武田 理継ちゃん

男の子(2月6日・舟本)
父・尚樹、母・麻里

きむら りつき
木村 律希ちゃん

男の子(2月10日・舟本)
父・雄一、母・葉月

まつや そう
松屋 売ちゃん

男の子(2月14日・舟本)
父・亮平、母・里花



For Health

保健情報

予防接種を受けましょう！

感染症にかかるないように、また他の人にうつさないために予防接種で免疫をつけましょう！以下は定期予防接種の一部です。

◎麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種

対象者は下記のとおりです。

第1期 生後12か月～24か月未満の児

第2期 5歳～7歳未満で小学校入学前の1年間にある児

◎二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種

小学6年生のお子さんは、二種混合の予防接種の対象年齢（11歳～13歳未満）になります。

◎日本脳炎の予防接種

日本脳炎の予防接種は、標準的にはⅠ期を3歳で2回・4歳で1回、Ⅱ期を9歳で1回（合計4回）受けることになっています。また、以下に該当する人には特例措置があります。

・平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の人

I期およびⅡ期の不足分（1～4回）を接種可能。

《予防接種の受け方》

- かかりつけの医療機関で、受けようとする予防接種の接種日時等確認し、直接予約して接種してください。
- 予防接種予診票は、医療機関に備えてありますので、直接受診してください。

《持っていく物》

- ・小児医療費受給資格者証
- ・健康保険証
- ・母子健康手帳

問 健康福祉課
(☎ 086・482・2483)



4月こども保健ガイド

場所 ゆるびの舎・健康づくりセンター

問 健康福祉課・保健師 (☎ 086・482・2483)

1歳6か月児健診

日時 5日(水) 受付時間は案内をご確認ください。

対象 令和3年8月～10月生まれ

※対象者には個別通知します。

内容 身体計測、内科診察、歯科診察、各種相談など

保育相談

日時 11日(火) 受付時間はホームページ等案内をご確認ください。

対象 就学前の乳幼児

内容 身体計測、栄養相談、歯科相談など

※母子健康手帳・バスタオルをご持参ください。

にこにこサロン

日時 11日(火) 受付時間は案内をご確認ください。

対象 2歳6～8か月児とその保護者

内容 歯と栄養のミニ講和

4か月児健診

日時 11日(火) 受付時間は案内をご確認ください。

対象 令和4年12月生まれ

※対象者には個別通知します。

内容 身体計測、内科診察、栄養相談、歯科相談など

※母子健康手帳・問診票・バスタオルをご持参ください。

9か月児健診

日時 11日(火) 受付時間は案内をご確認ください。

対象 令和4年7月生まれ

※対象者には個別通知します。

内容 身体計測、内科診察、栄養相談、歯科相談など

※母子健康手帳・問診票・バスタオルをご持参ください。

ベビママサロン1回目

日時 19日(水) 受付時間は案内をご確認ください。

対象 令和4年11月～12月生まれ

※対象者には個別通知します。

内容 離乳食（初期）の進め方、離乳食作りの体験



はやしま児童館だより

問い合わせ先

早島児童館 ☎ 701-0304 早島町早島1297-1
TEL/FAX 086・483・2358

★ピンポンをしよう	1日(土) 14:00~15:00	どなたでも	コーチの喜屋武 昭江 氏の指導で、楽しくピンポンを練習しましょう。自分のラケットやシューズがある人は持って来てください。初めてラケットを持つ人も参加できます。
○絵本タイム	3日(月) 14:00~14:30 10日・17日・24日(月) 16:15~16:45	小学生対象	三冊ほどの絵本や紙芝居などを読んでいます。ゆったりと聞きに来ませんか。
★オセロ大会	8日(土) 14:00~15:00	どなたでも	オセロの好きな人、トーナメントで対戦しましょう。ルールのわかる人ならどなたも参加できます。14:00からくじで対戦相手を決めますので、遅れないように来てください。
○避難訓練(火災)	14日(木) 14:00~14:30	全員参加	全員参加で火災の避難訓練します。雨天の場合は延期です。
★…要申込み(就学前の幼児は保護者同伴)			

新型コロナウィルス感染拡大防止のためのお願い

- マスクをつけましょう。
- 受付で検温をします。
- こまめに手洗いや消毒をしましょう。
- 飲み物は必ず多めに準備して来ましょう。
- ハンカチやタオル、帽子を持って来ましょう。
- 部屋の空気の入れ替えをしています。



利用できる人 0歳から18歳までの子どもとその保護者子どもの健全育成活動を進めている団体など

休館日 火曜日・祝日

開館時間 10:00~17:00

問い合わせ先 早島児童館 ☎ 701-0304 早島町早島1297-1 (早島小学校の北隣)

TEL/FAX 086・483・2358

※車はトマト銀行の北側駐車場又は小学校小運動場に止めてください。自転車で来る人は小学校正門前の土壁の前に止めてください。



かんだ子育て支援センター あそびのひろば

〒701-0304

都窪郡早島町早島4849-1

かんだ保育園内 ☎ 086・480・0580

k-shien@kurukuru.or.jp

利用時間 10:00~16:00

開園日 月~土曜日

(ただし、日曜日・祝日・年末年始は除きます)

*上記以外でも園行事の関係でお休み

になることがあります。詳細について

は気軽に問い合わせてください。

3日(月)	11:00~	ふれあいあそび
3日(月) 8日(土)	10:00~	イースターフォト
10日(月)	11:00~	しゃぼん玉あそび
11日(火)	10:30~	にこにこ☆ ぱんださん&おさるさん
13日(木)	10:00~ 定員4組 要申込	にこにこ赤ちゃん1回目

17日(月)	11:00~	おはなし&わらべうた
20日(木)	10:00~	赤ちゃんサロン 対象:1歳半までの親子
24日(月) 5/2日(火)	10:00~	作ってあそぼう&フォト 「こいのぼり」
27日(木)	10:00~ 定員4組 要申込	にこにこ赤ちゃん2回目

★にこにこ赤ちゃん (2回で1つのコースです)

日時 4月13日(木)、27日(木) 10:00~

対象 1歳までの赤ちゃん (4組:要申込)

資料代 200円

ハイハイのひみつや絵本やおもちゃなどについて
お話ししませんか? 楽しい時間を過ごしましょう♡

★にこにこ☆ぱんださん&おさるさん

日時 4月11日(火) 10:30~

対象 1歳児 (R3.4月~R4.3月生)

2歳児 (R2.4月~R3.3月生)

お外あそび(遊具であそぼう・雨天決行) やマムトークを楽しめよう!

★一時保育(要事前登録)

お子さんのお世話ができない時、一時的にお預かりします。

早島保育園 直通電話 (☎ 086・486・1231)

かんだ保育園 直通電話 (☎ 086・480・1489)

詳しくは各保育園にお問合せください。

詳しい内容や
最新情報は▶
こちら



HP



公式LINE

心映の投句

俳句・短歌



第562回早島俳壇定例句会作品

石井宏幸選

早春のふんばつて立つおしめの子 坪井 信幸
おしめという物の言葉がよく働いて、おしめから出でている脚の有り様や踏ん張る力の加わり方まで能弁に伝える。早春の季題の力とも相俟つて、動き出した命と未来の明るさを詠つた。

百選の浜の松籜春日傘 郷原 和美
本県から日本の諸百選に選ばれているのは、渋川と沙美の海岸。近県では、弓ヶ浜、桂浜、鳥取砂丘などの白砂青松の地。春日傘の載せているのは春日と青空だけでなく、百選の浜の、青松からの風音というゴージャスなもの。百選の響きに昂ぶりが伝わつてくる。

温泉の町の雪の交番常夜灯

中村 清子

温泉の町と詠い出して旅の地の湯けむりを、雪の交番と続いて雪景色の街に連想が置き換わり、情緒を加える。さらに常夜灯が街を守る灯をともして、旅情を搔き立てるのである。暖寒暖の構造が、下五の灯の温みを強調し伝える。

道端の小さき宇宙いぬふぐり

石井美由紀

誰待つでなくふらこここの垂れ下がる

石井 淳也

登校子宝のやうに雪を手に

谷水 勝利

凍星の亡き娘の星か移り去る

青葉 恵子

紅梅の香りをたぐり磴登る

筑後 道明

梅が香や軽き会釈ですれ違ふ

大崎 弘子

薄氷をこつんと叩き手水鉢

佐藤 寛

も後は樂なり

小川すみ子

スクワットを背中伸ばして頑張れば足腰きつい

岡本 稔子

日本名「朝美納豆」と漢字にて名刺に添へるア

ー サー・ビナード

永島 倫子

菜の花のいつしかおのれ灯したる

石井 宏幸

春の雨音なきままに夜の深む

坪井日出夫

正月の福岡行きの装いは母のコートと義母の襟

卷き

三箇日は客が来なくて寒に入り訪れる人が次々

とある

今回が二度目の挑戦ふつくらと黒豆は納得出来

る色艶

何事もなくてひと日終はりたり窓の向かふの夕

平井トシエ

三箇日は客が来なくて寒に入り訪れる人が次々

とある

溝手 和子

鈴木 信子

マホに残してありぬ

安原 敏子

梅が香はほのと古墳はこんもりと

石井 淳也

温泉の町の雪の交番常夜灯

中村 清子

雲雀落つ声なきこゑを雨に曳き

石井 宏幸

△選者濱田 棣人詠草

△選者濱田 棟人詠草

どこまでも追ひ詰められて追ひ詰める無限旋律

鶴見 敏子

すなはち戦慄

*第三日曜日 13時30分から中央公民館で句会を行

*俳句は五・七・五であること、季語が入っていることが約束です。

*どなたでも十句を用意してご参加ください。

*問い合わせ 坪井 (086-483-2157)

筑後 (086-482-2339)

早島短歌会1月詠草

濱田 棟人 選

(作者は、あいうえお順)

交差点にて止まれば前にゐる車「相模」ナンバ

一年の暮れゆく

岡本 稔子

一年の暮れゆく

岡本 稔子

一年の暮れゆく

岡本 稔子

早島町シルバー人材センターだより

今月の入会説明会

日時 4月10日（月）13時30分から
14時30分

場所 早島町シルバー人材センター
事務所（早島町早島1291-7）

右記以外の日時でも随時ご説明します。また入会し就業を希望する60歳以上の人には、無料で技能講習を受講できます。

新規会員募集中

・ビン・カン、不燃物の選別作業、
ダンプカー（2トン）運転手

・剪定・草刈・草取作業、屋内外の
軽作業

・事業所の清掃作業
・保育士の資格をお持ちの人

シルバーママ（子ども一時預かりサービス）利用者募集

4月より利用日が変わります
毎週土曜日（祝日・年末休み）
9時30分～15時30分

※4月1日（土）は休み
対象 6か月～3歳（年度年齢）
無料体験実施（4月～6月・
おひとり様1回のみ10時～12時）
ご利用お待ちしております。

協会けんぽからのお知らせ

詳しい内容が決まり次第、Twitter
でお知らせします。
#アートチャイルドケア
みんなプラザ早島



相続登記が義務化されます

令和6年4月1日から相続登記が
従業員とその家族が加入する健康保
険です。
令和5年3月分（4月納付分）から
の健康保険料率は、10・25%が10・
07%に、介護保険料率は、1・64%
が1・82%に変更となります。
任意継続被保険者は令和5年4月
分保険料から変更
協会けんぽの保険料率については、
毎事業年度において、都道府県ごと
に地域の医療費等を反映し算定して
います。

大されていますので、相続登記が済
んでいない人は早めの申請をお願い
します。

問 因山地方法務局倉敷支局
(086-422-1260)

リトルプレイスはやしま 4月のイベント案内

まち歩き情報誌ALKARE早島
との連動企画です！

参加費 無料

令和6年歌会始 オ題「和」

令和6年歌会始のお題が「和」と
定められました。詠進の期間は9月
30日（土）消印までを有効とします。

詠進要領等、詳しくは宮内庁ホー
ムページをご覧ください。

疑問がある場合は、郵便番号・住
所・氏名を書き、返信用切手を貼つ
た封筒を添えて9月20日までに問い合わせてください。

問 宮内庁式部職

〒100-8111

東京都千代田区千代田1-1
<https://www.kunaicho.go.jp/>

集合場所
リトルプレイスはやしま

（086-486-1551）
イグノードの詳しい内容は「ホチカ
<http://alkare.jp>





早島町観光センター イベント・ワークショップ

●「フラワーアレンジメント教室」

日時 4月19日（水）10時～12時

※要予約

定員 4名様
参加費 5,500円（材料費込み）

持参するもの
はさみ（細かい枝を切れるもの）

●「ボーセラーツでプラシュボトル作り体験」

日時 4月22日（土）10時～16時
※最終受付15時

参加費 プラシュボトル 3,800円
(材料費込み)

・約45～60分ほどで出来ます。焼成のあと、数日で完成したものをお渡しします。

・ボトルは陶器製なので洗えて衛生的です。その他、食器もご用意しています。

その他のお知らせやイ

ベント・最新情報はフェイスブック等でご確認ください。



防衛省からの自衛官等 募集についてのお知らせ

令和5年度採用の「一般幹部候補生」「一般曹候補生」「予備自衛官補」及び「自衛官候補生」の採用試験を実施します。



(☎086・422・7358)

◎一般幹部候補生

一次試験日 4月22日・23日

※23日は飛行要員のみ

受験資格 22歳以上26歳未満

受付締切 4月14日

◎一般曹候補生

一次試験日 5月19日から28日（うち
いずれか1日指定）

受験資格 18歳以上33歳未満

受付締切 5月9日

◎予備自衛官補（一般・技能公募）

試験期日 4月8日から23日（うち
いずれか1日）

受験資格 一般は18歳以上34歳未満

技能は18歳以上で国家資格等を有するもの

受付締切 4月6日

◎自衛官候補生

募集期間

年間を通じて募集しています。

受験資格 18歳以上33歳未満

詳しく述べる問い合わせください。

問 自衛隊岡山地方協力本部
倉敷地域事務所

(☎086・422・7358)

【春の山野草展】

会期 4月14日（金）～16日（日）
会場 中央公民館
協力 半田山山野草愛好会

問 生涯学習課
(☎086・482・1511)

春の山野草展・ 苔玉作り教室のご案内

【苔玉づくり教室】

日時 4月14日（金）14時15分～

定員 20名まで

会場 中央公民館 多目的教室

講師 半田山山野草愛好会

受講料 材料費込 1,500円

申込み 4月7日（金）までに申込

書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課にお申込みください。

第36回早島町民グラウンド・ ゴルフ大会 個人戦のご案内



日場	5月15日（月）※雨天の場合は5月22日（月） 早島町矢尾グラウンドゴルフ場
集合時間	午前の部 8:30 午後の部 13:00
参加資格	早島町在住者、町内企業従事者 ・日本グラウンドゴルフ協会ルール 及びローカル・ルールを適用。 ・詳細は参加者に申込時資料配布・開催時周知 ・2コース（熊野・扇谷）各コース2ゲーム、 32ホールプレーとする。 ・組合せは実行委員会大会開催担当で決定する。
申込み受付日時	500円 中央公民館 町民活動支援センター 4月28日（金）9時～12時厳守
その他	大会参加による事故等による傷害は各人で処理をお願いします。なお、団体傷害保険には主催団体で加入します。その他詳細は申込時に連絡いたします。
主催	早島町グラウンドゴルフ実行委員会 早島町・早島町教育委員会・町民活動支援センター
後援	実行委員会 加戸 (☎090・8242・4172)

はやしまふれあい講座 // ご参加ください //

4月の
講座

主催 町民活動支援センター
運営 NPO法人ふれあいネットはやしま
ウォーキング

「四百間堤と早島の 近未来を歩く」

- 日 時 4月2日(日) 8:30~ 雨天決行
- 集合場所 早島町中央公民館
- 定 員 20名
- 持 ち 物 水筒、タオル
歩きやすい靴・服装で参加してください。
- 参 加 費 無料
- 申込締切 4月1日(土)まで
- 申込方法

中央公民館1階「町民活動支援センター」または、ゆるびの舎1階ロビーに申込用紙と応募箱があります。記載の上、投函ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用してご参加ください。

- 問 町民活動支援センター
(中央公民館内 086-482-3771)
NPO法人ふれあいネットはやしま・渡邊
(090-4145-2374)

いかしの舎4月 講座・イベント情報のお知らせ

申・問 いかしの舎 (086-483-1243)

- うたごえ喫茶
4月 6日(木) 13:30~15:00
4月25日(火) 10:00~11:30

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合もあります。



早島町協働のまちづくり 推進事業について

町民のみなさんが、賑わいのある住みよいまちを目指して、自ら企画して実施することにより、町民と行政の協働による、町民参加のまちづくりを推進しています。

対象団体 町内を主たる活動拠点とする非営利の団体であること、構成員が5人以上で、うち1人以上が早島町内に在住、在勤又は在学していることなどの要件を満たす団体

対象事業 早島町を中心として実施する創意工夫にあふれた事業で、行政との協

働により効果的な課題解決や地域の活性化が期待できる事業

補助金額

補助対象経費の2分の1 (上限20万円)

※年度間ににおいて、1団体あたり1事業を上限とします。

募集締切

令和5年4月20日(木)

締切後は、予算の範囲内において、先着順となりますので、予算の都合等により、補助できない場合があります。今年度に事業実施を検討している団体はお早めにご相談ください。

問 詳細はホームページをご確認ください。
まちづくり企画課
(086-482-0612)

人権相談



お困りごとはありませんか？差別・体罰・虐待・いじめ・DV・セクハラ・プライバシー侵害・誹謗・中傷・家族関係・近隣関係・不法行為など

予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

日時 4月13日(水) 9時~12時

場所 町民総合会館(ゆるびの舎)2階集会室

担当者 早島町人権擁護委員

日笠 清
加藤 和子

お詫び

広報はやしま3月号で人権擁護委員のお名前に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正 佐藤 裕子
誤 佐藤 和子

- 問 町民課 (086-482-2482)

早島町老人クラブ連合会

囲碁・将棋大会開催

2月10日（金）、中央公民館にて囲碁・将棋大会が開催されました。各地区の老人クラブから多くの人が参加し、熱戦を繰り広げました。対局を通じて、他地域の老人クラブの方と交流を深め、笑顔のあふれる大会となりました。



明るく正しい選挙を呼びかけ 明るい選挙啓発ポスター コンクール入賞

明るい選挙の推進を図るため、岡山県選挙管理委員会が主催する令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクールにおいて、奥山 幹太さんの作品が多数の応募の中から入選しました。受賞おめでとうございます。



【入選 奥山 幹太さん(早島小学校4年生※受賞時点)】

大会結果

(敬称略)

<囲碁>

第1位	塩地国鉢会	佐々木 正俊
第2位	若宮OBクラブ	吉田 元輝
第3位	若宮OBクラブ	野口 義太
第4位	市場ときわ会	佐藤 克範

※囲碁の1位～3位については、勝ち数が同数であったため抽選により順位を決定

<将棋>

第1位	舟本恵美須クラブ	山田 宗治
第2位	片田寿会	吉田 和榮
第3位	舟本恵美須クラブ	武田 信彦

第23回“ゆるび”コーラスフェスティバル

声高らかに歌う

第23回“ゆるび”コーラスフェスティバルが2月19日、ゆるびの舎・文化ホールで開催され、早島町とその近隣のコーラスグループ8団体が一堂に会し、美しい歌声を披露しました。

3年ぶりの開催となつた今回は、感染症対策のため、出演者はマスクを着用しての合唱となりましたが、この日のために日々練習を重ね、グループごとに違った個性的な演出で観客を魅了しました。

観客からは「マスク越しの歌声でも、心に響いた」「心の中に春が来た」などの感想が寄せられました。

また、出演者が受付や場内整理、アナウンス等を行い、来場者をもてなしました。



早島バレーボールクラブ 備西地区ミニソフトバレーボール大会で第3位！

12月11日、金光中学校で備西地区ミニソフトバレーボール大会が開催されました。

いつものバレーボールではなく、ビニール製の柔らかいボールを使い、バドミントンコートで行う競技です。

この大会は、1チーム4人制でチーム名も自分達で決めることができます。早島バレーボールクラブからも4チームが参加し、4年生以下の部に登場しました。

みんなの活躍を祈っています

自衛隊入隊激励会

2月15日、早島町役場で、令和4年度早島町自衛隊入隊激励会が行われました。

早島町から、陸上自衛隊へ足立悠将さん、四木拓真さんが今年4月に入隊されます。

激励会では、入隊予定者、自衛隊関係者らが出席する中、中川町長と自衛隊岡山地方協力本部谷坂本部長から激励の言葉が贈られました。また、入隊予定者からは

お礼と決意の言葉が述べられました。
皆さまの今後のご活躍をお祈りしています。

「早島バボ」チームが、見事3位となりました。予選リーグを全勝し1位で決勝トーナメントに進出。準決勝では、フルセットの末惜しくも負けてしまいました。

が、最後まで全員で声を出し、楽しくプレーしている姿が印象的でした。大会の目的であつた、スポーツの楽しさを感じるという気持ちを大切にし、これからも練習に励んでいきたいと思います。



2022年度マスカット杯U12の部準優勝

2月5日、マスカット杯が開催されました。

U12の部（8人制）は6年生4人+5年生4人が決勝まで頑張りました。少ない学年ですが一人ひとりが自覚を持って戦いました。

この経験で自信を持ち更に成長することを期待しています。



またU10の部も3位と健闘しました。



またU10の部も3位と健闘しました。



4月の無料相談



保育相談	11日(火)	受付時間はホームページ等案内をご確認ください	ゆるびの舎・健康づくりセンター	健康福祉課 ☎086・482・2483
行政相談	11日(火)	13:00~14:00	オアシス早島	総務課 ☎086・482・0611
心配ごと相談・児童相談	11日(火)	13:00~14:00	オアシス早島	健康福祉課 ☎086・482・2483
人権相談	12日(水)	9:00~12:00	ゆるびの舎・2階集会室	町民課 ☎086・482・2482
知的障がい者相談	12日(水)	13:00~15:00	梅檀の家	健康福祉課 ☎086・482・2483
こころの健康相談(要予約)	26日(水)	13:00~14:00	梅檀の家	健康福祉課 ☎086・482・2483
権利擁護・成年後見相談(要予約)	26日(水)	14:00~16:00	町役場	健康福祉課 ☎086・482・2483
教育相談	随時(平日)	8:30~17:00	ゆるびの舎	学校教育課 ☎086・483・2211

4月上旬は、引越など転入転出による手続きで窓口業務がたいへん混雑します。

窓口の混雑緩和と住民の皆さんへの利便性を図るために、日曜日の開庁と窓口延長を行います。異動の手続きの際には、ぜひご利用ください。

【窓口延長と日曜日開庁実施日】

日	月	火	水	木	金	土
4/2 窓口開庁 8:30~ 12:00	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 窓口延長 ~19:00	14	15

◆ 窓口開庁 (8:30~12:00まで) 4月2日(日)

◆ 窓口延長 (19:00まで) 4月13日(木)

4月の日曜日開庁と 窓口時間延長のお知らせ

●日曜日開庁・窓口延長を実施する課

(実施する業務について、詳しくは各担当課へお問合せください)

【町民課】 ●戸籍係 (☎ 086・482・2482) ●国保年金係 (☎ 086・482・0613)

【健康福祉課】 ●福祉係 ●こども係 ●介護保険係 ●保健係 (☎ 086・482・2483)

【教育委員会・学校教育課】 (☎ 086・483・2211)

* 他の市町村、関係機関への照会を必要とする届出については、取り扱えない場合があります。詳細は担当課(係)に問い合わせてください。

* 諸証明書の交付などでは、本人確認できる身分証明書(運転免許証など)を持参してください。代理の人の場合は、委任状が必要になります。

* 手続によっては、印鑑、個人番号の通知カード又はマイナンバーカードが必要な場合があります。

マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニ等で証明書が取得できます! (期間限定 今なら 10円!!)
住民票の写し(本人および世帯員)、印鑑登録証明書(本人のみ)、所得・課税証明書(本人のみ)

【利用できる時間】 6:30~23:00 (メンテナンス日を除く)



この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。



この印刷は、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。



4月 まちのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3 / 26 日曜開庁 8:30~12:00 町役場(詳しくは裏表紙をご覧ください)	27 燃やせるごみA	28 燃やせるごみB	29	30 燃やせるごみA	31 国民健康保険税 第10期納期限 燃やせるごみB	4 / 1 資源ごみ(紙類)
2 ●日曜開庁 8:30~12:00 町役場(詳しくは裏表紙をご覧ください) ●早島さくらまつり 9:30~15:00 早島小学校	3 燃やせるごみA	4 燃やせるごみB	5 1歳6か月児健診 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター	6	7	8
9	10 ●保育相談 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター ●にここにサロン ゆるびの舎・ 健康づくりセンター ●4か月児健診・ 9か月児健診 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター ●行政相談 13:00~14:00 オアシス早島 ●心配ごと相談・ 児童相談 13:00~14:00 オアシス早島	11 燃やせるごみA	12 ●人権相談 9:00~12:00 ゆるびの舎・ 2階集会室 ●知的障がい者 相談 13:00~15:00 梅壇の家	13 窓口延長 ~19:00 町役場 (詳しくは裏表紙をご覧ください)	14 “ゆるび” WEEKEND コンサート 19:00~ ゆるびの舎・ エントランスホール	15 犬の登録と狂犬 病予防集合注射
16 犬の登録と狂犬 病予防集合注射	17 燃やせるごみA	18 燃やせるごみB	19 ベビママサロン 1回目 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター 燃やせないごみA	20 燃やせるごみA	21 燃やせるごみB	22 資源ごみ (布類・ペットボトル)
23 マイナンバー カード(交付・更新) 日曜開庁 8:30~12:00 町役場 30	24 燃やせるごみA	25 燃やせるごみB	26 ●こころの健康相談 13:00~14:00 梅壇の家 ●権利擁護・成年 後見相談(要予約) 14:00~16:00 町役場 燃やせないごみB 午後から▶粗大ごみ戸別収集	27 燃やせるごみA	28 “ゆるび” WEEKEND コンサート 19:00~ ゆるびの舎・ エントランスホール 燃やせるごみB	29 昭和の日

ごみ A 地区

矢尾 日笠山 若宮
無津 塩津 宮舎 大池
真磯台 市場 備南台
金田 噂島 下野 畑岡

ごみ B 地区

中山 ニュー早島 順行
小浜 塩地 花町 片田
長津 弁才天 宮崎
舟本 前潟 下前潟
三軒地 久々原

休日当番医

2日(日)	あさひクリニック(南区大福)	☎ 086-282-6606
9日(日)	岡山市立せのお病院(南区妹尾)	☎ 086-282-1211
16日(日)	茶屋町駅前クリニック(茶屋町)	☎ 086-420-0007
23日(日)	平田内科医院(茶屋町)	☎ 086-429-2221
29日(土祝)	かりや内科(北区庭瀬)	☎ 086-250-2017
30日(日)	河原内科医院(早島)	☎ 086-480-1112