

子どもからお年寄りまでみんな笑顔になる  
人にやさしいまちの情報誌

# Hayashima

Public Relations No.1991

## 広報はやしま

2023  
Oct  
月号



8月30日、9月1日の2日間、早島中学校2年生の生徒3名が早島町立図書館で職場体験を行いました。

司書の皆さんからカウンター業務や書架整理、読み聞かせの練習など、様々な仕事を学ぶ表情は真剣そのもの。

今回の職場体験で学んだこと、感じたことを今後の人生に生かしてほしいです。

### 今月号の主な内容

- P 2 ~ 4 新町長所信表明
- P 5 ~ 10 まちからのお知らせ  
「安全・安心まちづくり旬間」  
「スマートフォン決済に利用可能なアプリを追加しました」ほか
- P 11 ~ 19 健康&福祉ガイド  
「歯周病検診は10月末で終了です！」  
「インフルエンザ予防接種が始まります」ほか
- P 20 ~ 21 こどもガイド
- P 22 ~ 25 まちのイベントガイド、投句
- P 26 ~ 28 まちかど情報
- P 29 まちのできごと

# 小さな町から、大きな未来へ

～安全・安心に暮らせ 豊かさと  
幸せが実感できるまち～



## 町長所信表明



佐藤 博文

### はじめに

このたび私は、多くの町民の皆様から力強いご支援と温かいご厚情を賜り、町政の運営を任せていただくことになりました。このことは、大変光栄であるとともに、その職責の大きさに身が引き締まる思いです。「信頼される」町政を実現し、誰もが「安全・安心に暮らせる」町を町民の皆様と共につくっていく決意を持ち、全力で取り組んでいきます。

日本国憲法第25条には「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」「国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない」と規定されており、まさに困っている方々にしっかりと手を差し伸べることが政治本来の姿だと思えます。「誰一人取り残さない優しいまちづくり」を目指します。

併せて、日本国憲法第15条第2項には「すべて公務員は、全体の奉仕者であつて、一部の奉仕者ではない」とあり、政策実行の際には多くの町民からご意見をいただくとともに、私自身も大きな視野に立つて、町民の皆様にとってより良い政策ができる環境を整えることが私の責務であると認識しています。

また、私が目指す政策の実現には役場職員の協力は不可欠であることから、職員の意見にも耳を傾け、役員職員と一丸となり、「現場主義」「町民目線」の町政運営、町民が町政に

参画する「町民主体のまちづくり」を目指します。

### 早島の歴史・成り立ち・現状認識

私たちのまち早島町は、安土桃山時代に堤防が築造され、陸続きとなりました。また、江戸時代には「い草のまち」「金毘羅往來のまち」として繁栄してきました。

現在は、町の中央を国道2号が横断し、瀬戸中央自動車道・山陽自動車道が早島インターチェンジで接続され、交通の利便性の高い町として発展を続けています。そうした背景から、昭和40年から昭和60年までに人口は急激に増加し、令和4年まで人口増加が続いていました。

また、早島町は明治29年に町村制を施行し、昭和30年前後の昭和の大合併、昭和40年代半ばの倉敷市との合併問題、そして平成の大合併の嵐の中でも常に自主自立の道を選択してきました。

本町の人口を見ると、令和4年から令和5年にかけて人口が減少しました。自然動態は減少傾向にあり、社会動態はわずかですが転入超過となつていきます。人口構成を見ると、若年層は横ばい状況にあり、生産年齢人口は減少傾向に、高齢者層は緩やかに増加しています。早島町においても人口減少、少子高齢化が始まっています。

そのような中でも、合計特殊出生率は試算値ではありますが、1.69人であり、2.0人には及びません

が、全国平均(1.30)、岡山県平均(1.45)を上回っており、子育て施策が一定の成果となっているものと考えています。また、転入人口は昨年度が487人、今年度の4月～8月で275人となっており、転入者が多く、「選ばれる町」となっています。

その一方で、国道2号の交通渋滞の影響を受けた車両の生活道路への侵入や流通施設への大型車両の乗り入れの増加など、我々の生活環境は大きく影響を受けており、渋滞対策を含めたインフラ整備や交通安全対策、住環境の整備は継続的に取り組む必要があると感じています。

また、転入増にこたえられる子育て支援施設や教育施設の確保も課題になっていることから、早急に計画的に取り組む必要があると感じています。

### 総合計画の基本目標に基づいた重点的な施策展開

早島町第5次総合計画では、まちづくりの基本理念を『安全・安心に暮らせ 豊かさと幸せが実感できるまち』とし、5つの基本目標を定めています。

**基本目標1**  
機能とつるおいが  
バランスした安全なまち

まず、最も重要な政策として、災害に強いまちづくりを推進します。

最初に、雨水貯留機能を備えた防災公園の整備を検討します。近年の雨量は我々の想像を超える、また、体験したことの無い雨量となつていくことから、雨水貯留施設が効果的に発揮できる場所を見極めるとともに、どういった機能を持ち、どういった施設が必要なのかを検討していきます。

併せて、町南部の水路の整備を推進します。水路整備は防災面だけでなく、農業生産性の向上にもつながり、農業者の安定的な経営を確保する事業となります。

また、現在行っている排水機場の長寿命化、機能強化事業を推進します。弁才天排水機場は令和7年度に完成予定となっており、汐入川排水機場は令和7年度から事業の実施を予定しています。「町民の生命と財産を守る」ことは私の使命と考えています。

次に、体系的な道路整備と交通安全対策を推進します。現在、国道2号の交通量は1日8万台を超え、朝夕の交通渋滞により我々の日常生活にも影響を及ぼしています。無津交差点立体化の事業化は決定していますが、残りの交差点の立体化についても岡山県、岡山市、倉敷市と連携を図り、国に要望していきます。また、都市計画道路駅前バイパス線の早期事業化に向け努力していきます。本道路は早島駅周辺の拠点化整備や駅・役場周辺の土地利用計画にも大きな役割を持ち、早島町のさらなる発展に寄与するばかりでなく、通過交通を受け持つ役割を持ち、生

活道路への流入が減少することが期待できる道路と考えています。併せて交通安全対策も推進していきます。町南部の安心歩行エリアだけでなく全域において、町民が安心して暮らせる環境整備を進めていきます。

そして、誰もが歩いて暮らせるまちづくりとして、公共交通の充実を図ります。近年全国的に展開されている、AI技術を取り入れた次世代型公共交通を検討します。利用者数が減少しているコミュニティバスに代わる新たな公共交通として期待できるものと感じています。

### 基本目標2 安心と活力が魅力ある 暮らしを支えるまち



最初に、早島駅周辺の拠点化整備事業です。駅舎のバリアフリー化については進めていきますが、拠点化施設については、国の交付金採択に必要な条件と必要な機能を見極めた上でコストをできる限り抑えたものとし、情報公開に努めながら進めていきます。また、駅・役場周辺の市街化編入については適正な土地利用計画を行い、関係者への説明を行うた上で進めていきます。

次に、脱炭素社会の実現に向け、再生可能エネルギーへの転換や省エネルギー化を促進し、「2050年温室効果ガス実質排出量ゼロ」を目指します。まずは、役場公用車について、用途を見極めながら電気自動車、ハイブリッド車など環境性能の高いものに更新します。

そして、ふるさと納税寄付金の拡大に努めます。つくば商工会と連携を図り、新たな返礼品の開発や現在直営で行っている事務を民間に委託することで、返礼品のPRを効果的にを行い、寄付額の増大に努めます。

### 基本目標3 だれもが支え合い 生き生きと過ごせるまち

全国的に深刻になってきている人口減少は、早島町でも起きています。今年、「骨太方針2023」が国において示され、若年人口が急激に減少する2030年代に入るまでに転換できるか大きな分岐点となっております。少子化対策は早島町においても

喫緊の課題となっており、子育てしやすい環境整備は早急に進めていかなければなりません。出産から子育てまでの切れ目のない伴走型支援をはじめ、「子育てするなら早島で」と思っていたただける政策を進めていく必要があります。

最初に町立の児童館を検討します。現在、民間による児童福祉施設の整備が進んでいるところですが、当時の当局の説明不足により、その内容が不透明であると判断していました。しかし、町長となつて、所管課に再度説明を求め、手続きの妥当性と公益的メリットを十分理解しました。今後この施設及び本町児童館の利用状況や運営を踏まえ、「どこに、どういった、どういう規模の」児童館が必要かを整理し、児童が安心して遊び、学び、過ごせる居場所づくりとなるよう検討していきます。

また、現在の留守家庭児童会は定員が195名のところ185名の利用があり、駅前マンションの建設などで、今後も増える可能性があり、過密問題の解消に向け取り組むとともに、民間運営による学童保育施設の立地誘導を図ります。安全・安心に子どもを保育し、親が安心して仕事ができる環境づくりを推進していきます。

次に高齢者福祉を推進します。住み慣れた家庭や地域で安心して生活ができるよう、フレイル予防、介護予防を進め、高齢者が「生き生きと活動できる早島」を目指します。また、在宅医療・在宅介護のニーズが高いうち高齢者等に対応するため関係団

体との連携を強化し、「包括ケアシステム」の構築を進めていきます。併せて高齢者の負担となっている国民健康保険税及び介護保険料の負担軽減を検討していきます。

#### 基本目標 4 地域の生活文化を共有し 次世代に継承するまち

小中一貫教育による「早島町教育ビジョン」を推進します。また、ICTの活用により、児童一人一人の学習達成度を図りながら「学びたい」をサポートし、持続可能な開発のための教育（ESD）の視点を踏まえたカリキュラムの構築を推進します。



子どもの成長は年齢に合わせて変化していきます。したがって、食育は非常に大切な教育の一環です。現在、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援対策交付金をもって9月から12月までの給食費の無償化を行うことが決まっていますが、来年1月以降においても給食費の無償化を行うことで、保護者の負担軽減を図るとともに、栄養バランスの取れたおいしい給食の提供を行い、町が責任をもって子供の食育を行っていきます。

次に、小学校体育館の改築を検討します。昭和47年に建造された体育館は平成19年に耐震化工事等を行っています。老朽化が進んでいる上に、近年の猛暑における体育館の利用は児童にとつて危険な状態にあると言わざるを得ません。空調設備の導入を含め児童の安全・安心のため、改築に向けた計画を実施していきます。また、併せて中学校体育館及び武道館にも空調設備を整備し、児童の安全・安心の確保を図ります。

そして、未来を担う子どもたちが早島町の歴史や文化に触れ、早島町に愛着を持つことは大変重要な政策となります。ロゲイニングをはじめ本町で行っている文化活動を推進し、子どもたちの成長を促進するとともに、社会とのつながりや高齢者との交流を図り、町を元気にしていきます。総合型地域スポーツクラブは、児童から高齢者まで、いつでもスポーツを楽しめる環境を提供するとともに、心身の発達と健康維持に

大きく関与することから、早期実現に向け取り組んでいきます。

#### 基本目標 5 描いた未来へ手を取り着 実に歩むまち

私自身が改革の先頭に立ち、現在行っている事業を精査するとともにこれまで述べました私自身の政策を進めるため、行財政改革を行います。

最初に、私自身の給与の削減と退職金の返還を行います。また、政策実現に向け機構改革を行うとともに適正な人員配置を行い機能的で効率の良い組織に変革します。

次に、行政経営にあたり、社会情勢や住民ニーズを把握するため「町民の声を聴く」政策に取り組みます。情報公開により透明性を確保した上で地域の実情や課題を洗い出すため「地区公聴会(仮称)」を開催します。また、町の重要な計画を策定するときは住民参加を促すため、審議会等の委員を公募し、皆様の声を取り入れます。

#### おわりに

以上、町長就任にあたっての所信を申し上げましたが、常に初心を忘れず、引き続き現場主義を貫き、町民の皆様の声に謙虚に耳を傾けながら、「町民主体」の民主的な町政運営を心がけていきます。



地方自治法の本旨に則り、無駄を省き、事業の優先順位を見極めて、効率的な財政運営を、スピード感を持って行っていきたくと考えています。どうか町議会の皆様をはじめ関係機関、関係団体、そして町民の皆様には引き続きご指導ご鞭撻を頂戴し、ご理解とご協力をお願いする次第でございます。

「安全は地域のきずなとあなたの意識」  
10月11日(水)から20日(金)の10日間は「安全・安心まちづくり旬間」です



この旬間は、「安全・安心まちづくり」に対する県民の皆さんの理解と活動への参加の機運を高め、ひとりでも多くの人に安全・安心なまちづくりに取り組んでいただくために設けています。

犯罪等を未然に防ぐためには、警察、町、防犯ボランティア、そして住民が一体となって取り組むことが必要です。身近なところから地域の安全を守るために、まずはご家族で防犯について話し合い、安全・安心まちづくりをすすめていきましょう。

町内では、安全安心なまちづくりを進めるために、各地域の登下



校見守りボランティア、青色防犯パトロール活動を行う早島交番自主パトロール隊など多くのボランティア団体が活躍しています。そうした活動により犯罪の発生が抑制され、令和4年の県内の刑法犯認知件数は、平成14年の戦後最多当時の5分の1以下に減少しています。

また、地域の犯罪抑止には、地域の連帯感と絆が大きな役割を果たします。そのきっかけとして、「あいさつ・声かけ」があり、あいさつ・声かけは誰でもすぐに取り組める防犯活動です。みなさんがそれぞれの地域であいさつ・声かけに取り組み、明るく楽しく安全・安心な早島町を作りましょう。

●犯罪発生状況

令和4年刑法犯認知件数

	令和3年	令和4年	増減数	増減率
岡山県内	7,535件	8,007件	472件	6.3%
早島町	34件	62件	28件	82.4%

令和4年刑法犯認知件数(多発罪種)

	第1位	第2位	第3位
岡山県内	自転車盗 2,007件	万引き 1,081件	車上ねらい 353件
早島町	自転車盗 13件	車上ねらい 6件	空き巣 3件

令和5年刑法犯認知件数(令和5年7月末現在)

	認知件数	多発罪種		
		第1位	第2位	第3位
岡山県	5,182	自転車盗 1,415件	万引き 668件	車上ねらい 265件
早島町	33 ※	自転車盗 7件	空き巣 1件	工事場ねらい 1件

※早島町内の昨年同期の認知件数は30件でした。

問 総務課 (086・482・0611)

スマートフォン決済に利用可能なアプリを追加しました

10月2日(月)から町税・上下水道料金の納付が可能なスマートフォン決済アプリに楽天ペイを追加しました。詳細は、町ホームページをご覧ください。



対象

- ・ 普通徴収住民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税
- ・ 上下水道料金

支払可能店舗

- ・ セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、デイリーヤマザキ、ミニストップ 等

問

PayPay請求書払い、au PAY(請求書支払い)、LINE PAY(請求書支払い)、PayB、楽天銀行コンビニ支払サービス、J-Coin請求書払い、銀行Pay(ゆうちょPay等)、d払い請求書払い、FamiPay請求書払い、楽天ペイ(請求書払い)

税務課(国民健康保険税以外の税金)

(086・482・2484)

町民課(国民健康保険税)

(086・482・0613)

上下水道課(上下水道料金)

(086・482・0617)

## 緊急地震速報の試験放送について

実施日時 11月2日(木) 10時頃

全国一斉の試験放送が実施されます。放送の際には、町の防災行政無線(屋外スピーカー)で放送を行います。

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。その短い間に、あわてず身をを守るためには、日頃からの対応を考えておくことが重要です。放送に合わせて、自分の身の安全を守る行動を行いましょ。

なお、試験放送のため、全国的に

テレビ・ラジオの放送や、携帯電話・スマートフォン等の緊急速報メール(エリアメール)には流れません。

**防災行政無線の音声をスマホで聞けます!**

「防災放送アプリ(コスモキャスト)をご利用ください」

防災放送アプリ(コスモキャスト)をスマートフォンにインストールすることで、お手持ちのスマートフォンから防災行政無線の音声が聞えるようになります。

## インストール方法

## ①コスモキャストアプリを検索

端末がAndroidの場合はGoogle Playから、iOS(iPhone、iPad)の場合はApp Storeから、「Cosmo Cast」又は「コスモキャスト」と検索して、アプリ「Cosmo Cast」をインストールします。次のQRコードを読み取る方法でも、インストールできます。

Androidの場合



iOS (iPhone、iPad)の場合



## ②アクセスの許可

インストールの途中で、アクセス許可を求める画面が出てくるので、全て許可してください。

## ③郵便番号を登録

早島町内の郵便番号を入力し、「検索」を押すと自動で住所が表示されます。「登録」を押して完了です。

## 注意事項

- ・毎日17時のチャイムは流れません。
- ・マナーモード設定時には音声は流れませんが、後から聞き直すことができます。
- ・スマートフォンの電源を入れていないときは、情報を受信できません。
- ・アプリの利用料は無料ですが、通信料は利用者負担となります。
- ・フィーチャーフォン(ガラケー)は、ご利用いただけません。
- ・受信中にアプリを終了するなどした場合は、音声は録音されることがあります。

問 総務課 (☎086・482・0611)

## 駅前放置自転車を

## 10月23日に撤去します

早島町自転車等駐車場条例に基づき、駅周辺の環境整備のため、早島駅・久々原駅前駐輪場の放置自転車を次の手順で整理(撤去)します。

①事前に、駐輪場内に駐輪している自転車等に撤去予告札を取り付けます。10月6日予定(使用中の場合札を取り外して使用してください)。

②10月23日午前9時から放置されている(札の取り外しがされていない)自転車は撤去します。

③撤去した自転車は、早島町で3か月間保管し、引き取り手のない場合には処分します。

放置自転車等に心当たりのある場合は、速やかに移動してください。駅周辺の環境整備のため、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



問 建設農林課

(☎086・482・0614)

(広告) 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

相続・遺言 [6日間開催 / 事前予約制]

# 相続の無料相談会

10月13日(金) 15日(日) 16日(月)  
17日(火) 18日(水) 19日(木)

①10時～ ②11時～ ③13時～  
④14時～ ⑤15時～ ⑥16時～

司法書士 澤田 優也 (岡山県司法書士会所属)  
倉敷市西中新田619-1 (倉敷市役所より徒歩約4分)

HPはこちら!

ご予約・お問合せ先 ▶ ☎086-486-4521

(広告) 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

「食事は愛」 未経験でもOK! 週2日～3日の勤務もOK! 簡単な調理ができれば大丈夫ですヨ!

調理スタッフ募集!! 時給935円 ★祝日は★ 200円UP!!

調理・盛付・洗浄など [パート]

【勤務地】 早島町デイサービス (岡山県都窪郡早島町前瀬)

時間/8:30～13:30(4.0H)  
休日/日曜日定休 (月～土にてシフト制)

〈応募〉お気軽にお電話下さい。担当/井上

株式会社 日米クック 岡山営業所

〒702-8041 岡山市南区富浜町4-4 ☎086-263-5747

## 農家の皆さんへ支援金を交付しています

肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、農業者の皆様へ支援金を交付しています。希望する場合は次のとおり申請してください。

### ●支援対象者

- 次のすべてに該当する人
- 令和5年1月1日時点で町内に住所を有する人（法人含む）
  - 令和4年分の確定申告等で農業所得の申告を行った人
  - 今後も営農を継続する意思がある人
- 支援金の額 令和4年分の確定申告書等に記載された「肥料費」の2割（上限30万円）ただし、農林水産省・岡山県が実施する「肥料価格高騰対策事業費補助金」の交付を受けられる場合は1割



### 建設農林課

☎086・482・0614

## 「稲わら分解促進剤」の購入補助について

大気環境保全のため、県では農業関係者と連携しながら、稲わらの焼却から有効利用への転換を推進する「晴れの国ブルースカイ事業」を実施しており、次のとおり「稲わら分解促進剤」の購入を補助します。

●補助金の対象者・要件  
早島町及び岡山市南区内のほ場、倉敷市の一部地域（該当地域は県ホームページ参照）内のほ場で令和5年度に稲わらを焼かずにすき込む人

●申込期限 12月26日（消印有効）

●申請期限 11月30日まで

### ●申請方法

所定の様式（役場窓口で配布、町ホームページからダウンロードし）に必要事項を記入し、担当課へ提出してください。

### 建設農林課

☎086・482・0614

●補助金の上限

- 次のうち、いずれか少ない額
- 稲わら分解促進剤の購入費の50%
  - 補助対象土地の面積1平方メートルあたり 2.4円

### ●必要な書類

県ホームページからダウンロード又は役場窓口にて配布

### ●提出先

〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6

岡山県環境文化部環境管理課

※原則郵送で提出をお願いします。

### 建設農林課

☎086・482・0614

## 消費生活相談窓口からのお知らせ

### 【事例】

役場の職員を名乗る者から、健康保険の還付金があるのでATMに行くようにと電話があった。年金事務所と金融機関を名乗った電話があり、支持通りにATMを操作したら振込を断られてしまった。

### 【アドバイス】

役所等をかたつて自宅の固定電話等に電話をしてきて、税金や保険料等が還付されるなどと説明し、そのための手続としてATMに誘導するなどしてお金をだまし取る手口の詐欺です。トラブルに遭われている人の約95%が60歳以上となっています。近年、手

## 還付金詐欺が増加しています!!

口が多様化しており、ATMからだけでなくインターネットバンキングを使って振り込ませる手口も見られます。役所等から「お金が返ってくる」という電話がかかってきたら、それは還付金詐欺です。話し込まず、すぐに電話を切ってください。不安を感じたら、家族・知人、警察（#9110）や消費生活センター等に相談してください。「怪しいな？」と思ったらお気軽にご相談ください。

### まちづくり企画課

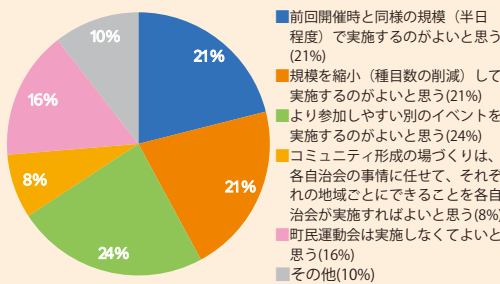
☎086・482・0612

## 令和5年度町民運動会の開催の見送りについて

令和5年6月に実施した町民運動会に関する自治会アンケートの結果を踏まえ、令和5年10月1日に開催を予定していた町民運動会は一旦休止させていただきます。今年度の残された期間を来年度以降の新たなイベントの在り方について関係者の皆様とともに議論する時間に充て、年度末までには何らかの結論をお示ししたいと考えています。楽しみにされていた皆様には、残念なご案内となり、申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 早島町町民運動会に関する自治会アンケート集計結果

Q. 町民運動会のあり方について、あなたの自治会ではどのようにお考えですか。



### 生涯学習課

☎086・482・1511

# 早島町の温室効果ガス排出量について

## 区域施策編（町全域）

2019年度における町全域の温室効果ガス排出量は表のとおりとなりました。

「2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロ」という目標の達成のため、ご家庭や事業所におかれましても、省エネルギーやリサイクル等の取組にご協力ください。

(千t-CO<sub>2</sub>)

年度	2018	2019	比較
産業部門	製造業	14.41	13.55 △ 0.87
	建設業・鉱業	0.82	0.73 △ 0.09
	農林水産業	0.11	0.11 0
小計	15.35	14.39 △ 0.95	
業務その他部門	23.43	21.20 △ 2.24	
家庭部門	15.99	14.25 △ 1.74	
運輸部門	自動車 旅客	13.45	13.10 △ 0.35
	貨物	12.81	13.09 0.28
	鉄道	0.72	0.67 △ 0.06
	小計	26.99	26.86 △ 0.13
廃棄物分野	2.03	2.15 0.11	
二酸化炭素 (CO <sub>2</sub> ) 排出量	83.78	78.84 △ 4.94	

※推計の元となる統計資料の最新版が2018年となっています。  
※四捨五入のため、計が合わない場合があります。

## 事務事業編（町有施設）

2022年度における早島町役場庁舎、町民総合会館等主な町有施設の温室効果ガス排出量は表のとおりとなりました。

新型コロナウイルス収束による、イベント等の再開によりエネルギー使用量が増加したと考えられます。

町では引き続き、省エネルギーやリサイクルを推進し、2050年までのゼロ・カーボンに向け取組を行っていきます。

(t-CO<sub>2</sub>)

年度	2021年度	2022年度	比較
庁舎	128.97	122.53	△ 6.44
町民総合会館	156.94	185.38	28.44
早島小学校	169.69	177.51	7.82
早島中学校	169.41	169.39	△ 0.02
地域福祉センター	116.89	122.29	5.40
その他施設	518.10	538.63	20.53
計	1260.00	1315.73	55.73

## 生ごみ処理容器設置事業補助金について

令和5年度も、早島町内から出される生ごみの減量化、焼却の効率化及び堆肥としての資源化を図るため、生ごみ処理容器の購入に対する補助を行っています。

### 対象となる機器と補助額

- ① コンポスト及び生ごみ密封発酵容器（おとしふた付）
  - 1世帯の補助基数 2基まで
  - 補助額 購入費（税込）の5分の3で上限4,000円（100円未満切り捨て）
- ② 電気乾燥式生ごみ処理容器（今年度より補助額を増額）
  - 1世帯の補助基数 1基まで
  - 補助額 購入費（税込）の2分の1で上限30,000円（100円未満切り捨て）

・ 町内に住所を有し、かつ、居住している世帯主であること。令和5年度に補助対象機器を設置・購入した人

・ 町内に容器を設置し、かつ、適切な管理ができること。

・ 町税を完納していること。

・ 過去5年の間にこの補助金の交付を受けていないこと。（1世帯の補助基数に満たないものは除く。）

・ 容器を有効に活用し、生ごみの減量化に協力すること。

申請方法 補助対象機器等を購入・設置後3か月以内又は当該年度の末日のいずれか早い日までに、「補助金交付申請書兼実績報告書」に必要書類を添えて町民課にご提出ください。

※交付申請書等は、町ホームページからダウンロードできるほか、町民課の窓口でも配布しています。

※書類の完備が確認できた順に、申請を受理します。

問 町民課 ☎086・482・0613

## 白色トレイ・発泡スチロールの出し方について

資源ごみとして出すことができるのは、生鮮、精肉、青果等の販売店で使用されている白色トレイや発泡スチロールです。色付きや絵柄のプリント加工されたトレイ、汚れが取れない容器は燃やせるごみで出してください。

白色トレイや発泡スチロールは、拠点回収箇所である役場、大谷荘、JA晴れの国岡山早島町支店駐車場、肉の丸菜の前に出すことができます。ごみを出す際は、容器

を水で洗い、乾かしてから出すようにしてください。また、容器が大きい場合には、小さく切ってから出してください。その際、容器に金属片等の付着物が付いていると、再資源化する機械の破損の原因となるので、付着物が付いていないことを確認してください。

問 町民課

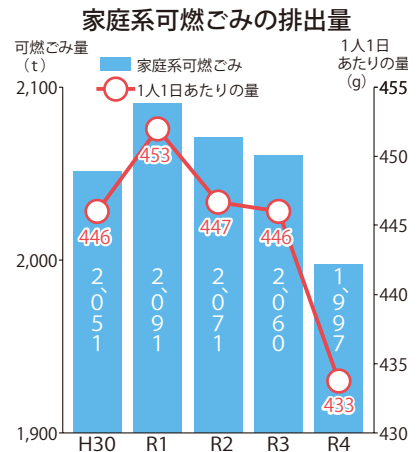
☎086・482・0613

# 可燃ごみの減量に取り組みましょう！

可燃ごみ処理費は1人あたり年間  
6,742円

早島町における令和4年度の家庭系可燃ごみ排出量は1,997tで、1人1日あたり433gでした。また、ごみ処理にかかった費用（収集運搬、焼却、ごみ袋等代金など）は約8,514万円で、町民1人当たり6,742円を負担したことになります。

ごみ処理費用には、可燃用ごみ袋や収集シールの売上金約1,461万円と、家庭系可燃一般廃棄物20万円、残りは税金が充てられています。令和元年度から可燃ごみ量が減少傾向となっていますので、引き続きごみ減量の取組を行い、さらなるごみ処理費用削減にご協力ください。



## ごみ減量の取組

- ・食品を買いすぎない、作りすぎない
- ・フードドライブの活用
- ・食品ロスダイアリーの活用

町民課

☎086・482・0613

## 人権相談

### お困りごとはありませんか？

- 差別を受けた
  - 暴行・虐待を受けた
  - セクハラ・パワハラを受けた
  - いじめ・体罰を受けた
  - インターネット上の誹謗中傷 など人権問題でお困りの方に人権擁護委員が相談をお受けします。
- 予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

担当者 早島町人権擁護委員

町民課

☎086・482・2482

日時 10月11日(水) 9時～12時  
場所 町民総合会館(ゆるびの舎) 2階集会室

# 入札 結果の公表

7月分

## 【建設農林課】

■町道244号線道路改良工事に伴う工事後調査業務委託  
 施工場所 早島地内  
 請負業者 (株)サイカイコンサルタント  
 契約金額 5,709,000円  
 落札率 93.7%

■町道1号線道路改良工事に伴う工事前調査業務委託  
 施工場所 早島地内  
 請負業者 (株)オカコン  
 契約金額 1,177,000円  
 落札率 78.7%

■町道1号線用地測量業務委託  
 施工場所 早島地内  
 請負業者 西部技術コンサルタント(株)  
 契約金額 1,903,000円  
 落札率 76.5%

■前潟地内水路改修工事に伴う工事前調査業務委託  
 施工場所 前潟地内  
 請負業者 (株)エイト日本技術開発中国支社  
 契約金額 1,210,000円  
 落札率 78.6%

■町道233号線道路改良工事  
 施工場所 早島地内  
 請負業者 (株)ノザキ工業  
 契約金額 6,316,200円  
 落札率 87.8%

■町道233号線道路改良工事  
 施工場所 早島地内  
 請負業者 (株)ノザキ工業  
 契約金額 6,316,200円  
 落札率 87.8%

■排水構造物工  
 概 要 排水構造物工

■町内一円舗装修繕工事(その1)  
 施工場所 早島地内  
 請負業者 日笠土木(株)  
 契約金額 8,741,700円  
 落札率 89.0%

■流通団地地区下水道実施設計業務委託  
 施工場所 矢尾地内  
 請負業者 (株)浪速技研コンサルタント  
 契約金額 10,720,600円  
 落札率 78.9%

■早島町下水道管渠改良更新実施設計業務委託  
 施工場所 早島町全域  
 請負業者 (株)浪速技研コンサルタント  
 契約金額 16,124,900円  
 落札率 79.2%

■早島町マンホール蓋取替工事(その1)  
 施工場所 早島・矢尾地内  
 請負業者 (株)ノザキ工業  
 契約金額 4,565,000円  
 落札率 87.7%

■流通団地ポンプ場送水管布設工事(第2工区)  
 施工場所 早島・矢尾地内  
 請負業者 広成工業(有)  
 契約金額 26,494,600円  
 落札率 90.9%

■送水管布設工  
 概 要 送水管布設工

■送水管布設工  
 概 要 送水管布設工

総務課 ☎086・482・0611

# ALKARE早島

アルカレ HAYASHIMA

## 公式LINE

### はじめます

**登録者限定  
クーポンで  
お得に買い物!**

**毎月早島町の  
トピックをお知らせ**

**町内で行われる  
イベント情報**

**早島町の  
防災情報など、  
気になるお知らせも  
キャッチ!**


**地域にある  
お店がわかる!**

**アルカレに  
載ったあの人も?**

早島の情報が盛りだくさん!! ただいまLINE友達大募集中!!

① まずはQRを読み込んで



アプリが開かない場合は、  
アプリを立ち上げ、  
「」アイコンをタップ。  
「QRコード」をタップし、  
読み込んでください。

② アルカレが表示されたら



**「追加」を  
タップ!  
完了です!**

※IDで登録する場合

LINEを立ち上げ  
[ホーム]>[友だち追加]をタップ。  
[検索]をタップし、  
ID「@899ockgc」を入れて検索。  
友だちが表示されたら、  
[追加]をタップ。

# 歯周病検診は10月末で終了です！

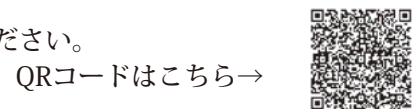
いつまでも自分で食べることができる健康的な歯を守るため、早島町では下記のとおり歯周病検診を行っています。この機会にぜひ検診を受け、健康づくりに役立ててください。

1. 対象者  
町内在住の今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、80歳になる人（対象者にはハガキで個別通知しています。）

20歳	(平成15年4月1日～平成16年3月31日)
30歳	(平成 5年4月1日～平成 6年3月31日)
40歳	(昭和58年4月1日～昭和60年3月31日)
50歳	(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日)
60歳	(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日)
70歳	(昭和28年4月1日～昭和29年3月31日)
80歳	(昭和18年4月1日～昭和19年3月31日)

2. 実施時期  
令和5年6月1日（木）～10月31日（火）  
※休診日を除く

3. 実施場所  
歯周病が受診できる歯科医療機関については、広報6月号に折込のけんしんのご案内もしくは町ホームページ（<http://www.town.hayashima.lg.jp/>）をご覧ください。



QRコードはこちら→

4. 受診方法  
歯科医療機関へお問い合わせの上、検診案内のハガキと健康保険証、健康手帳（お持ちの人）を持参してください。

5. 個人負担 500円  
住民税非課税世帯、生活保護世帯の人で減免を希望される場合は、受診前に健康福祉課の窓口で「無料券」の申請手続きをしてください。

申請者	持ち物※申請者により持ち物が異なります。
対象者本人	検診案内のハガキ、本人確認書類(運転免許証、健康保険証 等)
対象者本人以外	検診案内のハガキ、申請に来る人の印鑑と本人確認書類(運転免許証、健康保険証 等)

## 歯周病とは？

歯周病は、歯を支える周りの組織に起こる病気で、細菌によって引き起こされる感染症です。歯を失う最大の原因とも言われています。また、歯周病菌が血液に乗って全身に運ばれると、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす原因になるとも言われています。

## ～歯周病と全身の健康～

脳 梗 塞



心 筋 梗 塞



糖 尿 病



早 産 ・ 低 体 重 出 産



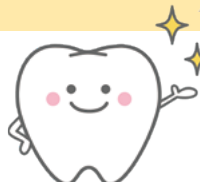
誤 嚥 性 肺 炎



認 知 症 の 誘 発



骨 粗 しょう 症



歯周病は口だけでなく全身の健康にも影響します。毎日の歯みがき習慣に加え、定期的な検診を受けて歯周病を予防しましょう。

健康福祉課  
(☎086・482・2483)

# インフルエンザ予防接種が始まります

インフルエンザは普通のかぜに比べて全身症状が強く気管支炎や肺炎を合併し、重症化することが多いのが特徴です。発病や重症化を防ぐためには、毎年インフルエンザが流行する前に予防接種を受けておくことが有効です。

## ワクチンで抗体をつくりましょう！

インフルエンザは、予防接種をすることで発症や重症化を防ぐことができます。予防接種を積極的に受けて、インフルエンザと新型コロナウイルスのダブルパンチを防ぎましょう。

65歳以上の人は本年度無料でインフルエンザワクチンを打つことができます。

## 接種期間

10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

(開始月日、終了月日は医療機関により異なりますので、ご確認ください。)

## 対象者

① 65歳以上(昭和33年9月30日以前の生まれ)で予防接種を希望する人

※対象者には個別通知のハガキを郵送します。接種期間中に65歳に到達する人は、誕生日近くに個別発送します。

② 60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとん

## 自己負担金

0円(自己負担金なし)

## 接種方法

かかりつけの医師によく相談の上、直接医療機関に申し込んでください。

## 持っていく物

対象者①の人  
・健康保険証、後期高齢者医療被保険者証又は個人通知のハガキ  
対象者②の人  
・健康保険証、身体障害者手帳又は診断書

## 問

健康福祉課

(☎086・482・2483)

## 日頃の感染予防対策が大事！

- 手洗い：  
家に帰ったら、手洗いをしましょう。
- マスク：  
人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。
- 3密の回避：  
特に高齢者や慢性疾患を持っている人などは、人混みを避けましょう。
- 生活習慣の改善：  
十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。
- 加湿：  
室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ちましょう。

## 【かかったかな？という時は】

- ・早めに医療機関を受診しましょう。
- ・必ずマスクを着用して受診しましょう。
- ・周りの人にうつさないように「咳エチケット」を心がけましょう。
- ・水分を十分とり、安静にして休養をとりましょう。
- ・家庭に残っている解熱剤を使用するのではなく、医師に相談してください。

# 令和6年度

# 保育園・幼稚園の入園申込について

令和6年度の入園申込書を10月20日(金)から健康福祉課の窓口で配布します。(現在、保育園・幼稚園に入園中の人は、保育園から申込書をお渡しします。)

なお、入園申込受付期間は11月1日(水)から11月22日(水)までです。募集内容の詳細は広報11月号に掲載予定です。なお、入園は申込受付順ではありませんので、あらかじめご了承ください。

## 問 健康福祉課

(☎086・482・2483)




【11月の集団けんしんのお知らせ】

けんしん受診は、あなたの命を守る大切な行動です

「なんとなく身体がだる重い」「むかむかする」といった体の不調を放っていませんか。定期的に自分の体を調べることは、あなたの健康を守る上で大切な行動です。

「自分は大丈夫」と思っている人も、がんや生活習慣病の早期発見・早期治療のためにぜひ受診しましょう。買い物ついでに気軽にお越しください。

【事前申込について】

特定健診・後期高齢者健診・ヤング健診・がん検診等					
種類	事前申込	11月のけんしん日	受付時間	事前申込期間	事前申込先
ヤング健診	必要	11月 7日(火) 11月 8日(水) 11月 9日(木)	① 8:00~8:30 ② 8:30~9:00 ③ 9:00~9:30 ④ 9:30~10:00 ⑤ 10:00~10:30	10月26日(木) 10月30日(月) ※土曜日・日曜日を除く	<b>事前申込専用 電話番号 483・2070</b> 事前申込受付時間 8:30~17:15 ※事前申込期間以外 はつながりません。 申込開始初日はつ ながりにくい場合 がありますのでご 了承ください。
特定健診					
後期高齢者健診					
胃がん検診 (胃レントゲン検査)					
肺がん検診 (結核健康診断)					
大腸がん検診 (検体提出のみ)	不要				
前立腺がん検診					
肝炎ウイルス検診					
女性検診					
種類	事前申込	10月以降のけんしん日	受付時間	事前申込期間	事前申込先
骨粗しょう症検診	不要	10月 10日(火) 12月 8日(金)	① 13:00~13:30 ② 13:30~14:00 ③ 14:00~14:30 ④ 14:30~15:00 ⑤ 15:00~15:30	12月 8日(金) まで (予約受付中です) ※土曜日・日曜日・ 祝日を除く	健康福祉課 482・2483 事前申込受付時間 8:30~17:15 ※土曜日・日曜日を除く 10月26日(木)~10月 30日(月)の期間は事 前申込専用電話へご 連絡ください。
子宮がん検診	必要				
乳がん検診 (視触診及びマンモ グラフィ同時実施) ※バスタオルを ご持参ください。					

詳しくは広報6月号折込の「令和5年度早島町けんしんのご案内」をご覧ください。

【けんしん問診票、検尿セット・大腸がん検診セットの事前配布のお知らせ】

- けんしん会場の3密を避けるため、事前配布利用にご協力ください。
- 各種けんしん問診票はご自宅で記入し、ご持参ください。
- 当日会場にも事前配布物は準備していますので、ご利用いただけます。

事前配布物	事前配布日時	事前配布場所
検尿セット 大腸がん検診セット けんしん問診票	10月31日(火)~11月9日(木) 8:30~17:15 (土曜日・日曜日・祝日を除く)	健康福祉課窓口



「令和5年度早島町けんしんのご案内(電子版)」はQRコード・URLからもご覧いただけます。

<https://www.town.hayashima.lg.jp/material/files/group/9/R5kennsin.pdf>



町民課(特定健診等) (☎086・482・0613) 健康福祉課(がん検診等) (☎086・482・2483)

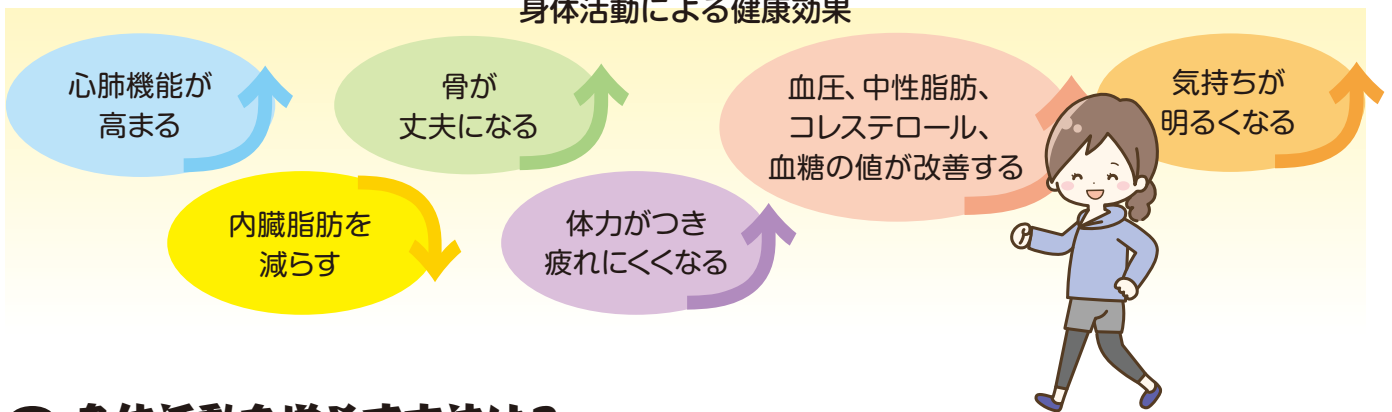
# はやしままちの保健室だより



## もっと体を動かそう!!

動かずにいると、飲食した分のエネルギーが脂肪となって肥満を招くだけでなく、体力や筋力が低下して病気やけがのリスクが高まってしまいます。

### 身体活動による健康効果



## Q 身体活動を増やす方法は?

**A** 今より10分多く体を動かす

**B** 月に2度、ジムでトレーニングをする

月に2度はジムで体を動かしても、それ以外の時間が座りっぱなしになっていませんか? 日常生活の中でこまめに動く習慣を持つほうが健康にいいことがわかっています。忙しくて運動できない人や運動が苦手な人は、今より1日10分多く体を動かす+10(プラス・テン)から始めましょう。



答え A  
今より10分多く体を動かす



## Q 体力アップが期待できる歩き方は?

**A** 「ゆっくり歩き」と「はや歩き」を交互に行う

**B** 「ゆっくり歩き」と「ひと休み」を交互に行う

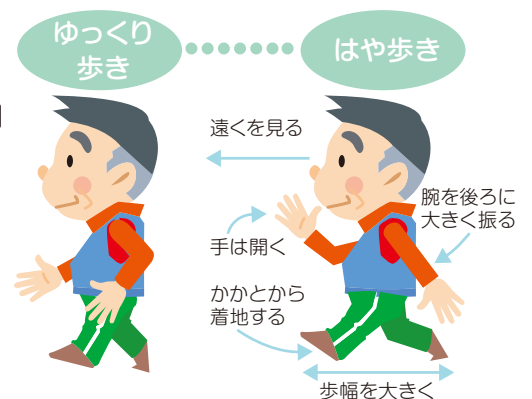
「ゆっくり歩き」と「はや歩き」を交互にくり返すインターバル独歩は、加齢に伴う体力の低下に歯止めをかけ、筋力や持久力の維持、生活習慣病の予防に効果があります。

### 【メリハリのある歩き方で運動効果アップ!】

- ・ ややきついと感じる「はや歩き」3分間と楽な「ゆっくり歩き」3分間で1セット。1日5セット以上を目安に行う。
- ・ 一度に5セットできない場合は、朝・昼・夕などに分けて行っても良い。



答え A  
「ゆっくり歩き」と「はや歩き」を交互に行う



## Q 脂肪がよく燃える有酸素運動の方法は？

**A** 激しい運動で自分を追い込む

有酸素運動とは、呼吸を止めずに体内に酸素を取り入れながら行う運動のことです。おしゃべりができるくらいのペースで、汗ばむ程度が効果的です。血流が良くなり、心肺機能を高めて、脂肪を燃焼します。

息が上がるほどの運動は無酸素状態となり、脂肪が燃えにくくなります。



**B** 気持ち良い程度に楽しむ

答え B  
気持ち良い程度に楽しむ

血流がよくなる

心肺機能を高める

脂肪を燃焼する



## Q ひとつだけ筋トレを選ぶなら？

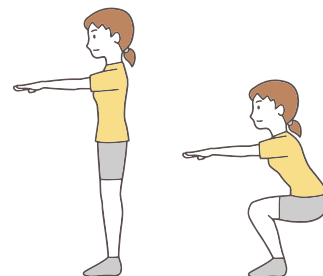
**A** 腕立て伏せ

何より鍛えるべきは、立つ・歩くといった基本動作に不可欠で、老化の影響を受けやすい下半身の筋肉。スクワットは下半身をまんべんなく鍛えられるだけでなく、腹筋や背筋を鍛える効果もあるため、効率的に筋肉・筋力を強化できるおすすめの筋トレです。



**B** スクワット

答え B  
スクワット



◇ 一時里親について  
岡山県では、夏休み、冬休み、週末などに、児童養護施設などで生活している子どもを家庭で、2泊3日程度養育をしていただく「一時里親」事業を行っています。

◇ 里親とは、児童福祉法にもとづいて、家族と一緒に生活することが難しい子どもを家庭に迎えて、あたたかい雰囲気の中で、豊かな愛情をもって育ててくださる人のことです。

## 10月は里親月間です。里親になりませんか？

また、一時保護された子どもを短期間（数日間～数週間）、養育していただくこともあります。

里親のこともっと詳しく知りたい、子どものために何かをしたいと考えている人は、お気軽にお問合せください。

岡山県倉敷児童相談所

子ども養護課

☎0866・421・0991  
☎0866・421・0991  
(FAX)0866・421・0990

成年後見制度って聞くけど、必要なの？  
手続きについて、詳しく聞きたいんだけど…



【10月の個別無料相談会】  
10月25日（水）14時～16時（予約制）  
早島町では、高齢者や障がいのある人の権利擁護や成年後見制度について、専門家等による無料相談会を開催しています。お気軽にご参加ください。

専門家による無料相談会

偶数月第4水曜日 14時～16時  
（12月のみ第3水曜日）

会場 早島町役場

早島町権利擁護・

成年後見サポートセンター

健康福祉課

☎0866・482・2483

地域包括支援センター

☎0866・482・2432

司法・福祉の専門職が  
お困りごとや疑問について、個別で相談に応じます。相談は無料です。



新型コロナワクチン接種  
秋開始接種が始まりました

令和5年秋開始接種が始まりました。秋開始接種は左記の人が対象です。

初回接種を終了したすべての人が自己負担なしで接種できる秋開始接種が始まりました。お手元に接種券のある人は、秋開始接種で使用できます。春開始接種を受けた人は、接種日から3か月経過後に接種券が届きます。

公費負担(無料) オミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチンの接種が始まりました

令和5年秋開始接種 令和6月31日まで

接種対象者	初回接種を終了したすべての人
使用するワクチン	オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチンの使用を基本とします
接種回数	令和5年9月20日から令和6年3月31日までの期間中に1回



特例臨時接種 = 自己負担なし

	5月8日～9月19日	9月20日～令和6年3月31日
12歳以上	<p><b>令和5年春開始接種</b></p> <p>初回接種(1・2回目)を終了した以下の人が対象</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者(65歳以上)</li> <li>・基礎疾患を有する人(12～64歳)</li> <li>・医療従事者等</li> </ul> <p>オミクロン株対応2価ワクチン</p> <p>上記以外の人</p>	<p><b>令和5年秋開始接種</b></p> <p><b>初回接種を終了したすべての人</b></p> <p>初回接種：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・12歳以上の人、5～11歳の人 1・2回目の接種</li> <li>・6か月～4歳の人 1～3回目の接種</li> </ul> <p>オミクロンXBB.1系統の株に対応した1価ワクチンを使用</p>
5～11歳	<p>基礎疾患を有する人(5～11歳)はさらに1回追加接種が可能</p> <p>オミクロン株対応2価ワクチン</p> <p><b>追加接種</b> オミクロン株対応2価ワクチン</p>	
6か月～4歳	<p>初回接種(1～3回目接種)</p> <p>従来型ワクチン</p>	

■ 予約の流れ

1 予約の前に  お手元に届いている最新の接種券をご準備ください。

接種券を紛失された人 早島町健康福祉課にご連絡ください。  
TEL.086-482-2483

2 予約をする 電話が繋がりにくい場合がありますので、できるだけインターネットをご利用ください。

医療機関での個別接種を希望される場合 ※町内での集団接種実施の予定はありません。

インターネット 岡山県共通予約システム  
<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>



コールセンターで予約 早島町新型コロナワクチン接種コールセンター  
TEL: 086-482-0619 受付時間: 平日8:30～17:15

窓口で予約(役場1階ロビー) 早島町新型コロナワクチン接種臨時窓口  
受付時間: 平日8:30～17:15



(要予約)  
接種費用  
**無料**

◎ 転入された人へ  
新型コロナワクチンを接種するためには、お住まいの自治体で発行した接種券が必要になります。

転入後、接種を希望される人は接種券発行の申請が必要になります。

# 10月保健ガイド

## 知的障がい者相談

日時 10月11日 (水)  
13:00~15:00(相談時間)  
場所 梅檀の家

## こころの健康相談 (要予約)

日時 10月25日 (水)  
13:00~14:00  
場所 梅檀の家  
※専門医師が相談に応じます。

問 健康福祉課  
(☎086・482・2483)

早島町老人クラブ連合会では、下記日程によりニコニコカラオケ大会を開催します。歌を通じて、老人クラブ会員相互の親睦とふれあいを図るために多くのご参加をお待ちしています。

参加対象は老人クラブ会員で、地区ごとに申込みを受け付けています。各地区の老人クラブ代表者のところへお申し込みください。

参加をご希望の人で老人クラブに加入されていない場合はこの機会にぜひ老人クラブにご加入ください。

また、当日は町民の皆様の応援・ご観覧をお願いします。

# 早島町老人クラブ連合会 ニコニコカラオケ大会開催



日時 11月15日 (水)  
9時30分開会  
会場 ゆるびの舎  
参加費 一人 1,000円  
申込み 10月1日 (日) まで  
問 健康福祉課  
(☎086・482・2483)

# 早島の人動き

(令和5年9月1日)

		前月比
町人口	12,743人	(-3人)
男性	6,131人	(-2人)
女性	6,612人	(-1人)
世帯数	5,238世帯	(±0世帯)

# 長寿を祝う敬老会が開催されました

令和5年度早島町敬老会が、9月10日にゆるびの舎で行われました。式典では、地区ごとに午前の部と午後の部に分かれ、参加者を前に佐藤博文町長が「早島町のためにこれまでのご尽力に深く感謝し、今後ますますのご長寿をお祈りします。」と祝辞を述べられました。

オープニングでは童太鼓の皆さんが元気いっばいに力強く演奏し、参加者の長寿をお祝いするメッセージを披露しました。ほい けんたさんはものまねショーで会場を笑いで包み、歌手のあべ静江さんは歌声で観客を魅了し、大いに盛り上がりました。

いつまでもお健やかで。



おくやみ  
申し上げます



和氣 日出子	98歳 (8月18日、塩津)
佐藤 保男	88歳 (8月13日、宮崎)
蜂谷 泰子	90歳 (8月12日、塩津)
三宅 敏夫	91歳 (8月5日、片田)

# ほっかつ便り



ほっかつ  
ほうちゃん

問 地域包括支援センター  
(☎)086・482・2432

## 認知症予防教室

「あたまを使って、からだを動かして、  
元気に認知症予防」

認知症に対する正しい知識を学び、脳  
トレや頭を使いながら体を動かして認知  
症予防に取り組みます。

対象者 認知症予防に関心のある人、楽  
しく学びたい人

参加費 無料  
申込 地域包括支援センターまで



日にち	時間	会場
10月11日(水)	13:30~15:00	オアシス早島 2階
11月14日(火)	13:30~15:00	ゆるびの舎 2階

## 介護予防

対象 町内在住の65歳以上の人  
定員 20名程度  
会場 オアシス早島 2階 会議室  
参加費 無料  
申込 地域包括支援センターまで

	日時	内容
①	10月13日(金) 10:00~11:30	おしゃべりから始めるフレイル予防 ～聞いて話して元気な体に～
②	10月27日(金) 10:00~11:30	新8020にチャレンジ!! ～20代で食べた物を80代でも食べられる口に～
③	11月10日(金) 10:00~11:30	朝ごはんのプラスできるものを考えよう!!
④	11月24日(金) 10:00~11:30	足もとから体力・バランスアップ!! ～足と脚のトレーニング～

## フレイル予防教室

フレイル予防は、元気なうちから取り組む  
ことがとても重要です。また、フレイル状態に  
なっても、毎日の運動や食事などの生活を少  
し変えるなど、適切に対処すれば、再び健康な  
状態に戻ることも可能です。ぜひ、この機会に  
フレイル予防について学んでみませんか？

## ゆめひろば



10月はオレンジカフェとして『お楽しみ会』  
を行います。

～オレンジカフェ～  
認知症の人や、そのご家族、地域住民の皆さん  
など誰でも気軽に参加できる集いの場です。

日時 10月3日(火)  
内容 ゆめひろばでの茶話会 13:30~15:00  
会場 梅檀の家

## ゆめひろば

ゆめひろばは、認知症の人や介護をしている人、  
介護に興味がある人などが集まり、地域を超えて交  
流できる場です。

情報交換や茶話会を通じて、楽しく過ごしながら  
学びを深めています。

9月は理学療法士の先生に『上手な体の使い方』  
を教えてくださいました。腰痛や膝痛で悩まされてい  
る人は楽に立ち上げられる方法を学び、とても喜ばれ  
ていました。

生活支援

外出付き添い  
事業

対象者 ▶ 要支援 1・2、総合事業事業対象者

利用料 ▶ 100円（1時間半を過ぎると  
30分毎に50円加算）

申込 ▶ 地域包括支援センターまで



日時	内容
10/5 (木) 13:30~15:00	ボランティア活動について
	高齢者の特徴と コミュニケーションについて
10/19(木) 13:30~15:00	移動時の安全な付き添いの仕方について
	認知症の方への対応について

地域包括支援センター 10月の行事予定

日にち	時間	行事	場所
3日(火)	10:00~12:00 13:30~15:00	相談会(要予約) ゆめひろば	梅檀の家
11日(水)	13:30~15:00	認知症予防教室	オアシス早島 2階
13日(金)	10:00~11:30	フレイル予防教室	オアシス早島 2階
24日(火)	9:00~12:00	もの忘れ相談会(要予約)	早島町役場 1階
25日(水)	14:00~16:00	成年後見無料相談会(要予約)	早島町役場
27日(金)	10:00~11:30	フレイル予防教室	オアシス早島 2階





# Hello Babies

こんにちは赤ちゃん

## 8月生まれの赤ちゃん



なかもと ちはや  
中本 一颯ちゃん

男の子(8月8日・塩津)  
父・真二、母・成美

ながた はくと  
長田 珀斗ちゃん

男の子(8月9日・矢尾)  
父・圭一郎、母・緑

てらもと そら  
寺本 蒼空ちゃん

男の子(8月12日・片田)  
父・藍、母・美也子

かわの めい  
河野 芽ちゃん

女の子(8月17日・無津)  
父・大、母・友里子

かきやま りお  
柿山 凜生ちゃん

男の子(8月28日・塩津)  
父・訓宏、母・柚月



## For Health

保健情報

### 予防接種を受けましょう！

感染症にかからないように、また他の人にうつさないために予防接種で免疫をつけましょう！以下は定期予防接種の一部です。

#### ◎麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種

対象者は下記のとおりです。

第1期 生後12か月～24か月未満の児

第2期 5歳～7歳未満で小学校入学前の1年間にある児

#### ◎二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種

小学6年生のお子さんは、二種混合の予防接種の対象年齢(11歳～13歳未満)になります。

#### ◎日本脳炎の予防接種

日本脳炎の予防接種は、標準的にはⅠ期を3歳で2回・4歳で1回、Ⅱ期を9歳で1回(合計4回)受けることになっています。また、以下に該当する人には特例措置があります。

- 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の人  
Ⅰ期およびⅡ期の不足分(1～4回)を接種可能。

#### 《予防接種の受け方》

- かかりつけの医療機関で、受けようとする予防接種の接種日時等確認し、直接予約して接種してください。
- 予防接種予診票は、医療機関に備えてありますので、直接受診してください。

#### 《持っていく物》

- 小児医療費受給資格者証
- 健康保険証
- 母子健康手帳

問 健康福祉課  
(☎086・482・2483)



## 10月こども保健ガイド

場所 ゆるびの舎・健康づくりセンター

問 健康福祉課・保健師(☎086・482・2483)

### 1歳6か月児健診

日時 5日(木) 受付時間は郵送の案内をご確認ください。

対象 令和4年2月～4月生まれ

※対象者には個別通知します。

内容 身体計測、内科診察、歯科診察、各種相談など

### 保育相談

日時 17日(火) 受付時間はホームページ等案内をご確認ください。

対象 就学前の乳幼児

内容 身体計測、栄養相談、歯科相談など

※母子健康手帳・バスタオルをご持参ください。

### にこにこサロン

日時 17日(火) 受付時間は案内をご確認ください

対象 2歳6～8か月児とその保護者

内容 歯と栄養のミニ講話

### 4か月児健診・9か月児健診

日時 17日(火) 受付時間は案内をご確認ください。

対象 4か月児：令和5年6月生まれ

9か月児：令和5年1月生まれ

※対象者には個別通知します。

内容 身体計測、内科診察、栄養相談、歯科相談など

※母子健康手帳・問診票・バスタオルをご持参ください。

### ベビママサロン1回目

日時 24日(火)10:45～12:00(受付10:30～)

対象 4～5か月児とその保護者

※対象者には個別通知します。

内容 離乳食(初期)の進め方、離乳食作りの体験



## はやしま児童館だより

問い合わせ先  
早島児童館 〒701-0304早島町早島1297-1  
TEL/FAX 086・483・2358

○絵本タイム	2日・16日・23日・30日(月)	16:15～16:45	小学生対象	三冊ほどの絵本や紙芝居などを読んでいます。ゆったりと聞きに来ませんか。
★ピンポンをしよう	7日(土)	14:00～15:00	どなたでも	コーチの喜屋武昭江氏の指導で、楽しくピンポンを練習しましょう。自分のラケットやシューズがある人は持って来てください。初めてラケットを持つ人も参加できます。
★オセロ大会	14日(土)	14:00～15:00	どなたでも	オセロの好きな人、トーナメントで対戦しましょう。ルールがわかる人ならどなたでも参加できます。14時からくじで対戦相手を決めますので、遅れないように来てください。
○避難訓練(不審者侵入時)	25日(水)	16:00～16:45	全員参加	倉敷警察署生活安全課の人に不審者対応の指導に来ていただきます。20分程度の話を聞きます。

★…要申込み(就学前の幼児は保護者同伴)

- こまめに手洗いや消毒をしましょう。 ●飲み物は必ず多めに準備して来ましょう。
- ハンカチやタオル、帽子を持って来ましょう。 ●部屋の空気の入替えをしています。

利用できる人 0歳から18歳までの子どもとその保護者、子どもの健全育成活動を進めている団体など  
休館日 火曜日・祝日

開館時間 10:00～17:00

問い合わせ先 早島児童館 〒701-0304早島町早島1297-1(早島小学校の北隣) TEL/FAX 086・483・2358

※車はトマト銀行の北側駐車場又は小学校小運動場に止めてください。自転車で来る人は小学校正門前の土壁の前に止めてください。

※特別警報や暴風警報・大雨警報のいずれかが発令されている時は臨時休館となります。



## かんだ子育て支援センター あそびのひろば

〒701-0304  
都窪郡早島町早島4849-1  
かんだ保育園内 ☎086・480・0580  
k-shien@kurukuru.or.jp  
利用時間 10:00～16:00

開園日 月～土曜日  
(ただし、日曜日・祝日・年末年始は除きます)  
\*上記以外でも園行事の関係でお休みになることがあります。詳細については気軽に問い合わせください。

2日(月)	11:00～	おはなし&わらべうた
5日(木)	10:30～	にこにこ☆ ぱんださん&おさるさん
6日(金)	10:00～ 定員8組 要申込	わかみや保育園に 行ってみよう★(雨天決行)
12日(木)	10:00～	にこにこ赤ちゃん1回目
16日(月)	11:00～	体操ごっこ
18日(水)	10:00～ 定員10組 要申込	親子ヨガ ※詳細は支援センターまで
19日(木)	10:00～ 定員4組 要申込	にこにこ赤ちゃん2回目

20日(金)	12:00～ 定員5組 要申込	給食たべよ☆ (1人1食200円 子どものみ)
23日(月) 31日(火)	10:00～	作ってあそぼう&フォト 「ハロウィン」
24日(火)	13:30～	赤ちゃんサロン 対象:1歳半までの親子
30日(月)	11:00～	ふれあい遊び
31日(火)	10:30～	ハロウィンDAY (仮装してきてね♡)

★にこにこ赤ちゃん(2回で1つのコースです)  
日時 10月12日(木)、19日(木) 10:00～  
対象 1歳までの赤ちゃん(4組:要申込)  
資料代 200円

\*はいはいのひみつや絵本やおもちゃなどについてお話しませんか?楽しい時間を過ごしましょう♡

★にこにこ☆ぱんださん&おさるさん

日時 10月5日(木) 10:30～  
対象 1歳児(R3.4月～R4.3月生)  
2歳児(R2.4月～R3.3月生)

お外あそび(おさんぽ・雨天決行)やママトークを楽しみましょう!

★一時保育(要事前登録)

お子さんのお世話ができない時、一時的にお預かりします。  
早島保育園 直通電話(☎086・486・1231)  
かんだ保育園 直通電話(☎086・480・1489)  
詳しくは各保育園にお問合せください。

詳しい内容や  
最新情報は▶  
こちら



HP



公式LINE



今年もこの季節がやってきました  
2023はやしま生涯学習まつりのお知らせ

秋はいろいろなものが収穫される「実りの秋」と言われます。皆さんも、この1年間で実った成果や作品を披露してみませんか。その機会に学びの輪が広がり、新たな発見が生まれるかもしれません。

今年の生涯学習まつりのテーマは「心豊かな生活を！～みんなで盛り上げ楽しく交流～」です。皆さんの学びの成果を発表し合い、新たな学びを得ながら楽しく交流することで、学びの輪を広げていこうという願いを込めました。

詳しくは本紙折込のチラシをご覧ください。

☎ 生涯学習課 (☎086・482・1511)



伝統の花ござで、めざせチャンピオン！  
早島IGUSA花ござピンポンチャンピオン大会

花ござピンポンは、地域おこしや生涯学習のまちづくりの一環として、早島町の伝統工芸品であるい草で織られた花ござを表面に使用したラケットで行う卓球競技です。ラバー代わりの花ござの凹凸が勝敗を決めるので、技術だけに左右されず、だれもが楽しめるスポーツです。奮ってご参加ください！

日時▶ 11月11日(土) 9:00開会

会場▶ 早島中学校体育館

参加資格 ▶ どなたでもご参加できます。

種目 ▶ ダブルス

定員 ▶ 48組(96名)(応募者多数の場合は抽選)

大会形式 ▶ 予選リーグ&決勝トーナメント

参加費 ▶ 1組1,000円(当日集金)

申込 ▶ 所定のチラシ(公民館・ゆるびの舎で配布、ホームページからダウンロード)又はホームページの申込フォーム(QRコード)から

申込期間 ▶ 10月1日(日)～10月31日(火)

主催 ▶ 早島教育委員会生涯学習課

☎ 生涯学習課 (☎086・482・1511)





No.311“ゆるび”WEEKENDコンサート  
情景音楽サラウンドスケープ

日時▶10月13日(金)

開場18:30 開演19:00

会場▶ゆるびの舎・エントランスホール  
※入場無料(要整理券)

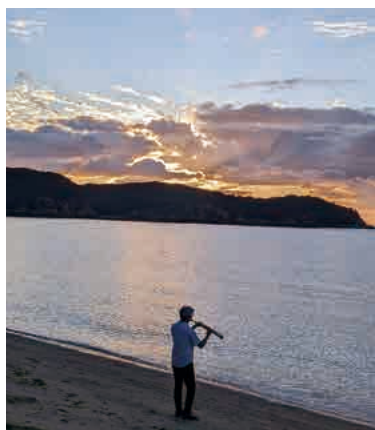
出演 cotta

内容 ソプラノサクセスによる無伴奏即興演奏  
(情景音楽)

プログラム 「水源涵養」雫～小川～大河～大海

問 ゆるびの舎

(☎086・482・4800)



No.312“ゆるび”WEEKENDコンサート  
ウクレレとフラで楽しもう!

日時▶10月27日(金)

開場18:30 開演19:00

会場▶ゆるびの舎・エントランスホール  
※入場無料(要整理券)

出演

・ハワイアンバンド…ウクレレ・アロハ と ウクレレ・マハロ

・フラダンス…フラ・アロハ・モアニ・アラ

プログラム 小さな竹の橋、コーヒー・ルンバ、  
へ・アロハ・ノ・オ・ホノルル、海の声 他

問 ゆるびの舎 (☎086・482・4800)



歩いてまちをきれいに

児島湖流域清掃大作戦 &  
クリーンウォーキング

今年の児島湖流域清掃大作戦&クリーンウォーキングは、役場を起点に不老の道を通る二つのコースに分かれ、道路清掃・用水路の浮遊ごみの回収などを行います。

海に流出するごみの多くは、陸域由来のものとしてしています。道路や用水路のごみを回収することで海洋ごみの発生を防ぐことができます。健康増進のためのウォーキングを兼ねて行う清掃ボランティアに、あなたも参加してみませんか。

日時▶10月29日(日) 7:30受付開始

8時出発～9時(少雨決行)

※荒天の場合は中止し、順延はしません。

集合場所▶役場駐車場

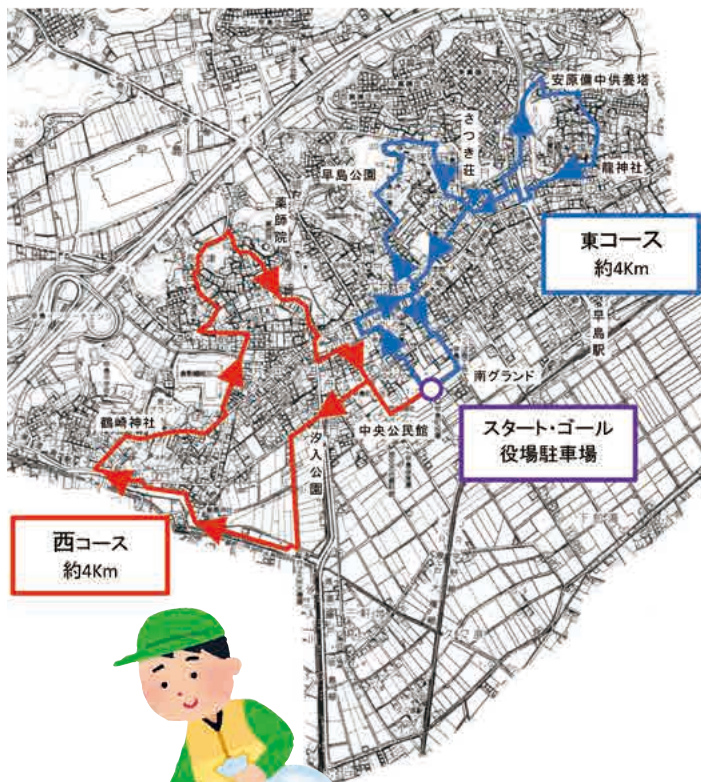
※できるだけ徒歩又は自転車でお越しください。

清掃ルート

●東コース 役場→いかしの舎→早島公園→さつき荘→安原備中供養塔→戸川家陣屋跡→役場(ごみ収集場所) 約4km

●西コース 役場→汐入公園→鶴崎神社→天満宮→薬師院→役場(ごみ収集場所) 約4km

問 町民課 (☎086・482・0613)





## 二十歳の集いを一緒に作り上げませんか？ 令和6年早島町二十歳の集い 実行委員募集

今年度の「二十歳の集い」(令和6年1月7日(日))対象者の中で、式典やアトラクションを自分たちで作りたいという意欲のある人を募集します。ぜひ実行委員に立候補ください。  
※民法改正に伴い、これまで実施してきた成人式を、昨年度実施分(令和5年1月8日(日))以降、「二十歳の集い」に名称変更しています。

※対象者は、平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれで、令和5年12月1日時点で早島町に住居票がある人です。

**募集人数** 10名程度  
**内容** 記念品、アトラクションなどの企画・実施  
**予定** 11月上旬第1回実行委員会、以降定期的な会議を行います。(原則月1~2回程度 平日の19時頃~ もしくは土曜日の日中 ゆるびの舎内会議室など)

**応募締切** 10月19日(木)  
**応募方法** 町ホームページの専用申込フォーム(QRコード)から

**問** 生涯学習課 (☎086・482・1511)



## 図書館だより

### 早島町生涯学習まつり

#### ★恒例！秋のお話会「いい秋みつけた」

図書館ボランティア3団体共同によるお話会です。どなたでもお気軽にご参加ください。

**日時** 10月15日(日)

14:00~15:00ごろ

**場所** ゆるびの舎

2階 研修室

無料、参加申込み不要

#### プログラム

- ・ストーリーテリング  
「おいしいおかゆ」他
- ・布絵本  
「にゃんにゃんわん！」  
他

・大型絵本 「どうぞのいす」

・紙芝居 「ばけくらべ」

・工作 ぽんぽこたぬき

おうちにあつたらもってきてね：クーピー



### 図書館開館25周年記念ワークショップ第2弾

#### ★おしゃべり鑑賞会プラス

**日時** 11月23日(木・祝)

13:30~15:30

**場所** ゆるびの舎

2階研修室

**講師** みるを楽しむ！アートナビ岡山&倉敷市立美術館学芸員

**定員** 30人\*要申込み  
(受付:10/1~11/14  
早島町の方優先で定員を超えた場合は抽選)

参加無料



### ☆ストーリーテリング

10月7日(土)15:00~ 1階おはなしのへや

図書館ボランティア おはなしの会かたつ夢り  
ろうそくを灯してお話を語ります。お話の世界を一緒に楽しみましょう。

### ☆かみしばいのじかん

10月8日(日)14:00~ 1階おはなしのへや

図書館ボランティア はやしま本だいすきの会  
絵本・紙芝居の読み聞かせや工作などをして  
います。

### ☆おはなしの時間

毎週木曜日10:30~11:00(休館日を除く)

1階おはなしのへや(10月5,12,19日)

図書館職員による読み聞かせなどを行っています。

### ★ブックスタートについて…

**対象者** 令和4年10月生まれ以降の乳児健診対象者(図書館でも随時実施していますが混み合うことがありますので、なるべく下記実施日をご利用ください。)

**実施日** 10月17日(火) 13:30~

**実施場所**:乳児健診会場(健康づくりセンター)

\*ブックスタートについては、図書館にお問い合わせくださるか、ホームページをご参照ください。<http://www.bookstart.net>

### 10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11/1	2	3	4

□は図書館の休日です☆10/26は電話対応のみ☆

**問** 町立図書館 (☎086・482・1513)

# 心映の投句

## 俳句・短歌

第568回早島俳壇定例会作品

石井宏幸選

草いきれつなぐ遠き日麿レール 石井 淳也  
帰省子のベディキュア夜目に鮮やかに

石井美由紀

雲の峰高校野球覗き込む

谷水 勝利

大西日沖の輝き尾の長く

筑後 道明

星月夜一と日一句といふ日記

坪井 信幸

土用千穴一つごと何ぞ棲む

中村 清子

一晚の夢の花なり烏瓜

青葉 恵子

蛸の声に引かれて夕日落つ

佐藤 寛

雲の峰愚直を父に見てあたり

石井 宏幸

母在さば百寿の墓を洗ひけり 郷原 和美  
百寿は節目の年。生きていれば百歳だった母を亡くし、その母を胸に生きてきて、今年また墓を洗う。その静かな、しかしこみ上げるほどの感慨を切れ字「けり」の二文字に託した。

炎天下来て物言ふにひと呼吸 坪井日出夫

炎天下に来て、息絶え絶えの景がよく見える。それは「物言ふに」の「に」の後ろに軽い切れがあり、その切れが良く働いて、景を連想させる間となっているため。それも下五の「ひと呼吸」をリフレインなくリフレインさせて。

空蟬の爪の力や原爆忌 大崎 弘子

蟬の抜け殻は、草木の幹や葉先のみならず、コンクリート壁などからも暫くは落ちることがない。その爪の力を、今も爪痕を残しながらも歳月をかけて原爆から目ざましい復興を遂げた広島、長崎の、ひいては人間の力に重ねたのである。

早島短歌会7月詠草

濱田 棟人 選

(作者は、あいうえお順)

ばらばらと雨降る中をてふてふが仲間探すかひらひらとゆく 岡本 稔子  
左眼の黄斑前膜・白内障の手術をしてもう一年すぎた 小川すみ子

長き梅雨早く明けよと待ち居るもその後に来る猛暑怖ろし 鈴木 信子

「蒲郡のソウルフードよ」と渡されし渦巻パンをほどこきて食みぬ 永島 倫子

ベリッシマがビルのようにそびえおり松山城公園からも見える 平井トシエ

「亀さん」と呼べば首出し寄り来たり吾の姿を追ふ賢さよ 溝手 和子

かき氷の尖つてゐる冷たさよ舌にのこるは甘さ半分 溝手 圭子

白アリを退治せむと物置をこわして燃やすドラム缶にて 安原 敏子

眠る前の慣はしとなる今日出来たる事を一つ一つ数へる 竜門 和枝

▽選者 濱田 棟人 詠草

診察券・処方箋・釣銭・領収書を即座にそれぞれ仕舞ふ難易度

\*短歌会は中央公民館で毎月第3土曜日、14時から行っています。

\*「一首から五首まで」お持ちくだされば、どんなでも参加できます。

\*入会希望者は、ゆるびの含ままたは中央公民館にお申し込みください。

\*毎月第三日曜日13時30分から中央公民館で句会を行っていただきます。  
\*俳句は五・七・五であること、季語が入っていることが約束です。  
\*どなたでも十句を用意してご参加ください。  
\*問い合わせ 坪井(☎086・483・2157)  
筑後(☎086・482・2339)

## シニアの人にオススメ！早島町スマホ教室

スマホの基本的な使い方など、デジタル初心者が安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。

開講日	時間	会場	講座内容	申込期限
10月	10月19日(木)	ゆるびの舎 2階集会室	・電源、ボタン操作 ・電話のかけ方・カメラの使い方 ・インターネットの使い方	9月28日
	10月20日(金)		講座内容についての相談会	9月29日
	10月25日(水)			10月4日
	10月31日(火)			10月10日
	11月7日(火)			10月17日
	11月22日(水)			11月1日
	11月28日(火)			11月7日

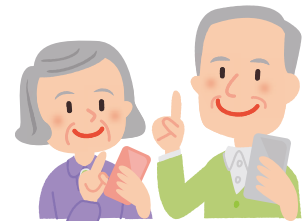
**定員** 各8人(先着順) ※12月も開催を予定しています。

**申込方法** ※電話での申込みは受け付けていません。

- はがき 受講希望日、氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスをご記入の上、  
「〒700-8634 岡山市北区柳町二丁目1番1号 山陽新聞社 スマホ教室サポート窓口」まで
- FAX 必要事項を記入し、FAX番号(050・3737・9043)へ
- インターネット 右のQRコードから

**持参するもの** お持ちのスマートフォン

(お持ちでない方には貸出し可能です)、  
筆記用具



☎ 山陽新聞社スマホ教室サポート窓口 (☎086・803・8195)

月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00(祝日除く)

**高梁川流域連携中枢都市圏事業  
「高梁川流域市町を巡る  
健康づくりウォーキング  
(高梁市)」**

日時 11月11日(土) 10時～15時  
コース 高梁市文化交流館～武家屋敷周辺～高梁市文化交流館(約8km)  
※雨天の場合は、健康づくりに関する講話と軽運動  
講師 吉備国際大学 社会科学部  
スポーツ社会科学 教授 山口英峰氏  
対象・定員 高梁川流域圏域在住の人(100名)  
参加料 1,000円(軽食付)

### 申込方法

ホームページから、もしくははがきか市内運動公園窓口等に設置の申込用紙に必要事項を記入し、郵送又は提出



- ①高梁健康づくりウォーキング②氏名(フリガナ)
  - ③年齢④住所⑤昼間連絡先
  - ⑥緊急連絡先(ご本人以外)
- ※1通につき3名まで連記可。定員を超えた場合は抽選。

申込締切 10月23日(月)必着

☎ 倉敷市スポーツ振興協会

〒710-0835

倉敷市四十瀬4番地

スポーツ(☎086・434・34

10)(日・祝除く)

## 第38回早島町民グラウンド・ゴルフ大会

### 個人戦のご案内

日時 11月13日(月) ※雨天の場合は11月20日(月)  
場所 南グラウンド(早島町役場東)  
集合時間 午前の部 9:00  
午後の部 13:00  
(申込時に抽選で午前、午後の部に組み分け)  
参加資格 早島町在住者、町内企業従事者  
ルール ・日本グラウンド・ゴルフ協会ルール及びローカル・ルールを適用。  
・特設A・Bコースを設定。4ゲーム32ホールプレーとする。  
・詳細は参加者に資料配布、開催時周知。  
・組合せは実行委員会大会開催担当で決定する。  
・午前、午後各12名を選手権出場有資格者とする。

参加費 500円  
申込み 早島町中央公民館 町民活動支援センター  
受付日時 10月20日(金)9時～11時厳守  
その他 大会参加による事故等による傷害は各人で処理をお願いします。なお、団体傷害保険には主催団体で加入します。その他詳細は申込時に連絡します。

主催 早島町グラウンド・ゴルフ実行委員会  
後援 早島町・早島町教育委員会・町民活動支援センター  
☎ 実行委員会 加戸(☎090・8242・4172)

## 早島町シルバー人材センターだより

### 今月の入会説明会

日時 10月10日(火)

13時30分～14時30分

場所 早島町シルバー人材センター

事務所(早島町早島1291-7)

右記以外の日時でも随時ご説明します。また入会し、就業を希望する60歳以上の人は、無料で技能講習を受講できます。

※ホームページからもWeb(仮)入会申込の受付を開始しました。

### 新規会員募集中

- ビン・カン、不燃物の選別作業、ダンプカー(2トン)運転手
- 剪定・草刈・草取作業、屋内外の軽作業

### ●事業所の清掃作業

●保育士の資格をお持ちの人  
●シルバーママ(子ども一時預かりサービス)利用者募集

毎週土曜日(祝日・年末休み)

9時30分～15時30分

対象 6か月～3歳(年度年齢)

※子どもだけ預けていただいで構いません。

「たまには息抜きしたい」「自分の時間が欲しい」という人もご利用をお待ちしています。

### 空き家管理お受けします!

遠方にお住まいで早島町内にある空き家の管理をしてほしい人を募集しています。劣化が著しい部分等は、写真を撮影し、状態を報告します。

詳しくはお問い合わせください。  
公益社団法人早島町シルバー人材センター

(☎086・480・0335)

(FAX086・480・0337)

(☒hayashima@sjc.ne.jp)

## 令和6年度早島保育園保育士募集

早島保育園では、令和6年4月1日採用の保育士を募集しています。希望する人は、早島保育園に電話連絡をお願いします。

保育園見学も、いつでも歓迎です。

資格要件 保育士免許

勤務時間 8時30分～17時15分

(早出・遅出の当番あり)

### ☒ 早島保育園

(☎086・482・1108)

## 第2回

## 高梁川流域合同企業説明会

倉敷市をはじめ、高梁川流域7市3町の企業で働きたい人を対象とした約60社が参加する合同企業説明会です。詳しくは、ホームページをご確認ください。

日時 11月7日(火) 13時～16時30分

場所 倉敷市民会館

対象者 求職者全般(令和6年3月高校・大学等卒業予定者)

も可)

事前申込 要。当日参加可。



☒ 倉敷市労働雇用政策課  
(☎086・426・3415)

## シニアのための就職相談会

岡山県生涯現役促進協議会では、55歳以上の働きたいシニアを対象とした就職相談会を開催します。シニアの雇用に積極的な企業が多数参加します。フリーアナウンサーの中村恵美氏によるミニセミナーも同時開催します。服装は自由、履歴書も不要です。お気軽にご参加ください。

日時 10月19日(木) 14時30分～16時30分(ミニセミナーは13時15分～14時15分)

場所 倉敷市芸文館アイシアター

対象 県内在住の55歳以上のお仕事を

をお探しの人

料金 無料

申込方法 電話又はホームページから

株式会社ティ・シー・シー

(受託事業者)

(☎086・231・7686)

お問い合わせ先

電話又はホームページから

株式会社ティ・シー・シー

(受託事業者)

(☎086・231・7686)

お問い合わせ先

電話又はホームページから

株式会社ティ・シー・シー

(受託事業者)

(☎086・231・7686)

お問い合わせ先

電話又はホームページから

株式会社ティ・シー・シー

(受託事業者)

(☎086・225・2013)

## 事業承継セミナー「事業承継を楽しく考える2日間」

### セミナー

日時 12月2日(土)

13時～14時30分

●定員 会場50名、オンライン100名(いずれも先着順)

### ワークショップ

日時 12月2日(土)

15時30分～17時30分、3日(日) 10時～12時、14時～16時

●定員 各回10名、会場参加のみ(先着順)

場所(共通) 倉敷市民会館

主催 倉敷市

(株)ライトライト

(☎0985・75・0110)

お問い合わせ先

電話又はホームページから

株式会社ティ・シー・シー

(受託事業者)

(☎086・231・7686)

お問い合わせ先

電話又はホームページから

株式会社ティ・シー・シー

(受託事業者)

(☎086・231・7686)

お問い合わせ先

電話又はホームページから

株式会社ティ・シー・シー

(受託事業者)

(☎086・231・7686)

お問い合わせ先

電話又はホームページから

株式会社ティ・シー・シー

(受託事業者)

(☎086・225・2013)

## 第18回高梁川流域くらしきフォーラム

障がいのある当事者の思いをテーマに、安心して生活できる地域を目指し、開催します。ゲストに、アイドルの猪狩ともか氏などをお迎えし対談を行う他、出演者や内容をX(旧Twitter)にてご案内します。「倉敷地域自立支援協議会」のアカウントをご覧ください。

日時 11月11日(土)

13時30分～16時30分

場所 川崎医療福祉大学

参加費 無料



## はやしまふれあい講座 // ご参加ください //

10月の講座

主催 町民活動支援センター  
運営 NPO法人ふれあいネットはやしま  
健康講座

### 「これからの高齢化社会に必要な新しい健康観とは」

- 日時 10月14日(土)14:00~
- 会場 ゆるびの舎 2階研修室
- 講師 川崎医療福祉大学 医療福祉マネジメント学部  
医療情報学科 三田岳彦氏
- 参加費 無料
- 申込締切 10月12日(木)まで
- 申込方法

中央公民館1階「町民活動支援センター」又は、ゆるびの舎1階ロビーに申込用紙と応募箱があります。記載の上、投函ください。

問 町民活動支援センター  
(中央公民館内 ☎086・482・3771)  
NPO法人ふれあいネットはやしま・渡邊  
(☎090・4145・2374)

## いかしの舎9月 講座・イベント情報のお知らせ

申・問 いかしの舎(☎086・483・1243)

- うたごえ喫茶  
10月5日(木)13:30~15:00  
10月24日(火)10:00~11:30
- かのん音楽教室  
大人のための鍵盤キーボード無料体験レッスン  
10月13日(金)11:00~  
問 山本(☎090・6437・1400)
- 専敬流 いけばな展  
10月15日(日)10:00~16:00  
入場無料  
問 小野(☎090・7128・5962)

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会



心肺停止事案の多くは、平日の日中に住宅で発生しています。そこで、倉敷消防署では管内の公民館で一般の方に向けた普通救命講習を開催し

### 普通救命講習のご案内

申込方法 Google フォームからお申込みください。  
高梁川流域くらしき  
フォーラム実行委員  
会事務局(倉敷地域基幹相談支援センター内)  
(☎086・486・3500)  
健康福祉課  
(☎086・482・2483)



ます。受講料は無料ですが、受講できる人数に制限がありますので、事前の申込みをお願いします。  
日時 11月12日(日)  
9時30分~12時30分  
場所 早島町中央公民館  
申・問 倉敷消防署東出張所  
(☎086・482・2459)

### リトルプレイスははやしま 7月のイベント案内

「毎月第2土曜はまち歩きの日」

まち歩き情報誌ALKARE早島との連動企画です!  
いっしょにまちを歩いて散策してみ



歩くをちょっと楽しくするサイト

ませんか。歩きながらの楽しいお喋りや新しい発見、健康づくりにもいいですよ。どなたでも参加大歓迎です。  
参加費 無料  
日時 10月14日(土) 10時出発  
※雨天中止  
集合場所 早島中央公民館駐車場  
問 リトルプレイスははやしま  
(☎086・486・1551)  
イベントの詳しい内容はコチラ  
↓<http://alkare.jp>

### 早島町観光センター イベント・ワークショップ

ポーセラーツ体験

「リングツリー&蓋つき小物入れ」

日時 9月30日(土) 10時~16時

※最終受付15時

体験料 リングツリー2,300円

／蓋つき小物入れ2,500円

・約30分ほどで出来ます。焼き上がり後、数日で完成したものをお渡

します。

・親子でも出来る人気のワークショップです。

その他のお知らせや

イベント・最新情報は

フェイスブック等でご確認ください。



早島少年少女合唱団

「備中はやしま夏まつり」のステージで歌いました♪

早島少年少女合唱団が、8月5日、「備中はやしま夏まつり」に出演しました。当日は少し緊張している様子でしたが、みんな声を合わせて歌い、この日のために練習してきた成果を出すことができました。



「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定」を締結しました

早島町は、南海トラフ巨大地震等の大規模災害の発生に備え、これらに対応した防災対策を進めているところですが、この度、株式会社ユニオンアルファの御協力をいただき、災害発生時の避難所等における冷暖房機、テーブル、イス、パーテーション等のレンタル機材の提供について、「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定」を締結することとなり、8月10日に町役場にて締結式を行いました。今後も、継続して防災対策に努めてまいります。



第51回児童音楽コンクール

ピアノ部門 中学年の部で銀賞受賞！

7月30日、玉島市民交流センター湊ホールで開催された児童音楽コンクールのピアノ部門で横田佳穂さん（早島小4年）が銀賞を受賞しました。

2、3年生の過去2年間入賞できず、悔しい思いを乗り越えての入賞です。難しい課題曲に挑戦し、聴いてい



第40回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 団体戦岡山県女子代表チーム3位入賞！

全日本小学生ソフトテニス選手権大会が8月3日から6日までの4日間、兵庫県で行われ、早島小6年生の姥谷百花さん・中島萌絵さんが出場しました。岡山県ソフトテニス連盟主催の強化練習にも参加し、チームの一員としての自覚を持ち大会に臨みました。

結果は、団体戦岡山県女子代表チーム3位入賞。姥谷・中島ペアは団体メンバーとしてチームの勝利に貢献し、輝かしい成績を収めました。目





# 10月の無料相談



行政相談	10日(火)	13:00~14:00	オアシス早島	総務課 ☎086・482・0611
心配ごと相談・ 児童相談	10日(火)	13:00~14:00	オアシス早島	健康福祉課 ☎086・482・2483
人権相談	11日(水)	9:00~12:00	ゆるびの舎・ 2階集会室	町民課 ☎086・482・2482
知的障がい者相談	11日(水)	13:00~15:00	梅檀の家	健康福祉課 ☎086・482・2483
保育相談	17日(火)	受付時間はホームページ 等案内をご確認ください	ゆるびの舎・ 健康づくりセンター	健康福祉課 ☎086・482・2483
こころの健康相談(要予約)	25日(水)	13:00~14:00	梅檀の家	健康福祉課 ☎086・482・2483
権利擁護・成年後見相談 (要予約)	25日(水)	14:00~16:00	町役場	健康福祉課 ☎086・482・2483
教育相談	随時(平日)	8:30~17:00	ゆるびの舎	学校教育課 ☎086・483・2211

## 10月16日(月)から22日(日)までの一週間は「行政相談週間」です 困ったら一人で悩まず行政相談

「行政相談週間」は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆様にご利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。

守られます。

なお、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて、電話・FAX等で相談を受け付けています。

行政苦情110番

0570-090110

(☎086・224・1100)

(FAX086・221・5661)

町では、行政相談委員による行政相談を毎月開催しています。行政に関わる仕事やその手続、サービスについての困りごとや苦情、ご意見、ご要望など、どんな小さなことでも結構ですのでお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は

## 10月は食品ロス削減月間です

10月は食品ロス削減月間となっています。この期間、農林水産省は消費者庁、環境省と連携して、食品ロスの削減に向けた取組を集中的に普及・啓発しています。

食品ロスの削減に向けては、買い物時に「買いすぎない」、料理を作る際「作りすぎない」、外食時に「注文しすぎない」、そして「食べきること」が重要となりますので意識して取り組みましょう。また、早島町では、令和3年1月から

家庭で余ってしまった食品を持ち寄って

いただき、個人や団体へ寄付するフード

ドライブの実施により食品ロスの削減を

目指しています。もし「買いすぎ」てしま

った場合、ごみになる前にフードド

ライプの活用をご検討ください。

※賞味(消費)期限が1か月を切ってい

るものはお預かりできません。

問 町民課

(☎086・482・0613)



この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。



この印刷は、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。



# まちのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2 国民健康保険税 第4期納期限 燃やせるごみ A	3 燃やせるごみ B	4 燃やせないごみ A	5 1歳6か月児健診 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター 燃やせるごみ A	6 燃やせるごみ B	7 資源ごみ(紙類)
8 クラブ・グループ 発表会 10:00~13:30 ゆるびの舎	9 スポーツの日 燃やせるごみ A	10 ●行政相談 13:00~14:00 オアシス早島 ●心配ごと相談・ 児童相談 13:00~14:00 オアシス早島 燃やせるごみ B	11 ●人権相談 9:00~12:00 ゆるびの舎・ 2階集会室 ●知的障がい者相談 13:00~15:00 梅檀の家 燃やせないごみ B	12 ●園庭開放 9:00~11:00 幼稚園 ●マイナンバーカード (交付・更新) 夜間開庁 ~19:00 町役場 燃やせるごみ A	13 “ゆるび” WEEKEND コンサート 19:00~ ゆるびの舎・ エントランスホール 燃やせるごみ B	14 資源ごみ(金属類)
15	16 燃やせるごみ A	17 ●保育相談 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター ●4か月児健診・ 9か月児健診 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター ●にこにこサロン ゆるびの舎・ 健康づくりセンター 燃やせるごみ B	18 燃やせないごみ A	19 燃やせるごみ A	20 燃やせるごみ B	21 みんなのスタインウェイ ピアノコンサート 10:00~ ゆるびの舎・ 文化ホール 資源ごみ(びん類・麻乾 電池・水銀を含む蛍光灯等)
22 みんなのスタインウェイ ピアノコンサート 10:00~ ゆるびの舎・ 文化ホール	23 燃やせるごみ A	24 ベビママサロン 1回目 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター 燃やせるごみ B	25 ●こころの健康 相談(要予約) 13:00~14:00 梅檀の家 ●権利擁護・成年 後見相談(要予約) 14:00~16:00 町役場 燃やせないごみ B 午後から▶粗大ごみ戸別収集	26 燃やせるごみ A	27 “ゆるび” WEEKEND コンサート 19:00~ ゆるびの舎・ エントランスホール 燃やせるごみ B	28 資源ごみ (布類・ペットボトル)
29 ●クリーンウォーキング 7:30受付開始 町役場 ●マイナンバーカード (交付・更新)日曜開庁 8:30~12:00 町役場 ●はやしま和太鼓 フェスティバル2023 14:00~ ゆるびの舎・ 文化ホール	30 燃やせるごみ A	31 町県民税第3期、 国民健康保険税 第5期納期限 燃やせるごみ B	11/1 燃やせないごみ A	2 3歳児健診 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター 燃やせるごみ A	3 文化の日 燃やせるごみ B	4 資源ごみ(紙類)

### ごみ A 地区

矢尾 日笠山 若宮  
無津 塩津 官舎 大池  
真磯台 市場 備南台  
金田 噂島 下野 畑岡

### ごみ B 地区

中山 ニュー早島 頓行  
小浜 塩地 花町 片田  
長津 弁才天 宮崎  
舟本 前潟 下前潟  
三軒地 久々原

### 休日当番医

1日(日) あいの里クリニック(南区大福) ☎086・281・6622  
8日(日) 南岡山医療センター(早島) ☎086・482・1121  
9日(月・祝) 庭瀬ファミリークリニック(北区平野) ☎086・903・4114  
15日(日) 三宅おおふくクリニック(南区大福) ☎086・281・2020  
22日(日) 野崎医院(北区庭瀬) ☎086・292・0101  
29日(日) いい内科・胃大腸内視鏡・IBDクリニック(南区妹尾) ☎086・282・0500