

子どもからお年寄りまでみんな笑顔になる
人にやさしいまちの情報誌

Hayashima

広報はやしま

3 2024
Mar
月号



Public Relations No.1996

第13回 早島町マラソン大会



今月号の主な内容

- P 2 ~ 11 まちからのお知らせ
「こちら早島町消防団」
「役場組織が変わります」ほか
- P 12 ~ 20 健康&福祉ガイド
「早島町国民健康保険ご加入
の40歳~74歳の皆様へ
~検査結果の提供のお願い~」ほか
- P 21 ~ 23 こどもガイド
- P 24 ~ 27 まちのイベントガイド、投句
- P 28 ~ 29 まちかど情報
- P 30 ~ 33 まちのできごと

2月4日、第13回早島町マラソン大会が開催されました。
天気も心配されましたが、レース開始時には雨も上がり、町内外から集まったランナーたちが力強い走りを見せてくれました。
次回大会も多くのご参加をお待ちしています。
(大会結果は本紙 32 ページ)

早島 こぢから早島町消防団 早島町消防団出初式

早島町消防団出初式が1月21日、ゆるびの舎で開催されました。

昨年同様に規模を縮小して佐藤町長、溝手団長のあいさつのほか、表彰の授与、来賓の祝辞などが行われました。

出初式は、新年を迎えるにあたり、消防団員が職責の自覚を新たにし、「自分たちのまちは自分たちで守る」という気概を示すために行われます。団員一同、心を新たに消防団活動に取り組むことを決意しました。なお、表彰受賞者、退団者、新入団員は次のとおりです。(敬称略)



表彰者

岡山県知事表彰

【優良消防団員章】

第4部 部長 青葉 良明
第9部 元副部長 伊藤 良夫

岡山県消防協会会長表彰

【表彰章】

第4部 元部長 佐藤 由章
第9部 元部長 佐伯謙 一郎
第10部 部長 仲田 拓勝

【青年章】

第4部 元部長 綱島 健二

【精勤章】

第2部 元部長 藤井 和則
第5部 元部長 秋山 英治
第6部 元部長 坪井 厚典
第7部 元部長 北 憲介
第7部 元部長 田邊 祐介
第9部 元部長 石田 和歳
第9部 元部長 山手 恵悟
第11部 元部長 弘岡 茂則
第11部 元部長 山崎 茂則

備中地区消防連絡協議 会長表彰

【表彰章】

第1部 元部長 林 治広
第7部 元部長 松浦 記之

早島町長表彰

【優良部表彰】

第2分団 第9部

【団員賞詞】

第3部 副部長 森 大輔
第6部 団員 眞田 軒吾
第9部 部長 板倉 史享



早島町消防団長表彰

【優良部表彰】

第1分団 第3部

【団員賞詞】

機動部 団員 大森 雄太
第5部 団員 難波 将彰
第5部 団員 保田 剛伸



【特別表彰】

第6部 団員 小林 弘幸
第6部 団員 佐々木 章
第6部 団員 光本 真彦
第6部 団員 宮 洋祐
第10部 団員 谷本 翔馬

第2分団 第11部

退団者

団本部 元副団長 佐藤 眞治
団本部 元分団長 綱島 浩仁
第3部 元部長 難波 一夫
第3部 元団員 中西 雅博
第3部 元団員 上田 剛士
第5部 元部長 安原 賢治
第5部 元部長 井上 洋幸
第9部 元団員 田中 陽次

新入団員

令和6年1月1日入団

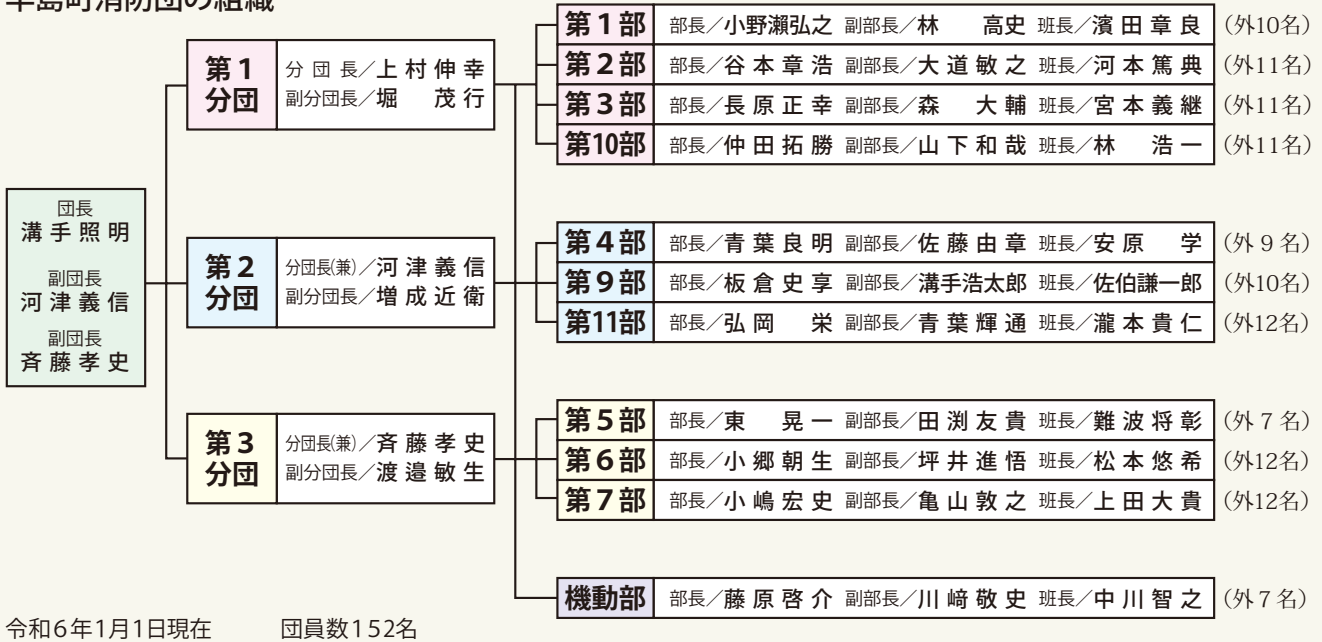
第2部 団員 赤木 伸成
第2部 団員 小原 直之
第3部 団員 藤原 篤之
第7部 団員 千葉 好浩
第9部 団員 西 翔平
第11部 団員 近藤 龍馬
第11部 団員 多田 真敏



		管轄区域	
団本部	第1分団	第1部	矢尾、日笠山、中山、ニュー早島、大池、イトーピア（早島）
		第2部	塩津
		第3部	市場、塩地、花町、頓行、小浜
		第10部	無津、真磯、若宮
	第2分団	第4部	前潟、下前潟
		第9部	舟本、三軒地、久々原
		第11部	片田
	第3分団	第5部	長津、畑岡
		第6部	金田、下野、噂島、備南台
		第7部	弁才天、宮崎
機動部		町内全域	

早島町消防団は、現在3分団11個部で構成され、152名の団員が「自分たちのまちは自分たちで守る」という気概のもと、日夜、消防活動を行っています。各地区を管轄する消防団担当部は次のとおりです。消防団と地区の皆さんと連携して防災対策を進め、安全安心な早島町を築きましょう。

早島町消防団の組織



春の全国火災予防運動

「火を消して
不安を消して
つなぐ未来」

火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、3月1日(金)～7日(木)の間、全国一斉に「春の全国火災予防運動」が行われます。この運動を契機に今一度、地域・家庭で防火意識の向上に努めましょう。

みなさんのご家庭には住宅用火災警報器の設置が必要です。まだ設置されていないご家庭は、大切な家族の命を守るため、すぐに設置してください。設置済みのご家庭は電池切れで万一の時に作動しなかったということがないように定期的に作動確認をしてください。

消防団員募集

あなたも消防団員の一員となり、「自分が暮らしている地域の安心と安全を守る」ための活動をしませんか。

消防団は、消火活動をはじめ、風水害時の水防活動、震災時の救出救護のほか、住民の避難誘導や火災予防広報等の活動を行います。通常は、仕事が休みの日や仕事が終わった後などに集まって訓練等を行っています。

全ての活動に参加できなくても、一人ひとりに出来ることがあるはずです。大切なのは「地域の安心・安全を守りたい」という気持ちです。

20歳以上の男性で、町内居住又は勤務の人が入団できます。消防団活動に興味のある人は、地区の消防団員か町総務課までお問合せください。

問 総務課 (086) 482-0611



3月下旬から4月上旬は、引越など転入転出による手続きで窓口業務がたいへん混雑します。

このため窓口の混雑緩和と住民の皆さんへの利便性を図るため、3月下旬から日曜日の開庁と窓口延長を行います。異動の手続きの際には、ぜひご利用ください。

【窓口延長・日曜日開庁実施日】

日	月	火	水	木	金	土
3/24 窓口開庁 8:30～ 12:00	25	26	27	28	29	30
31	4/ 1	2	3	4	5	6
7 窓口開庁 8:30～ 12:00	8	9	10	11 窓口延長 ～19:00	12	13

- ◆ 窓口開庁 (8:30～12:00) 3月24日(日)・4月7日(日)
- ◆ 窓口延長 (19:00まで) 4月11日(木)

3月・4月の 日曜日開庁と 窓口時間延長の お知らせ



●日曜日開庁・窓口延長を実施する課と取扱い業務

【町民課】

戸籍係 ☎086-482-2482	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写しの交付 ・戸籍謄抄本などの交付 ・印鑑登録及び証明書の交付 ・転入、転出などの住民異動の手続 ・マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号初期化 ※マイナンバーカードを利用した特例転入及び転出の手続きは、できない場合があります。 ※マイナンバーカードをお持ちの方の転入及び転居手続きは、後日再来庁が必要な場合があります。 ※広域相互発行サービス（他市区町村の住民票などの証明書交付）は利用できません。
国保年金係 ☎086-482-0613	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険の各種手続 ・国民年金取得、免除などに関する手続 ・後期高齢者医療制度の各種手続

【健康福祉課】

福祉係 ☎086-482-2483	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳に関する手続 ・自立支援医療に関する手続 ・医療費助成（小児・ひとり親家庭・重度心身障害者）に関する手続
子ども係 ☎086-482-2483	<ul style="list-style-type: none"> ・児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当に関する手続 ・幼稚園、保育園に関する手続 ・留守家庭児童会に関する手続
介護保険係 ☎086-482-2483	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険に係る各種手続
保健係 ☎086-482-2483	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳の交付に関する手続 ・各種健康相談

【小中学校への転入手続き】

学校教育課 ☎086-483-2211	<ul style="list-style-type: none"> ・小中学校への転入学の手続
-------------------------------	---

※住民票の写し、印鑑登録証明書については、コンビニ交付もできます。(令和7年3月31日まで手数料10円)

※ 他の市区町村、関係機関への照会を必要とする届出については、取り扱えない場合があります。詳細は担当課（係）にお問い合わせください。

※ 諸証明書の交付などでは、本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）を持参してください。代理人の場合は、委任状が必要になります。

※ 手続によっては、印鑑、マイナンバーの通知カード又はマイナンバーカードが必要な場合があります。

早島町公式LINEができました

友達追加方法

① LINEを開いて画面の上側の「検索」を押す。



② 「早島町」と入力し、検索下の赤枠に表示されている「公式アカウント」を選択する。
早島町のアカウントが出てくるので、押す。

「早島町」と入力



③ 左のような画面が表示されるので、「追加」を押す。



④ 追加が完了すると、左のような画面になるので、「トーク」を押す。



⑤ 左のような画面が表示されたら完了です。



その他の友達登録方法

QRコードからの登録も可能です。ぜひご利用ください。



問

まちづくり企画課
086・482・0612

早島町営第一・第二駅前駐車場 定期利用者募集

駅西側にある第一駅前駐車場（45台収容）と駅東側にある第二駅前駐車場（37台収容）の定期利用者を募集します。ご希望の人は次のとおり募集しますので、建設農林課窓口にてお申込みください。

申込み資格

以下の二つの条件を満たしている人

- (1) JRの通勤・通学定期を所有している人
- (2) 自宅及び通勤・通学先から早島駅まで500m以上ある人

募集台数 30台

使用期間

令和6年4月1日～9月30日
(6か月間)

申込み受付

3月1日(金)～3月14日(木)
(土・日曜を除く 8時30分～17時15分まで)

使用料 1か月 5,000円

(ただし、6か月分まとめて前納)

その他

(1) 満車の時は利用できないのでご了承ください。



(2) 申込書に記入、押印の上、JR定期券・車検証の写しをご持参ください。

なお、詳細については建設農林課までお問い合わせください。

問

建設農林課

☎086・482・0614

し尿汲み取り処理手数料の 改定について

令和6年4月1日から、人件費や物価の上昇等に伴い、し尿汲み取り処理手数料が次のとおり改定されますのでお知らせします。

ご理解のほどよろしくお願ひします。

現行	
36ℓまで	340円
36ℓを超える場合、18ℓ増すごとに	170円

↓

令和6年4月1日から	
36ℓまで	374円
36ℓを超える場合、18ℓ増すごとに	187円

下水道への接続について

(排水設備工事のお願い)
公共下水道が整備され使用できる

ようになった区域は、下水道法で3年以内に汲み取り便所を水洗便所に改造し、下水道へ接続することが義務付けられています。水洗化工事のご相談や工事依頼等については、次のQRコードから早島町上下水道指定事業者連絡先一覧の「下水」にチェックマークが入っている事業者へお問い合わせくださいますようお願いいたします。

早島町上下水道指定事業者連絡先一覧はこちら↓



問

町民課(し尿汲み取りに関すること)

☎086・482・0613

上下水道課(下水道への接続に関すること)

☎086・482・0617

我が学び舎はやしま 同窓会応援事業の終了について

早島町出身者のUターン定住の促進を図るとともに、ふるさと納税寄付金の呼びかけを行うなど早島町の行政情報を発信することを目的として実施していました、我が学び舎はやしま同窓会応援事業は令和5年度をもって終了することとなりました。ご理解のほどよろしくお願ひします。

問

まちづくり企画課

☎086・482・0612

国民年金のお知らせ

「住民票上の住所以外にお住まいの人へ」

介護施設への入所等で、住民票上の住所以外に居住する場合、日本年金機構に居所登録※を行えば、異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。

たとえば、住民票上の住所に誰も居住する人がいなくなってしまう場合などに、ご希望であれば、通知書等を実際のお住まい先で受け取ることができます。

※「居所登録」とは日本年金機構に住民票住所以外に通知書等の送付を希望する旨を届け出ることを行います。

○居所登録せず、住民票上の住所に住んでいない場合
年金に関する大切なお知らせが、お手元に届かなくなるおそれがあります。
場合によっては、年金の支給が一時的に保留されることもあります。

○居所登録の対象者(例)

- ・介護施設や医療機関に長期入所・入院され、住民票住所と異なる場所で居住されている人
- ・ご家族の家等に一時的に居住されている人で、そちらでの受け取りを希望される人など

○届出先 お近くの年金事務所

※居所登録をされた人で、その後、居所登録をやめて住民票住所へ通知書等の送付を希望され

る場合（介護施設や医療機関を退所・退院して住民票住所へ戻る場合など）、居所登録における通知書等送付先を変更する場合は、原則として年金事務所への届出が必要となります。

居所登録に関するお問い合わせは、「ねんきんダイヤル」またはお近くの年金事務所へ

☎ ねんきんダイヤル

☎ 0570・05・1165

○受付時間

月 曜 日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時
月曜日が祝日の場合、翌開庁日は午後7時まで。祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※050から始まる電話でおかけになる場合には（東京）03・6700・1165にお電話ください。

※お問い合わせの際には、年金手帳など、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

令和6年3月から国民年金保険の口座振替・クレジットカード納付での前納について、年度の途中からまとめて振替（立替）できるようにします。

令和6年3月から国民年金保険料の口座振替で

の前納について、年度の途中からまとめて振替できるようにします。

振替方法に前納（6カ月前納、1年前納、2年前納）を選択する場合、令和6年3月以降の申込みから、年度の途中からでも口座振替によるまとめ払い（前納）が可能となります。

○令和6年2月までに申込みをされた場合の前納保険料の振替方法

申出書の提出後、最初の4月末に（6カ月前納の場合は4月末又は10月末）に前納分（6カ月、1年、2年）の保険料を振替します。（初回振替日から最初の4月末までは1カ月分ずつ毎月振替します。）

○令和6年3月以降に申込みをされた場合の前納保険料の振替方法

申出書の提出後、初回振替日に年度末（2年前納を選択した場合は翌年度末）までの前納の保険料を振替します。ただし、6カ月前納を申込みされ、初回振替日が5月末から9月末となる場合は、前月分の保険料を初回振替日以降、毎月9月末まで振替します。その後、10月末に9月分の保険料と10月分から3月分までの6カ月分の前納保険料を振替します。

※2回目以降の前納保険料の振替日は、振替済みの振替対象期間後の最初の4月末（6カ月前納の場合は、4月末又は10月末）になります。

初回振替時の振替対象期間

初回振替日	6カ月前納	1年前納	2年前納
4月末日	4月分～9月分(6カ月分)	4月分～翌年3月分(12カ月分)	4月分～翌々年3月分(24カ月分)
5月末日	4月分(1カ月分)[割引なし]	5月分～翌年3月分(11カ月分)	5月分～翌々年3月分(23カ月分)
6月末日	5月分(1カ月分)[割引なし]	6月分～翌年3月分(10カ月分)	6月分～翌々年3月分(22カ月分)
7月末日	6月分(1カ月分)[割引なし]	7月分～翌年3月分(9カ月分)	7月分～翌々年3月分(21カ月分)
8月末日	7月分(1カ月分)[割引なし]	8月分～翌年3月分(8カ月分)	8月分～翌々年3月分(20カ月分)
9月末日	8月分(1カ月分)[割引なし]	9月分～翌年3月分(7カ月分)	9月分～翌々年3月分(19カ月分)
10月末日	10月分～翌年3月分(6カ月分)	10月分～翌年3月分(6カ月分)	10月分～翌々年3月分(18カ月分)
11月末日	11月分～翌年3月分(5カ月分)	11月分～翌年3月分(5カ月分)	11月分～翌々年3月分(17カ月分)
12月末日	12月分～翌年3月分(4カ月分)	12月分～翌年3月分(4カ月分)	12月分～翌々年3月分(16カ月分)
1月末日	1月分～3月分(3カ月分)	1月分～3月分(3カ月分)	1月分～翌年3月分(15カ月分)
2月末日	2月分～3月分(2カ月分)	2月分～3月分(2カ月分)	2月分～翌年3月分(14カ月分)
3月末日	3月分(1カ月分)	3月分(1カ月分)	3月分～翌年3月分(13カ月分)

問 日本年金機構 (☎0570・058・555)

入札 結果の公表 12月分

<p>【建設農林課】</p> <p>■弁才天地内水路改修工事</p> <p>工事場所 早島地内</p> <p>請負業者 ニチエイケンセツ(株)</p> <p>契約金額 2,029,500円</p> <p>落札率 87・9%</p> <p>期 間 契約日から</p> <p>概要 令和6年3月29日まで 排水構造物工</p>	<p>■町道1号線歩道舗装工事</p> <p>工事場所 早島地内</p> <p>請負業者 ニチエイケンセツ(株)</p> <p>契約金額 2,446,400円</p> <p>落札率 86・9%</p> <p>期 間 契約日から</p> <p>概要 令和6年3月29日まで アスファルト舗装工、不陸 修正</p>	<p>■町内一円側溝修繕工事</p> <p>工事場所 町内一円</p> <p>請負業者 東洋建設工業(株)</p> <p>契約金額 4,777,300円</p> <p>落札率 87・4%</p> <p>期 間 契約日から</p> <p>概要 令和6年3月29日まで 側溝修繕工</p>	<p>■若宮団地配水管改良工事に伴う舗装復旧工事(第5工区 その2)</p> <p>工事場所 若宮地内</p> <p>請負業者 (有)龍プランニング</p> <p>契約金額 6,184,200円</p> <p>落札率 88・7%</p> <p>期 間 契約日から</p> <p>概要 令和6年2月29日まで 表層工</p>
<p>■町内一円交通安全施設設置工事(その3)</p> <p>工事場所 町内一円</p> <p>請負業者 (株)ノザキ工業</p> <p>契約金額 3,217,500円</p> <p>落札率 87・6%</p> <p>期 間 契約日から</p> <p>概要 令和6年3月29日まで 不陸修正、上層路盤工等</p>	<p>■前潟地内舗装工事</p> <p>工事場所 前潟地内</p> <p>請負業者 (株)ノザキ工業</p> <p>契約金額 3,217,500円</p> <p>落札率 87・6%</p> <p>期 間 契約日から</p> <p>概要 令和6年3月29日まで 不陸修正、上層路盤工等</p>	<p>■矢尾地内側溝改修工事</p> <p>工事場所 矢尾地内</p> <p>請負業者 (株)ふうりん</p> <p>契約金額 2,911,700円</p> <p>落札率 87・9%</p> <p>期 間 契約日から</p> <p>概要 令和6年3月29日まで 排水構造物工、舗装工等</p>	<p>契約金額 5,468,100円</p> <p>落札率 86・8%</p> <p>期 間 契約日から</p> <p>概要 令和6年3月29日まで 区画線設置</p>

問 総務課 (☎086・482・0611)

ボランティア活動用ごみ袋を配布します

町では、日常的に町道など公共の場所のごみを拾ってくださる人を対象に、専用ごみ袋を配布します。

申込方法

指定の申請書にご記入の上、町民課に提出してください。

※一度の配布枚数は可燃、不燃とも5枚までとさせていただきます。

注意事項

- ・活動を行う時は、事故、けがをしないよう注意して活動してください。
- ・専用ごみ袋は、拾っていただいたごみ以外には利用できません。

- ・家庭（落葉等含む）や地域のイベントから出るごみは対象になりません。
- ・専用ごみ袋はできるだけ満杯になるようにしてください。

※お申し付けいただければ、軍手の支給及び火ばさみの貸出ができます。

・ごみは、「可燃物」「不燃物」に分けて収集してください。ごみ袋が満杯になりましたら、町民課に持参いただくか、ご連絡ください。

問 町民課

☎086・482・0613

人権相談

お困りごとはありませんか？

- 差別を受けた
- 暴行・虐待を受けた
- セクハラ・パワハラを受けた
- いじめ・体罰を受けた
- インターネット上の誹謗中傷など

人権問題でお困りの人に人権擁護委員が相談をお受けします。

予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

日時 3月13日（水）9時～12時

場所 町民総合会館（ゆるびの舎）2階集会室

担当者 早島町人権擁護委員

問 町民課

☎086・482・2482

消費生活相談窓口からのお知らせ

SNS上の投資グループで勧誘される詐欺的なFX取引トラブルに注意！

【事例】

SNSの広告で見た投資セミナーに興味を持ち、無料通話アプリのグループに登録した。そこで、実際に資産運用に成功したという体験談を聞いて興味を持ち、FX取引を始めた。最初は順調に利益が出たように見えたので、徐々に投資額を増やしながら毎回異なる個人名義の口座に振り込んでいた。その後、500万円の出金を求めたところ、「出金には税金として160万円が必要」と言われ振り込んだが、500万円は出金されなかった。

オンライン上のFX取引画面では利益が出ているように見えても、画面自体が架空であり、実際の取引が行われていない場合があります。振込先に個人名義の口座を指定された場合は、絶対に振り込まないでください。

また、FX取引を行う業者は、金融商品取引業の登録が必要です。登録の有無については金融庁のホームページで確認できます。掲載されていない無登録業者との契約は行わないでください。

FX取引は、仕組みや契約内容が難しくリスクの高い取引です。取引の仕組みをよく理解せずに契約することはやめましょう。

【アドバイス】

SNS上の投資グループで勧誘される詐欺的なFX取引トラブルに関する相談が増えています。将来の生活資金に不安を感じたり、退職金の運用等を検討している中、「簡単にもうかる」「自分も成功した」等の甘い言葉は魅力的ですが、確実にもうかる話はありません。

「怪しいな？」と思ったらお気軽にご相談ください。
消費者ホットライン

問 まちづくり企画課

☎086・482・0612

188（イヤヤ）



★★★★★
**早島町民
無料招待
チケット**

HAYACINEMA

早島町民のみなさま限定で、
ハヤシネマを無料で鑑賞できる招待席をご用意しました！
先着・枚数限定で配布します。ぜひ、ハヤシネマへお越しください。

受取の際に早島町内在住が証明できる運転免許証や健康保険証などをご提示ください。
受取の際はご利用者全員でお越しください。(小学生以下の方の受取の際には保護者の方同伴でお越しください)

配布場所：ゆるびの舎、早島町観光センター 配布期間：3月1日(金)14時頃まで

※無料招待チケットは、早島町民限定の映画鑑賞券です。座席の指定はできません。
※無料招待チケットは先着168枚配布します。(ゆるびの舎34枚、早島町観光センター-84枚) / 配布枚数に達し次第、配布終了となります。
※無料招待チケットの配布は、上映申込1つにつき、おひとり1枚までとさせていただきます。
※無料招待チケットの配布は、状況により予告なく変更・終了する場合がございます。
※無料招待チケットは、上映当日の配布はございません。

ご注意ください



3月2日[土] 全席指定席

上映時間
10:00~11:40 [開場 9:00]

チケット料金
おとな 500円
子ども 3歳以上～小学生以下 250円

会場：早島町町民総合会館「ゆるびの舎」文化ホール

〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前湯370-1
JR瀬戸大橋線・宇野みなと線「早島駅」より徒歩約10分

チケット購入方法は
公式サイトへ



※上映時間とイベント内容は変更となる場合がございます。早島町委託事業

しん次元! クレヨンしんちゃん THE MOVIE
超能力大決戦 とべとべ手巻き寿司

映画特典 | 上映当日、対象店舗で映画半券を提示して、**お得な特典**をゲット!

※詳しくはHPをご確認ください。



ICOCA特典



上映当日、ICOCAを提示の方、**全員にJRグッズ**をプレゼント!



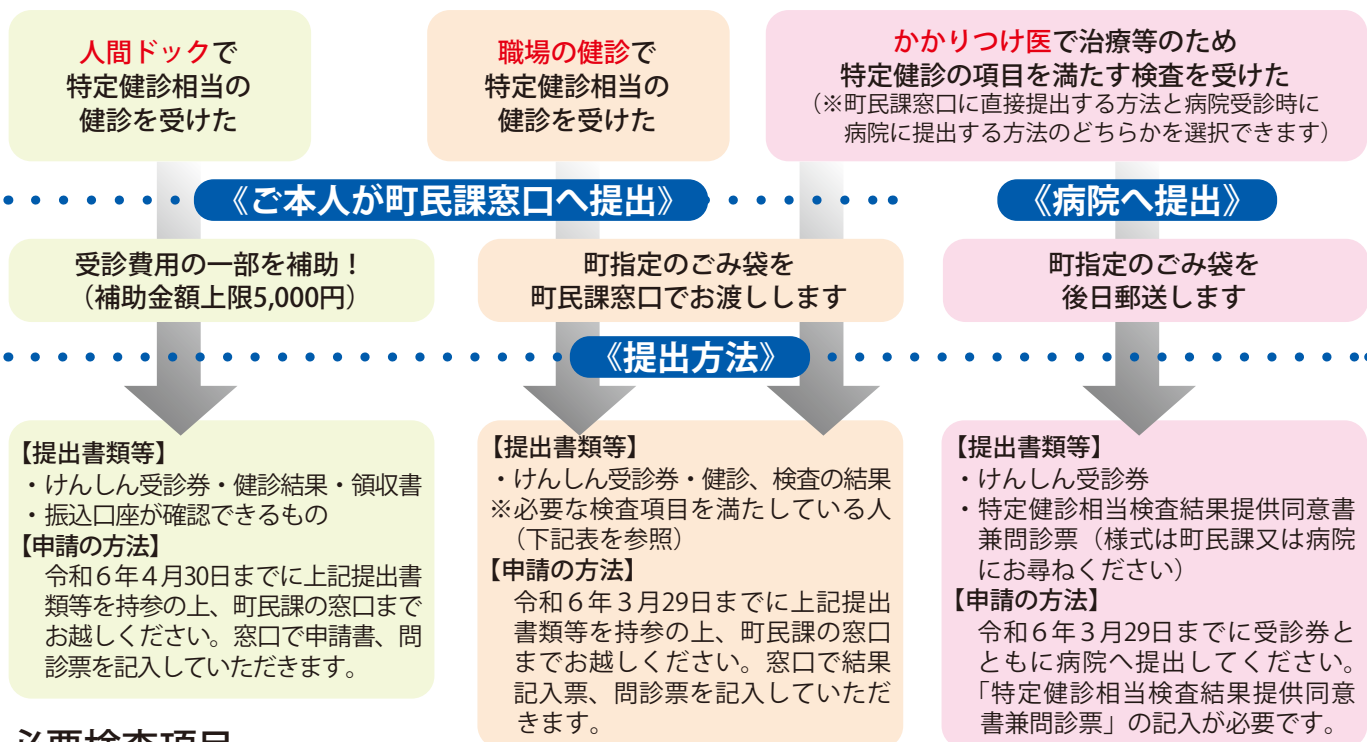
早島町国民健康保険ご加入の40歳～74歳の皆様へ ～ 検査結果の提供のお願い～

早島町では、40歳～74歳の国民健康保険被保険者を対象に、特定健診を受けるようお勧めしています。
早島町の特定健診を受診していない人で、かかりつけ医で定期受診されている人や職場での健診を受けている人は、特定健診の検査項目について結果を情報提供していただくことで、特定健診に代えることができます。

対象者 次の①～③のすべてを満たす人

- ①早島町国民健康保険にご加入の人で、同年度内に40歳から74歳に到達する人
- ②早島町の特定健診（個別健診・集団健診）を受診していない人で、かかりつけ医を定期受診している人、あるいは令和5年度（令和5年4月1日から令和6年3月31日）に職場の健診を受診している人
- ③指定の検査項目の結果を町へ提供できる人

早島町の受診券を使った特定健診（個別健診・集団健診）を受診していない人



必要検査項目

身体計測	体重、身長、腹囲、診察	血液検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
	血圧		中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
	尿蛋白、尿糖		空腹時血糖又はHbA1c

問 町民課
(☎086・482・0613)

40歳以上の国民健康保険被保険者の皆様へ ～ 「健康年齢通知」の送付について～

早島町国民健康保険加入者で、令和5年度の集団けんしんにて40歳以上の特定健診を受診された人を対象に健康年齢通知を送付します。健康年齢は、年齢、性別、特定健診の結果を基に、ご自身のお身体が何歳相当なのかを統計的に判定したものです。分かりやすい指標になるので、届いた人はぜひご確認ください。身体のチェックをして、生活習慣病を予防しましょう！

健康年齢通知が不要な人は町民課までご連絡ください。

問 町民課 (☎086・482・0613)

令和5年度の定期接種対象者

	対象者	生年月日
A	65歳となる人	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
	70歳となる人	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
	75歳となる人	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
	80歳となる人	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
	85歳となる人	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
	90歳となる人	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
	95歳となる人	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
	100歳となる人	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
B	※ 60歳から65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人（身体障害者手帳1級程度）	

70歳から100歳までの5歳きざみの年齢の人を対象とするのは、国が予防接種法で定めた時限措置（期間が限られている措置）であり、この措置は現時点で令和5年度までとなっています。

これまで対象の年度に肺炎球菌予防接種を受けなかった場合、5年後にまた定期接種の対象となっていました。令和6年度以降は65歳になる年度に接種を受けたいと、今後定期接種の対象となることができます。

令和5年度の定期接種対象者で、接種を希望する人は3月末までに接種を受けてください。

令和6年度から高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種対象者が65歳となる人のみと制度が変わります

接種期間

令和6年3月31日（日）まで

接種場所

岡山県内の協力医療機関

かかりつけの医師にご相談の上、直接医療機関へ申し込んでください。

自己負担金 3,500円

医療機関への携行品

健康保険証又は後期高齢者医療被保険者証、個人通知のはがき

上記表Bに該当する人は、身体障害者手帳又は診断書

接種料金の減免

住民税非課税世帯、生活保護世帯の人で減免を希望する人は接種前に必ず健康福祉課窓口にて申請してください。

減免申請時の持ち物

① 被接種者本人が申請する場合：個別通知のはがき（上記表Bの場合）、身体障害者手帳又は診断書、本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）

② 被接種者本人以外（世帯員、成年後見人）が申請する場合：個別通知のはがき（上記表Bの場合）、身体障害者手帳又は診断書、申請に来る人の印鑑及び本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）

③ ①②に当てはまらない代理人が

申請する場合：②の持ち物に加え、本人からの委任状が必要です。

※申請書及び委任状は窓口で配布を行う他、町ホームページからもダウンロードできます。

肺炎球菌とは

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

肺炎はわが国の死亡原因の第5位となっています。また、日常的に生じる成人の肺炎のうち4分の1～3分の1は肺炎球菌が原因と考えられています。

予防接種の効果

肺炎球菌には90種類以上の血清型があり、定期接種で使用される「23価肺炎球菌ワクチン」は、そのうちの23種類の血清型を予防の対象としたワクチンです。この23種類の血清型は、成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約6割を占めるという研究結果があります。

健康福祉課

0866-482-2483

物価高騰緊急支援給付金

(住民税均等割のみ課税世帯への給付金)のお知らせ

給付対象世帯

基準日(令和5年12月1日)時点で早島町に住民登録がある世帯のうち、令和5年度住民税均等割のみ課税されている世帯

ただし、市町村民税均等割が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯及び租税条約による住民税の減免を届け出ている人、住民税所得割課税となる所得があるのに未申告である人が含まれる世帯は対象外です。

給付額

1世帯あたり10万円

給付手続き方法

今回の給付金の対象と思われる世帯には、2月中旬に町から確認書を送付しています。内容を確認の上、必要事項を記入し、返送してください。確認書の提出期限は

令和6年3月31日(日)【必着】です。

確認書の提出後1か月程度で給付金を支給します。

注意事項

・修正申告により令和5年度住民税均等割のみ課税されている世帯になった世帯は、手続きが必要ですので、緊急支援給付金窓口まで連絡してください。

・DV等を理由に早島町に避難されている人で、住民票を早島町に移

すことができない人も、一定の要件を満たせば給付金を受給できる場合があります。

・他の自治体ですでに10万円の給付を受けた場合には、原則支給の対象外となります。

・給付金の支給後、給付金の支給要件に該当しないことが判明した場合には、給付金を返還していただく必要があります。

・当該給付金は差押禁止及び非課税となります。

振り込め詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください

市区町村や国、内閣府などが現金自動預払機(ATM)の操作や手数料の振込みをお願いすることは、絶対ではありません。ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話や郵便物があつた場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署にご連絡ください。

緊急支援給付金窓口

健康福祉課

(☎086・482・2483)

物価高騰緊急支援給付金

(低所得者の子育て世帯への加算)のお知らせ

給付対象世帯

基準日(令和5年12月1日)時点で早島町に住民登録がある世帯で、令和5年度住民税非課税世帯及び均等割のみ課税されている世帯のうち、18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童)と生計が同一である世帯

ただし、市町村民税均等割が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯及び租税条約による住民税の減免を届け出ている人が含まれる世帯、住民税課税となる所得があるのに未申告である人が含まれる世帯は対象外です。

給付額

対象児童1人あたり5万円

給付手続き方法

・手続きが不要な支給対象世帯
給付対象世帯で、世帯代表者の支給口座の登録がある世帯には、支給のお知らせを送付いたします。手続き不要で、お知らせに記載した口座に給付金を振り込みます。

・手続きが必要な支給対象世帯
別世帯で扶養している18歳以下の児童や基準日以降に生まれた新生児がいる場合には、申請が必要です。申請書の提出期限は令和6年3月31日(日)【必着】です。申請書の提出後1か月程度で給付金を支給します。

緊急支援給付金窓口

健康福祉課

(☎086・482・2483)

早島町権利擁護・成年後見サポートセンター

今月号から「高齢者虐待」についてシリーズでお伝えしていきます。

Q 高齢者虐待にはどんな種類の虐待がありますか？

A 【身体的虐待】

暴力行為やベッドにしばりつけたり、薬を過剰に与えるなど

【介護・世話の放棄、放任】

脱水・栄養失調のままにする。劣悪な状態や住環境の中に放置するなど
【心理的虐待】
怒鳴る、無視する、子供扱いする、

恥をかかせるなど

【性的虐待】

キス、性器への接触、強要や懲罰的に下半身を裸にして放置するなど

【経済的虐待】

お金を渡さない、使わせない。本人の意思・利益に反して使用するなど

「もしかしたら…」と思ったら迷わずご相談ください。

早島町権利擁護・成年後見サポートセンター

健康福祉課

(☎086・482・2483)

地域包括支援センター

(☎086・482・2432)

公費負担(無料) オミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチンの接種が始まっています

令和5年秋開始接種 令和6年3月31日まで

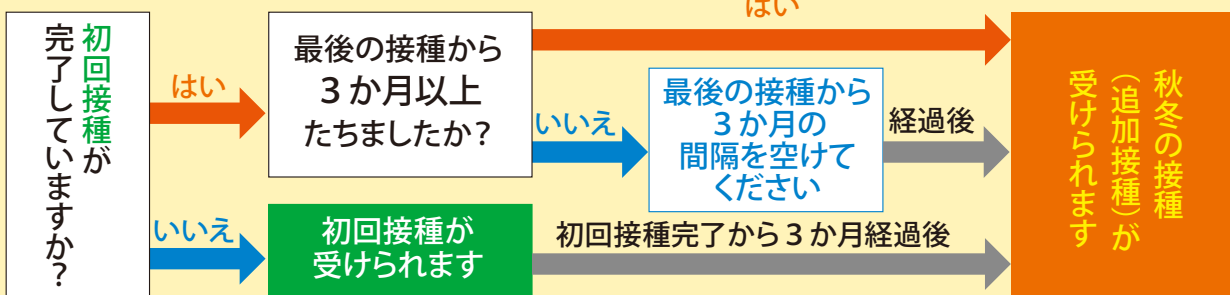
接種対象者	初回接種を終了したすべての人
使用するワクチン	オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチンの使用を基本とします
接種回数	令和6年3月31日までの期間中に1回



3月末頃は接種医療機関が少なく、3月30日(土)・31日(日)は接種を実施していないおそれがありますので、接種をご希望の人はお早めにお願います。お手元の接種券は4月1日以降使用できません。なお、新型コロナウイルスワクチン接種は、令和6年度から定期接種となりますが、詳細は広報紙9月号でお知らせします。

公費負担(無料)接種は3月31日まで
新型コロナウイルスワクチン接種
接種をご希望の人はお早めに

<接種対象となる人と接種間隔>



初回接種とは 新型コロナワクチンの接種を初めて受ける場合、合計2回の接種を行います。この1・2回目の接種を1セットとして、「初回接種」といいます。6か月～4歳の人ファイザー社のワクチンを受ける場合は、初回接種は3回で1セットです。

<接種に使用するワクチン>

	初回接種		秋冬の接種(追加接種)		
	モデルナ社【XBB.1.5】	ファイザー社【XBB.1.5】	モデルナ社【XBB.1.5】	ファイザー社【XBB.1.5】	第一三共社【XBB.1.5】
6か月～4歳	○ 5歳まで	○	—	○	—
5～11歳	○ 6歳以上	○	○ 6歳以上	○	—
12歳以上	○	○	○	○	○

3月末で終了するサービスののお知らせ

- ・コンビニのキオスク端末における接種証明書の発行
- ・接種証明書アプリ
〔接種アプリのインストールや同アプリによる接種証明書の新規発行〕

※接種証明書アプリについて現在の接種証明書が必要な場合は、アプリ上の機能で3月31日までに画像として保存いただくとアプリが終了しても証明書は閲覧可能です。

■予約の流れ

- 1 予約の前に** お手元に届いている最新の接種券をご準備ください。
▼ 接種券を紛失された人 早島町健康福祉課にご連絡ください。TEL.086-482-2483
- 2 予約をする** 電話がつながりにくい場合がありますので、できるだけインターネットをご利用ください。

医療機関での個別接種を希望される場合

3月31日(日)で終了します。

インターネット	岡山県共通予約システム https://v-yoyaku.jp/330001-okayama	
予約専用ダイヤルで予約	早島町新型コロナウイルスワクチン予約専用ダイヤル TEL: 086-482-0619 受付時間: 平日8:30～17:15	
窓口で予約(健康福祉課)	早島町新型コロナウイルスワクチン接種窓口 受付時間: 平日8:30～17:15	

問 健康福祉課 (☎086・482・2483)

令和6年度木の実会(親子クラブ)会員を募集

木の実会は、早島町在住の、幼稚園入園前又は保育園3歳児までの乳幼児とその保護者の親子サークルです。親子のふれあい活動や、同世代のお友だちと遊んだり、育児の悩みを相談したりできる、新しい仲間づくりの場です。

毎月2回程度定例会を開催し、夏祭りや遠足、クリスマス会など季節の行事や制作などを行っています。木の実会で楽しい時間をみんなと一緒にすごしませんか。

対象 令和3年4月2日以降生まれの乳幼児とその保護者

会費 1人2,000円/年

2人目からは1人1,200円/年

問・申 健康福祉課・保健師
(☎0869・482・2483)

木の実会 in早島幼稚園

対象：木の実会に入会した乳幼児とその保護者

活動日：月一回（毎月第4木曜日の予定）

活動時間：9時～11時
（ご都合の良い時間にどうぞ）

活動場所：早島幼稚園 預かり保育室・園庭

活動内容：・園庭や預かり保育室にある玩具を使って、親子で好きな遊びをする
・職員によるわらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ（10時～15分間程度の予定）など



親子の触れ合いの場として月1回、早島幼稚園の預かり保育室を利用させていただけることになりました。木の実会に入会し、ぜひ幼稚園にも遊びに行きましょう。



早島ふれあい・サポート・センター 会員募集のお知らせ

援助活動時間帯

7時～20時（宿泊はできません）

問 令和6年3月まで

早島ふれあい・サポート・センター

(☎0866・482・1777)

(早島児童館内)

令和6年4月から

アートチャイルドケア岡山早島

児童プラザ

(☎0866・697・6512)

会員の条件

おまかせ会員(援助を提供する会員)

- ・早島町在住の人(年齢・性別・資格は問いません)
- ・心身ともに健康で、積極的に活動できる人

おねがい会員(援助を希望する会員)

- ・生後3か月～小学6年生の子どもがいる人

早島町在住又は在勤の人

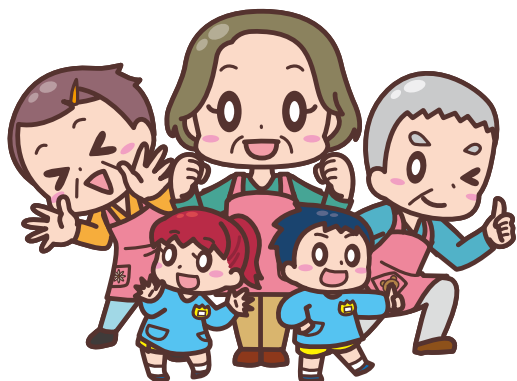
援助活動の一例

- ・保育園などの施設や習い事への送迎
- ・保育が困難な場合の一時保育など

利用料金等 600円/時間

(おねがい会員からおまかせ会員に直接支払います)

※兄弟姉妹も預かる場合2人目からは半額になります。



はやしままちの保健室だより



きちんと眠れていますか？

来月から新年度も始まり、新しい環境での生活がスタートする人も多いと思います。新しい環境に向けて緊張する中で、なかなか眠れていないという人もいるのではないのでしょうか。からだが必要とする睡眠時間は、成人で6時間以上8時間未満と言われており、この程度の睡眠時間の人が最も健康だということが分かっています。今一度、自身の睡眠習慣について見直してみましょう。

慢性的な睡眠不足は日中の眠気、意欲・記憶の低下、ホルモン分泌や自律神経の乱れを引き起こします。これにより、日中ぼーっとしてしまふ、やる気が出ない、なんだか気持ちが落ち込む等の症状が表れます。また、食欲を増進させるホルモンの分泌増加、インスリンの分泌量が減り血糖値が上がりやすくなる、自律神経の乱れにより血圧の調整がうまくいかない等、生活習慣病にもつながります。



1 日の光を浴びる

実は、人の体内時計は約25時間です。この体内時計と実際の1日のリズムのズレを補正するためには「光」が重要です。朝はカーテンを開けたり電気をつけたりして、明るい光を浴びましょう。たとえ眠る時間が遅くなってしまっても、起きる時間は遅らせず一定の時間に朝日を浴びることが、睡眠時間の安定に繋がります。



良い睡眠をとるための

3 しっかり3食を摂る

大体毎日同じ時間にバランスの良い食事を食べることは、生活リズムを整えることに繋がります。しかし、寝る直前に食事を摂ると、眠っている間も胃腸が働いてしまい睡眠の質が低下します。夕食は就寝の2時間前までに済ませるようにしましょう。



2 適度な運動を行う

適度に体を動かし心地よい疲れを得ることで、眠りにつきやすく、また夜中に目覚める回数を減らすことが出来ます。突然負荷の強い運動を行う必要はありません。まずは1日10分でも良いので、少しずつ体を動かすようにしましょう。



5つのPOINT

4 就寝前のコーヒーやタバコ、飲酒を控える

コーヒーに含まれるカフェインには覚醒作用があり、4~5時間ほど続きます。また、タバコに含まれるニコチンも寝つきを悪くするため、就寝前には控えましょう。さらに、寝る前にお酒を飲むと寝つきが良くなるという人もいらっしゃいますが、アルコールには眠りを浅くする作用があるため、結果として睡眠の質を下げてしまいます。



5 就寝前のスマホの使用を控える

パソコンやスマホの光（ブルーライト）は脳を覚醒する作用があるので、寝付きにくく、睡眠の質を下げることにつながります。寝る前の使用は控えるようにしましょう。



よく眠れない、日中眠たくて仕方ないなどの症状は「からだやこころの病」のサインである可能性もあります。様々な対策を講じても寝付けず、充分眠っても日中の眠気が強いことが続くなど、睡眠の問題で日中の生活に良くない影響があるときには、早めに医療機関へご相談ください。

介護予防



日時
3月27日(水)
10:00~11:30

たいそつ教室
いくつになっても自分らしく、自立した毎日を過ごせるよう健康運動指導士の指導のもと体操に取り組んでみませんか。

対象 町内在住の65歳以上の人
定員 25名程度
会場 早島町中央公民館 多目的教室
参加費 無料
申込 地域包括支援センターまで

ほうかつ便り



ほうかつ
ほうちゃん

オーラルフレイル予防教室

次のようなことはありませんか？



むせる
食べこぼす



食欲がない
少ししか食べない



やわらかいもの
ばかり食べる



滑舌が悪い・
舌が回らない



お口が乾く・
ニオイが気になる



自分の歯が少ない・
あごの力が弱い

ひとつでも当てはまるものがあれば、「オーラルフレイル」の状態かもしれません。心身の衰えはお口からと言われています。いつまでも美味しく食事をとれるよう、また家族やお友達と楽しくお話ができるようお口に関心を持ちましょう。

対象 町内在住の65歳以上の人
定員 20名程度
会場 オアシス早島 2階 会議室
申込 地域包括支援センターまで

日時
3月11日(月)
10:00~11:30

認知症

日時 3月5日(火) 10時~11時半
会場 梅檀の家
対象 認知症の診断を受けた人とその家族
申込 地域包括支援センターまで



「本人ミーティング」とは認知症の診断を受けた人同士が集まり、本人が主になって、自分の体験や思い、やりたいことなどを語り合う場です。

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、一緒に話をしてみませんか。

家族同士の交流会もありますので、一緒にご参加ください。

認知症本人ミーティング

問

地域包括支援センター
086-482-2432

ゆめひろば

3月のゆめひろばは『介護者のつどい』として、季節の製作をみんなで楽しみましょう。

～介護者のつどい～

情報交換（茶話会）や介護に関する学習会を通じて、介護者同士が集う場所です。

日時 3月5日（火）
13:30～
会場 梅檀の家



ゆめひろば

ゆめひろばは、認知症の人や介護をしている人、介護に興味がある人などが集まり、地域を超えて交流できる場です。情報交換や茶話会を通じて、楽しく過ごしながら学びを深めています。

2月は回想法を行いました。回想法とは、思い出を振り返り、仲間や聞き手と分かち合うことで、喜びや満足感を感じ、孤独感をやわらげる方法です。

参加者に思い出を語っていただくと、どんどん懐かしい思い出がよみがえり、脳トレにもなりました。



介護給付



問 早島町地域包括支援センター
☎086・482・2432

※記載内容に、誤りや不明な点がある場合は、地域包括支援センターへお問い合わせください。

通知書が届いたら、サービス内容や回数などを、その月のサービス利用票や領収書と見比べ、記載内容に誤りがないか確認しましょう。

※介護サービス費の請求書や支払い通知書ではありません。

介護給付費通知書は、町が、サービス事業者からの請求に基づき、利用者のサービス利用状況を定期的にお知らせする大切な通知で、町から年に4回（6月、9月、12月、3月）通知しています。

介護給付費通知書を
確認しましょう
（3月中旬ごろにハガキを発送します）

地域包括支援センター 3月の行事予定

日にち	時間	行事	場所
5日（火）	10:00～11:30	本人ミーティング	梅檀の家
5日（火）	13:30～15:00	ゆめひろば	梅檀の家
11日（月）	10:00～11:30	オーラルフレイル予防教室	オアシス早島 2階 会議室
26日（火）	9:00～12:00	もの忘れ相談会	早島町役場 1階
27日（水）	10:00～11:30	たいそう教室	中央公民館 多目的教室



3月は自殺対策強化月間です

3月は、就職や転勤、引っ越しなど生活環境が変化し、悩みの大きな要因となり、自殺者数が増加する傾向にあります。

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守るのことを「ゲートキーパー」と呼びます。家族や仲間のいつもの違う様子に気づいたら、声をかけ、話をきいてあげてください。話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

ひとりで悩まずに相談してください

【この健康を支援する相談窓口】

◆町の無料相談◆

最近イライラする、夜眠れない、気持ちが落ち込む、やる気が出ない、

3月保健ガイド

身体障がい者相談

日時 3月5日(火)
10:00~12:00(相談時間)
場所 梅檀の家

こころの健康相談 (要予約)

日時 3月27日(水)
13:00~14:00
場所 梅檀の家
※専門医師が相談に応じます。

問 健康福祉課
(☎086・482・2483)

ひきこもりで悩んでいるなど、本人又は家族の方もお気軽にご相談ください。

こころの健康相談(専門医の相談)

日時 毎月1回(3月27日(水))

13時~14時 要予約

場所 梅檀の家

健康福祉課

☎086・482・2483

こころの健康に関する相談窓口

健康福祉課

☎086・482・2483

◆岡山県備中保健所の無料相談◆

心の健康相談(専門医の相談)

仕事のストレス・人間関係の悩みなど心の健康に関する相談、飲酒・ギャンブルなどによる健康問題など、本人、家族、その他どなたでもご利用できます。

日時 毎月第3木曜日13時30分~15時30分 要予約

場所

岡山県備中保健所(場所は相談可)

対象 早島町、総社市にお住まいの人

予約 岡山県備中保健所保健課

☎086・434・7057

思春期・ひきこもり相談(臨床心理士の相談)

最近元気がない、学校に行きたがらないなどお子さんに関する心配ごとや、自宅以外の生活の場が失われている状態の本人やご家族の悩みについて、本人、家族、その他どなたでもご利用できます。

日時 奇数月第3火曜日9時30分~11時30分 要予約

場所

岡山県備中保健所(場所は相談可)

対象 早島町、総社市にお住まいの人

予約 岡山県備中保健所保健課

☎086・434・7057

早島の人の動き

(令和6年2月1日)

		前月比
町人口	12,772人	(+8人)
男性	6,159人	(+8人)
女性	6,613人	(±0人)
世帯数	5,261世帯	(+3世帯)

おくやみ
申し上げます

(敬称略)



原 はら 澄子 すみこ 87歳(1月19日、前潟)
渡邊 わたなべ 妙子 たえこ 92歳(1月24日、長津・畑岡)

◆電話相談◆

こころの健康相談統一ダイヤル(全国共通の電話番号で公的な電話相談につながります)

☎0570・064・556

【月曜日から金曜日(祝日・年末年始は除く) 9時30分~12時/13時~16時】

夜間の相談

【月曜日から金曜日18時30分~22時30分(22時まで受付)】

岡山県精神保健福祉センターこころの健康相談

☎086・201・0828

【月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)9時30分~12時、13時~16時】

岡山いのちの電話

☎086・245・4343

【年中無休 24時間対応】

毎月10日はフリーダイヤル

☎0120・783・556

【毎月10日8時~翌日8時】



Hello Babies

こんにちは赤ちゃん

1 月生まれの赤ちゃん



みやけ ゆきと
三宅 幸翔ちゃん

男の子 (1月2日・前潟)
父・晃洋さん、母・みゆさん

わたなべ あみ
渡邊 杏美ちゃん

女の子 (1月16日・中山)
父・健太郎さん、母・智子さん

ふじと ゆうしん
藤戸 祐迅ちゃん

男の子 (1月19日・大池)
父・隆史さん、母・香織さん



For Health

保健情報

予防接種を受けましょう！

感染症にかからないように、また他の人にうつさないために予防接種で免疫をつけましょう！以下は定期予防接種の一部です。

◎麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種

対象者は下記のとおりです。

第1期 生後12か月～24か月未満の児

第2期 5歳～7歳未満で小学校入学前の1年間にある児

◎二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種

小学6年生のお子さんは、二種混合の予防接種の対象年齢（11歳～13歳未満）になります。

◎日本脳炎の予防接種

日本脳炎の予防接種は、標準的にはⅠ期を3歳で2回・4歳で1回、Ⅱ期を9歳で1回（合計4回）受けることになっています。また、以下に該当する人には特例措置があります。

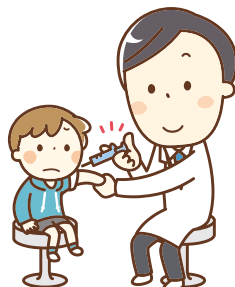
- ・平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の人
Ⅰ期およびⅡ期の不足分（1～4回）を接種可能。

《予防接種の受け方》

1. かかりつけの医療機関で、受けようとする予防接種の接種日時等確認し、直接予約して接種してください。
2. 予防接種予診票は、医療機関に備えてありますので、直接受診してください。

《持っていく物》

- ・こども医療費受給資格者証
- ・健康保険証
- ・母子健康手帳



問 健康福祉課
(☎086・482・2483)

3月こども保健ガイド

場所 ゆるびの舎・健康づくりセンター

問 健康福祉課・保健師 (☎086・482・2483)

4か月児・9か月児健診

日時 12日（火）受付時間は案内をご確認ください。

対象 4か月児：令和5年11月生まれ

9か月児：令和5年6月生まれ

※対象者には個別通知します。

内容 身体計測、内科診察、栄養相談、歯科相談など

※母子健康手帳・問診票・バスタオルをご持参ください。

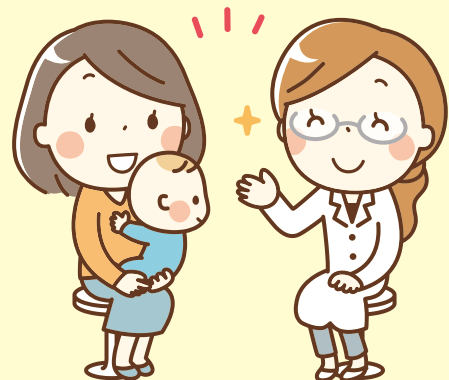
ベビママサロン2回目

日時 19日（火）10:00～11:40

対象 7～8か月児とその保護者

※対象者には個別通知します。

内容 乳児の虫歯予防、歯の手入れについて、離乳食（中期以降）のポイント





はやしま児童館だより

問い合わせ先
早島児童館 〒701-0304早島町早島1297-1
TEL/FAX 086-483-2358

★ピンポンをしよう	2日(土) 14:00~15:00	どなたでも	コーチの喜屋武 昭江 氏の指導で、楽しくピンポンを練習しましょう。自分のラケットやシューズがある人は持って来てください。初めてラケットを持つ人も参加できます。
○絵本タイム	4日・18日・25日(月) 16:15~16:45	小学生対象	三冊ほどの絵本や紙芝居などを読んでいます。ゆったりと聞きに来ませんか。
★オセロ大会	9日(土) 14:00~15:00	どなたでも	オセロの好きな人、トーナメントで対戦しませんか。ルールわかる人ならどなたも参加できます。友だちも誘って参加してください。
○パフォーマンスをみよう	11日(月) 15:45~16:45	どなたでも	一輪車パフォーマーの原田 直人 氏が遊戯室や園庭で一輪車やジャグリング、ディアボロなどを使った楽しいパフォーマンスを見せてくれます。自由に見学に来てください。
★人形劇をみよう	17日(日) 14:00~15:00	どなたでも	人形劇団「つくしんぼ」の人形劇をみながら、皆で楽しいひとときを過ごしましょう。どなたでも楽しめる内容です。
○避難訓練(火災)	27日(水) 13:00~13:30	全員参加	全員参加で火災の避難訓練をします。

★…要申込み(就学前の幼児は保護者同伴)

- こまめに手洗いや消毒をしましょう。 ●飲み物は必ず多めに準備して来ましょう。
- ハンカチやタオル、帽子を持って来ましょう。 ●部屋の空気の入れ替えをしています。

- 利用できる人 0歳から18歳までの子どもとその保護者、子どもの健全育成活動を進めている団体など
- 休館日 火曜日・祝日
- 開館時間 10:00~17:00
- 問い合わせ先 早島児童館 〒701-0304早島町早島1297-1(早島小学校の北隣)
TEL/FAX 086-483-2358

※駐車場は小学校小グラウンド駐車場又はトマト銀行北側をご利用ください。※自転車で来る人は小学校正門前の土壁の前に止めてください。



かんだ子育て支援センター あそびのひろば

〒701-0304
都窪郡早島町早島4849-1
かんだ保育園内 ☎086-480-0580
k-shien@kurukuru.or.jp
利用時間 10:00~16:00

開園日 月~土曜日
(ただし、日曜日・祝日・年末年始は除きます)
*上記以外でも園行事の関係でお休みになることがあります。詳細については気軽に問い合わせてください。

2月26日(月) 3月2日(土)	10:00~	作ってあそぼう&フォト「ひなまつり」
1日(金)	10:30~	ひなまつり会
4日(月)	11:00~	おはなし&わらべうた
6日(水)	10:30~ 定員10組	親子ヨガ(要申込、詳細は支援センターまで)
7日(木)	10:30~	にこにこ☆ ぱんださん・おさるさん
11日(月)	11:00~	ふれあいあそび

18日(月)	11:00~	新聞あそび&お掃除ごっこ
25日(月)	11:00~	2、3月誕生会
26日(火)	10:00~ 定員8組	わかみや保育園に行ってみよう☆(雨天決行、要申込)
26日(火)	13:30~	赤ちゃんサロン 対象:1歳半までの赤ちゃん 親子のふれあい遊びとママたちのおしゃべりタイムだよ。
27日(水)	12:00~ 8食まで	給食たべよ☆ (1家庭1食、200円・要申込)

【予告】

★にこにこ赤ちゃん (2回で1つのコースです)

日時 4月11日(木)、25日(木) 10:00~

対象 1歳までの赤ちゃん(4組:要申込)

資料代 200円

場所 かんだ子育て支援センター

ハイハイのひみつや絵本のことなどについて一緒に考えてみませんか?おしゃべりしながら子育て仲間をつくりましょう。

★一時保育(要事前登録)

お子さんのお世話ができない時、一時的にお預かりします。

早島保育園 直通電話(☎086-486-1231)

かんだ保育園 直通電話(☎086-480-1489)

令和6年度 利用申請受付 3月1日から開始(かんだ保育園)

詳しくは各保育園にお問合せください。

詳しい内容や
最新情報は▶
こちら



HP



公式LINE



アートチャイルドケア 岡山早島子育て支援センター

問い合わせ先
〒701-0303 早島町前潟390-4 ☎086-454-7061
開園日 月～金曜日（土日祝、年末年始を除く）
アートチャイルドケア(株)ホームページ



3月の予定

前日までに職員に直接か、メール・電話連絡にてお申込みください。
分からないことがあれば、なんでも気軽にお問い合わせください。

1日(金)	ひな祭り会	10:00～11:00	桃の節句をテーマに歌・絵本・製作を一緒に楽しみましょう!!
6日(水)	0歳児親子交流会	10:00～11:00	バスタオル持参 絵本の読み聞かせ 触れ合い遊びなどをするよ
7日(木)	1歳児親子交流会	10:00～11:00	絵本の読み聞かせ 触れ合い遊びなどをするよ
8日(金)	2歳児以上親子交流会	10:00～11:00	絵本の読み聞かせ 触れ合い遊びなどをするよ
11日(月)	3世代親子交流会	10:00～11:00	一緒に支援センターのプランターで野菜を育てて食育しましょう♪
18日(月)	はじめましてDAY	10:00～11:00	交流会初参加のお友だちや小集団に触れたいお友だちの参加をお待ちしています
21日(木)	0歳児親子交流会	10:00～11:00	手形足型をとって4月に飾れるリースを作るよ
22日(金)	1歳児親子交流会 2歳児以上親子交流会	10:00～11:00	手形足型をとって4月に飾れるリースを作るよ
27日(水)	参加型講演会 ～遊びと発達～	10:00～11:00	みんなプラザ早島SEDスクールのスクール長の話を聞いて、遊ぼう♪
29日(金)	親子ふれあい遊び お誕生日会	10:00～10:30 10:30～11:00	定員10組 予約をお願いします♪3月生まれのお友だちをお祝いするよ♡
毎週火曜日 発育測定		10:00～11:00	身長・体重を測ります



アートチャイルドケア 岡山早島児童プラザ

問い合わせ先
〒701-0303 早島町前潟390-5 ☎086-697-6512
閉所日 火、第1・3・5日曜日（日曜を開館した場合は、その週の水曜日）、祝日、年末年始

「図書ポスト」

みんなプラザ早島の入り口にある図書ポストをご存知ですか？

こちらは本のリユース目的で、本を通して誰かの手に渡るような取り組みを考えています。



「伝むし」

「伝承遊びを伝えることはむしでせん」の略語です。

遊びは古くから伝わる遊びですが、現代風アイテムのipadを使い、遊び方やコツは自分たちで調べながら昔遊びを楽しみました。

コマや羽子板、けん玉等たくさんの玩具を目の前に保護者の方が夢中になる場面もあり、改めて楽しさを味わう機会となりました。



3月の閉所日

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

は閉所日です



早島の春を楽しむ
早島さくらまつり

令和6年も早島さくら祭りを開催予定です。

開催予定日 ▶ **4月7日(日)**

屋台やステージイベント等の実施を予定しています。当日をお楽しみに！

開催日程やイベント内容等、詳細はホームページからご確認ください。

主催 早島さくらまつり実行委員会

問 早島まちづくり公社

(<https://tsukubo.com/contact/>)



春の風景を一枚の絵に
早島公園さくら写生大会

早島公園の桜の写生作品を募集します。美しい早島の桜を絵にしてみませんか？多数のご参加をお待ちしています。

募集部門 保育園・幼稚園児、小学生、中学生、一般
応募締切 4月5日(金)までに、町役場まちづくり企画課までお届けください。

その他 画用紙の配布、画板の貸し出しを行います。希望者はまちづくり企画課まで(数量限定のため、なくなり次第終了します)

問 まちづくり企画課 (☎086・482・0612)



早島少年少女合唱団
定期演奏会

4月6日(土)にゆるびの舎文化ホールで第29回定期演奏会を開催します。日ごろの活動の成果を発表する合唱団の一大イベントで、団員が歌声を披露します。ぜひお越しください。

日時 ▶ **4月6日(土)** 開場13:30 開演14:00

会場 ▶ ゆるびの舎・文化ホール

入場料 300円・全席自由(ゆるびの舎にて販売中)

問 生涯学習課 (☎086・482・1511)



ゆるびの舎開館25周年記念事業
宝くじおしゃべり音楽館
～思い出のスクリーンミュージック～

日時 ▶ **3月23日(土)** 開場13:30 開演14:00

会場 ▶ ゆるびの舎・文化ホール

入場料 一般2,500円(当日3,000円)、高校生以下1,500円(当日2,000円) 全席指定
宝くじの助成により、特別料金になっています。
※4歳以上のお子様からご入場できます。
※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。

※チケットはゆるびの舎で販売中です。

主催 早島町、早島町教育委員会、(一財)自治総合センター

問 ゆるびの舎 (☎086・482・4800)



春風亭 小朝 (トーク&ナビゲーター) 島田 歌穂 (歌) 小原 孝 (ピアノ)





No.322“ゆるび”WEEKENDコンサート
ASHTARと一緒に楽しもう♪

日時▶ 3月29日(金) 開場18:30 開演19:00
会場▶ ゆるびの舎・エントランスホール
※入場無料(要整理券)
出演 ASHTAR(アシュタール)
内容 フォークソング
プログラム 青い山脈、上を向いて歩こう、涙そうそう 他
問 ゆるびの舎 (☎086・482・4800)



No.321“ゆるび”WEEKENDコンサート
大作曲家♪3月生誕祭
～春の訪れを感じながら～

日時▶ 3月8日(金) 開場18:30 開演19:00
会場▶ ゆるびの舎・エントランスホール
※入場無料(要整理券)
出演 Piano Duo Lazo(ピアノデュオラゾ)
樋口亜紀(Primo) 堀川麻里(Second)
内容 ピアノ連弾
プログラム

交響詩「モルダウ」
(スメタナ)、四季より
「春」(ヴィヴァルディ)、
ボレロ(ラヴェル) 他
問 ゆるびの舎
(☎086・482・4800)



図書館だより

■歴史講座Ⅱ“二代目”の栄光と落日
—磯崎高三郎の花えん事業—

日時 3月2日(土) 14時～15時30分
場所 ゆるびの舎 2F 研修室
受講料 無料
定員 40名(先着順)
講師 吉原 睦氏(岡山商科大学非常勤講師)

磯崎高三郎は、磯崎眠亀が輸出事業を始めた初期から眠亀を補佐していました。高三郎が二代目に就任してからの経営努力や手法、そして廃業に至る「落日」までを追っていきます。



★春のお話会「あたらしい春」

日時 3月10日(日)
14時～15時
場所 ゆるびの舎
2F 研修室

参加無料、申込不要

春をかんじられるお話や工作を準備してお待ちしています!どなたでもご参加ください。



☆ストーリーテリング

3月2日(土) 15:00～ 1階おはなしのへや
図書館ボランティア おはなしの会かたつ夢り
ろうそくを灯してお話を語ります。ゆったりした気持ちでお話の世界へどうぞ。

☆おはなしの時間(職員による読み聞かせ)

毎週木曜日10:30～11:00(休館日を除く)
1階おはなしのへや(3月7、14、21日)
図書館職員による読み聞かせなどを行っています。

★ブックスタートについて…

対象者 令和5年3月生まれ以降の乳児健診対象者(図書館でも随時実施していますが混み合うことがありますので、なるべく下記実施日をご利用ください。)
実施日 令和6年3月12日(火) 13:30～
実施場所 乳児健診会場(健康づくりセンター)
*ブックスタートについては、図書館にお問い合わせください。ホームページをご参照ください。
<http://www.bookstart.net>

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
2/28	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	4/1	2	3	4	5	6

□ は図書館の休日です☆3/28は電話対応可☆

問 町立図書館 (☎086・482・1513)

令和6年度スポーツ少年団 団員募集

早島町スポーツ少年団では青少年の心身の健全な育成に資することを目的にしています。

スポーツを通じて仲間づくり、身体づくりをしてみませんか。

※スポーツ少年団は第3日曜日は原則休みです。

受付期間 3月1日(金)～20日(水)

受付場所 生涯学習課(ゆるびの舎内)

受付方法 入団申込書をご記入の上、お申込

みください。

問 生涯学習課

(☎086・482・1511)

早島女子ミニバスケットボールスポーツ少年団

「全力・集中・元気」をモットーに仲間と楽しく活動しています。定例活動では技術の向上だけでなく、礼儀を学ぶことも目的として活動しています。

また、夏季合宿やクリスマス会などの行事を通じて、仲間とのコミュニケーションを図ることでチームプレーに活かしています。練習の見学や参加は、随時行っています。

あなたもチームの一員になりませんか？

入団資格 新小学2年生～6年生 女子

定例活動日 17:30～19:30(水) 9:00～12:00(土)

会場 小学校体育館 **会費** 1,500円/月

問 中川 真寿男 (☎086・482・0879)

早島男子ミニバスケットボールスポーツ少年団

友情・ほほえみ・フェアプレーの精神をモットーに活動しています。主に基礎練習を中心に、楽しく、時に厳しく練習をしています。

倉敷市、県大会の公式戦、また県外チームとの練習試合、その他クリスマス会などの行事があります。チームプレーの楽しさ、ゴールに入れた時の嬉しさを体験してください。

いつでも見学、体験をしてください！

入団資格 幼稚園～小学6年生 男子

定例活動日 17:30～19:30(木) 14:00～17:00(土)

会場 小学校体育館 **会費** 1,500円/月

問 渡邊 義弘 (☎086・482・2816)

早島バドミントンスポーツ少年団

バドミントン競技を通じてスポーツの楽しさ素晴らしさを知ると共に、人として大切なルールやマナーを教え、心と体を育てる活動をしています。いつでも見学や体験を実施しています。ぜひ来てみてください！

入団資格 幼稚園・保育園年長～中学生

定例活動日 【昼の部】12:00～14:00(土)

【夜の部】18:00～21:00(土)

会場 早島小学校体育館 **会費** 10,000円/年

問 田中 良治 (☎086・483・1767) (☎090・9416・4926)

早島VBCスポーツ少年団 (バレーボール)

「身体を動かす楽しさ」「相手を思いやる心」「できた！の喜び」を大切に、健全でスポーツ好きな子ども達を育て、その先の「生涯スポーツ」へとつながる事を目的に活動しています。みんなが笑顔で楽しいと感じることが1番！週1回の参加でもOKです。気軽に見学・体験に来てください。

入団資格 小学1年生～6年生

定例活動日 火・水・金(第2・4・5) 19:00～21:00

(小学3年生までは～20:30)

会場 火・金…早島小学校体育館 木…早島中学校体育館

会費 1,500円/月

問 井藤 綾子 (☎090・4574・7179)

早島少林寺拳法スポーツ少年団

少林寺拳法は、1947年に開祖・宗 道臣によって人づくりを目的に創始され、これまでに世界各国、150万人の人々に愛好されています。

日頃の練習では、二人一組で互いに技を掛け合い、お互いを認め合いながら進めていきます。練習を楽しみながら体と心を強く鍛えて自分に自信を持たせ、他人を思いやる気持ちを育みます。

入団資格 幼稚園年長～

定例活動日 19:00～20:00(火・木)

20:00～21:30(火・木) ※中学生以上対象

会場 さつき荘 **会費** 1,500円/月

問 吉田 将則 (☎080・3058・9299)

早島剣道スポーツ少年団

剣道を通して人間形成をはかり、礼儀正しく健康な身体と健全な心を持ち、困難なことに挑戦する児童・生徒の育成を目的としています。

段級位については小学6年生で一級、中学3年生で二段の取得を目標にして、現在はこれを全員達成しています。入団をぜひ考えていただき、定例活動日に見学に来てください。

入団資格 幼稚園・保育園年長生～中学生 男女

定例活動日 18:30～20:30(月・水・土)

初心者は土曜日休み

会場 武道館 **会費** 1,500円/月

問 少年団代表 植田 秀樹 (☎090・9414・5207)

早島ソフトボールスポーツ少年団

ソフトボールを通じて、健全な身体と精神力を育むことを目的に活動しています。

一緒にプレーし、最高の思い出を作りませんか？楽しい行事も盛りだくさんです。

体験入団、随時実施しています。女子団員も大歓迎！

入団をお待ちしています。

入団資格 幼稚園・保育園年長生～小学6年生 男女

定例活動日 9:00～12:00(土・日)

(練習予定表により、月に数回午後練習があります)

会場 南グランド **会費** 1,500円/月

問 藤原 昇 (☎090・1334・8200)

早島サッカースポーツ少年団

「プレイヤーズ・ファースト」で個の育成(精神と技術)をビジョンとしています。

子どもたちは「サッカーを楽しむこと」、楽しいから努力をすることを学びます。保護者はサッカーを通して「子どもとのコミュニケーション」「子どもの成長を実感」子どもも大人も「楽しい」をサッカー少年団はサポートします。卒団後も年1回(11月)町内サッカー大会を開催し、交流を行っています。

まずは気軽に見学・体験に来てください。

入団資格 幼稚園～小学6年生 男女

定例活動日 8:00～12:00(土・日) …月1回休み

2年生以下は9:00～12:00

18:30～20:00(火・木)夜間練習(任意参加)

会場 宮山グランド(火・土・日) 小学校(木)

会費 1,500円/月(幼稚園は1,000円)

問 大崎 宣洋 (☎090・1018・8812)

心映の投句

俳句・短歌

第573回早島俳壇定例会作品

石井宏幸選

冬暁をまだ温かき父と待つ

石井美由紀

暁近い冬の夜。臨終の後、亡くなったばかりの父親と過ごす娘にとって大切な時間が刻々と過ぎてゆく。まだ温かきの措辞に、命そのものに寄り添ってきた娘としての心情を思う。

雑炊にちよと足す昨夜の残り酒

坪井日出夫

雑炊から湯気が立ち上っている。その湯気と香を染しむように雑炊の上から、酒を少しだけ垂らす。残り酒と言いながら、魔法の液体をしたたらせた雑炊の美味しそうなこと。作者の幸せそうな顔が見えてくる。

百千の鴨坂道を上がる上がる

石井 淳也

坂道を百千もの鴨が上がるのは、人慣れして餌を求める鴨の群れ。その存在には驚くばかりだが、市民の憩いの場になっていることも事実。上がる上がるのリフレインにより、ぞろぞろと付き従う様子をコミカルに伝えた。

追悼の灯り幾千影冴ゆる

郷原 和美

山際は北斎の青淑気満つ

中村 清子

生き生きと走り根ひろげ枯木立つ

坪井 信幸

朝光の竜登るごと冬の海

筑後 道明

書初は千支の一字墨香る

大崎 弘子

焚火の輪みんな笑顔を持ち寄りて

谷水 勝利

師の賀状いつも手画きの福もらふ

青葉 恵子

紅白の幟おつたて初荷着く

佐藤 寛

風へ融け出たらふばいは蠟の花

石井 宏幸

▽坪井日出夫 特選三句

冬暁をまだ温かき父と待つ

石井美由紀

曾我物や春著あかりの棧敷席

郷原 和美

成人日近づく程に子の綺麗

大崎 弘子

* 第三日曜日13時30分から中央公民館で句会を行います。

* 俳句は五・七・五であること、季語が入っていることが約束です。

* どなたでも十句を用意してご参加ください。

* 問い合わせ 坪井(☎086・483・2157) 筑後(☎086・482・2339)

早島短歌会12月詠草

濱田 棟人 選

(作者は、あいうえお順)

わが犬ラブは点滴五日打ち続けやうやく命たち続ける

岡本 稔子

履きよくて軽く歩けて脱ぎ易きリハビリさなかに優しき靴ね

永島 倫子

夕方もみじ回廊に目に見えてピュッと風が渦巻いており

平井トシエ

暖かいと言へども明日は十二月気持新たに頑張りたいね

溝手 和子

上辺だけ落ち着いているような日々嵐になりぬ心の内は

溝手 圭子

四ヶ月休まず参りし観音様今日は雨にて家から手を合はす

安原 敏子

登下り濃き珈琲の香をたたせひとり聞きある黒人霊歌

竜門 和枝

▽選者 濱田 棟人 詠草
麻酔から覚めつつ廊下を運ばれて全身震えるこの世の寒さ

▽投稿歌
大きな目闇の海面上向きで落ちるえさ見る尺メ

三上 参次

バルかな

* 短歌会は中央公民館で毎月第3土曜日、14時から行っています。

* 「一首から五首まで」お持ちくだされば、どなたでも参加できます。

* 入会希望者は、ゆるびの舎または中央公民館にお申し込みください。

早島町シルバー人材センターだより

今月の入会説明会

日時 3月11日(月) 13時30分から
場所 早島町シルバー人材センター
事務所(早島町早島1291-7)

右記以外の日時でも随時ご説明します。

対象 町内在住60歳以上
※ホームページからも入会(仮)受付をしています。

新規会員登録中

- 剪定・草刈・草取作業
- ダンプカー(2トン)運転手
- 保育士の資格をお持ちの人
- その他右記以外のお仕事(臨・短・軽)もあります。

※健康で働く意欲のある人をお待ちしています。

空き家管理お受けします!

遠方にお住まいで早島町内にある空き家の管理をしてほしい人を募集しています。劣化が著しい部分等は、写真を撮影し、状態を報告します。詳しくはお問い合わせください。

令和6年4月から「草取」「草刈」「剪定」等の料金改定を行います。

最低賃金改正(892円↓932円)・材料費高騰のため5%程度値上させていただきます。ご理解の程よろしくお願いたします。

公益社団法人早島町シルバー人材センター

(☎086・480・0335)
(☎086・480・0337)
✉hayashima@sjc.ne.jp



求職者支援訓練受講者募集のご案内

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。今回、4月～6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

【募集料】

事務・デザイン・介護福祉分野など、様々な分野で募集を行っております。

※開講日、訓練期間(2～6か月)等は各コースによって異なります。詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

【受講料】

無料(テキスト代などは自己負担) ※一定の要件(収入・資産等)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給されるケースが

あります。(所定の手続きが必要となります。)

問 受講相談は最寄りのハローワークへ

ハローワーク倉敷中央
(☎086・424・3333)



民事・家事調停無料相談会開催のお知らせ

倉敷調停協会では、調停制度の普及及び宣伝を目的とし、土地建物・交通事故・借金・離婚・相続・養育費・面会交流・家庭内や親族間の問題などの無料相談会を開催します。

日時 3月9日(土) 10時～15時
場所 倉敷市男女共同参画推進センター(天満屋倉敷店6階)

予約は不要、相談料は無料です。秘密は厳守します。

問 倉敷調停協会(岡山地方裁判所倉敷支部内)

(☎086・422・1038)

機関誌「高梁川」第81号発行

高梁川流域の自治体7市3町で構成する高梁川流域連盟では、昭和29年の創刊以来、機関誌「高梁川」を発行しています。第81号は、高梁川流域連盟70周年を記念し、特集Ⅰ「大原孫三郎・總一郎の足跡」、特集Ⅱ「わ

がまちの70年」を掲載しています。

問 高梁川流域連盟事務局(倉敷市教育委員会生涯学習課内)

(☎086・426・3845)

特殊詐欺が多発しています!

- パソコンがウイルスに感染しました
 - 有料サイトや動画の未納料金があります
 - 当選した!受取手数料を払ってください
 - 電子マネーを買って番号を教えてください
- 1つでも当てはまれば詐欺です。性別、年齢に関係なく、誰でも被害にあっています。
- お金の話が出たら、必ず家族や警察等に相談してください。

【☎#9110 又は 各警察署】



リトルプレイスはやしま3月のイベント案内

「毎月第2土曜はまち歩きの日」

まち歩き情報誌ALKARE早島との連動企画です!
いっしょにまちを歩いて散策して

はやしまふれあい講座 // ご参加ください //

3月の講座

主催 町民活動支援センター
運営 NPO法人ふれあいネットはやしま

「歌声ひろば」

- 日 時 3月9日(土)14時～
- 会 場 中央公民館 多目的ホール
- 講 師 歌唱指導 井伊房子氏
- 参加費 無料
- 申込締切 3月7日(木)まで
- 申込方法

中央公民館1階「町民活動支援センター」又は、ゆるびの舎1階ロビーに申込用紙と応募箱があります。記載の上、投函ください。

問 町民活動支援センター
(中央公民館内 ☎086・482・3771)
NPO法人ふれあいネットはやしま・渡邊
(☎090・4145・2374)



イベントの詳細はコチラ
<http://alkare.jp>

※雨天中止
日時 3月9日(土) 10時出発
集合場所 早島中央公民館駐車場
リトルプレスはやしま
(086・486・1551)

みませんか。歩きながらの楽しいお喋りや新しい発見、健康づくりにもいいですよ。どなたでも参加大歓迎です。

早島町観光センター
イベント・ワークショップ

「ポーセラーツワークショップ」
by Atelier LINO

日時 3月9日(土) 10時～16時
※最終受付15時
・約30分ほどで出来ます。焼き上がり後、数日で完成したものをお渡します。
・小さなお子さんでも出来る人気のワークショップです。

いかしの舎3月
講座・イベント情報のお知らせ

申・問 いかしの舎 (☎086・483・1243)

- うたごえ喫茶
3月7日(木)13:30～15:00
3月26日(火)10:00～11:30
- 一緒に子育て～ままあんど～
保育士による「春を感じる制作あそび」
助産師による「歩き始める前に知っておきたい姿勢の話」
日 時▶3月1日(金)10:00～12:00
場 所▶いかしの舎 母屋1階
参加費▶3,000円
問 石井 (☎090・2007・6278)
- 身体の癒しと心の浄化
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)×シンキングボウル倍音浴
日 時▶3月3日(日)10:30～12:00
場 所▶いかしの舎 長屋門1階
参加費▶3,500円 定員▶3名
持ち物▶飲み物、敷物(ヨガマット、バスタオル等)
服 装▶ストレッチや軽い運動ができるもの
問 切明 (☎hana.0718cc@gmail.com)

「ピカクシダの板付ワークショップ & 展示販売」
by Seiva (難波日和)

日時 3月23日(土) 10時～16時
※最終受付15時
・空気が残りわずかですのでお早めに申し込みください。
・当日は他種類も含めて販売します。

その他のお知らせやイベント・最新情報はフェイスブック等でご確認ください。



必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も。

岡山県内の特定最低賃金が改定されました。

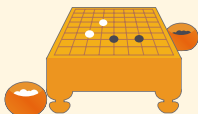
特定最低賃金 (岡山県内)	時間額	発効日
耐火物製造業	980円	令和5年12月21日
鉄鋼業	1,050円	令和5年12月15日
一般機械器具製造業	1,005円	令和6年1月11日
電気機械器具製造業	974円	令和5年12月21日
自動車・同附属品製造業	991円	令和5年12月15日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,041円	令和5年12月29日
各種商品小売業	933円	令和6年1月10日
*特定最低賃金が適用されない労働者は、「岡山県最低賃金」が適用されます。		
岡山県最低賃金	932円	令和5年10月1日

問 岡山労働局労働基準部賃金室 (☎086・225・2014)
又は最寄りの労働基準監督署へ

囲碁クラブ例会報告 (1月28日 12人参加)

【成績順位】

- ①中村 行雄 六段 五勝
- ②林田 正彰 3級
- ③橋本 喜洋 三段



▽三勝者 金子 英雄 ほか3人

*定例会は毎月第4日曜日開催
*次回は、3月24日(第4日曜日)9:00～
*場所 中央公民館 会費 600円
どうぞご参加ください。

能登半島地震災害復興支援に役立てて

早島絆の会から義援金を寄託されました

1月22日、能登半島地震で被災された子どもたちを応援している早島絆の会の堤忠行さん、佐藤眞治さん、坪井千代子さんが町役場を訪れ、復興支援に役立ててもらおうと義援金を町に寄託しました。

堤さんから「私たちが何かのお役にたきたい」とメッセージを添えて町長に義援金を手渡しました。

義援金は、同日中に町長から日本赤十字社に渡されました。



早島剣道スポーツ少年団

第38回津川杯争奪少年剣道選手権大会に出場

12月3日、第38回津川杯争奪少年剣道選手権大会に早島剣道スポーツ少年団が小学生は学年別、中学生は男子の部、女子の部に出場しました。2023年最後の試合になるため稽古してきたことをすべて出しきろうと気合を入れて試合に挑みました。その結果、中学生

女子の部で2年生の北歩未歌さんが見事第2位に入賞することができました。

また、入賞は逃したものの、出場した全員が昨年と比べて大きく成長した姿を見せてくれました。

今後のさらなる活躍を期待していきます。



空手 白蓮会館

拳志道空手 第12回雪舟杯

12月24日、きびじアアリーナで拳志道空手 第12回雪舟杯が開催されました。

富田悠冬さん(3年)、森岡壮介さん(2年)、戸川陽葵さん(1年)も全力で頑張りましたが入賞には一歩及びませんでした。

うれしい結果が残せた人、緊張で体が動かなかった人もいましたが、空手道は、心身の鍛錬や感謝する心も養われます。それぞれの課題を見つけ、日々の努力を続けます。

優勝

戸川知優さん(3年)、

芦田一輝さん(2年)、

準優勝

芦田璃空さん(年長)

第3位

塩見陽柳さん(3年)、

山下倫太郎さん、

森岡葵さん(幼年)

早島サッカースポーツ少年団

2023

ウイングスカップ

U8の部優勝

12月17日、早島サッカースポーツ少年団創立50周年を記念して今年はU8の部が開催されました。PK戦までもつれこんだ激闘の末、見事優勝。試合を通じて子どもたちの勝ちたいという気持ちが伝わると同時に、指導者も子ども心から喜ぶ姿を見てさらにこれからも継続してサッカーの楽しさを伝えていけたらという気持ち強く持ちました。



新春に優雅なひとときを楽しみました

第8回「ゆるび」

ニユーイヤークンサート

1月8日、ゆるびの舎・文化ホールで第8回「ゆるび」ニユーイヤークンサートが開催されました。このコンサートは若手演奏家に演奏の場を提供、支援し、高質なクラシック音楽をゆるびの舎から発信することを目的としたコンサートです。

第8回を迎える今回は、ゆるびの舎開館20周年記念（平成30年）の際に結成された「YURUB I 祝祭室内管弦楽団」が再び集結し、演奏を披露しました。楽団のメンバーは岡山県出身あるいは岡山県にゆかりのある近隣の若手演奏家と、ソリストに岡山県出身新進気鋭のヴァイオリニストの岸本萌乃加氏を迎え、クラシックの人気曲である、ヴィヴァルディ「四季（全曲）」とチャイコフスキー「弦楽セレナード」の2曲を披露しました。観客からは「とても良い音楽が聴けて、今年も頑張ろうという気持ちになった」など、好評がたくさん寄せられました。



交通安全用品の寄贈

1月25日、晴れの国岡山農業協同組合及び全国共済農業協同組合連合会岡山県本部から、町へスポーツリフレクター100組、反射材キーホルダー100個が寄贈されました。

JAGグループでは、悲惨な交通事故をなくすための交通安全運動を展開しており、その一環として今回の寄贈が行われました。これらの交通安全用品は、交通事故防止のために有効に活用していきます。



町内人身交通事故発生状況

(令和5年1月1日～令和5年12月31日)

件数	64 (前年比:-3)
死者	0 (前年比:-)
負傷者数	82 (前年比:-5)

町民卓球大会が

開催されました！

12月17日、早島中学校校体育館で町民卓球大会が開催されました。非常に寒さが身に染みる気候の中、多くの人が参加し、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

(敬称略)

1組優勝

鷲田常二 花田智雄 沖山美佐子 青木妙子

2組優勝

中村和人 坪井亘 上山加代子 中田訓子

3組優勝

中山好弘 武井芳仁 則枝美代子 石村トシミ

4組優勝

中嶋正人 中西二彦 剣持喜代子 内田和代



早島町マラソン大会が開催されました！

2月4日、第13回早島町マラソン大会が開催され、全国から186人のエントリーがありました。

当日の開会式では、出席された松本武実行委員長、佐藤博文町長から激励の挨拶がありました。

大会はショートの部（4.81km）、ロングの部（9.66km）の2種目が行われ、ランナー達は冬の早島の干拓地を駆け抜けていました。結果は以下のとおりです。

大会運営に当たっては、ランランクラブの皆さまを始め、町民の皆さまなど、多数のボランティアの方が協力してくださいました。



ショートの部 (4.81 km)		記録
一般男子 (小学生)	1位 児玉 倖太郎	26:04
	2位 山田 孝太郎	27:32
	3位 橋場 悠希	28:45
一般男子 (高校生~39歳)	1位 高木 凌	16:46
	2位 香川 陽人	17:09
	3位 山口 秀将	18:23
一般男子 (40~49歳)	1位 水本 洋臣	16:18
	2位 高本 浩司	16:50
	3位 新川 雅之	18:35
一般男子 (50~59歳)	1位 山端 良尚	16:04
	2位 寺澤 慶二	20:55
	3位 大西 芳明	21:23
一般男子 (60歳以上)	1位 奥村 博之	20:03
	2位 前山 隼人	20:08
	3位 光本 雅洋	21:16
一般女子 (小学生)	1位 宿野 木由里	19:03
	2位 岩谷 茉莉夢	19:18
	3位 高橋 史奈	30:51
一般女子 (高校生~39歳)	1位 香川 あずさ	22:51
	2位 奥田 友美	23:11
	3位 山田 明音	27:58
一般女子 (40~49歳)	1位 平田 宏子	23:18
	2位 江口 祥子	23:52
	3位 児玉 美里	26:16
一般女子 (60歳以上)	1位 森川 敦子	27:28
	2位 青木 千里	28:08
	3位 清重 玲子	30:52

ロングの部 (9.66km)		記録
一般男子 (高校生~39歳)	1位 山本 真裕	34:06
	2位 山田 兼太郎	39:55
	3位 上寺 正章	39:59
一般男子 (40~49歳)	1位 森下 久	32:32
	2位 熊谷 栄作	33:35
	3位 磯山 潤	33:53
一般男子 (50~59歳)	1位 秋山 武久	34:52
	2位 東 信一	36:49
	3位 鶴重 高宏	38:30
一般男子 (60歳以上)	1位 住田 義明	38:20
	2位 前山 隼人	42:43
	3位 小倉 雅信	42:48
一般女子 (高校生~39歳)	1位 種本 寛加	44:12
	2位 平田 奈瑞	47:42
	3位 片山 裕里	66:03
一般女子 (40~49歳)	1位 平松 麻樹子	43:12
	2位 小坂 優子	51:08
	3位 八代 陽子	54:01
一般女子 (50~59歳)	1位 中塚 ゆかり	42:09
	2位 岡田 久美子	50:05
	3位 片山 須美子	63:42
一般女子 (60歳以上)	1位 千田 君子	44:41
	2位 山本 和美	55:31
	3位 佐伯 京子	56:37

(敬称略)

「ふるさと」を全員で振り返り、明日への一歩としました 早島ふるさと音楽祭2023

昨年12月10日(日) ゆるびの舎・文化ホールで「早島ふるさと音楽祭2023」が開催されました。この音楽祭は、2013年にゆるびの舎開館15周年記念曲として作曲された「組曲ふるさと早島」の発表の場と

して開催されており、今回で11回目を迎えました。第1部は町内文化グループ3団体による発表で日ごろの練習の成果を披露。第2部ではゲストに倉敷アカデミアンサンブルを迎え弦楽合奏

による華やかな演奏で観客を魅了しました。第3部の「組曲ふるさと早島」の演奏では、4年ぶりに出演者全員で、組曲「ふるさと早島」を合唱し、ふるさと早島への想いを来場者に伝えました。来場者からは「明るい音楽、歌声で元気になった」「若さあふれる演奏に感動した」などのご意見が寄せられました。

早島町国際交流協会 NEW YEAR PARTY 2024

1月21日、さつき荘にて「NEW YEAR PARTY」が4年ぶりに開催されました。

今回は中国、ベトナム、ウクライナの皆さんが集まり、様々な言語でコミュニケーションにチャレンジ。

また、ウクライナ人の参加者によるアコーディオンの演奏等もあり、参加者全員が楽しみながら、貴重な国際交流の場になりました。



倉敷アカデミアンサンブル



早島少年少女合唱団



早島中学校吹奏楽部



さつきコーラス



組曲「ふるさと早島」





3月の無料相談

身体障がい者相談	5日(火)	10:00~12:00	梅檀の家	健康福祉課 ☎086・482・2483
行政相談	12日(火)	13:00~14:00	オアシス早島	総務課 ☎086・482・0611
心配ごと相談・ 児童相談	12日(火)	13:00~14:00	オアシス早島	健康福祉課 ☎086・482・2483
人権相談	13日(水)	9:00~12:00	ゆるびの舎・ 2階集会室	町民課 ☎086・482・2482
法律相談 (当日9:00~13:00 要予約)	13日(水)	13:00~16:00	町役場	総務課 ☎086・482・0611
こころの健康相談(要予約)	27日(水)	13:00~14:00	梅檀の家	健康福祉課 ☎086・482・2483
教育相談	随時(平日)	8:30~17:00	ゆるびの舎	学校教育課 ☎086・483・2211



倉敷市紙面交流 高梁川流域連盟70周年記念事業

「高梁川流域 かわのわマーケット」

日時▶ 3月2日(土) 10時~16時(雨天開催)

場所▶ 倉敷美観地区周辺(倉敷物語館、阿知まち広場、
阿知2丁目広場、大原美術館中庭)

高梁川の豊かな恵みを共有する高梁川流域圏域10市町(新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市)の、個性と魅力あふれる自慢の特産品が大集合!

展示販売やワークショップなど、高梁川が紡いだ歴史・文化・食・ものづくりが各ブースで楽しめる、盛りだくさんのイベントです。

詳細はこちら→



問 倉敷市くらしき地域資源推進室 (☎086・426・3406)



この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。



この印刷は、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。



2024 3月 まちのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/25 マイナンバーカード (交付・更新) 日曜開庁 8:30~12:00 町役場	26 燃やせるごみ A	27 燃やせるごみ B	28 ●こころの健康 相談(要予約) 13:00~14:00 梅檀の家 ●権利擁護・成年 後見相談(要予約) 14:00~16:00 町役場 燃やせないごみ B 午後から▶粗大ごみ戸別収集	29 燃やせるごみ A	3/1 燃やせるごみ B	2 資源ごみ(紙類)
3	4 燃やせるごみ A	5 燃やせるごみ B 身体障がい者相談 10:00~12:00 梅檀の家	6 燃やせないごみ A	7 燃やせるごみ A	8 燃やせるごみ B “ゆるび” WEEKEND コンサート 19:00~ ゆるびの舎・ エントランスホール	9 資源ごみ(金属類) はやしま子ども フォーラム 9:30~12:30 ゆるびの舎・ 文化ホール
10	11 燃やせるごみ A	12 燃やせるごみ B ●行政相談 13:00~14:00 オアシス早島 ●心配ごと相談・ 児童相談 13:00~14:00 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター ●4か月児健診・ 9か月児健診 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター	13 燃やせないごみ B ●人権相談 9:00~12:00 ゆるびの舎・ 2階集会室 ●法律相談 (要電話予約当日 9:00~13:00) 13:00~16:00 町役場	14 燃やせるごみ A ●園庭開放 9:00~11:00 幼稚園 ●マイナンバーカード (交付・更新) 夜間開庁 ~19:00 町役場	15 燃やせるごみ B	16 資源ごみ(びん類・廃乾 電池・水銀を含む蛍光灯等)
17	18 燃やせるごみ A	19 燃やせるごみ B ベビママサロン 2回目 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター	20 春分の日 燃やせないごみ A	21 燃やせるごみ A	22 燃やせるごみ B	23 資源ごみ (布類・ペットボトル) 宝くじ おしゃべり音楽館 14:00~ ゆるびの舎・ 文化ホール
24 窓口開庁 8:30~12:00 町役場	25 燃やせるごみ A	26 燃やせるごみ B	27 燃やせないごみ B こころの健康相談 (要予約) 13:00~14:00 梅檀の家 午後から▶粗大ごみ戸別収集	28 燃やせるごみ A	29 燃やせるごみ B “ゆるび” WEEKEND コンサート 19:00~ ゆるびの舎・ エントランスホール	30
31						

ごみ A 地区

矢尾 日笠山 若宮
無津 塩津 官舎 大池
真磯台 市場 備南台
金田 噂島 下野 畑岡

ごみ B 地区

中山 ニュー早島 頓行
小浜 塩地 花町 片田
長津 弁才天 宮崎
舟本 前潟 下前潟
三軒地 久々原

休日当番医

3日(日) にしがわ診療所(北区中撫川) ☎086・239・2450
10日(日) 三宅おおふくクリニック(南区大福) ☎086・281・2020
17日(日) 木下医院(南区妹尾) ☎086・282・7788
20日(水・祝) ふくだ医院(北区平野) ☎086・293・5670
24日(日) 原田内科医院(南区妹尾) ☎086・282・0318
31日(日) 笛木内科医院(北区庭瀬) ☎086・292・0033