

子どもからお年寄りまでみんな笑顔になる
人にやさしいまちの情報誌

Hayashima

Public Relations No.2002

広報はやしま

9 2024
Sep
月号



今月号の主な内容

- P 2 ~ 7 まちからのお知らせ
「ゆるびの舎に貸館施設
(部屋)が追加されます」
「早島町総合防災訓練のお知らせ」
ほか
- P 8 ~ 15 健康&福祉ガイド
「みんなに知ってほしい認知症施策」
ほか
- P 16 ~ 18 こどもガイド
- P 19 ~ 24 まちのイベントガイド
- P 25 ~ 26 まちかど情報
- P 27 まちのできごと

8月3日、2024 備中はやしま夏まつりが開催されました。
当日は地元団体や商工会などによる約35の模擬店のほか、
キャラクターショーなどのステージイベントも開催。

日が沈み、暑さも和らいだ時間帯には毎年恒例の早島ござ織
りサンバの踊りコンテストを実施し、その後は早島伝統の盆踊
りを来場者全員で輪になって踊りました。

参加の形はそれぞれでしたが、皆さんにとって、夏の思い出
の1ページとなったことでしょう。

ゆるびの舎に貸館施設（部屋）が追加されます

9月1日（日）から、ゆるびの舎に貸館可能な施設（部屋）が追加されますので、会議、控室、調理等にご利用ください。なお、利用には事前の申請が必要となりますので、ゆるびの舎にご連絡ください。

部屋名	面積	定員	使用料金				用途
			午前	午後	夜間	全日	
			(3時間)	(4時間)	(4時間)		
健康チェックルーム	78㎡	25人	3,200円	4,200円	5,400円	11,500円	会議等
栄養指導室	23㎡	8人	1,000円	1,300円	1,600円	3,500円	会議、調理等
相談室	11㎡	4人	500円	600円	800円	1,700円	会議等
ふれあいルーム	55㎡	18人	2,200円	3,000円	3,800円	8,000円	会議、控室等

※社会教育・芸術文化目的以外の使用の場合は、表の100%加算になります



栄養指導室



ふれあいルーム



相談室



健康チェックルーム

問

ゆるびの舎

(☎086・482・4800)

早島町総合防災訓練のお知らせ

日時 9月29日（日）8時～

※サイレン鳴動によりスタート
場所 町内各所

町では、災害に強いまちづくりを目指し、毎年9月に総合防災訓練を実施しています。今年度の訓練も、最大規模の被害が想定される「南海トラフ巨大地震」を想定して、自主防災組織や自治会とともに実施します。町民の皆さんの防災意識の高揚を図り、実践的な訓練とするため、

■訓練の想定

令和6年9月29日8時00分、紀伊半島沖（南海トラフ）を震源とする大規模地震が発生し、町内では震度6弱の激しい揺れを観測。家屋の倒壊や建物火災等の被害が発生。その後、激しい余震が発生することが予想される。

主な被害（県内・町内）

	岡山県	うち早島町
建物の全壊・焼失	30,974棟	71棟
死者	3,111人	1人
負傷者	11,745人	43人
避難者	342,177人	722人

（『ももたろうの防災』より岡山県による被害想定を抜粋）



早島町の想定最大震度分布図

問

総務課 (☎086・482・0611)

午前8時の訓練開始をサイレンによって合図します。

訓練開始の合図をサイレンによって行います。災害による被害を最小限に食い止めるためには、日ごろの備えと災害時にどれだけ適切な行動がとれるかが大切です。訓練に参加して、この機会に身のまわりの防災対策をチェックしましょう。



10月27日(日)は岡山県知事選挙の投票日です

投票

投票日時 10月27日(日) 7時～20時

投票場所 早島小学校 体育館

投票できる人 日本国民(日本国籍を有する人)で次の要件をすべて満たしている人です。

住所要件 令和6年7月9日(9日を含む)までに早島町において住民票が作成され、令和6年10月9日時点で引き続き早島町の住民基本台帳に登録されている人

年齢要件 平成18年10月28日(28日を含む)以前に生まれた満18歳以上の人

法令要件 選挙法令の選挙権を有しない者に該当しない人

※岡山県内のいずれかの市町村の選挙人名簿に登録され、県内に引き続き在住の人は、選挙人名簿に登録されている市町村で投票できます。詳しくは選挙人名簿に登録されている市町村の選挙管理委員会にお問い合わせください。

持参するもの

投票所入場券(ハガキ)

入場券を事前に送付しますが、届いていない人・紛失等した人は、投票所入口で係員に申し出てください。

開票

開票日時 10月27日(日) 20時45分～

開票場所 早島町中央公民館

多目的教室

期日前投票

投票日当日に次のいずれかに該当する人で投票所へ行くことができない人は、期日前投票所で投票することができます。投票所入場券裏面の宣誓書に必要事項をご記入の上、持参してください。

- ・仕事や親族の冠婚葬祭がある人
- ・旅行、レジャー、買い物などの用事で早島町外に出かけて不在の人
- ・疾病、出産あるいは身体障がいなどのために歩行が困難な人
- ・住所移動のために他の市町村に居住する人
- ・天災又は悪天候により投票所に到達することが困難な人

期間 10月11日(金)～10月26日(土)
時間 8時30分～20時
場所 早島町期日前投票所
(早島町役場2階)

不在者投票等

次のような場合は、不在者投票等を利用して投票することができます。

- ・都道府県選挙管理委員会の指定した病院、老人ホームなどに入院(所)中の人は、その施設内で投票できます。詳しくは、入院(所)施設でこ

確認ください。

- ・仕事や旅行で期日前投票期間中も早島町に不在の人は、あらかじめ手続きを行えば、滞在先の選挙管理委員会で投票することができます。詳しくは、早島町選挙管理委員会にお問い合わせください。
- ・期日前投票に来た時点で満18歳に達していない人は、期日前投票でなく、不在者投票が適用されます。
- ・身体障害者手帳又は戦傷病者手帳の交付を受けている人で選挙法令の一定の障がい該当する人又は介護保険被保険者証を所有し、要介護状態区分が「要介護5」の人は、あらかじめ早島町選挙管理委員会で申請手続きをし、「郵便等投票証明書」の交付を受ければ、自宅等で投票用紙に記入し郵便等投票することができます。

郵便等投票の投票用紙請求期限は10月23日(水)到着分までとなります。詳しくは、早島町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

問

早島町選挙管理委員会事務局
(早島町総務課内)

〒701-10303

都窪郡早島町前潟360-1

(☎086・482・0611)

(広告) 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

相続の無料相談会

[2日間開催 / 事前予約制]

9月18日(水) 19日(木)

①10時～ ②11時～ ③13時～
④14時～ ⑤15時～ ⑥16時～

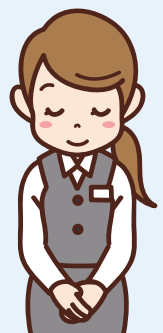
岡山県司法士会所属
司法士法人 **ももたろう総合事務所**
倉敷市西中新田619-1(倉敷市役所より徒歩約4分)

ご予約・お問合せ先 ▶ **086-486-4521**

LINE予約はこちら

広告募集中!

広告の規格や申込方法などの詳細については、町ホームページをご確認ください。



問 企画課 (☎ 086・482・0612)

交通ルール守って笑顔 晴れの国

秋の交通安全県民運動

秋の交通安全県民運動が次のとおり開催されます。早島町でも運動期間中に街頭指導や啓発活動を実施します。日ごろから交通事故防止に努めましょう。

運動期間

9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

主唱 岡山県・岡山県交通安全対策協議会

運動の重点目標

- ・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ・横断歩行者優先の徹底
- ・運転中のスマートフォン等使用禁止の徹底
- ・スピードダウンの励行
- ・自転車の安全利用とヘルメット着用に向けた理解の促進



総務課

(☎086・482・0611)



町内人身交通事故発生状況(令和6年1月1日～6月30日)

件数		死者		負傷者数		自転車に関係する事故件数	
	対前年比		対前年比		対前年比		対前年比
23	△8	0	0	27	△18	3	0

高齢者ドライバーの人に踏み間違い急

発進抑制装置整備費を補助しています

近年、高齢者を中心としたブレーキとアクセルの踏み間違いによる交通事故が深刻な問題となつていきます。早島町では、65歳以上の人を対象に、後付けできる踏み間違い急発進抑制装置の整備費用の一部を補助しています。

補助対象者

次の要件のいずれにも該当する人

- ・早島町内に住所を有する満65歳以上の人
- ・補助対象車両の自動車検査証等に記載された使用者
- ・有効な自動車運転免許証を保有している人
- ・町税を滞納していないこと
- ・暴力団員でないこと

補助対象車両

次の要件のいずれにも該当する車両

- ・自動車検査証に「自家用」と記載されたもの
- ・踏み間違い急発進抑制装置を設置することが可能であるもの
- ・営利を目的として使用されていないもの

補助金額

整備費用の3分の2(上限10万円)
※千円未満の端数は切り捨て

手続きに必要なもの

- ・交付申請書
- ・装置の整備に係る見積書の写し
- ・自動車検査証等の写し
- ・自動車運転免許証の写し

注意事項

- ・補助金申請は装置の整備前に行ってください。(事前申請)
- ・補助金申請は本年度の2月15日までにしてください。
- ・装置の整備は、岡山県内の整備事業者(中国運輸局長から自動車特定整備事業の認証を受けた事業者又は対象装置を開発及び製造する事業者)で行ってください。
- ・補助金の交付は、補助対象者1人につき車両1台かつ1回限りです。



総務課

(☎086・482・0611)

その他、詳しくは町ホームページをご覧ください。





早島町営第一・第二駅前駐車場 定期利用者募集

早島駅西側にある第一駅前駐車場（43台収容）と駅東側にある第二駅前駐車場（51台収容）の定期利用者を募集します。

希望する人は、町役場建設課窓口へお申込みください。

申込資格

次の2つの条件を満たしている人
・JRの通勤・通学定期を所有している人
・自宅及び通勤・通学先から早島駅まで500m以上ある人

募集台数 30台（先着）

申込受付

8月30日（金）～9月13日（金）

※土・日曜を除く 8時30分～17時15分まで

申込書へご記入のうえ、JR定期券・車検証の写しとともにご持参又はご郵送ください。

使用期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日（6か月間）

使用料 1か月 5,000円（ただし、6か月分まとめて前納）

その他

満車の時は利用できませんので、ご了承ください。

建設課

（☎086・482・0614）

建設課

建設課

（☎086・482・0614）

早島町 敬老記念品について

対象者

町内在住の75歳以上の人（昭和24年4月1日以前に生まれた人）

※今年度につきましては、町主催の敬老会はありません。

健康福祉課

（☎086・482・2483）



入札結果の公表

6月分

【産業課】

■下前潟地内水路改修工事に伴う
工事事前調査業務委託

施行場所 前潟地内

請負業者（株）プラノーツ

契約金額 1,843,600円

落札率 78.7%

期 間 契約日から

令和6年10月31日まで

概要 現地踏査、事前調査等

【建設課】

■道路橋梁修繕工事

工事場所 早島地内

請負業者（株）ノザキ工業

契約金額 1,878,800円

落札率 85.8%

期 間 契約日から

令和6年11月29日まで

概要 ひび割れ充填工、断面修復工等

【環境上下水道課】

■流通団地ポンプ場送水管布設工事（第3工区）

工事場所 矢尾地内

請負業者 広成工業（有）

契約金額 27,546,200円

落札率 88.7%

期 間 契約日から

令和6年10月31日まで

概要 送水管布設工

9月、10月の2か月間は「行政相談月間」です

困ったら一人で悩まず行政相談

「行政相談月間」は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆様に利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。

町では、行政相談委員による行政相談を毎月開催しています。行政にかかわる仕事やその手続、サービスについての困りごとやご意見、ご要望など、どんな小さなことでも結構

行政苦情110番

（☎0570・090110）

岡山行政監視行政相談センター

（☎086・224・1100）

（FAX 086・221・5661）

9月24日から10月1日は「環境衛生週間」です

9月24日「清掃の日」から10月1日「浄化槽の日」までの間は、環境衛生週間です。生活環境の保全及び公衆衛生の向上を目標にしています。

ごみの散乱防止や4Rを推進するため、家庭から出るごみの減量化や再資源化のために適正な分別をお願いします。また、公衆トイレなどの清潔の保持と浄化槽の適正な維持管理の推進もお願いします。生活環境の保全及び公衆衛生の向上に努めましょう。

ポイント

4Rとは

・ **Refuse** (リフューズ)
不要な物は、買わないこと。

・ **Reduce** (リデュース)
物を大切に使い、ごみを減らすこと。

・ **Reuse** (リユース)
使える物は、繰り返し使うこと。

・ **Recycle** (リサイクル)
ごみを資源として再び利用すること。

浄化槽は、微生物によって汚水进行处理するものです。その微生物が活発に活動できる状況を常に保ち、機能を適正にするため、「保守点検」、「清掃」、「法定検査の受検」が浄化槽法で義務付けられています。

環境上下水道課

(☎086・482・0617)

高梁川用土地改良区総代選挙のお知らせ

任期満了による総代選挙を次のとおり行います。

告示日 9月30日(月)

選挙期日 10月8日(火)

立候補届出受付期間

9月30日(月)～10月1日(火)
各日8時30分～17時

立候補届出受付場所

高梁川用土地改良区
(総社市門田283番地)

高梁川用土地改良区

(☎0866・315200)

9月20日から9月26日は「動物愛護週間」です

動物の愛護と適正な飼い方について、理解と関心を深めることを目的として定められた期間です。

動物のいる生活は、私たちの暮らしに潤いや安らぎをもたらしてくれます。この機会に、人間と動物がともにより良く暮らせる方法を考えてみましょう。

犬・猫との暮らし方のポイント

犬を飼うときは

ごはんを食べたら、器を片付けましょう
特に、外でごはんをあげる場合、器をそのままにすると、カラス等の動物が食べにくくことがあります。

リードをつなぎましょう

犬の事故を防ぐために、しっかりとリードをつなぎ、常にコントロールできる長さで散歩をしましょう。

※岡山県の条例により、原則として犬を放すことは禁止されています。

フンは必ず持ち帰りましょう

散歩中に犬のフンを道路上や他人の土地に放置している事例があり、迷惑を被っている人がいます。散歩中のフンは、飼い主の責任として、きちんと家まで持ち帰りましょう。

猫を飼うときは

室内で飼いましょ

屋外での飼育は、交通事故やほかの猫とのケンカ、病気の感染など、猫に多くなりスクが伴います。室内では、猫が隠れることができる場所や上下運動ができる場所、外を眺められる場所(窓辺など)を作りましょう。

トイレのしつけ

猫はしつければ決まった場所で用を足します。近所の庭などで用を足してトラブルにならないように、自宅の室内にトイレを用意しましょう。

不妊去勢手術を受けさせましょう

猫は一度に4～6匹子どもを産み、また、年に2～3回出産することがあるなど、繁殖力が強い動物です。将来的に生まれるすべての猫に適切な飼育環境を与えられる自信がない場合は、オス・メスに限らず不妊去勢手術を受けさせましょう。

野良犬・野良猫へのむやみな餌やりはやめましょう

餌や残飯を与えることにより、周辺地域に野良犬や野良猫が居ついてしまい、民家の庭や畑に糞尿をされるといった周辺環境の悪化に繋がります。野良犬や野良猫がかわいそうと思い、一度でも餌を与えてしまうと飼い主としての責任問題に発展しかねないので、無責任な餌やりはやめましょう。

動物を飼うと決めたら最後まで

かわいい動物達も大切な命です。飼うと決めたら責任を持って最後まで面倒を見ましょう。

どうしても飼うことができなくなったら、ご自身で里親を探す等、動物が天寿を全うできるようにすることも飼い主の大事な役目です。

環境上下水道課

(☎0866・482・0617)

はやしまふれあい講座 // ご参加ください //

9月の
講座

主催 町民活動支援センター
運営 NPO法人ふれあいネットはやしま
健康講座

「MRI検査で何がわかる？ CT検査じゃダメなの？」

●日 時 9月7日(土)14:00～
●会 場 ゆるびの舎 2階研修室
●講 師 川崎医療福祉大学
医療技術学部診療放射線技術学科

教授 小野 敦氏

- 参加費 無料
- 申込締切 9月5日(木)まで
- 申込方法

中央公民館1階「町民活動支援センター」又は、ゆるびの舎1階ロビーに申込用紙と応募箱があります。記載の上、投函ください。

問 町民活動支援センター
(中央公民館内 ☎086・482・3771)
NPO法人ふれあいネットはやしま・渡邊
(☎090・4145・2374)

人権相談

お困りことはありませんか？

予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

- ・差別を受けた
- ・暴行・虐待を受けた
- ・セクハラ・パワハラを受けた
- ・いじめ・体罰を受けた
- ・インターネット上の誹謗中傷など

人権問題でお困りの人に人権擁護委員が相談をお受けします。

問 町民課

(☎086・482・2482)

日時 9月11日(水) 9時～12時
場所 町民総合会館(ゆるびの舎) 2階集会室
担当者 早島町人権擁護委員

消費生活相談窓口からのお知らせ

SNSなどを通じた投資や副業等の

「もうけ話」にご注意！

事例

マッチングアプリで知り合った男性と無料通話アプリのIDを交換し、頻繁に連絡を取り合うようになった。

二人の結婚後の資金を貯めるために資金を出しあって投資をしよう」と言われ、言われるがまま指定された個人の銀行口座に複数回にわたって200万円分の現金を振り込んだ。

その後、利益が出ているようだったので資金を引き出したいと申し出たところ、税金や保証金を立て続けに請求され、さらに残高の8%を手数料として払うように言われた。

かけにした消費者トラブルが増えていきます。中には、著名人・有名人のなりすましと考えられる事例もありますのでご注意ください。

- ・SNS上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみるようになしましょう。
- ・投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺です！被害回復が難しいため、安易に振り込むことは控えましょう！

「怪しいな？」と思ったらお気軽にご相談ください。

消費者ホットライン

☎188(いや)

問 町民課

(☎086・482・0613)

アドバイス

投資や副業といった儲け話をきつ

広報8月号掲載記事に関するお詫びと訂正

広報8月号10ページに掲載しました「8月末から集団けんしんが始まります！」の記事に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

事前申込が必要ないけんしんの場合

(正) 事前申込専用電話番号

(086・483・2070)

(誤)

事前申込専用電話番号

(086・483・2027)

問 健康福祉課

(☎086・482・2483)

みんなに知ってほしい認知症施策 9月はアルツハイマー月間です！

早島町では、認知症の人を支え、認知症に関する理解を深めるため、様々な事業を行っています。

認知症は、誰もがなる可能性があります。みんなで温かく見守っていくことで、認知症にやさしい地域をつくっていきましょう。

支える 認知症サポーター 養成講座



認知症について学び、認知症の人を温かく見守る応援者「サポーター」を増やしています。認知症サポーター養成講座受講後には、認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」をお渡ししています。

令和6年7月現在
認知症サポーター 2,002名

【ロバ隊長】



認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをすすめるキャラクターです。『認知症サポーターがいます・働いています』という店舗や施設の窓口にいます。

令和5年度 養成講座開催状況

①出前講座	地域のボランティア団体や金融機関等希望があるグループへ講座を実施した。
②はやしま学「まなびの舎」講座	町民に対し、講座を開催した。
③学校講座	小学4年生、中学1年生に対して講座を開催した。



自分のもの忘れが、気になりはじめたら… 自分でチェック

- ☐ ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
- ☐ 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。
- ☐ 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- ☐ 料理の味が変わったと家族に言われた。
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうか分からなくなることがある。
- ☐ リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- ☐ いらいらして怒りっぽくなった。
- ☐ 一人でのいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。

1つでも思い当たる場合はまず相談！

家族・身近な人のもの忘れが、気になりはじめたら…家族・身近な人でチェック

- ☐ 同じことを何度も繰り返して話したり、聞いたりする。
- ☐ しまい忘れが多く、いつも探し物をしている。
- ☐ 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- ☐ 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうか分からなくなることがある。
- ☐ リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- ☐ 失敗を指摘されると隠そうとしたり、些細なことで怒るようになった。
- ☐ 財布や通帳などをなくして、盗まれたと人を疑う。
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

いくつか思い当たる場合はまず相談！

かかりつけ医などの医療機関や、地域包括支援センターに早めに相談してみましょう。

もの忘れチェック

もの忘れ相談プログラムが地域包括支援センターの窓口にあります。2～3分で結果が出る簡易検査です。



認知症診断助成

病院への早期受診、診察のきっかけになるように認知症の初期診断に係る自己負担を助成します。

※地域包括支援センター窓口にある「もの忘れ相談プログラム」を受けて、助成の基準に該当する人が対象です。
まずはご相談ください。



もの忘れ相談会

「もの忘れが気になる」「これって認知症かな？」など、気になることがあれば気軽に相談ください。

毎月第4火曜日9時～12時(要予約)

見守る

認知症高齢者等 見守りSOSネットワーク

外出した後、行方不明になる心配がある人の情報を事前に町に登録しておき、実際に行方不明になった時に早期発見と安全確保に努める仕組みです。

※登録申請には登録対象者の写真が必要です。まずはご相談ください。



オレンジステッカーは早島町内のSOSネットワーク登録(協力)機関の証です。業務中に温かく見守りしてくれる協力店舗に配布しています。



認知症事故救済制度

SOSネットワークに登録された人が他人の財物を壊すなど法律上の損害賠償責任を負った場合に備え、早島町が保険契約者となり、賠償責任保険に加入します。

位置情報探索サービス利用助成

GPSを活用した探索サービスの装置購入やレンタルに係る初期経費を助成します。



認知症サポートブック(ケアパス)

認知症サポートブック(ケアパス)は、認知症の症状に応じて、いつ、どこで、どのようなサービスを利用できるかを分かりやすくまとめたものです。

地域包括支援センターで配布していますので、ご活用ください。



学ぶ

認知症予防教室

認知症に関する予防の講座、脳トレ、体操等を行っています。毎月内容は異なり、楽しく学びます。

※本紙14ページの「ほうかつ便り」で日程をご確認ください。



問

地域包括支援センター

(086)482-2432

はやしま まちの保健室だより

乳房を
意識する
生活習慣

ブレスト・アウェアネス



ブレスト・アウェアネスとは

女性にとって大切な乳房。あなたは、自分の乳房が普段どんな状態か知っていますか？「ブレスト・アウェアネス」とは、自分の乳房に日頃から関心を持ち、乳房を意識した生活を送ること。乳がんの症状は、まず、乳房に現れるため、この習慣を取り入れることは乳房を守るためにも大切です。日々の体のケアに加えて、これからご紹介するブレスト・アウェアネスの4つのポイントもぜひ取り入れてみてください。

～乳がんについて～

女性がかかるがんの中で最も多い乳がんですが、早期に発見すればほぼ治すことができます。罹患率は30歳代から増え始め、40～60歳代がピーク。初期の段階では、痛みや不調などの自覚症状はないことが多いので、ブレスト・アウェアネスの実践が大切です。

ブレスト・アウェアネス 4つのポイント

Point ① 乳房の状態を知る

シャワーを浴びる時や着替える時、ベッドに横になった時など、ちょっとした機会に自分の乳房を「見て」「触って」「感じて」みてください。乳房の形や触りごち、月経周期によるその変化も知っておくと良いでしょう。

触る時のポイント



特に乳房の
外側上部に注意！

乳腺が多い場所のため最も
乳がんの発生率が高い

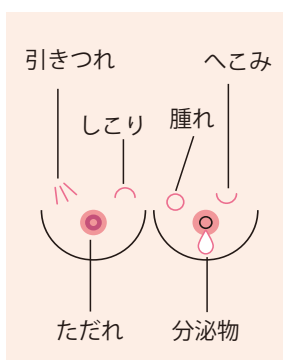


- 触る範囲は鎖骨から乳房下、両脇まで
- 押さえるのではなく、「の」の字を書くように
- 3～4本の指をそろえて指の腹で触る
- 石けんをつけて撫で洗うするのもおすすめ

Point ② 乳房の変化に気をつける

普段の乳房の状態を知っているからこそ、その変化に気づくことができます。しこりや異常を探さなきゃという意識や行為は必要ありません。「いつもと変わらないかな？」という気持ちで向き合しましょう。

気を付けたい乳房の変化



しこり	飛び出したり、奥のほうに触れるしこり、脇の下のしこりなど
皮膚のへこみや引きつれ	皮膚の表面にくぼくぼくなくぼみや引きつれ
乳頭や乳輪のただれ・びらん	皮膚の病気の他、乳がんの早期の症状である可能性も
乳頭からの分泌物	乳頭から血が混じったような茶褐色の分泌物が出る
痛み	乳腺症（良性病変）の他、乳がんの症状である可能性も

Point ③ 変化に気づいたらすぐに医療機関へ

乳がんは体の表面の近いところにあるため、自分で見つけれられる可能性が高い数少ないがんの一つ。乳房の変化（しこり、へこみなど）が必ずがんであるということはありませんが、変化に気づいたら「次の検診でいいか」と先延ばしにせず、なるべく早く乳腺専門医のいる医療機関を受診してください。どこを受診すればいいかわからないという場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください。

Point ④ 40 歳になったら定期的に検診を受ける

40 歳以降は、毎年乳がん検診（早島町ではマンモグラフィ検査と視触診）を受けること。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、検診で早期発見につなげましょう。乳がんは早期に発見して治療すれば、より高い確率で治すことができます。「忙しくて…」「今年はまあいっか」など検診を後回しにせずに、1 年に 1 度は自身の乳房の状態をチェックしましょう！



マンモグラフィ検査

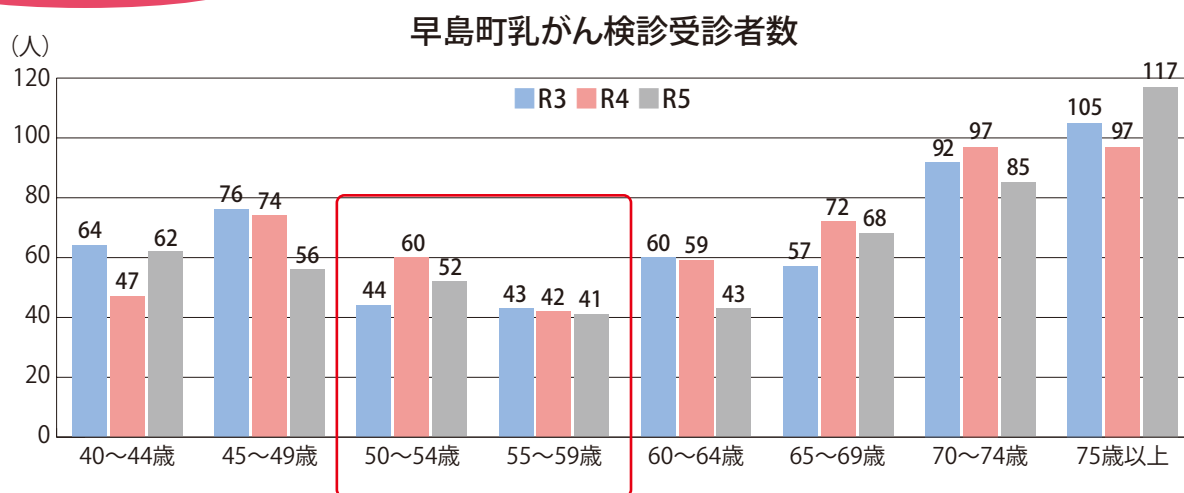
プラスチック板で乳房を上下左右から挟んで撮影し、乳房の中を鮮明に映し出します。手で触れても分からない小さながんも発見できる検査です。

～ご存じですか？高濃度乳房～

乳腺が多い乳房のことで、マンモグラフィで撮影すると全体的に白く写ります。乳がんなどの病変も白く写るため、病気を見落としてしまう可能性も。マンモグラフィで異常がなかったとしても、乳房の変化に気づいた場合は医療機関を受診しましょう。自分の乳房と命を守るためにもブレスト・アウェアネスを実践していくことが大切です。

あなたの周りの大切な人は乳がん検診を受けていますか？

はやしまの場合



乳がん好発年齢の 50 歳代の受診者数が少ない状況です

早島町のがん検診

- ・個別けんしん…実施中～12月31日（火）まで
- ・集団けんしん…8月30日（金）から集団けんしんが始まります！女性検診は8月から12月にかけて7日間実施します。土曜日やナイターも実施していますので、ぜひ受診してください。

詳しくは広報6月号折込みの「早島町けんしんのご案内」又はホームページをご覧ください。

問 健康福祉課（☎ 086・482・2483）



高校生年代までの児童を養育しているご家庭へ

令和6年12月支給分から 児童手当が拡充されます

拡充概要

- ・所得制限の撤廃
特例給付や、不支給が無くなり、対象者全員に児童手当を支給します。
- ・支給対象児童の拡大
手当の支給対象となる児童を、中学校修了までから高校生年代までに延長します。
- ・多子加算の拡充
第3子以降の手当額を高校生年代まで、月3万円に増額します。また、多子加算のカウント対象に、受給者が経済的な負担をしている22歳に達した（年度末まで）子を含むことができるようになります。
- ・支払回数の変更
年3回（2、6、10月）支給から、年6回（偶数月）支給に変わります。

拡充時期

令和6年12月支給分（令和6年10月分、11月分手当）から

※下記対象の人は、申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

手続き

（令和6年8月末時点において）早島町から児童手当・特例給付を支給している人
順次手続き案内を送付します。お手元に届きましたら、内容を確認の上、申請書に必要事項を記入し、返送又は持参提出ください。

右記以外の人

令和6年9月以降、窓口にて申請を行ってください。なお、お子さんが町外に住民票を異動している場合は、案内が届かないことがありますので、別途申し出のうえ、手続きをしていただく必要があります。

ただし、以下の人は早島町への申請手続きは不要です。

- ・公務員（独立行政法人に勤める方を除く）の人

※手続き方法は勤務先へお問い合わせください。

- ・養育中の児童が施設入所している人

- ・配偶者が児童手当を受給している人

【拡充前後比較表】

	拡充前 (令和6年9月分手当まで)	拡充後 (令和6年10月分手当から)
支給対象	中学校修了までの児童 (15歳到達後の最初の3月31日まで)	高校生年代までの児童 (18歳到達後の最初の3月31日まで)
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額	(児童手当) ・3歳未満 一律:15,000円 ・3歳～小学校修了まで 第1子、第2子:10,000円 第3子以降:15,000円 ・中学生 一律:10,000円 (特例給付) ・一律:5,000円 (不支給) ・0円	(児童手当) ・3歳未満 第1子、第2子:15,000円 第3子以降:30,000円 ・3歳～高校生年代まで 第1子、第2子:10,000円 第3子以降:30,000円
多子加算 カウント対象	高校生年代までの児童 (18歳到達後の最初の3月31日まで)	大学生年代までの子 (22歳到達後の最初の3月31日まで)
支給期月	年3回(2、6、10月) 各前月までの4か月分を支払い	年6回(偶数月) 各前月までの2か月分を支払い

9月保健ガイド

身体障がい者相談

日 時 9月3日(火)
10:00~12:00(相談時間)
場 所 梅檀の家

こころの健康相談(要予約)

日 時 9月25日(水)
13:00~14:00
場 所 梅檀の家
※専門医師が相談に応じます。

問 健康福祉課
(☎086・482・2483)

国保加入者で複数の医療機関から多数の薬剤を処方されている人を対象に「服薬情報のお知らせ」を発送します。複数の医療機関を受診されている場合、服薬していたすべての薬を見たときに、同じ成分の薬や薬同士の飲み合わせが悪い等の問題が起る場合がありますので、かかりつけ医・かかりつけ薬局にすべての薬を知らせた上で、適切に処方・調剤してもらうことが大切です。通知が届いた人は、ご自身の健康管理にお役立てください。

問

健康福祉課
(☎086・482・2483)



医療機関を受診する時は、必ずおくり手帳をご持参ください。おくり手帳は複数持たず、一冊にまとめましょう！



「服薬情報のお知らせ」の送付について

早島の人の動き

(令和6年8月1日)

		前月比
町人口／	12,778人	(+10人)
男 性／	6,166人	(+8人)
女 性／	6,612人	(+2人)
世帯数／	5,301世帯	(+9世帯)

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより、ひとりで決めることに不安や心配がある人の生活を支えるための制度です。成年後見人などが様々な契約や手続きをするときのお手伝いや、代わりにお金の管理をします。早島町では、高齢者や障がいのある人の権利擁護に関することや、成年後見制度等の相談に応じる窓口を健康福祉課に設置しています。窓口での相談や制度の説明を行うほか、関係機関の協力を得て、弁護士・司法書士・社会福祉士との相談会を無料で開催しています。ご希望の場合はお気軽にご連絡ください。

早島町権利擁護・成年後見サポートセンター 「成年後見制度とは？」



令和6年度 成年後見無料相談会日程

日時	アドバイザー
10月23日(水) 14:00~16:00	社会福祉士
12月18日(水) 14:00~16:00	司法書士
令和7年 2月26日(水) 14:00~16:00	弁護士

※会場は早島町役場1階(要予約)

問

早島町権利擁護・成年後見
サポートセンター

健康福祉課

(☎086・482・2483)
地域包括支援センター
(☎086・482・2432)

おくやみ
申し上げます

三宅 昇
77歳(7月22日、片田)

(敬称略)



ほうかつ便り

たいそう教室

いくつになっても自分らしく、自立した毎日を過ごせるよう健康運動指導士の指導のもと体操に取り組んでみませんか？

対象 町内在住の65歳以上の人
定員 25名程度
会場 早島町中央公民館
多目的教室

参加費 無料
申込 地域包括支援センターまで



日時
9/4(水) 10:00~11:30
9/18(水) 10:00~11:30

かむかむ教室 (お口の個別相談会)

「硬い物が食べられず、柔らかい物ばかり食べてる」「食事中に鼻水が出る」「入れ歯の手入れはこれでいいのかな」など心配ごとや相談はありますか？正しいお口のケア方法や入れ歯の手入れの仕方など歯科衛生士が個別で指導や相談に応じます。

対象 町内在住の65歳以上の人
定員 5名程度
会場 健康づくりセンター

参加費 無料
申込 地域包括支援センターまで
※申込時に、個別に設定した時間をお伝えします。



日時
9/6(金) 9:00~16:00

認知症予防教室

「あたまを使って、からだを動かして、元気に認知症予防」

脳トレを楽しく行いながら認知症予防に取り組みます。いつまでも元氣な脳を維持するために、ぜひ参加してみましよう！

対象者 認知症予防に関心のある人、楽しく学びたい人

参加費 無料
申込 地域包括支援センターまで

日にち	時間	会場
9月11日(水)	13:30~15:00	オアシス早島2階
10月15日(火)	13:30~15:00	オアシス早島2階

認知症本人ミーティング

「本人ミーティング」とは認知症の診断を受けた人同士が集まり、本人が主になって、自分の体験や思い、やりたいことなどを語り合う場です。

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、一緒に話をしてみませんか。
家族同士の交流会もありますので、ご一緒にご参加ください。

日時 9月9日(月) 10時~11時半
場所 オアシス早島 1階
対象 認知症の診断を受けた人とその家族
申込 地域包括支援センターまで



問

地域包括支援センター
(086・482・2432)

ゆめひろば

**9月のゆめひろばは
『介護者のつどい』**
として、高齢者施設について
講話を行います。

～介護者のつどい～

情報交換（茶話会）や介護に関
する学習会を通じて、介護者同
士が集う場所です。

日にち 9月3日（火）
時 間 13:30～15:00
会 場 梅檀の家



ゆめひろばは、認知症の人や介
護をしている人、地域の人などが
集まり、地域を超えて交流できる
場です。情報交換や茶話会を通じ
て、楽しく過ごします。

8月は音楽会として、ボランテ
ィアさんと一緒に懐かしい歌を歌
い、楽しみました。

9月のゆめひろばは「介護者の
つどい」として、高齢者施設につ
いて講話を行います。

ゆめひろば



地域包括支援センター 9月の行事予定

日にち	時 間	行 事	場 所
3日(火)	13:30～15:00	ゆめひろば	梅檀の家
4日(水)	10:00～11:30	たいそう教室	中央公民館
6日(金)	9:00～16:00	かむかむ教室（要予約）	健康づくりセンター
9日(月)	10:00～11:30	本人ミーティング	オアシス早島 1階
11日(水)	13:30～15:00	認知症予防教室	オアシス早島 2階
18日(水)	10:00～11:30	たいそう教室	中央公民館
24日(火)	9:00～12:00	もの忘れ相談会（要予約）	早島町役場 1階
25日(水)	13:30～15:00	認知症サポーター養成講座	ゆるびの舎 2階





Hello Babies

こんにちは赤ちゃん

7 月生まれの赤ちゃん



みやがわ あつむ
宮川 侑ちゃん

男の子(7月1日・矢尾)
父・直人さん、母・あいさん

とき りひと
土岐 理仁ちゃん

男の子(7月3日・片田)
父・康文さん、母・優香さん

いけだ なのは
池田 七葉ちゃん

女の子(7月12日・長津・畑岡)
父・俊介さん、母・千穂さん

いまだ そうた
今田 湊太ちゃん

男の子(7月17日・花町)
父・章太さん、母・由記さん

にのみや りく
二宮 琉空ちゃん

男の子(7月19日・塩津)
父・啓輔さん、母・有裕美さん

やまもと いろは
山本 彩晴ちゃん

女の子(7月21日・前潟)
父・貴久さん、母・実来さん

かいふき ゆいと
貝吹 由紘ちゃん

男の子(7月28日・矢尾)
父・真和さん、母・さやかさん

やまぐち すい
山口 慧ちゃん

男の子(7月30日・若宮)
父・拓海さん、母・美奈さん



For Health

保健情報

予防接種を受けましょう！

感染症にかからないように、また他の人にうつさないために予防接種で免疫をつけましょう！以下は定期予防接種の一部です。

◎麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種

対象者は下記のとおりです。

第1期 生後12か月～24か月未満の児

第2期 5歳～7歳未満で小学校入学前の1年間にある児

◎二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種

小学6年生のお子さんは、二種混合の予防接種の対象年齢(11歳～13歳未満)になります。

◎日本脳炎の予防接種

日本脳炎の予防接種は、標準的にはⅠ期を3歳で2回・4歳で1回、Ⅱ期を9歳で1回(合計4回)受けることになっています。また、以下に該当する人には特例措置があります。

- 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の人
Ⅰ期およびⅡ期の不足分(1～4回)を接種可能。

《予防接種の受け方》

- かかりつけの医療機関で、受けようとする予防接種の接種日時等確認し、直接予約して接種してください。
- 予防接種予診票は、医療機関に備えてありますので、直接受診してください。

《持っていく物》

- こども医療費受給資格者証
- 健康保険証
- 母子健康手帳



問 健康福祉課
(☎ 086・482・2483)

9月こども保健ガイド

場所 ゆるびの舎・健康づくりセンター

問 こども未来課(☎086・482・2480)

4か月児健診・9か月児健診

日時 10日(火)受付時間は案内をご確認ください。

対象 4か月児：令和6年5月生まれ
9か月児：令和5年12月生まれ

※対象者には個別通知します。

内容 身体計測、内科診察、栄養相談、歯科相談など

※母子健康手帳・問診票・バスタオルをご持参ください。

2歳児歯科健診

日時 12日(木)受付時間は案内をご確認ください。

対象 令和3年8月～10月生まれ

※対象者には個別通知します。

内容 歯科診療、フッ素塗布(希望者)、育児相談、栄養相談、心理相談など

ベビーママサロン2回目

日時 20日(金)10:00～11:40

対象 7～8か月児とその保護者

※対象者には個別通知します。

内容 乳児の虫歯予防、歯の手入れについて、離乳食(中期以降)のポイント





はやしま児童館だより

問い合わせ先

早島児童館 〒701-0304早島町早島1297-1
TEL/FAX 086・483・2358

○絵本タイム	2日・30日(月) 16:20～16:45	小学生対象	三冊ほどの絵本や紙芝居などを読んでいます。ゆったりと聞きに来ませんか。
★オセロ大会	8日(日) 14:00～15:00	どなたでも	オセロが好きな人、トーナメントで対戦しましょう。ルール のわかる人ならどなたでも参加できます。14時からくじで対 戦相手を決めますので、遅れないように来てください。
★一輪車で遊ぼう	9日(月) 15:45～16:45	どなたでも	一輪車パフォーマーの原田 直人 氏と一緒に、楽しく一輪車 を練習しましょう。自分の一輪車がある人は持って来てくださ い。雨天の場合は部屋の中で遊びます。
★なかよしひろば 「親子で簡単クッキング・ 月見だんご」	13日(金) 13:30～14:30	3歳～ 就学前親子 (定員:5組)	親子で一緒に簡単なおやつ作りにチャレンジしましょう。親 子でマスク、エプロン、三角巾(バンダナなど)を持って来て ください。白玉だんごにきなこやあんこを付けて、皆で楽しく いただきます。
○避難訓練(地震)	25日(水) 16:15～16:45	全員参加	全員参加で地震の避難訓練をします。雨天の場合は延期です。

★…要申込み(就学前の幼児は保護者同伴)

- こまめに手洗いや消毒をしましょう。 ●飲み物は必ず多めに準備して来ましょう。
- ハンカチやタオル、帽子を持って来ましょう。 ●部屋の空気の入替えをしています。

- 利用できる人 0歳から18歳までの子どもとその保護者、子どもの健全育成活動を進めている団体など
- 休館日 火曜日・土曜日・祝日 ●開館時間 10:00～17:00
- 問い合わせ先 早島児童館 〒701-0304早島町早島1297-1(早島小学校の北隣)
TEL/FAX 086・483・2358

※車はトマト銀行の北側駐車場または小学校小運動場に止めてください。

自転車で来る人は小学校正門前の土壁の前に止めてください。

※特別警報や暴風警報・大雨警報のいずれかが発令されている時は臨時休館となります。



かんだ子育て支援センター あそびのひろば

〒701-0304
都窪郡早島町早島4849-1
かんだ保育園内 ☎086・480・0580
k-shien@kurukuru.or.jp
利用時間 10:00～16:00

開園日 月～土曜日
(ただし、日曜日・祝日・年末年始は除きます)
*上記以外でも園行事の関係でお休み
になることがあります。詳細について
は気軽に問い合わせてください。

2日(月)	11:00～	ふれあい遊び
5日(木)	10:30～	にこにこ☆ ぱんださん&おさるさん
6日(金)	10:30～ 定員8組	ベビーマッサージ 参加費500円(詳細は支援 センターまで、要申込)
9日(月) 14日(土)	10:00～	作ってあそぼう ～敬老の日のプレゼント作り～
11日(水)	10:00～ 定員8組	わかみや保育園に行って みよう★(雨天決行、要申込)

★にこにこ☆ぱんださん&おさるさん

日時 9月5日(木) 10:30～

対象 歩けるようになったお子さん
お外あそび(のりものあそび・雨天決行)や
ママトークを楽しみましょう!

24日(火)	10:30～	ことばの話 言語聴覚士
26日(木)	13:30～	赤ちゃんサロン 対象:1歳半までの親子
27日(金)	12:00～ 8食まで	給食たべよ☆ (子ども1人1食、200円・要申込)
30日(月)	11:00～	8、9月誕生会

【予告】

★にこにこ赤ちゃん(2回で1つのコースです)

日時 10月10日(木)、24日(木) 10:00～

対象 1歳までの赤ちゃん(4組:要申込)

資料代 200円

場所 かんだ子育て支援センター

※ハイハイのひみつや絵本やおもちゃなどについてお話し
しませんか?楽しい時間を過ごしましょう♡

★一時保育(要事前登録)

お子さんのお世話ができない時、一時的にお預かりします。

早島保育園 直通電話 ☎086・486・1231

かんだ保育園 直通電話 ☎086・480・1489

詳しくは各保育園にお問合せください。

詳しい内容や
最新情報は ▶
こちら



HP



公式 LINE



アートチャイルドケア 岡山早島子育て支援センター

問い合わせ先
〒701-0303 早島町前潟390-4 ☎086-454-7061
開園日 月～金曜日（土日祝、年末年始を除く）
アートチャイルドケア(株)ホームページ



9月の予定

前日までに職員に直接か、メール・電話連絡にてお申込みください。
分からないことがあれば、なんでも気軽にお問い合わせください。

4日(水)	ベビーマッサージ	10:00～11:00	ホホバオイルを使って実際にマッサージをしてみませんか♡ バスタオルのみ持参お願いいたします
10日(火)	ねんね期親子 触れ合い交流会	10:00～11:00	絵本の読み聞かせや触れ合い遊び、保護者交流もできるよ 必要な方はバスタオルを持ってくるね
11日(水)	おすわり・はいはい期親子 触れ合い交流会	10:00～11:00	絵本の読み聞かせや触れ合い遊び、保護者交流もできるよ
12日(木)	1歳児以上親子 触れ合い交流会	10:00～11:00	絵本の読み聞かせや触れ合い遊び、保護者交流もできるよ
13日(金)	敬老の日プレゼント作り	10:00～11:00	おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントを一緒に作りましょう♪
17日(火)	ねんね期親子 作って飾ろう会	10:00～11:00	季節の歌や手遊び、10月に室内に飾れる装飾作りをするよ
18日(水)	おすわり・はいはい期親子 作って飾ろう会	10:00～11:00	季節の歌や手遊び、10月に室内に飾れる装飾作りをするよ
19日(木)	1歳児以上親子 作って飾ろう会	10:00～11:00	季節の歌や手遊び、10月に室内に飾れる装飾作りをするよ
20日(金)	ママによるママのための “ながら” 体操	10:00～11:00	体操の有資格者ママによる、家事や育児をしながらできる 体の整え方教室
24日(火) ～26日(木)		10:00～11:00	身長・体重を測ります
27日(金)	お誕生日会 発育測定	10:00～10:45 10:45～11:00	定員10組 予約をお願いします♪ 9月生まれのお友だちをお 祝いするよ♡ お誕生日会の後で身長・体重も測れるよ 9月生まれ以外のお子様の参加も大丈夫です



アートチャイルドケア 岡山早島児童プラザ

問い合わせ先
〒701-0303 早島町前潟390-5 ☎086-697-6512
閉所日 火、第1・3・5日曜日（日曜を開館した場合は、その週の
水曜日）、祝日、年末年始

9月の閉所日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

■ は閉所日です

「第2回アートでart」

7月6日に第2回アートでartを開催しました。
前は『駅前エリア』で、今回は『バイパス北エリア』のはやしまMAPを
作成しました。前回参加された方も来てくださり、終始温かい雰囲気の中、み
んなで一緒に一つのものを作ることで新たなつながりが生まれる素敵な時間と
なりました。

今回は中学生ボランティアさんも2名参加してくれ、
「早島のことをもっと知ることが出来た!」「みんなと
協力して完成できて楽しかった!」と嬉しい声もあり
ました。幅広い年代の子どもたちや保護者の方がこの
ようにつながることのできるイベントを今後もどんど
ん企画していきたいと思います♪



「わくわくフェスタ」

6月30日にみんなプラザ早島合同イベントである、第2
回わくわくフェスタを開催しました。当日は多くの方にご来場いただき、終始みな
なの笑顔があふれるイベントとなりました。地域の方々と一緒に創り上げたわくわ
くフェスタを大盛況で終えることができ、とても嬉しく思います。年に1度のみな
なプラザ早島一大イベント! 来年の開催もお楽しみに♪





No.332“ゆるび”WEEKENDコンサート 秋に聴いてみたい オカリナコンサート

日 時 ▶ 9月27日(金) 開場18:30 開演19:00

会 場 ▶ ゆるびの舎・エントランスホール

※入場無料

出 演 ゆたんぼ

内 容 オカリナ演奏

プログラム 能登半島、おやじ先生、古里はいいもんだ
他

問 ゆるびの舎 (☎086・482・4800)



下水道を身近に感じて 地域と下水道のふれあいデー

下水道に対する理解と関心を深め、下水道の普及促進を図ることを目的に、9月10日の「下水道の日」に合わせて、全国的にイベントが開催されます。

岡山県下水道公社ほか児島湖流域関連市町においても、下水道浄化センターで「地域と下水道のふれあいデー」を開催します。

日 時 ▶ 9月14日(土) 10時～14時 小雨決行

会 場 ▶ 岡山県児島湖流域下水道浄化センター
敷地内(玉野市東七区453番地)

内 容

- ・下水道コーナー(下水道探検・パネル展示)
- ・ふれあいコーナー(ポット苗プレゼント等)
- ・イベントコーナー(クイズラリー、子供いも掘り)
- ・その他(食べ物、特産物コーナー等)

詳細は本紙折込みのチラシをご覧ください。

問 「地域と下水道のふれあいデー」実行委員会
(☎0863・51・1955)



早島町老人クラブ連合会 ニコニコカラオケ大会

早島町老人クラブ連合会では、下記日程によりニコニコカラオケ大会を開催します。歌を通じて、老人クラブ会員相互の親睦とふれあいを図るためにたくさんのご参加をお待ちしています。

参加対象は老人クラブ会員で、地区ごとに申込みを受け付けています。各地区の老人クラブ代表者までお申し込みください。

参加をご希望の人で老人クラブに加入されていない場合は、この機会にぜひご加入ください。

日 時 ▶ 11月13日(水) 開会9:00

会 場 ▶ ゆるびの舎

参加費 1人 1,000円

申込期限 10月7日(月)まで

問 健康福祉課
(☎086・482・2483)



コミュニティの輪を広げ、 レクリエーションに親しもう 2024スポーツフェスタinはやしま

スポーツフェスタinはやしまは従来の町民運動会に代わる新たなイベントです。

当日は南グラウンドで運動競技を実施するほか、ニュースポーツ体験コーナーやグルメコーナーの設置を予定しています。

なお、スポーツフェスタinはやしまで実施する運動競技については、従来の班別だけでなく、普段一緒に活動されているクラブ・グループやご近所同士で参加することも可能です。

また、種目によっては事前申込みが必要な場合があります。詳細はホームページをご確認ください。



日 時 ▶ 10月6日(日)

9:00～(予定)

会 場 ▶ 南グラウンド

問 生涯学習課
(☎086・482・1511)



2024 はやしま生涯学習まつり

毎年恒例の生涯学習まつりを今年も開催します。10月9日（金）から11月11日（月）までの期間で様々な行事を実施する予定です。ぜひ会場にお越しください。



イベント盛りだくさん いきいき広場出店者募集

日時▶11月3日（日） 10:00～14:00
会場▶中央公民館・中央公民館駐車場・役場職員駐車場

出店資格 町内の社会教育団体、公益等活動団体等
出店方法 ・模擬店（飲食販売）・バザー（物品販売）
・体験コーナー・展示（団体PRブース）等
申込方法 所定の申込用紙（中央公民館、生涯学習課窓口又はホームページからダウンロード）に記入のうえ、生涯学習課まで
申込期限 9月27日（金）
出店者会議 出店団体打合せ会を10月4日（金）19時からゆるびの舎2階研修室で行います。必ず1名はご出席ください。

問 生涯学習課（☎086・482・1511）



早島町文化活動展 はやしまアートフェスタ2024 出品者募集

今年から「はやしま生涯学習まつり」の行事の1つとなった、早島ゆかりの人の作品を募集するアートの展示会です。さらに幅広い作品の出品をお待ちしています！早島をアートで盛り上げませんか？ぜひ気軽にご出品ください。

募集期間 9月1日（日）～9月30日（月）
会期 10月20日（日）～10月27日（日）
会場 関西書芸院展示館
応募資格 早島町内に在住、在勤、在学している中学生以上の人、早島出身の人、早島ゆかりで文化活動をしている人、主催者が委員会で認めた作家
出品料 1点につき500円（中高生300円）
作品ジャンル 絵画、書道、写真、造形等



日頃の練習の成果を クラブ・グループ発表会 出演団体募集

学びの秋、芸術の秋がやってきます！今年も、ゆるびの舎文化ホールを舞台にクラブ・グループ発表会を開催します。町内で活動中の皆さん、一緒に日頃の成果を発表しませんか？

日時▶10月13日（日） 10:00～（予定）
会場▶ゆるびの舎文化ホール

内容 1団体15分で自由発表
参加資格 町内の社会教育施設等で活動する町内団体
参加費 無料
申込方法 所定の申込用紙（中央公民館、生涯学習課窓口又はホームページからダウンロード）に記入のうえ、生涯学習課まで
申込期限 9月10日（火）

問 生涯学習課（☎086・482・1511）



応募方法 所定の出品票をはやしまアートフェスタ実行委員会事務局（関西書芸院内）に提出してください。

※ホームページからも応募できます。その他、詳細はホームページをご確認ください



問 生涯学習課（☎086・482・1511）
はやしまアートフェスタ実行委員会事務局
（☎086・482・2421）





みんなで始めよう！新しい健康づくり フレッシュ健康栄養教室

成人のための健康づくりをテーマにした大人気の長寿講座を今年も開講します！

この講座は、川崎医療福祉大学と連携し、大学の講師の先生や学生さんと一緒に大学での研究成果を分かりやすく学びます。自分の体とゆっくり向き合うよい機会になること間違いなしです。ぜひご参加ください！

募集定員 30人（多数の場合抽選、ただし初めての人優先）※5回全て出席が原則です。

受講料 無料

会場 ゆるびの舎研修室（第1回のみ中央公民館）

申込方法 9月29日（日）までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課まで

問 生涯学習課（☎086・482・1511）

開講日	学習テーマ
10月17日（木）	上手に楽しく、食べて歩いて、健康生活スタート！
11月14日（木）	からだに寄り添う食事 ～減塩で生活習慣病予防～
12月11日（水）	良い眠りで快適生活！ ～睡眠の質を高める食事と運動～
令和7年 1月16日（木）	もしもの時に備えよう ～非常食の選び方と備蓄のポイント～
2月13日（木）	元気な骨と筋肉づくり ～骨粗鬆症予防の楽しいコツ～

時間はいずれも9:30～11:00



みんなで楽しく学ぼう 防災デイキャンプ

災害による被害を最小限に食い止めるためには、日頃の備えと災害時にどれだけ適切な行動をとれるかが大切です。

災害への備えを、体を動かしながら実際に体験し、親子で楽しみながら防災意識を高めましょう。

日時▶ 10月20日（日） 10:00～15:00
※雨天の場合11月10日（日）に延期します。

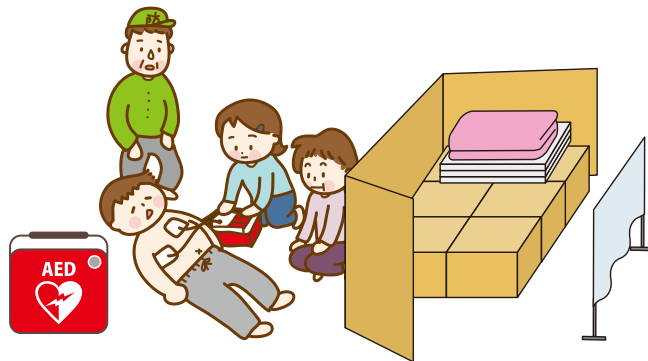
会場▶ 早島町ふれあいの森公園

内容 防災講習、人命救助の練習、段ボールベッドの作成、防災グッズの使用体験、防災クイズ大会など（予定）

参加料 1家族あたり2,000円（昼食付き）

定員 親子30組（お子さまは小学生以上2名まで）
※応募者多数の場合は抽選を行います。

申込みフォームはこちら→



申込締切 9月30日（月）

主催 防災デイキャンプ実行委員会
（株式会社ハローズ、早島町、山陽新聞社）

問 山陽新聞倉敷本社（☎086・421・5748）



俳句に想いをのせて

第19回はやしま俳句大会参加者募集

早島町の不老のみちなどを散策しての吟行並びに当季雑詠です。

開催日 ▶ **11月17日(日)**

日程 10:00(受付)
12:30(投句締切)
15:00(句会終了予定)

会場 ▶ ゆるびの舎研修室

投句数 5句

選者 平 春陽子先生、奥山 登志行先生、
木村 英一郎先生、伴 明子先生、
石井 宏幸先生

賞品 (特選句) 選者から色紙・短冊の贈呈
参加費 不要(昼食等は参加者で用意)
申込期限 9月29日(日)

(ただし、先着40名)

問 ゆるびの舎 (☎086・482・4800)



図書館だより

★図書館古典文学講座

『万葉集』伝説歌の生成

—「菟原処女伝説」と「浦島伝説」—

毎年人気の古典文学講座です。今年は『万葉集』に詠まれる二つの伝説歌を題材に、伝説の成り立ちを紐解いていきます。ふるってご参加ください!

日時 9月8日(日)、
9月15日(日)
14時~15時30分

場所 ゆるびの舎2階
研修室

講師 東城 敏毅 氏

定員 40名(先着順)、
受講料無料、要申込み



☆おはなしの時間 (職員による読み聞かせ)

日時 毎週木曜日 10:30~11:00 (休館日を除く)

場所 1階おはなしのへや (9月5,12,19日)

職員による読み聞かせなどを行っています。

★ブックスタートについて…

対象者 令和5年9月生まれ以降の乳児健診対象者(図書館でも随時実施しています。が混み合うことがありますので、なるべく下記実施日をご利用ください。)

実施日 9月10日(火) 13:30~

実施場所 乳児健診会場(健康づくりセンター)

*ブックスタートについては、
図書館 にお問い合わせくださるか、ホームページをご参照ください。



☆ストーリーテリング

9月7日(土) 15:00~ 1階おはなしのへや

図書館ボランティア おはなしの会かたつ夢り
ろうそくを灯してお話を語ります。お話の世界を一緒に楽しみましょう。

☆かみしばいのじかん

9月8日(日) 14:00~ 1階おはなしのへや

図書館ボランティア はやしま本だいすきの会
お話や工作、紙芝居などを行っています。どなたでもお気軽にお越しください。

9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	10/1	2	3	4	5

□ は図書館の休日です☆9/26は電話対応可☆

問 町立図書館 (☎086・482・1513)



早島町スマホ教室

≪10月の開催予定日≫

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 申込 期限	4 申込 期限	5
6	7	8	9 申込 期限	10 開催日	11 開催日	12
13	14	15	16 開催日	17	18	19

開催内容



初歩から学ぼう！

電話、カメラ、マイナンバーカード、健康保険証の使い方などを学びましょう。



検索をしてみよう！

インターネットの使い方を学びましょう。



アプリを入れよう！

アプリを追加してより便利に。実際に操作しながら手順を学びましょう。



SNSを使ってみよう！

LINEでの会話のやり方を学びましょう。

開催日	時間	講座内容	会場
10月10日 (木)	9:30~11:30	講座①	ゆるびの舎 2階 集会室
	14:00~16:00	講座③	
10月11日 (金)	9:30~11:30	講座②	
	14:00~16:00	講座④	
10月16日 (水)	9:30~11:30	講座①	
	14:00~16:00	講座③	

申込方法

定員：各12名 ※11月も開催を予定しています。

申込方法：ハガキ、インターネット（右の二次元コードから）

FAX（必要事項を記入し、050-3737-9043へ）



持参物：受講券（事前にお渡しします。）

お持ちのスマートフォン

（お持ちでない方には貸出可能です。）

その他問い合わせ：山陽新聞社サポート窓口

（☎086-803-8195）

月～金 10:00～12:00

13:00～16:00

（祝日除く）



〒700-8634

岡山市北区柳町

二丁目1番1号

山陽新聞社

サポート窓口まで

必要記載事項

- ・受講希望日
- ・受講希望時間
- ・氏名、年齢、住所、電話番号
- ・お持ちのスマートフォンの機種名



★★★★★
**早島町民
無料招待
チケット**
HAYASHINEMA

早島町民のみなさま限定で、
ハヤシネマを無料で鑑賞できる招待席をご用意しました！
先着・枚数限定で配布します。ぜひ、ハヤシネマへお越しください。

受取の際に早島町内在住が証明できる運転免許証や健康保険証などをご提示ください。
受取の際はご利用者全員でお越しください。(小学生以下の方の受取の際には保護者の方同伴でお越しください)

配布場所：ゆるびの舎、早島町観光センター 配布期間：上映日の前日14時頃まで
※無料招待券には各種使用条件がございます。詳しくは公式サイトをご確認ください。



(C) 2023 Hayao Miyazaki/Studio Ghibli

10
月
12
日
土

10:00~12:15 [開場時間 9:15]

おとな
チケット料金 **700円**
こども 3歳以上～
小学生以下
チケット料金 **350円**
全席指定席



(C) 2023 TOHO CO., LTD.

11
月
2
日
土

10:00~12:15 [開場時間 9:15]

会場 早島町町民総合会館「ゆるびの舎」文化ホール
〒701-0303 岡山県都窪郡早島町前湯370-1
JR瀬戸大橋線・宇野みなと線「早島駅」より徒歩約10分
チケット購入方法は公式サイトへ **ハヤシネマ** 検索
※上映時間とイベント内容は変更となる場合がございます。



早島町委託事業

映画特典

上映当日、対象店舗で映画半券を提示して、**お得な特典**をゲット！
※詳しくはHPをご確認ください。



ICOCA特典

上映当日、ICOCAを提示の方、**全員にJRグッズ**をプレゼント！
※プレゼントは数に限りがございます。なくなり次第終了いたしますので、あらかじめご了承ください。



早島町シルバー人材センターだより

今月の入会説明会

日時 9月10日(火) 13時30分
場所 早島町シルバー人材センター
事務所(早島町早島1291-7)
右記以外の日時でも随時ご説明します。

対象 町内在住60歳以上

※ホームページからも入会(仮)受付をしています。

新規会員募集中

- ・ダンブカー(2トン)運転手
 - ・剪定・草刈・草取り作業、屋内外の軽作業
 - ・事業所の清掃作業
 - ・その他臨・短・軽・隙間のお仕事
- ※短い時間で軽微なお仕事の基本です。
※健康で働く意欲のある人をお待ちしております。

シルバーママ(子ども一時預かりサービス)利用者募集

毎週水曜日(祝日・年末休み) 9時30分～15時30分
対象 6か月～3歳(年度年齢)

空き家管理お受けします！

遠方にお住まいで早島町内にある空き家の管理をしてほしい人を募集しています。劣化が著しい部分等は、写真を撮影し、状態を報告します。詳しくはお問い合わせください。

その他、軽微なお仕事等をお受けします。

公益社団法人早島町シルバー人材センター

(☎086・480・0335)
(FAX 086・480・0337)
(✉ hayashima@sjc.ne.jp)



リトルプレイスはやしま9月のイベント案内

「毎月第2土曜はまち歩きの日」

まち歩き情報誌ALKARE早島との連動企画です！

いっしょにまちを歩いて散策してみませんか。歩きながらの楽しいお喋りや新しい発見、健康づくりにもいいですよ。どなたでも参加大歓迎です。

参加費 無料

日時 9月14日(土) 10時出発
※雨天中止(小雨決行)

集合場所 早島中央公民館駐車場
リトルプレイスはやしま

(☎086・486・1551)

イベントの詳細内容はこちら→



もうかる話にご用心!!!

ショートメールやSNSを通じて、会ったこともない外国人や異性のひと、「金塊を送ります」「荷物を送ります」や、著名人を名乗る人とうかうかる方法教えます」「もうかります」等と、やりとりをしたことはありませんか？

相手を信じて、話を続けると、手数料名目等で、お金をだましとられます！

もうかる話に要注意!!すぐに家族や警察等に相談してください。

【☎9110又は各警察署】



求職者支援訓練 受講者募集のご案内

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。10月～12月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

募集料

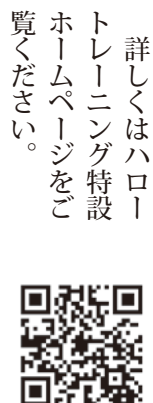
事務・デザイン・介護福祉分野など、様々な分野で募集を行っております。

受講料

無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入、資産等)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給されるケースがあります(所定の手続きが必要となります)。

詳しくはハローレーニング特設ホームページをご覧ください。



ハローワーク倉敷中央

(☎086・424・3333)

世界遺産 大シルクロード展

中国27か所の博物館や研究機関から厳選された約200の文物が公開されます。

日時 9月16日(月・祝)～11月10日(日) 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

場所 岡山県立美術館2階展示室
(岡山市北区天神町8-48)

観覧料

・前売券

一般……………1,400円
ペアチケット……………2,400円
(7月16日～9月15日まで販売)

・当日券

一般……………1,600円
65歳以上……………1,500円
高校・大学生……………1,000円
中学生以下無料

岡山県立美術館

(☎086・225・4800)



障がい者ふれあい就職面接会のお知らせ

ハローワークでは、障がいのある人の就職を支援するため、倉敷市、早島町、総社市の事業所との就職面接会を開催いたします。

日時 10月24日(木)

13時30分～16時(13時～受付)

場所 倉敷アイビースクエア フロ

ーラルコート(倉敷市本町7-2)

面接会の詳しい内容・申込方法等

はお電話にてお問い合わせください。

問 ハローワーク倉敷中央

専門相談部門

(☎086・424・3333)

難病医療福祉相談会

病气、リハビリ、生活のことなど、専門の先生に相談してみませんか？
医師、理学療法士、医療ソーシャルワーカー、管理栄養士、保健師など様々な職種が対応します。気軽にお問い合わせください。

日時 9月13日(金) 13時30分～16時

場所 清音福祉センター2階

(総社市清音軽部1135)

対象

総社市・早島町在住の難病患者とその家族(定員になり次第、締め切り)

申込期限 9月2日(月)

申・問 備中保健所保健課

(☎086・434・7024)

第26回早島町民ゴルフ大会

開催日 9月23日(月)

場所 岡山ゴルフ倶楽部

帯江コース

参加資格 早島町内に在住又は在勤

の人、並びに町にゆかりのある人

申込方法 住所、氏名、電話番号を

お知らせのうえ、直接ゴルフ場へお

申し込みください。

※女性、お一人様のお申し込みも歓迎いたします。

※キャディー付きをご希望の場合は、その旨お申し出ください。

※各組1名、エチケッターリーダーを選任してください。

申込締切 9月14日(土)

競技方法 午前ハーフストロークプレー、Wペリア方式、HDCP20まで、コースローカルルール適用、年長者上位

※パー3のニアピンはアウト、インとも午前からの実施となります。

賞品 全員参加賞、優勝賞30位、その他、飛び賞多数(優勝は町内に在又は在勤の人に限り)

プレー費

キャディー付……15,600円

セルフ……12,800円

(参加料2,000円、消費税、利用税等を含む)

※表彰式は行いません。入賞賞品はお帰りの際に順次お渡しいたします。

大会役員 大会会長 石田 秀夫

大会副会長 伊原 正明

主催

早島町民ゴルフ大会実行委員会

協賛 岡山ゴルフ倶楽部

問 岡山ゴルフ倶楽部

(☎086・462・2383)

(FAX 086・462・5583)



いかしの舎 講座・イベントのお知らせ

うたごえ喫茶

日時 9月5日(木) 13時30分～15時

問 いかしの舎

(☎086・483・1243)

ひろがるわっかマルシェ

チャリティマルシェ(売上金の一部は犬猫保護団体へ寄付されます)

日時 9月7日(土) 10時～16時

・10時～11時 お話会・参加費2,500円(テーマ 未来の地球について今私たちができること)

・11時15分～16時 マルシェ(魅力的な18店舗が集まります)

問 中村(☒goodluckokayama@gmail.com)

古民家ヨガ

日時 9月22日(日)

10時～11時15分(9時45分～受付)

場所 いかしの舎 母屋2階
持ち物
ヨガマット・タオル・飲み物
※動きやすい服装でお越しください
参加費 2,000円

問 Euc@LINEID @750mrxnb)

早島町観光センター
イベント・ワークショップ

早島町観光センター イベント・ワークショップ

ポーセラーツ体験『お茶碗・マグカップ作りワークショップ』

日時 9月7日(土) 10時～16時

※最終受付15時

・所要時間は30～60分ほどで完成できます。

・お子様から大人まで楽しく体験ができます。

宇喜多ゆかりの地
『はやし楽市楽座』

日時 9月15日(日) 10時～16時

・こども縁日コーナー(手裏剣・スパーボールすくい)

・はやし歴史講座(座学だけでなく身体を動かす殺陣体験も)

・本格的な武将甲冑体験ブースやワークショップも開催します。

その他のお知らせや
イベント・最新情報は
フェイスブック等でご
確認ください。

問 早島町観光センター

(☎086・480・1560)



犯罪や非行を防止し立ち直りを支えよう

社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、犯罪や非行を防止し、立ち直りの支援を地域で推進しようとするもので今年で74回目となります。

6月28日、保護司会と更生保護女性会のメンバー18名が佐藤町長を表敬訪問し、保護司会会長の宮寺史明さ



ん（若宮）が運動推進にあたっての内閣総理

大臣のお願い文を手渡し、運動推進の協力を要請しました。



株式会社F.Hスポーツクラブ

早島町スポーツ施設等の指定管理について

株式会社ファジアーノ岡山スポーツクラブ

した。

から、宮山グラウンドの人工芝設置とクラブハウス建設及びそれに係る工事一式に伴う財産の寄附を受け、それに伴い、株式会社F.Hスポーツクラブが早島町のスポーツ施設等の指定管理業務を20年間（令和7年4月1日から令和27年3月31日まで）行うこととなりま

また、今回の指定管理に合わせて「早島町総合型地域スポーツクラブ」を立ち上げ、クラブマネージャーや指導者を派遣してもらい、運営の協力をしていただく予定です。そして、総合型地域スポーツクラブを受け皿に、将来的な中学校部活動の地域移行に向けた環境整備を進めます。



指定管理にあたっては、7月4日に包括協定書の締結式を行いました。

早島少年少女合唱団

花ごままつり等に出演しました

今年度、早島少年少女合唱団は、新入団員が加わり、17名で活動しています。

7月7日に行われた花ごままつりでは、オーブンディングイベントに参加しました。眩しい太陽の中、たくさんの方々に笑顔で元気な歌

声を届けることができました。

また、「歌で伝える」をテーマに毎週の練習に取り組み、岡山パリア祭、備中はやし夏まつりなどのイベントにも出演しました。



早島中学校と県警察音楽隊とのコラボ

吹奏楽フェスティバル2024 in「ゆるび」が開催されました

7月15日、ゆるびの舎文化ホールで吹奏楽フェスティバル2024 in「ゆるび」が開催されました。

この吹奏楽フェスティバルは、早島町とその近隣で吹奏楽に取り組む若手演奏家の発表と交流の場になればと企画し、今回で7回目の開催となりました。

地元の早島中学校吹奏楽部、岡山県警察音楽

隊を迎えて盛大に開催し、各団体は個性あふれる演奏を披露しました。また、各団体の演奏に加えフィナーレに合同演奏を行い、コンサートを締めくくりました。

来場者からは「笑顔が絶えない幸せな演奏会だった」「迫力演奏で元気をもらえた」などの意見が寄せられました。





9月の無料相談

身体障がい者相談	3日（火）	10:00～12:00	柵檀の家	健康福祉課 ☎086・482・2483
行政相談	10日（火）	13:00～14:00	オアシス早島	総務課 ☎086・482・0611
心配ごと相談・児童相談	10日（火）	13:00～14:00	オアシス早島	健康福祉課 ☎086・482・2483
人権相談	11日（水）	9:00～12:00	ゆるびの舎・2階集会室	町民課 ☎086・482・2482
法律相談（当日9:00～13:00要予約）	18日（水）	13:00～16:00	町役場	総務課 ☎086・482・0611
こころの健康相談（要予約）	25日（水）	13:00～14:00	柵檀の家	健康福祉課 ☎086・482・2483
教育相談	随時（平日）	8:30～17:00	ゆるびの舎	学校教育課 ☎086・483・2211

詳細はこちら

早島を歩いて
運命の相手を見つけよう。

集合 Hue HAYASHIMA (ヒュー-早島)

会費 男性 6,500円 → 4,900円
女性 4,200円 → 2,900円

※早島割引 ※9/30まで
お弁当つき！
※早島割引...住民または在勤の方対象

主催/あいコン実行委員会 協力/Hue HAYASHIMA (ヒュー-早島)

2024
10/14
10:00 ▶ 14:00



この広報紙は、環境にやさしい
植物油インキを使用しています。



この印刷は、水質保全に有効な
水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を
使用しています。



2024

9月

まちのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2 町県民税第2期、 国民健康保険税 第3期納期限 燃やせるごみ A	3 身体障がい者相談 10:00～12:00 梅檀の家 燃やせるごみ B	4 燃やせないごみ A	5 燃やせるごみ A	6 燃やせるごみ B	7 資源ごみ(紙類)
8	9 燃やせるごみ A	10 ●行政相談 13:00～14:00 オアシス早島 ●心配ごと相談・ 児童相談 13:00～14:00 オアシス早島 ●4か月児健診・ 9か月児健診 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター 燃やせるごみ B	11 人権相談 9:00～12:00 ゆるびの舎・ 2階集会室 燃やせないごみ B	12 ●2歳児歯科健診 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター ●園庭開放 9:00～11:00 幼稚園 ●マイナンバー カード(交付・ 更新)夜間開庁 ～19:00 町役場 燃やせるごみ A	13 燃やせるごみ B	14 資源ごみ(金属類)
15	16 敬老の日 燃やせるごみ A	17 燃やせるごみ B	18 法律相談 (要電話予約当日 9:00～13:00) 13:00～16:00 町役場 燃やせないごみ A	19 燃やせるごみ A	20 ベビママサロン 2回目 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター 燃やせるごみ B	21 資源ごみ(びん類・廃乾 電池・水銀を含む蛍光灯等)
22 秋分の日	23 振替休日 燃やせるごみ A	24 燃やせるごみ B	25 こころの健康相談 (要予約) 13:00～14:00 梅檀の家 燃やせないごみ B 午後から▶粗大ごみ戸別収集	26 燃やせるごみ A	27 “ゆるび” WEEKEND コンサート 19:00～ ゆるびの舎・ エントランスホール 燃やせるごみ B	28 資源ごみ (布類・ペットボトル)
29 マイナンバーカード (交付・更新)日曜開庁 8:30～12:00 町役場	30 国民健康保険税 第4期納期限 燃やせるごみ A	10/1 燃やせるごみ B	2 ベビママサロン 1回目 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター 燃やせないごみ A	3 1歳6か月児 健診 ゆるびの舎・ 健康づくりセンター 燃やせるごみ A	4 燃やせるごみ B	5 資源ごみ(紙類)

ごみ A 地区

矢尾 日笠山 若宮
無津 塩津 官舎 大池
真磯台 市場 備南台
金田 噂島 下野 畑岡

ごみ B 地区

中山 ニュー早島 頓行
小浜 塩地 花町 片田
長津 弁才天 宮崎
舟本 前潟 下前潟
三軒地 久々原

休日当番医

1日(日) 庭瀬ファミリークリニック(北区平野) ☎086・903・4114
8日(日) 木下医院(南区妹尾) ☎086・282・7788
15日(日) 南岡山医療センター(早島) ☎086・482・1121
16日(月・祝) 重井附属病院(南区山田) ☎086・282・5311
22日(日・祝) 笛木内科医院(北区庭瀬) ☎086・292・0033
23日(月・振) すぎはら眼科・循環器科内科(茶屋町) ☎086・428・2868
29日(日) しまばら内科消化器科クリニック(北区平野) ☎086・292・2555