

いつまでも このまちで自分らしく暮らしていくために

はやしま

あんしんガイドブック



早島町

『支え合いのまちづくり』を目指そう！～早島町の地域包括ケアシステムの姿～…………… 3

在宅生活を支える「医療」…………… 5

在宅生活を支える「介護」…………… 7

要介護認定の申請から通知まで…………… 7

介護予防・日常生活支援総合事業…………… 9

一般介護予防事業…………… 9

介護予防・生活支援サービス事業…………… 9

介護サービス・介護予防サービス…………… 10

いきいきとした暮らしのためのサービス…………… 12

配食サービス事業…………… 12

高齢者住宅改造助成事業…………… 12

日常生活用具給付事業…………… 13

高齢者等生活用具給付事業…………… 13

寝具洗濯サービス事業…………… 13

介護手当支給事業…………… 14

緊急連絡カード設置事業…………… 14

緊急通報装置設置事業…………… 15

福祉用具貸出事業…………… 15

福祉タクシー助成事業…………… 16

高齢者等乗合タクシー運行事業…………… 16

福祉有償運送事業（外出支援サービス）…………… 17

「ほっとパーキングおかやま」駐車場利用証制度…………… 17

介護予防に関するサポート…………… 18

通いの場（めざせ元気!!ころばん塾・ふれあい・いきいきサロン・高齢者給食サービス）…………… 19

いきがいつくり（いきいきボランティアポイント制度・老人クラブ）…………… 23

あなたの在宅を支える「相談窓口」…………… 24

地域包括支援センター…………… 24

居宅介護支援事業所…………… 24

認知症になっても住み慣れた地域でみんなで支え合おう	25
認知症に関する相談窓口・認知症の人を支える家族への支援.....	25
認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク.....	26
位置情報探索サービスの利用助成事業.....	27
認知症初期集中支援チーム.....	27
認知症診断費用助成事業.....	27
認知症事故救済制度.....	27
高齢者の権利や財産を守るために～権利擁護～	28
成年後見制度、日常生活自立支援事業.....	28
早島町権利擁護・成年後見サポートセンター.....	28
在宅医療、介護資源リスト	29
《医療》	
診療所・病院.....	29
歯科医院.....	31
薬局.....	32
訪問看護ステーション.....	33
《介護》	
居宅介護支援事業所.....	34
訪問介護事業所（ヘルパーステーション）.....	35
通所介護事業所（デイサービス）.....	36
通所リハビリテーション（デイケア）.....	37
短期入所（ショートステイ）.....	38
訪問入浴.....	39
福祉用具貸与・販売事業所.....	39
《入所施設》	
有料老人ホーム（介護付き）.....	42
サービス付き高齢者向け住宅.....	43
ケアハウス.....	44
グループホーム.....	44
特別養護老人ホーム.....	45
介護老人保健施設.....	46
介護医療院.....	46

『支え合いのまちづくり』を目指そう! ~早島町の地域包括ケアシステムの姿~

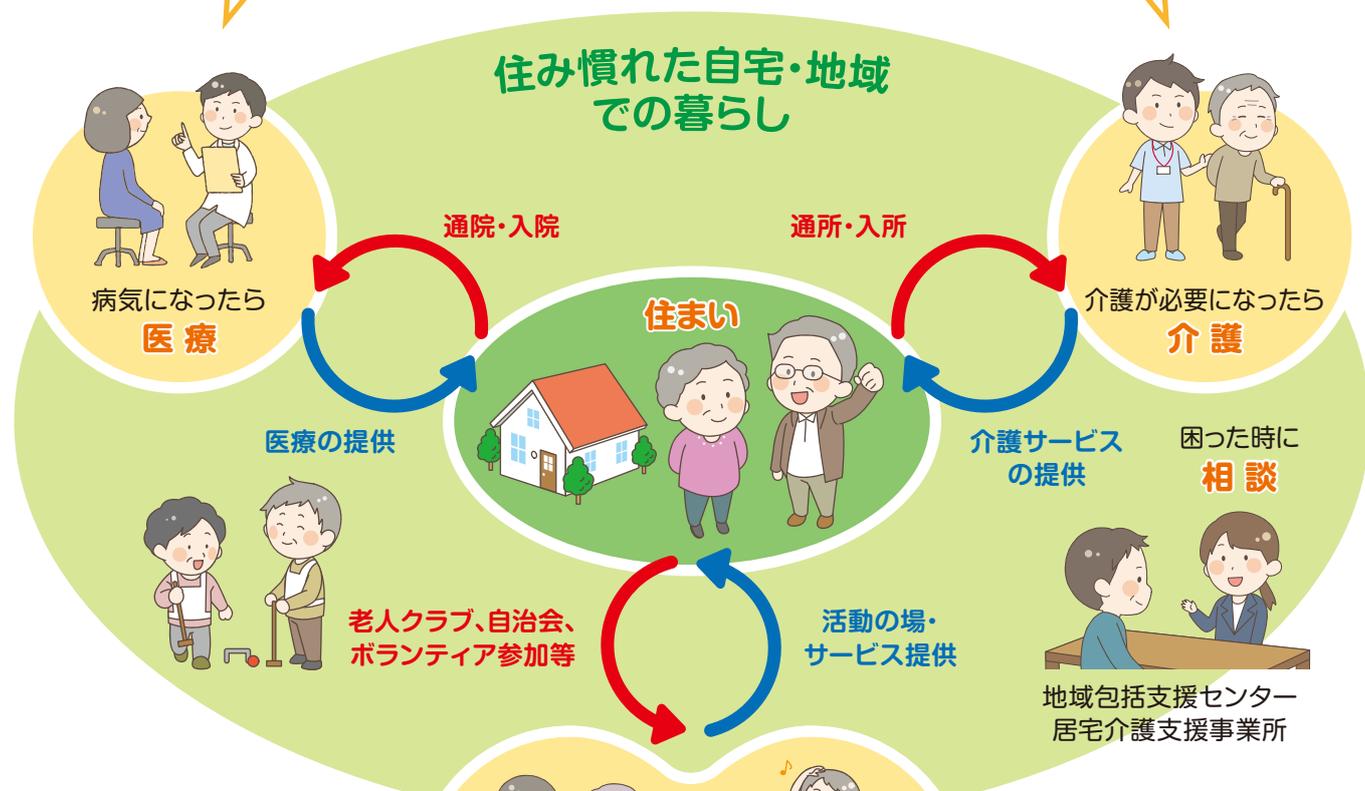
地域包括ケアシステムとは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう住まい・医療・介護・予防・生活支援の各分野が互いに連携しながら支援する体制のことをいいます。

病気になったら

かかりつけ医や医療機関への通院や入院、自宅での在宅医療や訪問看護など一人ひとりの心身の状態や環境に応じた医療を受けられます。

介護や支援が必要になったら

心身の状態や環境、日常生活上の必要な課題などに合わせて、様々な介護保険サービスが受けられます。



助け合い

地域住民等による通いの場やボランティア等による支え合い、見守りの体制づくりに取り組んでいます。



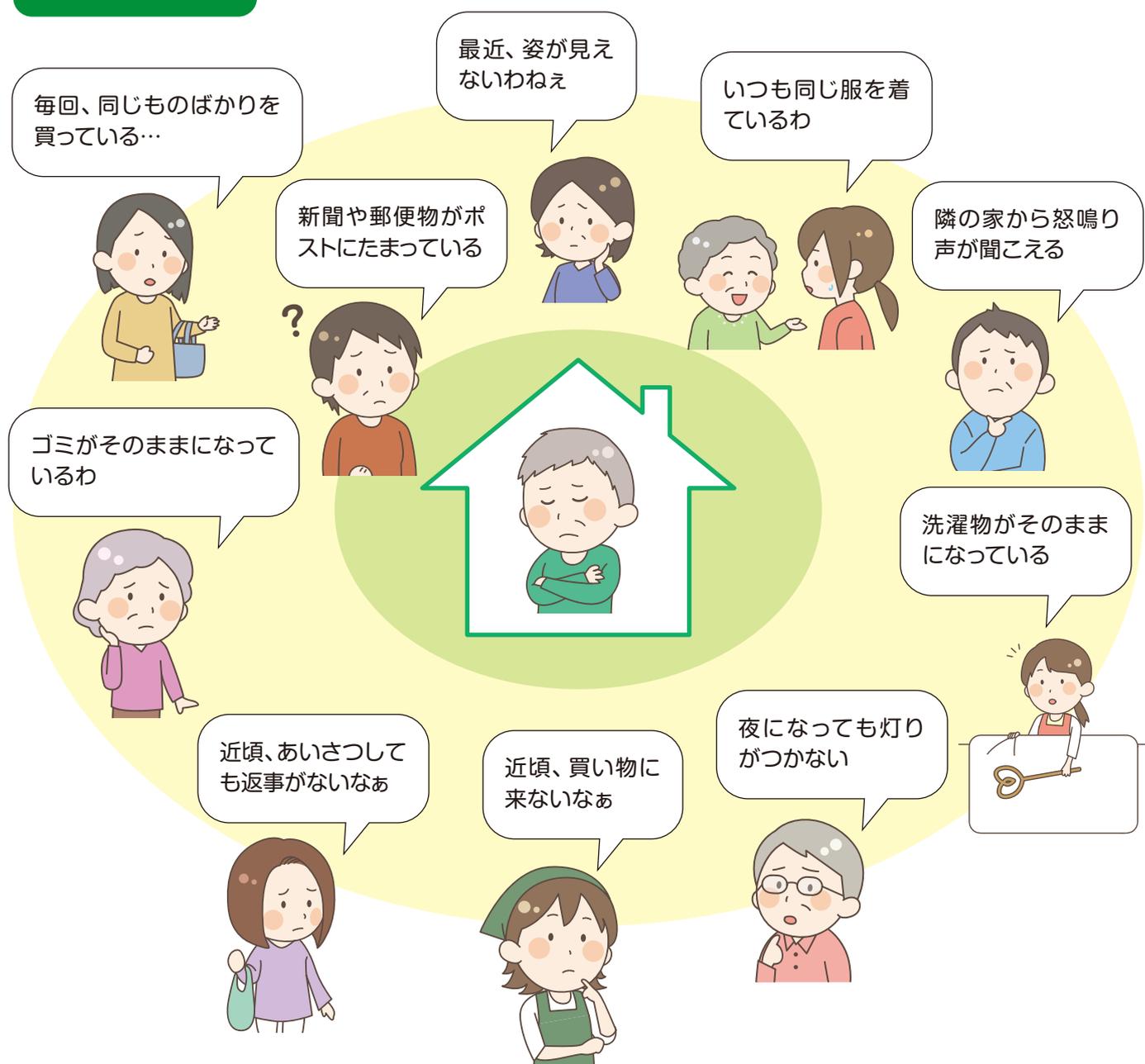
いつまでも元気で暮らすために

高齢者が、自主的に介護予防に取り組むための各種教室の開催のほか、「めざせ元気!!ころばん塾」の普及啓発、継続支援など介護予防の取り組みを推進しています。

地域包括ケアシステムの構築には、行政機関だけではなく、民間企業やボランティア、NPO法人、そして何よりも地域に暮らす一人ひとりが地域づくりに積極的に参加することが重要です。みなさんの力で、元気なまちをつくっていきましょう。

町内、各地域で民生児童委員の方や福祉活動員の方による高齢者の見守り活動が行われています。高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、何より大切なのは、身近なお隣同士、ご近所同士による日常的な声かけや見守りです。

たとえば…



「あれ?いつもと違う、おかしいな」「なんか心配」など気になる様子があれば、下記までご連絡ください。

早島町地域包括支援センター(TEL:086-482-2432)

在宅生活を支える「医療」

在宅医療

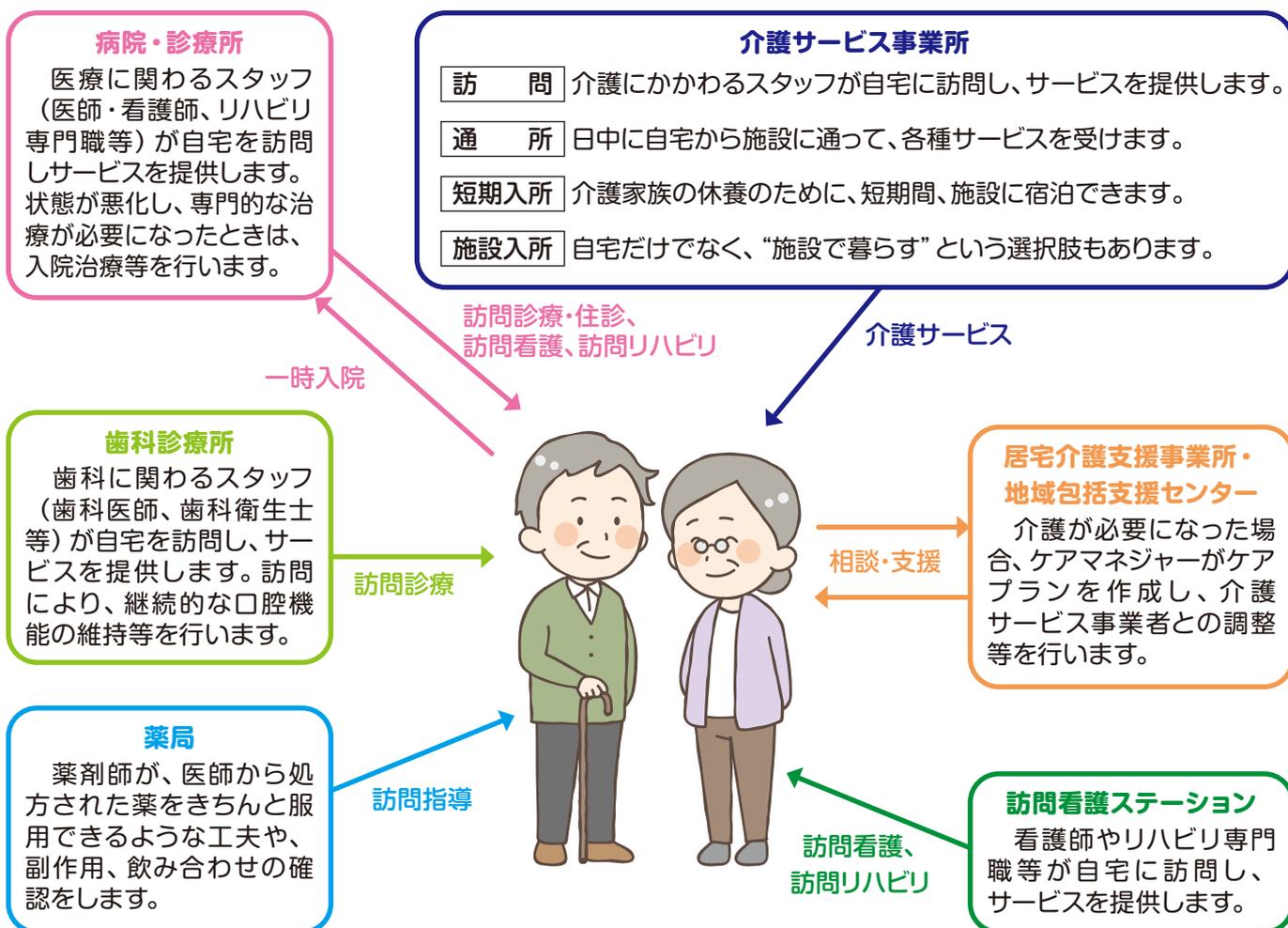
通院や入院ではなく、自宅など生活の場で診療や治療、処置などを行うのが「在宅医療」です。さまざまな理由で通院や入院が困難になった場合も、医師が訪問してくれる在宅医療なら安心です。いつまでも住み慣れた自宅で暮らしたいという患者や家族の希望を叶えるためにも、在宅医療は大きな役割を担っています。

かかりつけ医を持ちましょう

在宅医療を充実させるためにキーパーソンとなるのが、地域の「かかりつけ医」です。普段から患者や家族の状況をよく知っている地域のかかりつけ医が在宅医療の担い手になることで、利便性だけでなくお互いの信頼関係も築きやすく、日頃の健康管理や服薬管理なども含めた継続的な医療を受けることができます。

他の医療機関や専門家と連携

病気や介護などの不安も抱えた高齢者には、さまざまなサポートが必要です。そこで在宅での療養生活の不安をなくすため、かかりつけ医は他の医療機関と連携し、精密検査や入院治療も含めた24時間体制の医療サポートを確実にします。さらに介護サービス関係者、訪問看護ステーション、歯科医師、薬剤師などの分野とも緊密に連携することで、チームとして療養生活をサポートしていきます。



訪問診療

在宅で療養している通院が困難な人に対し、医師が定期的に自宅を訪問して診療を行います。

往診

在宅で療養している通院が困難な人に対し、患者の希望や病状の急変などに対応し、不定期に自宅を訪問して診療を行います。

居宅療養管理指導

在宅で療養している通院が困難な人に対し、かかりつけ医などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。医師以外にも、歯科医師・薬剤師・管理栄養士などが訪問し、それぞれの分野の管理や指導を行います。

診療所 (P29)

病院に比べて、小規模な診療所は、在宅医療の身近な「かかりつけ医」として適しています。日々の健康管理や療養指導だけでなく、必要に応じて高度な医療を提供してくれる病院を紹介してくれます。また、通院が困難な人に対して「訪問診療」や「往診」を行っている診療所もあります。

病院 (P29)

医療が高度化、専門化しているなかで、比較的規模の大きな病院では、主に急性期の治療から在宅療養までの橋渡しの役割などを果たしています。また、地域の診療所などとも連携して、在宅療養中の患者に必要な高度で専門的な検査や入院を含めた治療なども行います。

歯科医院 (P31)

かかりつけの歯科医院を持ちましょう。歯科医院の中でも、在宅で療養している通院が困難な人に対して、歯科医師が自宅を訪問し、治療や口腔衛生指導などを行う体制（歯科訪問診療）が整っている医院があります。

薬局 (P32)

薬局の中には、在宅で療養しており、薬局に行くのが困難な人に対して、薬剤師が自宅を訪問し、薬に関する説明や相談、服薬管理などを行う体制（訪問薬剤管理指導）が整えられている薬局があります。医療保険や介護保険によって利用できるもので、訪問による薬剤管理指導を希望する場合は、まずは、「かかりつけ薬局」に相談してみましょう。

訪問看護

在宅で療養している人に対して、かかりつけ医（主治医）の指示のもと、訪問看護ステーション (P33) から看護師などが自宅を訪問し、病状の経過観察をはじめ、療養上の世話や診療の補助などを行います。

在宅生活を支える「介護」

日常生活で介護が必要になったら、「介護保険」を利用しましょう。町に「要介護認定」の申請をし、認定された区分に応じたサービスを受けることができます。

申請を受けて、介護が必要かどうか、介護がどのくらい必要なのかなど、利用者の心身の状態が審査され、「非該当」「要支援1・2」「要介護1～5」に認定されます。この要介護認定の区分に応じて、介護保険サービスあるいは介護予防サービスを利用できるようになります。

要介護認定の申請から通知まで

地域包括支援センターに相談を

地域包括支援センターでは、介護保険の利用に関する支援や、介護・健康に関するさまざまな相談を受け付けています。分からないことがあったら、地域包括支援センターに相談してみましよう。

申請

介護保険の利用を希望する人は、地域包括支援センター、または町役場健康福祉課で「要介護認定の申請」を行います。地域包括支援センターなどが申請を代行することもできます。

認定調査

認定調査員が自宅を訪問して、利用希望者と家族に心身の状態などについて聞き取り調査を行います。また、かかりつけ医に、介護が必要となる疾病などについて「主治医意見書」を作成してもらいます。

審査判定

調査結果は、コンピューターで判定（一次判定）され、さらに主治医意見書とともに保健、医療、福祉分野の専門家で構成される介護認定審査会で審査・判定（二次判定）されます。

認定

「非該当」「要支援1・2」「要介護1～5」のいずれかに認定されます。

認定通知

要介護状態区分が記載された認定結果通知書と介護保険証が送付されます。介護が必要な状態と認定されると、介護保険サービスあるいは介護予防サービスを受けられるようになります。

介護予防・日常生活支援総合事業

▶一般介護予防事業

対象者	65歳以上のすべての人
事業の種類	<ul style="list-style-type: none"> ◎介護予防普及啓発事業 <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防に関するパンフレットの配布 ・介護予防（フレイル予防）教室・出前講座の実施 など ◎地域介護予防活動支援事業 <ul style="list-style-type: none"> ・めざせ元気!!ころばん塾の普及 ・高齢者等つどい事業支援金の助成 ・ボランティアの養成 など

▶介護予防・生活支援サービス事業

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・要介護認定で要支援1・2の判定を受けた人 ・基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人（事業対象者）
サービスの種類	<p>訪問型サービス</p> <p>訪問型従前相当サービス・活動 専門的な資格を持ったホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴・排泄・食事などの身体介護や掃除・洗濯・調理などの日常生活の援助を行います。</p> <p>訪問型サービス・活動A 身体介護は必要ないが家事等の生活支援が必要な人に対し一定の研修修了者が自宅を訪問し、支援（掃除、買い物、洗濯、調理など）を行います。</p> <p>訪問型サービス・活動D（移動支援） 町の研修を受けたボランティア（住民団体）が買い物や病院受診のための外出に付き添いを行います。（定期的な利用に限る）</p>
	<p>通所型サービス</p> <p>通所型従前相当サービス・活動 通所介護施設に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を日帰りで受けることができます。</p> <p>通所型サービス・活動A 日常生活上の支援や生活機能の維持向上のための機能訓練などを実施します。町からの委託事業として実施しています。</p> <p>通所型サービス・活動C（短期集中）『元気アップ塾』 保健・医療の専門家が4か月間（全16回）短期集中的に関わる通所サービスです。介護予防のための運動や講話を行います。教室終了後は、地域活動や交流の場への参加を目指します。</p>
	<p>その他</p> <p>配食サービス 町が委託した配食業者が安否確認や栄養改善を目的に配食サービスを行います。</p>

▶介護サービス・介護予防サービス

訪問サービス

訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴・排泄・食事などの身体介護や掃除・洗濯・調理などの日常生活の援助を行います。

訪問入浴介護

介護職員と看護師が自宅を訪問し、サービス事業者が持参した浴槽で入浴介護を受けることができます。介護予防訪問入浴介護は、自宅に浴室がない場合や感染症等で施設での入浴ができない場合に利用できます。

訪問看護

医師の指示により、看護師が自宅を訪問し、健康状態の確認や医療的な処置を行います。

訪問リハビリテーション

医師の指示により、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が自宅に訪問し、リハビリテーションを行います。

通所サービス

通所介護（デイサービス）

通所介護施設に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を日帰りで受けることができます。

通所リハビリテーション（デイケア）

老人保健施設や医療機関に通い、食事などの日常生活上の支援や機能訓練、リハビリテーションを日帰りで受けることができます。

小規模多機能型居宅介護

施設に通ってサービスを受けることを中心に、利用者の希望などに応じて短期間の宿泊や訪問介護サービスを組み合わせて利用することができます。

短期入所サービス

短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームや短期入所生活介護事業所に短期間入所して、日常生活上の介護や予防のための支援、機能訓練などを受けることができます。

短期入所療養介護（医療系ショートステイ）

介護老人保健施設に短期間入所して、看護や医学的管理の下に日常生活上の介護や予防のための支援、機能訓練などを受けることができます。

在宅環境を整える

福祉用具貸与

日常生活の自立を助けるため、また、介護予防のために福祉用具のレンタルができます。1カ月あたりのレンタル費用は、福祉用具の種類や業者によって異なります。

特定福祉用具購入

入浴や排泄などに使用する福祉用具を同一年度内(4/1～3/31)に、1人あたり10万円を限度とし、その1～3割の自己負担で購入することができます。

住宅改修

自立支援や介護予防のための住宅改修工事を、1人あたり20万円を限度とし、1～3割の自己負担で行うことができます。また、転居した場合や要介護度が大幅に高くなった場合(※)は、再度支給を受けることができます。ただし、工事を行う前に申請が必要です。

(※)初めて住宅改修が支給された住宅改修の着工日の要介護状態区分を基準として、要介護状態区分が3区分以上上がった場合を指します。

施設サービス

介護老人保健施設

病状が安定しており入院治療の必要がない人が入所し、在宅復帰できるよう、看護・医療管理下でのリハビリテーションを中心に日常生活上の介護を受けます。

介護医療院

急性期の治療を終え、長期の療養が必要な人を対象に医療と日常生活上の介護を受けることができます。

特別養護老人ホーム

常に介護が必要で、自宅での生活が困難な人が入所し、日常生活上の介護を受けます。

※新規入所は、原則として要介護3～5の人が対象です。ただし、要介護1・2で認知症等のやむを得ない事情があれば、特例的に入所が認められる場合があります。

グループホーム

認知症の人が少人数でそれぞれの部屋を持ち、介護職員とともに共同生活をしながら介護を受けます。

ケアハウス(一般型)

家庭での生活が困難な60歳以上の高齢者が食事や生活のサポートを受けることができる施設で、介護が必要になった時には、外部のサービスを利用しながら生活を送ります。要介護3程度になると退去となる場合があります。

有料老人ホーム(介護付き)

介護を必要とする高齢者が生活支援を受けながら生活を送ることができる施設です。食事、洗濯、清掃等の生活支援、排泄や入浴などの身体介護、機能訓練、レクリエーション、サークル活動などのサービスを受けることができます。

有料老人ホーム(住宅型)

食事、洗濯、掃除などの生活サービスが付いた高齢者施設です。介護が必要になった場合には、外部のサービスを利用しながら生活を送ります。

サービス付き高齢者向け住宅

バリアフリーで職員による安否確認、生活相談を受けることができる賃貸住宅です。介護が必要になった場合には、外部のサービスを利用しながら生活を送ります。

いきいきとした暮らしのためのサービス

地域のひとり暮らしの高齢者や、介護している家族をサポートするために、町には様々なサービスがあります。それぞれ対象となる要件が異なりますので、お問い合わせください。

配食サービス事業

調理負担の軽減や栄養改善、安否確認を目的に栄養バランスのとれたお弁当を町から委託を受けた業者がご自宅に配達します。

利用できる方	町内在住の方で、以下のいずれかに該当し、アセスメントにより調理などが困難と判断された人 ①65歳以上のひとり暮らしの人、または高齢者のみの世帯の人 ②家族の就労等の理由により、日中①の状態にある人 ③上記以外で、町長が必要と認める人
サービス内容等	・昼食のみ ・月曜日から日曜のうち週5回まで利用可能 (※年末年始12月29日～1月3日を除く) ・安否確認のため、自宅訪問による手渡しでの受け取り ・食事形態は、軟飯やきざみ食なども可
補助額	1食あたりの補助額320円
問い合わせ先	地域包括支援センター (TEL:086-482-2432)

高齢者住宅改造助成事業

自宅で生活する高齢者が、手すりの取り付けや段差の解消などの住宅の改造・整備を行う場合、その費用の一部を助成します。

利用できる方	介護保険の要介護認定において、要支援または要介護と認定された住民税非課税の人
サービス内容等	【助成額】 対象工事費の2/3 (※上限額 333,000円) 【助成対象物】 浴室・洗面所・トイレ・玄関・廊下・階段等の改造 【利用の流れ】 ①町窓口へ申請 (見積書・写真・図面等が必要) ②許可決定後、工事に着手 ③完成届の作成 (領収書・写真等) ④助成金の支払い ※原則、同一住宅の改造についての助成は1回のみとなります。
問い合わせ先	健康福祉課 (TEL:086-482-2483)

日常生活用具給付事業

在宅の寝たきりの高齢者やひとり暮らしの高齢者などが安心して日常生活を送れるよう、生活用具を購入する場合に補助金が支給されます。

利用できる方	65歳以上の寝たきりの高齢者やひとり暮らしの高齢者など
対象用具	火災警報器・自動消火器・電磁調理器 ※電磁調理器については、心身機能の低下に伴い、防火などの配慮が必要なひとり暮らしの人が対象
利用料金等	利用者世帯の課税状況により、自己負担が必要となる場合があります。 ※購入前に申請が必要です。
問い合わせ先	健康福祉課 (TEL:086-482-2483)

高齢者等生活用具給付事業

在宅の寝たきりの高齢者やひとり暮らしの高齢者などが安心して日常生活を送れるよう、生活用具を購入する場合に補助金が支給されます。

利用できる方	65歳以上の寝たきりの高齢者やひとり暮らしの高齢者など
対象用具	<ul style="list-style-type: none">・眼鏡・杖・手押車・洗髪器・保温器・寝具 (布団・シーツ・寝間着)・読書スタンド・ページめくり・ヘルプハンド・消防関係器具
利用料金等	利用者世帯の課税状況により、自己負担が必要となる場合があります。 購入前に申請が必要です。
問い合わせ先	健康福祉課 (TEL:086-482-2483)

寝具洗濯サービス事業

ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯を対象に、清潔で快適な生活ができるよう、委託業者が寝具を洗濯します。

利用できる方	①寝具の衛生管理が必要な概ね65歳以上のひとり暮らしの高齢者 ②70歳以上のみの高齢者世帯及びこれに準ずる世帯の人 ③寝具の衛生管理が困難な世帯に属する心身に障がいのある人
サービス内容等	町から委託を受けた業者が訪問し、寝具 (掛布団・敷布団・毛布・マットレス) を持ち帰り、洗濯後に返却
利用料金等	料金についてはお問い合わせください。
問い合わせ先	健康福祉課 (TEL:086-482-2483)

介護手当支給事業

在宅での介護を支援するために、寝たきりの高齢者や認知症高齢者を6か月以上の期間、自宅で常時介護する介護者に手当を支給します。

利用できる方	介護保険の要介護認定において、要介護3以上と認定された寝たきりの高齢者や認知症高齢者を6か月以上自宅で常時介護している介護者
支給額	自宅で介護した月を対象に1か月あたり8,000円を支給 ※月の半分以上の入院・入所の期間がある場合は対象外となります。
問い合わせ先	健康福祉課 (TEL:086-482-2483)

緊急連絡カード設置事業

ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯、同居家族がいても一人であることの多い高齢者に対し、突発的な事故や急病などの緊急時に速やかに対応ができるよう緊急連絡カードを設置します。

利用できる方	①65歳以上のひとり暮らしの人、または高齢者世帯 ②上記以外で民生委員が必要と認める人
サービス内容等	【カードの取り扱い】 ・緊急連絡カードを作成し、自宅内の目に付くところへ設置 ・担当地区民生委員と地域包括支援センターがコピーを保管し、緊急時に活用 【カードへの記入内容】 ・氏名、住所、生年月日、血液型、世帯状況 ・病歴、福祉用具、アレルギーの有無、身体障がいの有無 ・緊急連絡先（親族、知人、民生委員等）
利用料金等	無料
問い合わせ先	地域包括支援センター (TEL:086-482-2432)

緊急通報装置設置事業

ひとり暮らしの高齢者や障がいのある人に対して、急病や災害時等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図ることを目的に緊急通報装置を給付します。

利用できる方	<ul style="list-style-type: none"> ①65歳以上のひとり暮らしの人 ②70歳以上のみの高齢者世帯及びこれに準ずる世帯の人 ③身体障がい者のみの世帯の人及びこれに準ずる世帯の人 ④上記以外で、町長が必要と認める人
サービス内容等	<p>緊急ボタンを押すと、電話回線を通じ、町委託業者（24時間体制）と連絡がとれ、状況確認を行います。緊急の対応が必要な場合、委託業者から協力員等へ連絡をします。</p> <p>【申請に必要な書類】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・緊急通報装置設置事業利用申請書 ・緊急連絡先名簿 ・協力員承諾書（概ね3名の協力員が必要です）
利用料金等	利用者世帯の課税状況により、自己負担が必要となる場合があります。
問い合わせ先	健康福祉課（TEL：086-482-2483）

福祉用具貸出事業

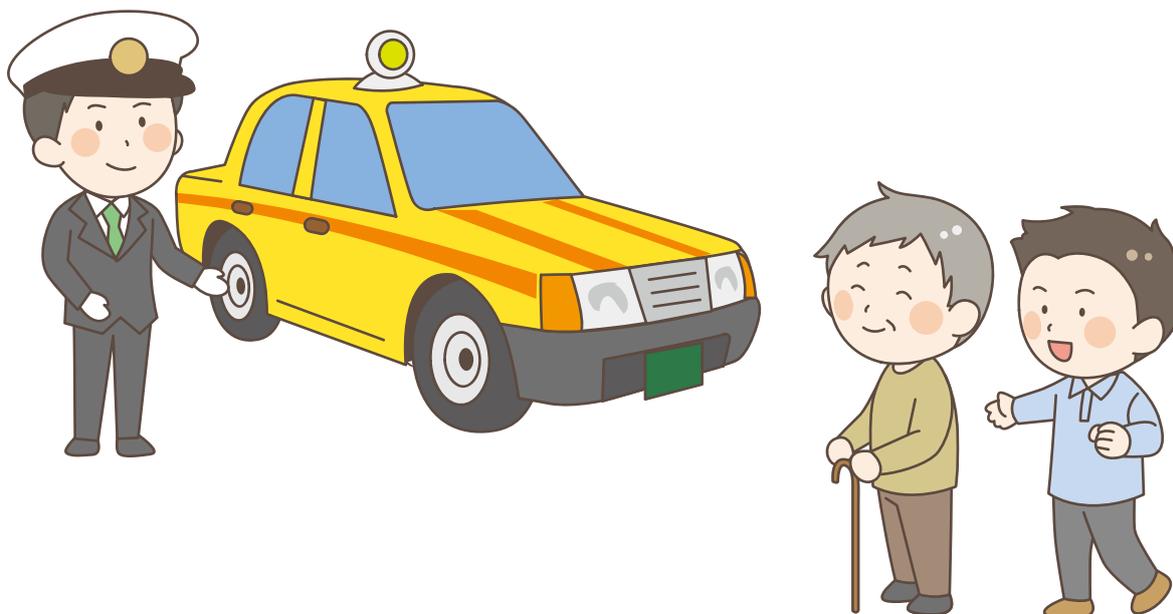
高齢者や障がい者、また疾病などにより一時的に福祉用具を必要とされる人に対して、貸出を行っています。

利用できる方	<ul style="list-style-type: none"> ①高齢者及び障がい者（児）、または傷病などにより、用具を利用する必要があると認められる者ならびにその家族等 ②教育や福祉機関等の福祉教育を推進するために用具が必要な団体 ③自治会や地域のボランティア、福祉団体等の地域活動を推進する上で用具が必要な団体 ④上記以外で社会福祉協議会会長が必要と認めたもの など
貸出用具	<ul style="list-style-type: none"> ・車いす、歩行器、シルバーカー、杖、スロープなど移動に関する用具 ・ポータブルトイレ、シャワーチェア、浴槽台などの衛生用品 ・その他、点滴スタンド、点滴棒、コードレスチャイム、ポータブル吸引器 <p>※用具の貸出期間は、原則2週間となります。（申し出があった場合は、1回に限り2週間以内の延長可能）</p>
利用料金等	無料（※用具に付随する消耗品については、実費負担）
問い合わせ先	早島町社会福祉協議会（TEL：086-482-3000）

福祉タクシー助成事業

高齢者や障がいのある人の社会参加、生活支援を図るためのタクシーチケットを交付しています。

利用できる方	<p>①前年分の住民税所得割が非課税世帯で下記のいずれかに該当する人 (ア) 75歳以上の人 (イ) 身体障がい者手帳1、2を所持している人 (ウ) 療育手帳Aを所持している人 (エ) 精神保健福祉手帳1、2級を所持している人</p> <p>②運転免許を自主返納し、「おかやま愛カード」もしくは「運転経歴証明書」を所持する65歳以上の人</p> <p>③母子健康手帳の交付を受けた妊婦</p> <p>④①～③に該当しない70歳以上の人</p>
サービス内容等	<p>【チケットの交付】</p> <ul style="list-style-type: none">・①～③の人については、500円のチケットを月4枚交付・④の人については、500円のチケットを月2枚交付 <p>※申請月から年度末分まで一括交付します。</p>
問い合わせ先	企画課 (TEL:086-482-0612)



福祉有償運送事業(外出支援サービス)

加齢や障がいにより公共交通機関では自力で移動が困難な方を対象に「福祉車両」による目的地と自宅間の送迎を有償で行います。

利用できる方	公共交通機関(バス・タクシー・鉄道など)を自力で利用できない人で以下のいずれかに該当する人 ①身体障がいがある人 ②介護保険の要介護認定者 ③介護保険の要支援認定者 ④精神や知的に障がいがある人
サービス内容等	【利用日】月曜日から金曜日の9時から17時まで(土日祝日、年末年始は除く) 【利用方法】事前に登録手続きが必要 利用時は、利用希望日の3日前まで利用予約が必要 【利用できる範囲】 ・医療機関への一時的な通院や入退院のとき ・福祉施設等への一時的な通所または入退所のとき ・日常生活を営むための買い物や理美容を行うとき ・地域の集会や公共団体等が主催する行事に参加するとき ・行楽や芸術鑑賞等の外出を行うとき ・官公庁での諸手続き及び公共料金等の支払いのときなど
利用料金等	①距離制料金(概ねタクシー料金の半額) ②待ち時間料金(30分未満無料。以降、30分ごとに300円加算)
問い合わせ先	早島町社会福祉協議会(TEL:086-482-3000)

「ほっとパーキングおかやま」駐車場利用証制度

車椅子マークの駐車場を利用できる人を明らかにした上で、その対象者に利用証を交付し、県と協定を結んだ施設の駐車スペースを優先して利用できます。

利用できる方	次の①～⑦のいずれかに該当し、歩行が困難な人 ①身体障がいのある人(障害の等級や区分によって対象にならない場合があります) ②知的障がいのある人(程度欄「A」) ③精神障がいのある人(等級「1級」) ④要介護認定区分が要介護1～5の高齢者 ⑤難病の人 ⑥けがで治療中の人(医師の意見書、診断書による) ⑦妊産婦(妊娠7か月～産後2年、多胎児の場合は妊娠5か月～産後3年)
申請先	健康福祉課(TEL:086-482-2483)

介護予防に関するサポート

元気なうちから、介護予防・フレイル予防を始めましょう!!

「介護予防」とは、年齢を重ねても自分らしく、いきいきと生きがいを持って暮らすための取り組みであり、そのためには、「フレイル（高齢期の虚弱）の予防」が必要と言われています。「フレイル」とは心身の活力が低下し、介護が必要な状態になる危険性の高い状態です。元気なうちから介護予防（フレイル予防）に取り組みましょう。町では、下記のような事業を実施しています。



めざせ元気!!ころばん塾

住民主体で実施する介護予防活動（百歳体操等）の普及啓発を行っています。団体の立ち上げ支援や継続支援（体操指導や健康教育等）を実施しています。実施団体については、P20に記載しています。



認知症予防教室

認知症の正しい理解や予防に関する知識の普及啓発を行います。



介護予防（フレイル予防）教室

地域で健康な生活を続けていけるよう、介護予防に関する知識の啓発・普及を行っています。

転倒予防教室

地域の通いの場への参加が難しい人を対象に月2回、理学療法士による教室を実施しています。

たいそう教室

月に2回程度、健康運動指導士による体操教室を開催しています。



出前講座

地域の5人以上のグループを対象に専門職を派遣し、介護予防等に関する講座を開催します。（事前に代表者より申し込みが必要）

元気応援相談室

普段の食事やお口のケアについてのお悩みや心配ごとに個別に対応する相談会を実施しています。管理栄養士、歯科衛生士が対応します。

いきいきボランティアポイント制度

活動に応じてポイントが付与され、それを換金できる制度です。ボランティア活動を通して、介護予防や生きがいづくりなどを図ることを目的としています。安心して活動が行えるよう研修会や講演会なども開催しています。

※各種教室等の開催日については、広報誌等でお知らせしています。

問い合わせ先：地域包括支援センター（TEL：086-482-2432）

通いの場



通いの場に参加しませんか。

高齢者が心身機能の衰えに伴い閉じこもりがちになり、社会との接点をなくして孤立することなどを防ぐため、徒歩圏内で気軽に集まれる場があります。まずは、身近な場所にある地域の通いの場に参加してみましょう。

めざせ元気!!ころばん塾

住民主体の介護予防として「いきいき百歳体操」に取り組む「めざせ元気!!ころばん塾」が、町内全域で活動中です。継続支援を地域包括支援センターが行っています。活動団体一覧は、P20に掲載しています。

活動に参加したいときは 地域包括支援センター(086-482-2432)にお問合せください。



ころばん塾への移動でお困りの方へ
チームころばん隊が支援します!!



ころばん塾までの移動に不安がある方などお困りの方を対象に県の研修を受けたボランティア(チームころばん隊)が2人1組で移動の支援をしています。

【利用料金】 100円(片道でも往復でも)

【移動手段】 徒歩または、自動車

利用希望の方は、地域包括支援センター(086-482-2432)までご相談ください。

ふれあい・いきいきサロン(P21)

孤立や閉じこもり防止を目的に地域のごく身近な場所で誰もが気軽に集まり、ふれあい交流や仲間づくりが出来る場です。

活動に参加したいときは

早島町社会福祉協議会(086-482-3000)にお問合せください。

高齢者給食サービス(P22)

ひとり暮らし高齢者等を対象として、食事準備負担の軽減やバランスのとれた食事の提供とふれあい交流、仲間づくりを目的に開催している場です。

活動に参加したいときは

早島町社会福祉協議会(086-482-3000)にお問合せください。

ふれあい・いきいきサロンや高齢者給食サービスへの移動でお困りの方へ
運転ボランティアくるりんが支援します。

社会福祉協議会の車両を使用し、自宅と会場間の送迎サービスを行います。
利用希望の方は、早島町社会福祉協議会(086-482-3000)までご相談ください。

めざせ元気!! ころばん塾 一覧 (週1回以上実施)



	地区	グループ名	実施曜日	時間	実施会場
①		おげんきクラブ	水曜日	10:00 ~ 11:30	さつき荘
②		ほがらかクラブ	水曜日	13:30 ~ 14:30	オアシス早島 多目的室
③		えがおの集い	木曜日	10:00 ~ 11:30	さつき荘
④		なかよし会	火曜日	13:30 ~ 15:00	JA早島町支店 なごみ早島
⑤	塩地	ころばん塾 つつじ会	月曜日 木曜日	10:00 ~ 11:00	塩地公民館
⑥	三軒地	たのしく体操みのり会	木曜日	13:30 ~ 15:00	三軒地公民館
⑦	金田	金田ころばん塾	水曜日	13:30 ~ 14:30	西コミュニティ センター
⑧	真磯	まいそさくら会	月曜日	13:30 ~ 15:00	真磯自治会館
⑨	大池	大池ころばん塾	火曜日	10:00 ~ 11:00	大池公民館
⑩	塩津	塩津いきいきクラブ	水曜日	10:00 ~ 11:00	塩津公民館
⑪	長津・畑岡	長津・畑岡 100歳体操の会	金曜日	10:30 ~ 11:30	いぶき荘
⑫	宮崎	宮崎ころばん塾	火曜日 金曜日	9:00 ~ 10:00	宮崎公民館
⑬	若宮	若宮ころばん塾	金曜日	10:00 ~ 11:00	大谷荘
⑭	市場	市場ころばん塾	月曜日 金曜日	10:00 ~ 11:00	市場公民館
⑮	中山	中山おたっしゅクラブ	金曜日	10:00 ~ 11:00	中山団地集会所
⑯	日笠山	日笠山ころばん塾	木曜日	① 8:30 ~ 9:30 ② 10:00 ~ 11:00	日笠山公民館
⑰	矢尾	矢尾ころばん塾	水曜日	13:00 ~ 14:30	矢尾公民館
⑱	弁才天	弁天ころばん塾	月曜日	8:00 ~ 9:00	弁財天公民館
⑲	舟本	ふなもと荒神塾	金曜日	13:30 ~ 14:30	オアシス早島 多目的室
⑳	備南台	いきいき健康づくり つどいの会	火曜日	14:00 ~ 15:30	備南台公民館
㉑	片田	片田にここにクラブ	火曜日	13:00 ~ 14:15	片田公民館
㉒	片田	片田元気クラブ	火曜日	14:30 ~ 15:30	片田公民館
㉓	イトーピア	イトーピアころばん塾	月曜日	13:30 ~ 14:30	イトーピア集会所
㉔		コスモスの会	火曜日	13:30 ~ 15:00	オアシス早島 多目的室
㉕	前潟	前潟ころばん塾	水曜日	13:30 ~ 15:00	前潟公民館

ふれあい・いきいきサロン 一覧 (月1回程度実施)

	地 区	グループ名	実施曜日	実施時間	実施会場
①	前潟・ 下前潟	四つ葉会	第3木曜日	10:30~11:30	前潟公民館
②	宮 崎	しゃべろうかい	第4金曜日	14:00~15:30	宮崎公民館
③	中 山	中山ふれあいサロン さつき会	第3土曜日	10:00~12:00	中山集会所
④	市 場	いきいきサロン市場	第3土曜日	10:00~12:00	市場公民館
⑤	弁才天	弁財天井戸端喫茶	第3金曜日	14:00~15:30	弁才天公民館
⑥	備南台	サロン・ひだまり	不定期	不定期	備南台公民館
⑦	日笠山	日笠山さくら会	不定期	不定期	日笠山公民館
⑧	頓 行	喫茶とよく	第3金曜日	13:30~15:30	頓行公民館
⑨	三軒地	いきいきサロン三軒地	第3木曜日	13:30~15:00	三軒地公民館
⑩	塩 津	塩津いきいきサロン	第3土曜日	10:00~11:00	塩津公民館
⑪	舟 本	舟本コミュニケーション クラブ	不定期	不定期	オアシス早島
⑫	久々原	いきいきサロン久々原	奇数月土曜日 又は日曜日	13:30~15:00	久々原公民館
⑬	片 田	片田ふれあいサロン	第2土曜日	13:00~15:00	片田公民館
⑭	若 宮	喜楽会	第2水曜日	12:00~15:00	大谷荘
⑮	樽 島	ふれあいサロン樽島	第1土曜日	10:00~11:00	樽島公民館
⑯	金 田	金田いきいきサロンにじ	第1水曜日	9:00~12:00	西コミュニティ センター
⑰	長津・畑岡	長津・畑岡ほっとサロン	第1水曜日	13:00~15:00	いぶき荘
⑱	イトーピア	イトーピア早島サロン	第3土曜日	10:00~12:00	イトーピア集会所
⑲	矢 尾	矢尾サロン	第2土曜日	10:00~12:00	矢尾公民館
⑳	下 野	下野のんびり友の会	奇数月 第3日曜日	9:00~11:00	下野公民館
㉑	小 浜	すまいるサロン小浜	第2水曜日	13:30~15:00	デイサービス 3匹の子ブタ

高齢者給食サービス 一覧 (月2回程度実施)

	地 区	グループ名	実施曜日	時 間	実施会場
①	金田 下野 樽島 備南台	クローバー	第2・4水曜日	11:30~12:00	西コミュニティ センター
②	長津 畑岡	コスモス	第2・4水曜日	11:30~12:30	いぶき荘
③	片田 舟本 弁才天 宮崎 三軒地 久々原	スプリング	第1・3木曜日	11:00~11:30	いぶき荘
④	矢尾	マスカット	第2・4土曜日	10:00~10:30	矢尾公民館
⑤	若宮	スマイル若宮	第1・3水曜日	12:00~12:30	大谷荘
⑥	塩津	ひまわり会	第2・4火曜日	11:00~11:30	塩津公民館

給食サービスの対象者

- ①70歳以上のひとり暮らしの人
- ②夫婦どちらかが75歳以上であり、配偶者が70歳以上である
高齢者世帯の人
- ③75歳以上の昼間ひとりで生活することの多い人
- ④80歳以上の高齢者
- ⑤70歳以上の障がい者

給食サービスの利用料

1回あたり400円



いきがづくり

いきいきボランティアポイント制度

いきがづくりや介護予防を目的にボランティア活動を地域でしてみませんか。いきいきボランティアポイント制度とは、活動に応じて、換金可能なポイントが付与される制度です。

- 対象者** 町内在住の40歳以上の方（要介護1～5の認定を受けていない方）
- 申込方法** 早島町地域包括支援センター窓口にて、申請し、スタンプ手帳の交付を受ける
- 活動内容** 早島町が指定した施設・団体での下記の活動
 - ・レクリエーション等の指導及び参加支援
 - ・催事の手伝い
 - ・施設行事としての散歩や外出及び室内移動の補助
 - ・話し相手、遊び相手、見守り、絵本の読み聞かせ等
 - ・お茶出しや配膳の補助
 - ・受入機関の職員とともに軽微かつ補助的な作業（清掃、草刈り、洗濯物の整理等）
 - ・地域包括支援センターが行う介護予防教室などにおける活動支援
 - ・その他、町長が認める活動

※継続して参加される場合は、毎年更新の手続きが必要です。

老人クラブ

町内で23グループ、約1,100人が加入し、スポーツや趣味、教養活動、社会奉仕を行っています。60歳以上の方が加入でき、生きがいや健康づくりの場となっています。

活動内容

- 《町全体の行事(老人クラブ連合会の行事)》 《各単位クラブ別の行事》
- ・カラオケ大会
 - ・ペタンク大会
 - ・グランドゴルフ大会
 - ・将棋・囲碁大会
 - ・社会奉仕活動(清掃)
 - ・各種レクリエーション活動
 - ・親睦旅行 など



問い合わせ先 健康福祉課 (TEL: 086-482-2483)

地区名	老人クラブ名	地区名	老人クラブ名	地区名	老人クラブ名	地区名	老人クラブ名
矢尾	熊野会	花町	花の和クラブ	舟本	恵美須クラブ	ニュー早島	にゅーはやしまテラス
無津	七社クラブ	長津	長友会	三軒地	みのり会	下前潟	春風クラブ
真磯	真和会	金田	朝日クラブ	久々原	久々の会	日笠山	日笠健友会
塩津	明生会	下野	貴主会	前潟	むつみ会	大池	若杉会
市場	ときわ会	宮崎	鶴崎クラブ	中山	平成会	備南台	備南台老人クラブ
塩地	国鉾会	片田	寿会	若宮	OBクラブ		

あなたの在宅を支える「相談窓口」

包 早島町地域包括支援センター

(TEL:086-482-2432)

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士等の専門職が協力して「チーム」で支援します。相談は無料です。

総合相談事業

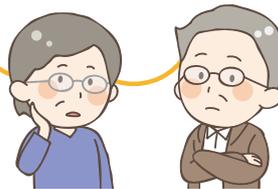
様々な悩みの相談窓口になります。

例えば…

- ・心配や悩み事があるけど、どこに相談したらいいか分からない。
- ・介護サービスを利用したいけど、どうしたらいいか分からない。
- ・家族の介護で相談したい。
- ・最近、近所の高齢者を見ないから心配だ。 など



地域包括支援センターって何するところ??



権利擁護事業

高齢者の権利や財産を守ります。

例えば…

- ・悪質な訪問販売の被害にあった。
- ・財産管理や色々な契約に不安がある。
- ・虐待にあっている人がいる。 など

介護予防 ケアマネジメント

介護保険や介護予防について支援します。

例えば…

- ・介護予防に向けたアドバイス
- ・介護保険の申請の受付・代行
- ・要支援や事業対象者の方のケアプランの作成 など

包括的・継続的 ケアマネジメント

高齢者を地域ぐるみで支援します。地域のケアマネジャーへの支援や、介護・福祉・保健・医療など様々な関係機関と連携を行い、地域ぐるみで皆さんの生活を支えます。

居 居宅介護支援事業所(P34)

ケアマネジャーを配置している事業所で、介護保険の要介護認定の申請手続きの代行やケアプランの作成、実際にサービスを行うサービス提供事業者などとの連絡や調整を行います。

ケアマネジャー

「介護支援専門員」ともいい、介護の知識を幅広く持つ専門家です。個別に本人や家族の相談に応じて適切なアドバイスをし、希望に沿ったケアプランの作成やサービス提供事業者との連絡や調整などを行う「介護のキーパーソン」といえます。

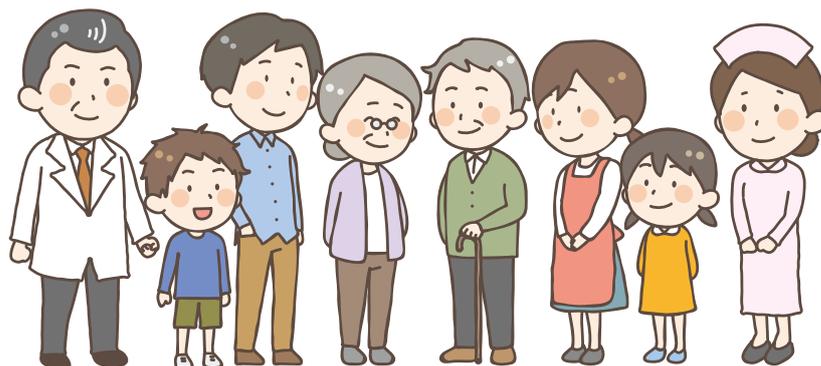
認知症になっても住み慣れた地域でみんなで支え合おう

認知症に関する相談窓口・認知症の人を支える家族への支援

事業名	内容	日時
もの忘れ相談会	認知症の予防や早期発見・早期治療につなげるため、もの忘れに関する相談会を実施しています。 「もの忘れ相談プログラム」の利用もできます。	毎月第4火曜日 9:00~12:00 (要予約)
もの忘れ相談プログラム	タッチパネルで行う認知症の簡易検査ができます。 	随時受付中
オレンジカフェ 『喫茶えがお』 『ゆめひろば』	認知症の人やご家族、地域住民の人、専門職などどなたでも参加できる憩いの場です。専門職への相談や一緒にお茶を飲みながら会話を楽しんだり、他者との交流ができます。 ※参加費100円	開催日、場所などについては、お問合せください。
認知症 予防教室	認知症の正しい理解や予防に関する知識の普及啓発を図ることを目的に開催しています。日常的に取り組める体操や脳トレを学ぶことで楽しく脳を活性化し、早期対応に繋がります。	広報誌等に掲載
認知症 サポーター 養成講座	町民一人ひとりが認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者となり、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指し認知症サポーターの養成を行っています。また、地域で活動できるサポーターを目指すステップアップ講座も行っています。 ※出前講座として、各団体へ実施することも可能	開催日、場所などについては、お問合せください。
はやしま 本人 ミーティング	認知症の診断を受けた人同士が集まり、自分の体験や思い、やりたいことなどを語り合う場です。	開催日、場所などについては、お問合せください。

問い合わせ先

地域包括支援センター (TEL: 086-482-2432)



認知症高齢者等見守りSOSネットワーク

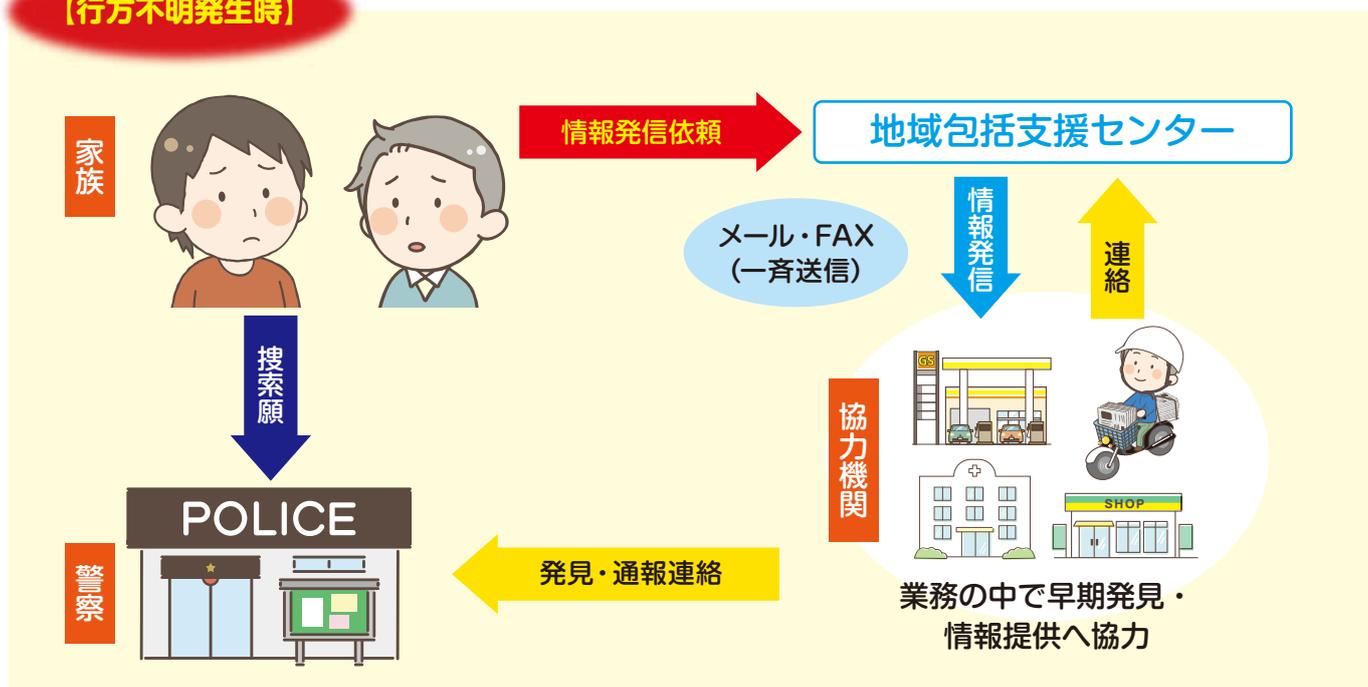
認知症の人などの行方不明を防ぐとともに、行方不明になった場合に早期に発見できるように地域の事業所や団体、機関などと協力体制を構築しています。

	認知症高齢者などの登録	協力機関の登録
対象者	町内在住の65歳以上の人で認知症などにより行方不明になる恐れのある人	事業の趣旨に賛同する町内外の事業所、関係機関、団体など
費用	無料	
申し込み先	地域包括支援センター（TEL：086-482-2432）	

【日頃の見守り活動】



【行方不明発生時】



位置情報探索サービスの利用助成事業

認知症状のある高齢者の行方不明時の事故防止や介護家族への支援として、GPSを活用した位置情報探索サービスを利用する際の費用の一部を助成します。

利用できる方	下記の状態にある高齢者の家族（4親等以内の親族および当該親族の配偶者） ①認知症などにより行方不明になる恐れがある ②認知症の疑いがあり、行方不明になった等警察に連絡、または保護されたことがある
事業内容	・位置情報検索サービスの機器購入やレンタルに係る初期費用 【助成額：上限10,000円】 ・事前申請が必要です。（見積書添付）
問い合わせ先	地域包括支援センター（TEL：086-482-2432）

認知症初期集中支援チーム

認知症に関する専門家が自宅を訪問し、対象者の支援の方向性について協議します。その結果に基づいて対象者や家族への集中的な支援を行い、医療や介護資源に結び付けるよう支援を行います。

対象者	在宅で生活している40歳以上で認知症が疑われる、または認知症の方で以下のいずれかに当てはまる方 ①医療サービス、介護サービスを受けていない方、中断している方 ②医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状が顕著なために対応に苦慮している方
申し込み先	地域包括支援センター（TEL：086-482-2432） 相談内容に応じ、地域包括支援センターでの関わりや支援チームへの依頼を行います。

認知症診断費用助成事業

住み慣れた地域で生活を続けられるよう認知症の早期診断・治療のきっかけとして、初期診断に係る自己負担分を助成します。※もの忘れ相談プログラムの結果や相談内容によっては、助成の対象とならない場合もあります。

対象者	・もの忘れ相談プログラムを実施し、助成の基準に該当する人 ・認知症の確定診断を過去に受けていない人 ・過去1年以内に早島町認知症診断費用助成を受けていない人 など
申し込み先	地域包括支援センター（TEL：086-482-2432）

認知症事故救済制度

認知症の方を介護している家族の不安を解消するために、日常生活における偶発的な事故によって法律上の損害賠償を負った場合に備え、町が保険契約者となり損害賠償保険に加入します。

対象者	認知症高齢者等見守りSOSネットワークに登録されている高齢者
費用	無料
申し込み先	地域包括支援センター（TEL：086-482-2432）

高齢者の権利や財産を守るために～権利擁護～

判断能力が不十分な方や生活に不安がある方に対して、『成年後見制度』や『日常生活自立支援事業』などの制度があります。

事業名	制度の概要
成年後見制度	認知症、知的障がい、精神障がい等によって判断能力が十分でない人について、家庭裁判所に申し立てを行い、本人を援助する人（成年後見人等）が法的な権限を得て、本人の判断能力の程度に応じた援助ができるようにする制度です。申し立てや制度を利用するためには費用がかかります。
日常生活自立支援事業	認知症、知的障がい、精神障がい等によって判断能力が十分でない人について、日常生活上の判断で不安がある、福祉サービスの利用方法が分からないなどの日常生活に困っている場合、福祉サービスの利用手続き、日常的な金銭管理などを支援する制度です。 サービス内容 ①福祉サービスの利用援助 ②日常的な金銭管理サービス ③書類の預かり 利用者の費用負担 相談は無料、サービス利用は有料 (生活保護受給の人は無料) 問い合わせ先 早島町社会福祉協議会 (TEL:086-482-3000)

早島町権利擁護・成年後見サポートセンター(早島町役場健康福祉課内)

高齢者や障がいのある方の権利擁護に関することや成年後見制度に関するご相談に対応する窓口です。ご家族や福祉関係の方の相談も可能です。また、利用促進を目的に講演会等も実施しております。開催日については、広報誌などでお知らせしています。ご希望の方は、お問合せください。

電話

健康福祉課 (TEL:086-482-2483)
地域包括支援センター (TEL:086-482-2432)

個別無料相談会(予約制)

司法書士・弁護士・社会福祉士との相談会を定期的を開催しています。

実施日

偶数月 第4水曜日 14時から16時
※おひとり30分程度
※事前に予約が必要です。

場所

早島町役場

申し込み先

健康福祉課 (TEL:086-482-2483)
地域包括支援センター (TEL:086-482-2432)

在宅医療、介護資源リスト

在宅で医療や介護が必要になった方やそのご家族に役立てていただけるよう、在宅医療・介護に関わる事業所のリストを作成しました。おもに生活圏域（概ね30分以内にサービスが提供できる範囲）の施設や事業所を掲載しています。（参考：厚生労働省 介護サービス情報公開システム、医療情報ネット）

④ 診療所・病院

事業所名	住 所	電 話
しげい腎クリニック	早島町前潟277	086-436-6888
納所医院	早島町前潟280-2	086-482-2100
木村眼科	早島町早島1467-5	086-480-1370
木村医院	早島町早島1469-1	086-482-0028
早島クリニック耳鼻咽喉科皮膚科	早島町早島1475-2	086-482-3387
ふじい整形外科	早島町前潟618-1	086-483-0016
河原内科医院	早島町早島3317-1	086-480-1112
南岡山医療センター	早島町早島4066	086-482-1121
神経内科クリニックなんば	早島町若宮3541-15	086-483-1701
みやげ整形外科医院	岡山市南区箕島852-1	086-281-3100
川上耳鼻科	岡山市南区箕島1273-6	086-281-3939
重井医学研究所附属病院	岡山市南区山田2117	086-282-5311
岡山市立せのお病院	岡山市南区妹尾850	086-282-1211
木下医院	岡山市南区妹尾1011	086-282-7788
前田医院	岡山市南区妹尾840-11	086-282-0812
大橋医院	岡山市南区妹尾240	086-282-0069
原田内科医院	岡山市南区妹尾140-2	086-282-0318
林内科小児科医院	岡山市南区大福1252-2	086-282-2626
中島病院	岡山市南区妹尾1878	086-282-0218
みやもと整形外科	岡山市南区妹尾3387-2	086-281-8001
三宅おおふくクリニック	岡山市南区大福393-1	086-281-2020
撫川クリニック	岡山市北区撫川1470	086-292-8133
岡山光南病院	岡山市南区東畦767-3	086-282-0555
青木内科小児科医院	岡山市南区大福281-5	086-281-2277
かりや内科	岡山市北区庭瀬810-3	086-250-2017
あさひクリニック	岡山市南区大福150-3	086-282-6606
野崎医院	岡山市北区庭瀬214-4	086-292-0101
ふくだ医院	岡山市北区平野691-5	086-293-5670
あいの里クリニック	岡山市南区大福950-6	086-281-6638
岡山県健康づくり財団附属病院	岡山市北区平田408-1	086-241-0880
岡山水清会病院	岡山市北区西花尻1231-1	086-293-3355
岡山市立市民病院	岡山市北区北長瀬表町3-20-1	086-737-3000
岡山赤十字病院	岡山市北区青江2-1-1	086-222-8811
岡山県精神科医療センター	岡山市北区鹿田本町3-16	086-225-3821
河田病院	岡山市北区富町2-15-21	086-252-1231

事業所名	住 所	電 話
心臓病センター榊原病院	岡山市北区中井町2-5-1	086-225-7111
岡山済生会総合病院	岡山市北区国体町2-25	086-252-2211
岡山大学病院	岡山市北区鹿田町2-5-1	086-225-3821
慈圭病院	岡山市南区浦安本町100-2	086-262-1191
岡山ろうさい病院	岡山市南区築港緑町1-10-25	086-262-0131
川崎医科大学総合医療センター	岡山市北区中山下2-6-1	086-225-2111
岡山旭東病院	岡山市中区倉田567-1	086-276-3231
国定内科医院	倉敷市西田402-4	086-454-6050
耳鼻咽喉科秋定クリニック	倉敷市茶屋町1608-7	086-420-1733
佐藤整形外科医院	倉敷市茶屋町1597-5	086-429-0511
早沖診療所	倉敷市茶屋町早沖1330-2	086-428-7100
渡部医院	倉敷市茶屋町728	086-428-0113
平田内科医院	倉敷市茶屋町427-1	086-429-2221
茶屋町駅前クリニック	倉敷市茶屋町445	086-420-0007
佐藤眼科	倉敷市帯高540-7	086-420-2227
佐藤皮膚科	倉敷市帯高540-7	086-420-2066
すぎはら眼科・循環器科・内科	倉敷市茶屋町751-1	086-428-2868
茶屋町在宅診療所	倉敷市茶屋町360-12	086-429-0033
善家循環器科・内科医院	倉敷市茶屋町497-30	086-420-0255
倉敷スイートホスピタル	倉敷市中庄3542-1	086-463-7111
川崎医科大学附属病院	倉敷市松島577	086-462-1111
森整形外科リハビリクリニック	倉敷市松島1101-1	086-464-4976
西原内科循環器科	倉敷市松島1065	086-462-6681
イマイクリニック	倉敷市徳芳109-1	086-464-2000
伊木診療所	倉敷市亀山775-1	086-429-2300
えんさこ医院	倉敷市下庄455-1	086-462-0080
倉敷中央病院	倉敷市美和1-1-1	086-422-0210
しげい病院	倉敷市幸町2-30	086-422-3655
松田病院	倉敷市鶴形1-3-10	086-422-3550
わに診療所	倉敷市新田2513-26	086-425-7022
倉敷成人病センター	倉敷市白楽町250	086-422-2111
倉敷平成病院	倉敷市老松町4-3-38	086-427-1111
倉敷神経科病院	倉敷市浅原400	086-462-1800
倉敷北病院	倉敷市宮前41-2	086-426-8711
倉敷第一病院	倉敷市老松町5-3-10	086-424-1000
倉敷リハビリテーション病院	倉敷市笹沖21	086-421-3311
チクバ外科・胃腸科・肛門科病院	倉敷市林2217	086-485-1755
AOI倉敷病院	倉敷市四十瀬298-5	086-422-5206
倉敷仁風ホスピタル	倉敷市中島2340-23	086-465-2430
倉敷記念病院	倉敷市中島831	086-465-0011
水島協同病院	倉敷市水島南春日町1-1	086-444-3211
水島第一病院	倉敷市神田2-3-33	086-444-5333
倉敷中央病院リバーサイド	倉敷市鶴の浦2-6-11	086-448-1111
水島中央病院	倉敷市水島青葉町4-5	086-444-3311

🔍 歯科医院 定期的に健診を受けましょう!!

むし歯や歯周病など、歯と口のトラブルを抱えていると、口腔内にとどまらず、全身にさまざまな悪影響が及びます。いつまでも健康に暮らすためには、歯と口の健康が非常に大切です。

事業所名	住 所	電 話
岡山大塚歯科医院	早島町前潟153-2	086-480-0077
はら歯科医院	早島町早島1242	086-483-0003
林歯科医院	早島町前潟512-2	086-482-0526
やまだ歯科	早島町前潟755-2	086-454-4182
はやしま歯科	早島町早島2306-4	086-483-1000
ワタナベ歯科医院	早島町早島3283-5	086-482-4141
がもう歯科医院	岡山市南区中畦18-3	086-298-9500
山下歯科医院	岡山市南区箕島2012	086-282-6480
竹下歯科医院	岡山市南区箕島1189-12	086-282-6118
彩起歯科	岡山市南区中畦313-1	086-298-3844
藤田歯科医院	岡山市南区妹尾955-5	086-281-2323
今井歯科医院	岡山市南区妹尾670	086-282-0618
林歯科医院	岡山市南区妹尾1446-1	086-282-0541
大橋歯科医院	岡山市南区妹尾2348-2	086-282-2201
小若歯科医院	岡山市南区大福1263	086-282-0356
ごとう歯科医院	岡山市南区妹尾3492-5	086-281-6471
三宅ハロー歯科	岡山市南区大福369-8	086-282-0086
なつかわ歯科	岡山市北区撫川1470-1	086-292-6800
ファインデンタルクリニック	岡山市南区古新田1199-8	086-282-9380
盛野歯科	岡山市南区妹尾3597-2	086-282-4188
せのおファミリー歯科	岡山市南区箕島1397	086-282-8400
鳥山歯科医院	岡山市南区大福285-10	086-281-3800
矢尾デンタルクリニック	岡山市北区庭瀬540	086-293-6666
秋元歯科医院	岡山市北区平野900-5	086-292-5453
平松歯科	岡山市南区大福145-3	086-281-3346
栗坂歯科医院	岡山市北区庭瀬231-5	086-293-0648
にわせ歯科クリニック	岡山市北区平野997-1	086-292-6225
キヨモト歯科クリニック	岡山市北区庭瀬163-5	086-293-6011
わかさハーモニー歯科	岡山市北区平野534-15	086-903-3677
あいの里クリニック・歯科	岡山市南区大福950-6	086-281-6638
すずらん歯科クリニック	倉敷市茶屋町1764-5	086-420-0418
ナツアキ歯科	倉敷市高須賀187-1	086-428-8811
とよす歯科医院	倉敷市西田227-6	086-482-1766
にしおか歯科	倉敷市茶屋町1659	086-428-6333

事業所名	住 所	電 話
たけの歯科クリニック	倉敷市帯高687-2	086-429-3999
なんば歯科クリニック	倉敷市茶屋町2037	086-428-0267
近藤歯科クリニック	倉敷市帯高617-16	086-428-8143
茶屋町みやげ歯科医院	倉敷市茶屋町447-1	086-428-7008
藤沢歯科医院	倉敷市茶屋町272-3	086-428-0026
あかざわ歯科クリニック	倉敷市茶屋町1106-7	086-429-2202
フラワー歯科	倉敷市茶屋町477-14	086-420-1888
マスカット歯科医院	倉敷市鳥羽460-2	086-464-4959
やない歯科医院	倉敷市中庄3520-1	086-463-1181
小郷歯科医院	倉敷市下庄1143-2	086-462-6483
中田歯科	倉敷市松島1154-2 マルナカマスカット店2F	086-464-2255
メリー歯科医院	倉敷市下庄1027-1	086-463-0071
妹尾歯科医院	倉敷市松島289-3	086-463-1710
東原歯科医院	倉敷市下庄469-7	086-462-8241
きもと・まなべ歯科クリニック	倉敷市上東358-5	086-462-3031
いなだ歯科医院	倉敷市西尾137-1	086-462-0528
浜田歯科医院	倉敷市山地1374-3	086-463-3343
おびえ歯科クリニック	倉敷市中帯江24-3	086-441-6207

📍 薬局 かかりつけ薬局を持ちましょう！

薬の飲み方が分からない、物忘れなどで管理ができない、飲みにくい、取りに行けないなど疑問点や問題点などがあれば、相談しましょう。

事業所名	住 所	電 話
かすみ薬局 早島店	早島町前潟281-2	086-482-4440
富永薬局 早島店	早島町早島1473	086-441-8037
ハヤシマ薬局	早島町早島3317-3	086-480-1288
フロンティア薬局 早島店	早島早島3526-6	086-480-0175
ププレひまわり薬局 妹尾店	岡山市南区箕島1344-1	086-239-9726
かすみ薬局 箕島店	岡山市南区箕島1275-4	086-282-6950
おくすりカフェちいず薬局	岡山市南区東畦164-9	086-209-1521
アイ薬局 茶屋町店	倉敷市茶屋町1608	086-420-1755
吉宗薬局 本店	倉敷市茶屋町375-7	086-428-4560
いほり薬局 帯高店	倉敷市帯高160-2	086-486-2477
ひまわり薬局 加須山店	倉敷市加須山224-6	086-420-0050
らくだ薬局 茶屋町店	倉敷市茶屋町494-6	086-441-6755
くすの木薬局	倉敷市加須山254-12	086-441-2703
そうごう薬局 中庄店	倉敷市中庄3538-1	086-461-1171

事業所名	住 所	電 話
ププレひまわり薬局 中庄店	倉敷市松島1096-1	086-461-2265
みのり薬局	倉敷市下庄469-10	086-463-1985
ドレミ薬局 倉敷下庄店	倉敷市下庄465-5	086-697-6655
セントラル薬局 二子店	倉敷市二子203-18	086-464-4455
いほり薬局	倉敷市藤戸町藤戸1384-3	086-428-7118
トマト薬局 大島店	倉敷市大島536-2	086-476-7733

📍 訪問看護ステーション

看護師、保健師のほかに、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が訪問することができ、必要な看護やリハビリテーションを受けることができます。

事業所名	住 所	電 話
くらしき訪問看護リハビリステーション そら	早島町前潟1075-1-203	086-476-8077
医療法人 木村医院	早島町早島1469-1	086-482-0028
まりな訪問看護ステーション	岡山市南区妹尾2348-14	086-238-0114
岡山しげい訪問看護ステーション	岡山市南区山田2117-18	086-282-4300
訪問看護ステーション絆	岡山市南区妹尾869-3	086-250-0441
訪問看護リハビリステーション ていーだ	岡山市南区妹尾3332-5 富岡コーポ102	086-281-7560
こうなん訪問看護ステーション	岡山市南区東畦651-19	086-282-0204
あいの里訪問看護ステーション	岡山市南区大福281-5	086-281-6625
ゆめの里訪問看護ステーション	岡山市南区川張1267	086-362-5529
スマイルらいふ訪問看護ステーション岡山	岡山市北区下中野364-108	086-250-7231
はちみつ訪問看護ステーション	岡山市南区新保771-4-201	086-244-7358
アーク訪問看護ステーション福成	岡山市南区福成1-167-1	086-239-1678
ナーシングアイル	岡山市北区野田3-16-1 2F	086-250-2799
創心会訪問看護リハビリステーション	倉敷市茶屋町2104-1	086-420-1500
亀龍園訪問看護ステーション	倉敷市亀山775-1	086-429-2500
訪問看護ステーション サンライフ倉敷	倉敷市下庄700-1	086-463-5888
よつ葉訪問看護ステーション	倉敷市下庄458-1	086-463-7878
藤戸クリニック	倉敷市藤戸町藤戸1573-1	086-428-8572
さくら訪問看護	倉敷市幸町7-7-5	086-486-0292
倉敷中央訪問看護ステーション	倉敷市鶴形1-9-7	086-430-6706
倉敷北病院	倉敷市宮前41-2	086-426-8711
和香会訪問看護ステーション	倉敷市東塚5-4-16	086-450-1011
ツクイ倉敷訪問看護ステーション	倉敷市昭和2-4-14 2F	086-435-6203
訪問看護ステーションるぼ	倉敷市浜ノ茶屋233-5-103	086-486-4803

居宅介護支援事業所

事業所名	住 所	電 話
早島町居宅介護支援センター	早島町前潟249-1	086-482-3516
倉敷ケアプランセンター そら	早島町前潟1075-1-203	086-454-8079
タイオンケアプラン早島	早島町早島1935-2 リバーサイドA102	086-480-1365
はやしま在宅介護支援センター	早島町早島2013-8メゾンド・ポヌール101	086-486-2607
若宮園在宅介護支援センター	岡山市南区箕島3491-7	086-281-0862
岡山しげい居宅介護支援事業所	岡山市南区山田2117	086-282-4358
居宅介護支援事業所エルム撫川	岡山市北区撫川828-3	086-237-5506
こうなんクリニック在宅介護支援センター	岡山市南区東畦651-19	086-282-1551
南岡山ナーシングホーム在宅介護支援センター	岡山市南区東畦772-10	086-281-5552
ハッピー居宅介護支援事業所	岡山市北区撫川440-1	086-903-3001
あいの里居宅介護支援センター	岡山市南区大福950-6	086-282-8817
灘崎荘在宅介護支援センター	岡山市南区彦崎2300	086-363-0588
ゆめの里在宅介護支援センター	岡山市南区川張1266	086-362-5531
まんぷくケアプラン	岡山市南区内尾394-35 102号室	070-1543-4232
居宅介護支援事業所アスクラス	岡山市北区白石西新町7-107フレグランピアコオ103号	086-206-2268
岡山水清会病院ケアプランセンター	岡山市北区平野1000-3	086-293-3100
ケアマネジメント アクア	岡山市南区新保1105-1	086-230-5003
創心会居宅介護支援センター倉敷	倉敷市茶屋町2104-1	086-420-1500
介護相談所 いろは	倉敷市茶屋町106-4	086-454-5745
杉の子介護保険事務所	倉敷市徳芳504	086-461-0555
亀龍園居宅介護支援センター	倉敷市亀山679-1	086-429-1101
居宅介護支援センターくらしき	倉敷市亀山712-3	086-420-0012
オリーブガーデン居宅介護支援事業所	倉敷市亀山564-3	086-420-2771
はあ〜と居宅介護相談所	倉敷市中庄2355-4 コーポ中村B号	086-527-6147
サンライフ倉敷ケアプランセンター	倉敷市下庄700-1	086-462-7755
ケアプランセンターわらてい	倉敷市中庄644-4	086-462-9500
ケアセンター クローバー	倉敷市中庄1888-26	086-441-4626
有限会社ほほえみ	倉敷市下庄458-1	086-462-7773
ケアプランセンターすまいる	倉敷市藤戸町藤戸1416-8	086-420-1765
両備ケアプランセンター浜町	倉敷市浜町1-1-23	086-422-3366
天和会指定居宅介護支援事業者	倉敷市鶴形1-3-28	086-423-0726
居宅介護支援事業所 輪	倉敷市寿町7-6	086-422-6910
南町ケアプラン室居宅介護支援事業所	倉敷市南町1-12	086-435-2235
創心会居宅介護支援センター笹沖	倉敷市笹沖117	086-423-7288
庄の里居宅介護支援センター	倉敷市山地1297	086-461-0031
倉敷在宅総合ケアセンター 居宅介護支援事業所	倉敷市老松町4-4-7	086-427-0110
ニチイケアセンター大高 居宅介護支援事業所	倉敷市福井46-5	086-435-1283
せいわ介護サービスセンター	倉敷市中島770-1	086-466-6355
和光園在宅介護支援センター	倉敷市東塚5-4-50	086-455-5082
ケアプラン リ・ライフ	倉敷市福田町古新田1002-65	086-441-5585

訪問介護事業所（ヘルパーステーション）

事業所名	住 所	電 話
早島町ホームヘルパーステーション	早島町前潟249-1	086-482-3518
アイディールサポート訪問看護介護事業所	早島町早島4188-30	086-441-0911
ケアサポート グランデ	岡山市南区大福1223-21	086-281-6771
ヘルパーステーションプラスあるふぁ	岡山市南区古新田604-2	086-282-7470
ハッピーライフヘルパーステーション	岡山市北区撫川440-1	086-292-0268
ヘルパーステーションSIN	岡山市北区今保572-1-A号室	086-259-4288
ヘルパーステーション音～OTO～	岡山市北区庭瀬269-1 MSDハイツ101号	080-6902-1014
アスモネ訪問介護	岡山市南区藤田2006	086-239-1313
訪問介護サービス にっこり	岡山市南区当新田483-2	086-250-4155
ひまわりケアステーション	岡山市南区藤田564-134	086-296-0170
アサヒケアセンター岡山	岡山市南区芳泉2-4-26	086-241-1000
スマイルらいふ訪問介護事業所岡山	岡山市北区下中野364-108	086-250-7365
訪問ヘルパーステーション アイ・ケアサービス	岡山市南区泉田365-15	086-236-9825
ピーチおかやまヘルパーステーション	岡山市北区西古松1-24-6	086-239-0733
ヘルパーステーション結	岡山市南区豊成3-17-3ブラーボ2F	070-3277-5098
「あさひ」ヘルパーステーション	岡山市南区福成1-166-4	086-261-2370
ヘルパーステーションはあと	岡山市南区福富西1-13-21	086-262-3278
創心会ヘルパーステーション倉敷	倉敷市茶屋町2102-14	086-420-1500
コンシェルジェ茶屋町	倉敷市帯高440-6	086-476-5757
ホームヘルプ倉敷	倉敷市亀山701-2	086-420-1102
ヘルパーステーション ネクストケア	倉敷市亀山668-1	086-429-2658
ケア・センター クローバー	倉敷市中庄1888-26	086-441-4626
和・介護ステーション	倉敷市宮前380-28	086-441-1196
ヘルパーステーション サンライフ倉敷	倉敷市下庄700-1	086-462-7175
訪問介護 いちよう 倉敷営業所	倉敷市中庄451-1	086-454-5865
全仁会 ヘルプステーション	倉敷市八軒屋275	086-430-1333
ニチイケアセンター倉敷	倉敷市東町9-10 小池ビル2F	086-435-2466
ヘルパーステーション きずな	倉敷市浜ノ茶屋2-4-3	086-430-3001
アサヒケアセンター	倉敷市新田2537-1	086-422-1661
介護ステーションたより	倉敷市中央2-11-14	086-436-6112
庄の里ヘルパーステーション	倉敷市山地1297	086-461-0035
医療福祉研究所エイセイ	倉敷市老松町4-4-7	086-427-8451
ヘルパーステーション我が家	倉敷市西富井654-6	086-441-5712
平和タクシー訪問介護サービスセンター	倉敷市東町10-52	086-436-7870

通所介護事業所 (デイサービス)

事業所名	住 所	電 話
早島町デイサービスセンター	早島町前潟249-1	086-482-3517
デイサービス 3匹の子ブタ	早島町早島1447-1	086-454-5895
ブルーミングケア 早島デイサービス	早島町矢尾566-1	086-486-1059
デイサービスセンター「はくあ」	早島町早島4962-11	086-480-1212
若宮園デイサービスセンター	岡山市南区箕島3491-7	086-281-0862
デイサービスセンター エルム撫川	岡山市北区撫川828-3	086-292-8808
ザグスタ大福	岡山市南区大福411-1	086-282-2639
デイサービス オレンジ	岡山市南区妹尾2579	086-250-6436
タイオン デイトレ 古新田	岡山市南区古新田1355-1	086-282-0365
デイサービスセンターエルム 撫川かりん棟	岡山市北区撫川827	086-292-0300
デイサービスセンター共生苑	岡山市南区東睦768	086-281-6866
ワンダフル藤田デイサービスセンター	岡山市南区藤田430-2	086-296-7322
なつかわの郷デイサービスセンター	岡山市北区中撫川289-1	086-293-6197
灘崎荘通所介護事業所	岡山市南区彦崎2300	086-362-5050
岡山福成ケアセンターそよ風	岡山市南区福成1-161-1	086-261-8090
創心会百年煌倶楽部茶屋町	倉敷市茶屋町1720-1	086-420-0024
創心会元気デザイン倶楽部茶屋町	倉敷市茶屋町2102-1	086-428-9100
創心会リハビリ倶楽部茶屋町	倉敷市茶屋町2104-1	086-420-1501
杉の子デイサービスセンター	倉敷市徳芳504	086-463-3608
デイサービスセンター 太陽	倉敷市茶屋町695-6	086-420-1400
デイサービス ネクストケア	倉敷市亀山668-1	086-429-2656
げんきむらデイサービスセンター	倉敷市中庄2960-1	086-441-0566
オリーブガーデンデイサービスセンター	倉敷市亀山564-7	086-420-2772
デイサービスゆんた倉敷	倉敷市中庄2239-16	086-441-4964
デイサービスセンターさんらいふ	倉敷市下庄701-10	086-462-7111
通所介護事業所さん・じむ 下庄	倉敷市下庄715-2	086-464-5551
ツクイ倉敷中庄	倉敷市平田948-1	086-435-0960
デイサービス倉敷	倉敷市羽島1000-2	086-435-6600
デイサービスドリーム	倉敷市八軒屋275	086-430-1111
デイサービスセンターすまいる	倉敷市藤戸町藤戸1416-8	086-420-1765
サンバードデイサービスセンター	倉敷市藤戸町藤戸1585-1	086-429-0218
デイサービスセンター浮洲園	倉敷市粒江2500-1	086-429-3311
デイサービスよくなるデイ南町	倉敷市南町1-12	086-435-2234
庄の里デイサービスセンター	倉敷市山地1297	086-461-0034
アイル倉敷田ノ上	倉敷市田ノ上1086-7	086-427-2828
デイサービスセンターテレサ	倉敷市青江851-1	086-426-0500
あいあいえんデイサービスセンター	倉敷市串田660	086-485-5630

事業所名	住 所	電 話
デイサービス昭和会	倉敷市青江908-1 メディカ倉敷北	086-426-8111
ニチイケアセンター大高	倉敷市福井46-5	086-435-1282
デイサービスセンター我が家	倉敷市西富井654-6	086-441-0028
ザグスタ天城	倉敷市藤戸町天城662	086-428-3939
早稲田イーライフ倉敷マスカット	倉敷市中庄3137-4	086-486-2011
株式会社BEYOND	倉敷市西田468-1	086-441-2886

② 通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設や医療機関など、入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

事業所名	住 所	電 話
介護老人保健施設 若宮老人保健センター	岡山市南区箕島3566-1	086-281-0861
介護老人保健施設 南岡山ナーシングホーム	岡山市南区東畦772-10	086-281-2522
青木内科小児科医院	岡山市南区大福281-5	086-281-2277
介護老人保健施設 あいの里リハビリ苑通所リハビリテーション	岡山市南区大福950-6	086-281-6626
介護老人保健施設 亀龍園通所リハビリテーション	倉敷市亀山679-1	086-429-0001
和香会 倉敷スイートホスピタル	倉敷市中庄3542-1	086-463-7111
介護老人保健施設 サンライフ倉敷	倉敷市下庄700-1	086-462-7111
介護老人保健施設 倉敷藤戸荘	倉敷市藤戸町藤戸1580	086-428-8523
介護老人保健施設 グリーンピース	倉敷市新田2791-4	086-434-0008
倉敷平成病院 通所リハビリテーション	倉敷市老松町4-4-7	086-427-1128
倉敷老健通所リハビリテーション	倉敷市老松町4-4-7	086-427-1192
介護老人保健施設 倉敷あいあいえん	倉敷市串田660	086-485-5840

③ 小規模多機能型居宅介護事業所

介護老人保健施設や医療機関など、入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

事業所名	住 所	電 話
さんらいふ早島	早島町早島2868-3	086-482-2110

短期入所 (ショートステイ)

事業所名	住 所	電 話
白亜館	早島町早島4962-11	086-480-1212
若宮の杜	岡山市南区箕島3491-6	086-281-0865
若宮園	岡山市南区箕島3491-7	086-281-0862
古新田げんき	岡山市南区古新田796-1	086-250-8866
あずみ	岡山市南区中畦443-4	086-250-1616
共生苑	岡山市南区東畦768	086-281-6866
南岡山ナーシングホーム	岡山市南区東畦772-10	086-281-2522
きび庭瀬	岡山市北区庭瀬1054-3	086-236-6770
健老園	岡山市南区古新田1351-3	086-282-8566
あいの里リハビリ苑	岡山市南区大福950-6	086-281-6626
ゆめの里	岡山市南区川張1267	086-362-0744
創心会ポジリハショート茶屋町	倉敷市茶屋町1720-1 創心会リハケアタウン北館	086-420-0004
ショートステイくらしき	倉敷市亀山780-2	086-441-7700
亀龍園	倉敷市亀山679-1	086-429-0001
ショートステイネクストケア	倉敷市亀山668-1	086-429-2657
杉の子「元気の家」	倉敷市徳芳501-1	086-462-6211
サンライフ倉敷	倉敷市下庄700-1	086-462-7111
サンバードナーシングホーム	倉敷市藤戸町藤戸1585-1	086-429-0018
庄の里「なごやか」	倉敷市生坂698	086-464-3800
浮洲園	倉敷市粒江2500-1	086-429-3311
ポジリハショート平田	倉敷市平田855	086-430-4500
グリーンピース	倉敷市新田2791-4	086-434-0008
福寿荘	倉敷市中島831	086-466-0119
和光園	倉敷市東塚5丁目4-50	086-455-5112
みゆき園本館	倉敷市幸町8-27	086-427-7627

訪問入浴

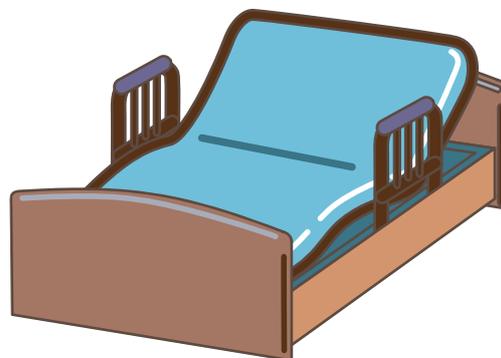
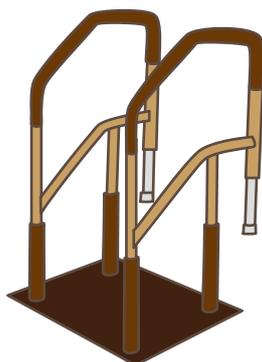
事業所名	住 所	電 話
あすケアセンター	岡山市南区芳泉1-11-27	086-246-8010
アースサポート岡山	岡山市南区新保1612-16	086-244-4600
訪問入浴はあと	岡山市南区福富西1-13-21	086-262-3278
訪問入浴アサヒケア	倉敷市新田2537-1	086-422-1661
医療福祉研究所ヘイセイ	倉敷市老松4-4-7	086-427-8451
アースサポート倉敷	倉敷市青江855-3	086-427-8411
訪問入浴赤とんぼ	倉敷市福田町古新田64-9	086-450-1126
アサヒサンクリーン在宅介護センター倉敷	倉敷市中島467 ランドⅡ 西側	050-3317-7667

福祉用具貸与・販売事業所

日常生活の自立を助けるための福祉用具の貸与・販売を行います。

事業所名	住 所	電 話
川崎商会 岡山店	岡山市南区妹尾2613-1	086-281-2466
ヤマサキ本店福祉用具貸与事業所	岡山市南区当新田485-18	086-242-5216
フルケア岡山営業所	岡山市南区藤田651-18	086-250-9252
福祉用具オルカ	岡山市北区白石西新町7-107 フレグランスアコオ103	086-230-7964
ゴトウ・アズ・プランニング岡山店	岡山市北区中仙道2-10-15	0120-810-510
介護ショップいぬかい	岡山市南区西市114-2	086-241-3211
SOMPOケア 岡山福祉用具	岡山市南区西市522-1	086-242-4646
ダテ・ライフ・ウェルネス	岡山市南区西紅陽台2-58-464	086-362-7111
岡山リハビリ機器販売本店営業所	岡山市南区泉田350-1	086-242-5500
ENテクノサービス	岡山市北区上中野1-19-18 101	086-250-2555
アール・ケア福祉用具サービス	岡山市南区新保944-7	086-239-9200
パナソニックエイジフリーショップ 岡山中央	岡山市北区下中野337-106	086-246-2402
ライフケア本店営業所	岡山市北区野田3-20-28	086-805-4500
フランスベッドメディカル岡山営業所	岡山市北区富田420-1	086-234-0480
メリオ福祉用具貸与事業所	岡山市南区豊成1-11-67	086-264-4211
フロンティア 岡山営業所	岡山市南区豊成2-3-3	086-261-9393
タイオン・アクト	岡山市北区西古松西町8-17	086-239-2223
舟木義肢福祉用具レンタル事業部	岡山市中区江並100-7	086-200-0634
創心会 生活環境プランニング	倉敷市茶屋町2104-1	086-420-1500
福祉の店 アイコー本店営業所	倉敷市羽島798-1	086-423-1000

事業所名	住 所	電 話
マツモトメディカル	倉敷市中庄867-3	086-461-2031
赤木医科器械本店福祉用具貸与事業所	倉敷市美和2-1-11	086-422-2549
ひらまつエンタープライズ福祉用具貸与事業所	倉敷市昭和町1-2-22	086-422-9111
サンキ・ウエルビィ岡山福祉用具センター	倉敷市白楽町717-1	086-486-3005
医療福祉研究所 ハイセイ	倉敷市老松町4-4-7	086-427-8451
西日本ワークス	倉敷市笹沖312-18	086-424-6237
日本基準寝具岡山営業所	倉敷市東富井727-5	086-434-6616
すまいるさぽーと	倉敷市水江1599-2	086-465-1552
リ・ライフ	倉敷市福田町古新田1002-65	086-441-5585
ニチイケアセンター倉敷南	倉敷市水島東川町8-46	086-440-3205
KUNPUケアサプライ	倉敷市水島西栄町10-25	086-441-5072
トーカイ 倉敷営業所	倉敷市西阿知町1282-1	086-465-1114
ダスキンヘルスレント 倉敷ステーション	倉敷市酒津2251-1	086-436-6758



入所施設

施設	サービス内容	自立	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
有料老人ホーム	介護、食事、生活支援等のサービスを受けることができる施設です。契約内容はホームごとに異なります。	●	●	●	●	●	●	●	●
サービス付き高齢者住宅	安否確認と生活相談サービスが必須のサービスで、バリアフリー構造や一定の面積、設備などが定められている施設です。	●	●	●	●	●	●	●	●
ケアハウス	心身機能の低下により、自立した日常生活を営むことについて不安な高齢者に対し、食事提供や日常生活上のサービスを行うことを目的としています。	●	●	●	●	●	●	●	●
グループホーム	認知症の人が少人数でそれぞれの部屋を持ち、介護職員とともに共生生活をしながら介護を受けます。			●	●	●	●	●	●
特別養護老人ホーム	常に介護が必要で、自宅での生活が困難な人が入所し、日常生活上の介護を受けます。				●	●	●	●	●
介護老人保健施設	病状が安定していて入院治療の必要がない人が入所し、在宅復帰できるよう、看護・医療管理課でのリハビリテーションを中心に日常生活上の介護を受けます。				●	●	●	●	●
介護医療院	急性期の治療後、長期の療養が必要な人を対象に医療と日常生活上の介護を一定的に行います。				●	●	●	●	●

認知症と診断された人が入所できます。

新規入所は原則として要介護3～5の人が対象です。

① 有料老人ホーム (介護付き)

介護付き有料老人ホームは、24時間介護スタッフが常駐し、洗濯や掃除など身の回りの世話や食事・入浴・排泄などの介助サービスが受けられる介護施設です。

事業所名	住 所	電 話
レガロ・ヴィータ早島	早島町早島1632-1	086-486-4165
介護付有料老人ホーム ヴィヴァーチェヴィータひかりの里	岡山市南区中畦187-8	086-298-1300
介護付有料老人ホームエルム撫川	岡山市北区撫川828-3	086-292-8808
SOMPOケア そんぼの家南岡山	岡山市南区東畦770-7	086-282-8022
介護付有料老人ホームさわらびの家	岡山市北区平野1003-4	086-293-7781
そんぼの家 岡山平田	岡山市北区平田401-1	086-805-6633
そんぼの家 下中野	岡山市北区下中野1228-5	086-805-8220
そんぼの家 西岡山	岡山市北区中仙道2-3-2	086-242-6360
あいらの杜 新保	岡山市南区新保1315-3	086-242-2237
メディカルホームまどか大元	岡山市北区今2-4-5	086-805-0865
介護付有料老人ホーム敬愛福田	岡山市南区福田481-1	086-902-0039
介護付有料老人ホーム シルバーピアーズ共生	岡山市南区福田1021-6	086-902-0024
介護付有料老人ホーム恵風	倉敷市茶屋町早沖426	086-420-1595
介護付き有料老人ホーム太陽	倉敷市茶屋町695-6	086-420-1403
介護付有料老人ホームさんらいふ	倉敷市下庄627-1	086-464-5557
コミュニティホームそんぼの家中庄	倉敷市平田923-1	086-423-6100
サン・オークス倉敷	倉敷市大島526-1	086-430-3098
そんぼの家浜の茶屋	倉敷市平田272-1	086-430-0333
両備ヘルシーケア浜町	倉敷市浜町1-1-23	086-422-3366
介護付有料老人ホーム ドルフィン倉敷	倉敷市西中新田592-1	086-424-4165
介護付有料老人ホーム結幸園	倉敷市宮前43-1	086-435-4165
まいらいふ倉敷	倉敷市白楽町61	086-423-6260
そんぼの家 倉敷	倉敷市笹沖341-4	086-423-6530
ラ・ナシカ くらしき	倉敷市青江725-1	086-430-4800
まいらいふ倉敷沖新館	倉敷市沖新町48-16	086-423-1500
介護付有料老人ホーム 松平	倉敷市水江868-1	086-441-6211
有料老人ホーム せいわ	倉敷市中島770-1	086-460-0070
そんぼの家倉敷西	倉敷市中島1216-1	086-460-4165

サービス付き高齢者向け住宅

高齢者が安心して生活できる環境の中で安否確認と生活相談を提供する賃貸形式の住宅です。

事業所名	住 所	電 話
あゆむの家	岡山市南区福田164-9	086-250-1777
ココファン妹尾	岡山市南区東畦164-1	086-239-1900
エルム撫川 かりん棟	岡山市北区撫川827	086-292-0300
アネシスライフ妹尾	岡山市南区妹尾1880-7	086-250-7805
サービス付き高齢者向け住宅みらい	岡山市南区彦崎2993-2	086-362-0088
らくらく荘	岡山市南区彦崎2815	086-363-5100
サービス付き高齢者向け住宅 クレ・アンジュ	岡山市北区平野858-2	086-903-3310
ヴィライフ今保	岡山市北区今保651-10	086-242-6517
アンジェス当新田	岡山市南区当新田485-4	086-243-7770
ココファン岡山平田	岡山市北区平田111-105	086-243-5811
ヴィラピオーネ	岡山市南区当新田482-50	086-245-0202
ココファン北長瀬	岡山市北区西長瀬1207-3	086-230-7785
サービス付き高齢者向け住宅ほがらか	岡山市南区西市100-5	086-805-2880
こもれび泉田	岡山市南区泉田357-3	086-243-5753
ケアホームおひさま	岡山市北区下中野243-6	086-238-1511
メディケアホームゆりかご	岡山市北区大元上町12-10	086-242-5858
サルピスあけび	岡山市南区下中野1424-9	086-805-6710
ライフサポートマンションいちえ	岡山市北区青江15-15	086-222-5566
アンジェス大元	岡山市北区東古松南町4-10	086-201-7977
サービス付き高齢者向け住宅こもど	岡山市南区浦安南町73-17	086-250-7629
シティヴィラ大供	岡山市北区大供本町715-1	086-221-6517
サービス付き高齢者住宅桑田げんき	岡山市北区厚生町3-8-35	086-222-5109
そんぼの家S東古松	岡山市北区東古松1丁目13-5	086-212-0280
ネクストケア	倉敷市亀山668-1	086-428-6060
サービス付き高齢者向け住宅花筵の里	倉敷市茶屋町642-1	086-428-3008
サービス付き高齢者住宅テラス藤	倉敷市茶屋町305-2	086-441-9153
アンジェス中庄	倉敷市徳芳160	086-463-7757
(特定)倉敷スイートレジデンス	倉敷市中庄3542-1	086-463-7555
サービス付き高齢者向け住宅令和の森	倉敷市西岡1154	086-436-6482
(特定)ぐらんどがーでん	倉敷市南町1-12	086-435-2234
医療サービス付高齢者住宅メディカ倉敷北	倉敷市青江908-1	086-426-8111
アンジェス北畝	倉敷市北畝4-17-17	086-455-7727
(特定)グリーンハウス	倉敷市新田2780-1	086-435-3455

④ ケアハウス

自立した生活が難しい60歳以上の高齢者を対象とした施設です。

事業所名	住 所	電 話
(特定) ケアハウスパラジェネシス	岡山市南区東畦768	086-281-6866
(特定) ケアハウスパラジェネシスⅡ	岡山市南区藤田1732-2	086-296-7211
ケアハウスあじさい	岡山市南区浦安本町182-1	086-261-2996
ケアハウス旭ヶ丘	岡山市北区万成東町2-28	086-252-5050
うららか	岡山市南区福富東1-7-43	086-263-7000
ケアハウス倉敷	倉敷市亀山712-3	086-420-1100
ケアハウストリームガーデン倉敷	倉敷市八軒屋275	086-430-1111
ケアハウス浮洲園	倉敷市粒江2500-1	086-429-3311
ケアハウスつるがた	倉敷市鶴形1-9-7	086-430-6700
ケアハウス庄の里	倉敷市山地1297	086-461-0036

⑤ グループホーム

認知症状のある高齢者がスタッフと一緒に洗濯や食事作りなど自宅で生活していた時と同じような雰囲気で行う施設です。※要支援2以上の認知症高齢者が対象です。

事業所名	住 所	電 話
さくらそう	早島町早島2953-4	086-480-1116

⑨ 特別養護老人ホーム

常時介護が必要で、居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられる施設です。※新規入所は、原則として要介護3～5の人が対象です。

事業所名	住 所	電 話
白亜館	早島町早島4962-11	086-480-1212
若宮園	岡山市南区箕島3491-7	086-281-0862
共生苑	岡山市南区東畦768	086-281-6866
健老園	岡山市南区古新田1351-3	086-282-8566
さわらび苑	岡山市北区平野1005-9	086-293-7733
喜福園	岡山市北区今保870-1	086-805-2532
灘崎荘	岡山市南区彦崎2300	086-362-5050
ピオーネ倶楽部	岡山市南区当新田485-25	086-246-6363
岡山シルバーセンター	岡山市北区新庄上545-1	086-287-5111
愛光苑	岡山市南区浦安本町81-2	086-265-0877
鹿田の庄	岡山市北区東古松5-5-3	086-234-0333
ぬくもりの里あおえ	岡山市北区青江3-10-28	086-222-8341
元気の家	倉敷市徳芳501-1	086-462-6211
くらしき	倉敷市亀山780-2	086-441-7700
サンバードナーシングホーム	倉敷市藤戸町藤戸1585-1	086-429-0018
サンバードナーシングホーム(ユニット型)	倉敷市藤戸町藤戸1588-7	086-429-1110
みゆき園(新館)(本館)	倉敷市幸町8-27	086-427-7627
浮洲園	倉敷市粒江2500-1	086-429-3311
庄の里(新館)(本館)	倉敷市山地1297	086-461-0033
浅原桃花園	倉敷市浅原380-2	086-462-0020
碧山荘	倉敷市林1140	086-485-1165
のぞみ荘	倉敷市福田町福田234-1	086-450-1188
ますみ荘	倉敷市中島837-5	086-465-6565
グリーンアンドリバーホーム(ユニット型)(従来型)	総社市清音三因1074-1	0866-92-4165

④ 介護老人保健施設

状態が安定している人が在宅復帰を目指して、リハビリテーションや介護を受けられる施設です。※入所での利用は、要介護1～5の人が対象です。

事業所名	住 所	電 話
若宮老人保健センター	岡山市南区箕島3566-1	086-281-0861
南岡山ナーシングホーム	岡山市南区東畦772-10	086-281-2522
あいの里リハビリ苑	岡山市南区大福950-6	086-281-6626
ゆめの里	岡山市南区川張1267	086-362-0744
岡山済生会備中荘	岡山市北区高松原古才600-5	086-287-3332
高松アクティブホーム	岡山市北区立田587	086-287-9888
光生リハビリ苑	岡山市北区厚生町3-8-35	086-222-2711
ハートフルかがやき荘	岡山市北区榎津500-5	086-230-7677
亀龍園	倉敷市亀山679-1	086-429-0001
サンライフ倉敷	倉敷市下庄700-1	086-462-7111
倉敷藤戸荘	倉敷市藤戸町藤戸1580	086-428-8523
グリーンピース	倉敷市新田2791-4	086-434-0008
倉敷老健	倉敷市老松町4-3-38	086-427-1111
倉敷あいあいえん	倉敷市串田660	086-470-2001
福寿荘	倉敷市中島831	086-466-0119
和光園	倉敷市東塚5-4-50	086-455-5112

④ 介護医療院

要介護高齢者の長期療養や生活のため、療養上の管理・看護・医学的管理の下における介護及び機能訓練、日常生活上の世話を行うことを目的とした施設です。

事業所名	住 所	電 話
介護医療院 木村医院	早島町早島1469-1	086-482-0028



あんしんガイドブック
発行日 令和7年5月
発行元 早島町地域包括支援センター
〒701-0303
早島町前潟360-1
TEL (086) 482-2432